WANN

7 Termine
freitags 10:00 bis 13:00 Uhr
06.11.-18.12.2026

WO

Mittelbuschweg 8
12055 Berlin

Verkehrsanbindung

- U S-Bhf Neukölln / Bus 377 bis Mittelbuschweg
- S S-Bhf Sonnenallee / Bus 171 bis Niemetzstraße
- BUS 171 bis Niemetzstraße
- BUS 377 bis Mittelbuschweg

ANMELDUNG

unter Tel. 030 90239-4600
Mo-Fr 09:00 - 15:00 Uhr

Weitere Informationen zu Kinder im Blick finden Sie unter www.kinder-im-blick.de

KiB Kinder im Blick

Ein Angebot der

Erziehungs- und Familienberatung (EFB)
Jugendamt Neukölln

und dem

Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienst (KJpD)
Gesundheitsamt Neukölln

Herausgeber:
Bezirksamt Neukölln von Berlin
Dezernat Jugend und Dezernat Gesundheit
Karl-Marx-Str. 83
12040 Berlin

© Bezirksamt Neukölln von Berlin, Fotos: canva pro, fotalia, bearbeitet durch GB Jugend, A. Riedel, Öffentlichkeitsarbeit, Stand 02/2026

Bezirksamt Neukölln
KINDER IM BLICK

KINDER IM BLICK

Ein Training für Eltern in Trennung

BERLIN
Bezirksamt Neukölln

Die Trennung der Eltern muss nicht zwangsläufig negative Folgen für die betroffenen Kinder haben.

Vielen Eltern gelingt es auch nach der Trennung zusammen zu arbeiten und ihren Kindern Zuwendung und Unterstützung zu geben.

Für die Kinder ist dies entscheidend – für die Eltern oft eine große Herausforderung in einer Zeit, in der sich vieles ändert und schwierige Gefühle bewältigt werden müssen.

Häufig gibt es im Rahmen einer Trennung viele Streitpunkte, zum Beispiel über Finanzen, über den Kontakt beider Eltern zu ihren Kindern und die Erziehungsarbeit.

Anhaltende Konflikte und ein hoher Stresspegel fordern Kraft, Zeit und Nerven – häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

WAS IST "KINDER IM BLICK"

Kinder im Blick ist ein praxisorientiertes Training, in dem Sie alltagstaugliche Kompetenzen für den Umgang mit sich selbst, dem Kind und dem anderen Elternteil erwerben können.

Es wurde als Gruppenangebot entwickelt, da sich gezeigt hat, dass der Austausch in der Gruppe für das Einüben neuer Kompetenzen und die Praxisumsetzung hilfreich ist.

Jeder Elternteil nimmt parallel an unterschiedlichen Kursen teil.

FÜR WEN IST DAS TRAINING

Kinder im Blick ist für getrenntlebende Eltern mit Kindern ab 3 Jahren gedacht, die

- Orientierung suchen, um mit der geänderten Situation umzugehen
- ganz grundsätzlich sich selbst und ihren Kindern nach einer Trennung besser helfen wollen
- schon länger getrennt sind und Schwierigkeiten im Umgang mit dem anderen Elternteil oder mit ihrem Kind/ihren Kindern haben
- aktuelle und wissenschaftlich fundierte Antworten auf Fragen suchen, die den Umgang mit sich, den Kindern oder dem anderen Elternteil in der Trennungssituation betreffen

KURSINHALTE

- Selbstfürsorge in Krisensituationen
- die Bedürfnisse des Kindes beachten
- Loyalitätskonflikte und ihre Wirkung
- Die Beziehung zum Kind pflegen
- Belastungen des Kindes erkennen und das Kind bei deren Bewältigung unterstützen
- Effektiver mit dem anderen Elternteil kommunizieren
- Perspektive als Vater und Mutter entwickeln

Unser KiB-Trainer*innen Team aus Psycholog*innen und Sozialpädagog*innen freut sich auf Sie.