

## Sprechstunde im FamilienServiceBüro

- Beratung bei Fragen rund um die Geburt/das Familienleben
- Informationen/Vermittlung zu Angeboten
- Alltagspraktische Unterstützung

Tel.: 030 90239 3355



## Familienhebammen/Gesundheits- und Kinderkrankpflegerin

Familien, die sich während oder nach der Schwangerschaft in einer schwierigen oder überforderten Lebenssituation befinden, können begleitet werden:

- Beratung rund um die Geburt
- Alltagspraktische Unterstützung
- Förderung einer guten Eltern-Kind-Bindung
- Unterstützung beim Hineinwachsen in die Elternschaft

Tel.: 030 90239 1290

E-Mail: [AnfrageFamilienhebamme@bezirksamt-neukoelln.de](mailto:AnfrageFamilienhebamme@bezirksamt-neukoelln.de)



## Frühe Hilfen Neukölln

### Frühe Hilfen Angebote



### Neuköllner Familiengutschein



### Neuköllner Familienzentren



### Weitere Angebote für Familien



### Sie haben Fragen oder wünschen Kontakt?

#### Gesamtkoordination Frühe Hilfen Neukölln

Bezirksamt Neukölln von Berlin

Geschäftsbereich Jugend

Ilona Massel

Tel.: 030 90239 2759

E-Mail: [Ilona.Massel@bezirksamt-neukoelln.de](mailto:Ilona.Massel@bezirksamt-neukoelln.de)

## Frühe Hilfen Neukölln



## Angebote und Beratung für (werdende) Familien mit Kindern bis 3 Jahren

Stand: August 2024. Gestaltung: Designbüro Mischohl, Fotos: © Thinkstock/Rehappy, Americano, Anaristofoto/stock.adobe.com

## Aufsuchende Elternhilfe Zuwachs

Sie benötigen Unterstützung während Ihrer weiteren Schwangerschaft oder mit Ihrem Neugeborenen?

- Für Mütter/Eltern, die bereits ein oder mehrere Kinder haben
- Beratung und Begleitung bei allen Belangen rund ums Kind sowie der Familiensituation
- Unterstützung bei Behördengängen, sozialer Isolation und gesundheitlichen Problemen

**Tel.: 030 680 591 12**

**E-Mail: [elternhilfe@navitas-ggmbh.de](mailto:elternhilfe@navitas-ggmbh.de)**

## Frühe Hilfen für neu zugewanderte Familien aus Südosteuropa

Sie wünschen sich Unterstützungsangebote rund um die Geburt?

- Familienberatung- und -begleitung rund um die Geburt
- Versorgung von Müttern ohne Krankenversicherung
- Vermittlung von Beleghebammen
- Rat zu Erziehungs- und Alltagsfragen in der Familie

**Mobil: 0179 6024 1119**

**E-Mail: [a.simon@nbh-neukoelln.de](mailto:a.simon@nbh-neukoelln.de)**

## Griffbereit-Mini (2–12 Monate) & Griffbereit (1–3 Jahre)

Das Sprach- und Familienbildungsprogramm richtet sich an Familien und ihre Kinder, um die (mehr)sprachige Entwicklung spielerisch zu stärken.

- Mit und ohne internationale Familiengeschichte
- Eltern-Kind-Interaktion zur Stärkung der (mehr)sprachigen Entwicklung
- Familien als Experten

**Tel.: 030 859 326/-0**

**E-Mail: [anmeldung-familienpunkt@kjhv.de](mailto:anmeldung-familienpunkt@kjhv.de)**

## Neuköllner Familiengutschein

Der Gutschein bietet allen Neuköllner Familien mit Kindern bis zu 3 Jahren die Möglichkeit, kostenfrei an unterschiedlichen Kursen teilzunehmen.

Mögliche Kurse:

- Erste Hilfe am Kind
- Babymassage
- Themencafés

Alle Standorte sowie aktuelle Angebote finden Sie auf unserer Website: <https://bit.ly/3tYMSiR>

## Elternkurs „Mein Baby verstehen“

Lange vor dem ersten gesprochenen Wort zeigen Babys mit Lauten, Mimik und ihrem ganzen Körper wie sie sich fühlen und was sie brauchen.

- Allgemeine Signale des Babys
- Weinen – und was davor geschieht
- Signale des Babys rund um Essen & Trinken
- Die Welt entdecken
- Die Sprache der Babys verstehen

**Mobil: 0179 612 7434**

**E-Mail: [neuffer.sabine@gmail.com](mailto:neuffer.sabine@gmail.com)**

## Frühe Hilfen im Familienzentrum NW80

Im neueröffneten Familienzentrum in Rudow werden vielfältige Frühe Hilfen Angebote umgesetzt:

- Babymassage
- Babygruppe (0-12 Monate)
- Beratung und Entlastung rund um das Familienleben

**Mobil: 0178 5608631**

## „Ringsum begleiten“ mobiles Angebot rund um den Ringslebenkiez

Sie wünschen sich Unterstützung von Anfang an?

- Sozialpädagogische Begleitung und Beratung
- Telefonische und aufsuchende Arbeit
- Kurse für werdende Väter und Väterberatung
- Elterncafé, Krabbelgruppen

**Mobil: 0163 7479051 und 0163 747 9040**

**E-Mail: [kontakt@thessa-ev.de](mailto:kontakt@thessa-ev.de)**

## Gruppentraining für Eltern mit psychischen Belastungen/ Erkrankungen

Sie sind Eltern, die mit sich und ihrem kleinen Kind öfter an ihre Grenzen gerät?

- Einüben von Techniken zur Stressbewältigung
- Anleitung zur Alltagsbewältigung
- Vermittlung der kindlichen Entwicklungsschritte
- Training zum Umgang mit Konflikten

**Tel.: 030 680 845 69**

**E-Mail: [familiengruppe@stuetzrad.de](mailto:familiengruppe@stuetzrad.de)**