



Bezirksamt Neukölln von Berlin

Geschäftsbereich Soziales und Gesundheit
Seniorenservice

Offers and Events for
seniors

Événements et offres
spéciales pour les per-
sonnes âgées

Teklifler ve
Etkinlikler

عروض وفعاليات للمسنين
والمسنات

Догађаји и посебне
понуде за сениоре

Мероприятия для
пенсионеров

Δραστηριότητες και
εκδηλώσεις για
ηλικιωμένους

Wydarzenia i oferty
specjalne dla osób
starszych

Übersicht der regelmäßigen Veranstaltungen

Ausgabe zum

Was?

Wann?

Wo?

2024

Veranstaltungen und Angebote für Seniorinnen und Senioren



Nutzen Sie bitte den nebenstehenden QR-Code um direkt auf unsere An-
gebotsseite zu gelangen.

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

Montag

	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort/Treff
wöchentlich	08:00 – 14:00	Frühstück, Reden, Spielen und selbstgekochtes Mittagessen	Alt-Buckow 16
wöchentlich	09:30 – 14:00	Skatspielen	Alt-Buckow 16
wöchentlich	12:30 – 17:00	Skat und Canasta	Alt-Buckow 18
wöchentlich	09:45 – 11:45	Gedächtnistraining (2)	Alt-Rudow 60a
wöchentlich	11:45 – 12:45	Italienisch für Anfänger (2)	Alt-Rudow 60a
wöchentlich	13:00 – 14:00	Seniorentheater	Alt-Rudow 60a
wöchentlich	14:00 – 15:30	Englisch für Anfänger (2)	Alt-Rudow 60a
wöchentlich	12:00 – 12:30	Mittagstisch (2)	Bat -Yam-Platz 1
wöchentlich	15:00 – 17:00	Café Pause	Böhmisches Dorf
jeden 2. und 4. Montag	18:30 – 20:30	Skat-Abend im Restaurant Wassermann, Grüner Weg	Britzer Bürgerverein
wöchentlich	09:00 – 10:30	PC Kurse (1; 2)	Bruno - Taut
wöchentlich	11:00 – 12:30	PC Kurse (1; 2)	Bruno - Taut
wöchentlich	14:00 – 16:45	Spielenachmittag	Bruno - Taut
wöchentlich	19:00	Mieterberatung	Bruno - Taut
wöchentlich	12:30 – 16:00	Handarbeitsgruppe (1;2)	Bürgerzentrum
wöchentlich	13:30 – 17:30	Spiel, Freude und Bewegung	Diakonie Haltestelle
wöchentlich	10:00 – 12:00	Bewegungsgruppe (1; 2)	Diakonie Haltestelle
wöchentlich	14:00 – 15:30	Trauergruppe (2) (außer in den Ferien)	Ev. Kirchengemeinde Berlin - Alt - Buckow
wöchentlich	17:00 – 21:45	Hobbygruppe Schach	Guttempler
wöchentlich	11:00 – 12:30	Englischkurs	Hope worldwide
wöchentlich	13:00 – 15:00	Malkurse	Hope worldwide
wöchentlich	13:00 – 15:00	Spiele – Nachmittag	Hope worldwide
wöchentlich	12:00	Mittagstisch – Drei-Gänge-Menü	MoRo - Rollberstr. 21
wöchentlich	15:00 – 18:00	Nachbarschaftscafé	Stadtteilzentrum Buckow
wöchentlich	18:30 – 19:30	Kreistanz, Gruppentänze nach internationaler, klassischer Filmmusik	Stadtteilzentrum Buckow
jeden 4. Montag	18:00 – 20:00	Rentenberatung	Nachbarschaftstreff Schillerkiez
jeden 2. u. 4. Montag	14:00 – 16:00	Kopfspiele-selbstorganisiertes Gedächtnistraining	Selbsthilfezentrum
wöchentlich	09:00 – 17:00	Waschen/ Trocknen/ Mangeln (1; 2)	Waschhaus - Café
wöchentlich	10:00 – 12:00	Tischtennisgruppe	Waschhaus - Café
jeden 2. u. 4. Montag	10:00 – 13:00	Gruppe Basteleulen (1)	Waschhaus - Café
wöchentlich	12:30 – 13:30	Selbsthilfe Rheuma-Mobilität	Waschhaus - Café
wöchentlich	14:00 – 16:00	Computerberatung mit Henry (1; 2)	Waschhaus - Café
wöchentlich	14:00 – 16:00	Spielgruppe für Erwachsene	Waschhaus - Café

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

Dienstag

	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort/Treff
wöchentlich	10:00 – 11:30	Gymnastik	Alt-Buckow 16
wöchentlich	10:00 – 11:30	Gehirnakrobatik	Alt-Buckow 16
wöchentlich	14:00 – 17:00	Malgruppe	Alt-Buckow 16
wöchentlich	09:00	Frühstück (2)	Alt-Buckow 18
wöchentlich	13:00 – 17:00	Videogruppe	Alt-Buckow 18
wöchentlich	14:00 – 16:00	Gemeinsames Singen mit musikalischer Begleitung	Alt -Buckow 18
wöchentlich	17:00 – 19:30	Line-Dance just for fun	Alte Dorfschule Rudow
jeden 2. und 4. Dienstag	18:30	Die Rudower Tintenklexxer	Alte Dorfschule Rudow
jeden 1. und 3. Dienstag	10:00 – 13:00	Basteln mit Betty	Alt-Rudow 60 a
jeden 1. und 3. Dienstag	13:00 – 15:00	Bingo	Alt-Rudow 60 a
jeden 2. und 4. Dienstag	10:00 – 12:00	Singen mit Akkordeon - Begleitung	Alt-Rudow 60 a
wöchentlich	14:00 – 16:00	Nachmittagskaffee	Alt-Rudow 60a
jeden 4. Dienstag	14:00 – 16:00	Gemeinsames Handarbeiten	Alt-Rudow 60a
14-tägig	15:00 – 16:00	Handy/ Smartphone Kurs für Anfänger (3)	Alt-Rudow 60a
jeden 2. Dienstag	14:00 – 16:00	Gesprächskreis mit Herrn Kersten	Alt-Rudow 60a
jeden 2. Dienstag	10:00 – 11:30	Frühstück (1; 2)	Bat-Yam-Platz 1
jeden 1., 3. und 4. Dienstag	12:00 – 12:30	Mittagstisch (2)	Bat-Yam-Platz 1
wöchentlich	12:30 – 14:30	gemeinsames Stricken	Bat-Yam-Platz 1
wöchentlich	11:00 – 16:00	Café Pause	Böhmisches Dorf
alle 14 Tage	17:00 – 19:00	Skat (3)	Bruno - Taut
wöchentlich	10:00 – 12:00	Senioren – Internetcafé, Computer & Probleme	Bruno -Taut
wöchentlich	14:00 – 16:30	Singen	Bruno - Taut
14-tägig, ungerade Woche	11:00 – 13:00	Kegeln mit dem CoCaS e.V (2)	Bürgerzentrum
wöchentlich	14:00 – 17:00	Spielenachmittag mit Kaffee + Kuchen (1; 2)	Bürgerzentrum
jeden 2. Dienstag	14:00 – 16:00	Rechtsberatung nach telefonischer Absprache	Ev. Kirchengemeinde Berlin - Alt - Buckow
wöchentlich	14:00 – 16:30	Gemeindekaffee	Ev. Kirchengemeinde Berlin - Alt - Buckow
jeden 1. und 3. Dienstag	14:00 – 16:30	Gemeindekaffee mit Basar	Ev. Kirchengemeinde Berlin - Alt - Buckow
wöchentlich	12:00 – 15:00	Spielenachmittag	Ev. Kirchengemeinde i.d. Gropiusstadt, Martin-Luther-King-Weg 6
wöchentlich	14:00 – 16:30	Corettas Café	Ev. Kirchengemeinde i.d. Gropiusstadt, Martin-Luther-King-Weg 6
wöchentlich	14:00 – 16:00	SeniorenTreff	Ev. Kirchengemeinde i.d. Gropiusstadt, Joachim-Gottschalk-Weg 41

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

Dienstag

	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort/Treff
14-tägig	14:30 – 16:30	Malen (Aquarell und anderes)	Treffpunkt Im besten Alter
14-tägig	14:30 – 16:00	Spiel und Spaß für den Kopf (Gedächtnistraining)	Treffpunkt Im besten Alter
wöchentlich	10:30 – 12:30	PC – Kurs Fortgeschrittene	Hope worldwide
wöchentlich	11:00 – 12:00	Gymnastik	Hope worldwide
wöchentlich	11:00 – 12:00	Gymnastik	Hope worldwide
wöchentlich	13:30 – 16:00	Hand- und Bastelarbeit	Hope worldwide
wöchentlich	16:00 – 18:00	Kunst für alle	ImPULS
jeden 1. und 3. Dienstag	11:00 – 13:00	gemeinsame Gespräche, Ausflüge, Museumsbesuche und mehr	Elele - Nachbarschaftszentrum Hobrechtstr. 55
wöchentlich	12:00	Mittagstisch – Drei-Gänge-Menü	MoRo - Rollberstr. 21
wöchentlich	12:00	Mittagstisch – Drei-Gänge-Menü	MoRo - Reuterstr. 42
wöchentlich	20:00 – 22:00	Wieder mal singen	Selbsthilfezentrum
wöchentlich	10:00 – 14:00	Beratungen zu Arbeit, Weiterbildung und Ausbildung	Stadtteilzentrum Buckow
wöchentlich	13:00 – 15:00	Formularhilfe und Unterstützung bei Behördenbriefen	Stadtteilzentrum Buckow
wöchentlich	15:00 – 16:30	Nordic-Walking für Anfänger und Fortgeschrittene	Stadtteilzentrum Buckow
wöchentlich	16:00 – 17:00	Technikprechstunde für PC, Tablet, Smartphone, Drucker, Handyverträge etc. (2)	Stadtteilzentrum Buckow
jeden 1. Dienstag im Monat	16:00 – 18:00	Tanzcafé	Stadtteilzentrum Buckow
wöchentlich	09:00 – 17:00	Waschen/ Trocknen/ Mangeln (1; 2)	Waschhaus - Café
wöchentlich	10:00 – 11:30	Englisch mit Sylvia (1; 2)	Waschhaus - Café
wöchentlich	11:30 – 13:30	Computerberatung mit Henry (1; 2)	Waschhaus - Café
wöchentlich	14:00 – 16:00	Spielgruppe für Erwachsene	Waschhaus - Café

Mittwoch

	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort/Treff
wöchentlich	09:30 – 11:30	Bingo (1)	Alt-Buckow 16
wöchentlich	13:00 – 15:00	Gedächtnistraining	Alt-Buckow 16
wöchentlich	14:00 – 15:00	Rommé spielen und Unterhaltung	Alt-Buckow 16
wöchentlich	11:00 – 12:00	Balance- und Krafttraining	Alt-Buckow 18
wöchentlich	10:00 – 12:30	Atelieregemeinschaft	Alte Dorfschule Rudow
jeden 2. Mittwoch	18:00 – 19:30	Literaturreunde „Lesezeichen“	Alte Dorfschule Rudow
wöchentlich	09:30 – 10:30	Sitzgymnastik (Gruppe I)	Alt-Rudow 60a
jeden 2. Mittwoch	10:00 – 12:00	Sprechstunde Seniorenvertretung	Alt-Rudow 60a
wöchentlich	11:00 – 12:00	Sitzgymnastik (Gruppe II)	Alt-Rudow 60a

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

Mittwoch

	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort/Treff
wöchentlich	12:00 – 12:30	Mittagstisch (1; 2)	Alt-Rudow 60a
14-tägig	13:30 – 14:30	Handy/Smartphone Kurs für Fortgeschrittene (3)	Alt-Rudow 60a
14-tägig	14:45 – 15:45	Laptop – Kurs (3)	Alt-Rudow 60a
wöchentlich	12:30 – 12:30	Mittagstisch (1; 2)	Bat-Yam-Platz 1
wöchentlich	13:00 – 15:00	Gedächtnistraining (2)	Bat-Yam-Platz 1
wöchentlich	10:00 – 12:15	Yoga (1; 2)	Bruno - Taut
wöchentlich	12:45 – 15:00	Stuhlgymnastik (1; 2)	Bruno - Taut
jeden 2. Mittwoch	15:30 – 16:45	Britzer Gesprächskreis	Bruno - Taut
jeden 4. Mittwoch	mit Anmeldung	Spaziergänge mit Monika (2; 3)	Bruno - Taut
wöchentlich	11:00 – 16:00	Café Pause	Böhmisches Dorf
wöchentlich	13:00 – 18:00	Seniorentanz	Böhmisches Dorf
jeden 1. Mittwoch	14:00 – 17:00	Seniorentanz mit Livemusik (Einlass ab 13:00 Uhr)	Böhmisches Dorf
wöchentlich	10:00 – 12:00	Neuköllner Spaziergangsgruppe	Bürgerzentrum
wöchentlich	10:00 – 12:00	Gartengruppe – „KRAUT & BLÜTE“	Bürgerzentrum
wöchentlich	12:00 – 15:00	Bingo (1; 2)	Bürgerzentrum
wöchentlich	18:15 – 20:30	VAL– Verein für alkoholfreies Leben	Bürgerzentrum
wöchentlich	15:00 – 17:00	Umgang und Nutzung von Smartphone, Tablet oder PC	Michael-Bohnen-Ring 39
jeden 2. und 4. Mittwoch	10:00 – 12:00	Begleitete Stadtnaturspaziergänge für Naturfreundinnen und -freunde 60+ (2)	Diakoniewerk Simeon
wöchentlich	14:00 – 17:00	Technikberatung für Seniorinnen und Senioren (2)	Diakoniewerk Simeon
wöchentlich	13:00 – 16:00	Spielegruppe mit Rosemarie	Ev. Kirchengemeinde Berlin - Alt - Buckow
wöchentlich	10:00 – 11:30	Walking-Gruppe	Ev. Kirchengemeinde i.d. Gropiusstadt, Martin-Luther-King-Weg 6
wöchentlich	14:00 – 16:00	Senioren - Treff	Ev. Kirchengemeinde i.d. Gropiusstadt, Martin-Luther-King-Weg 6
jeden 1. und 3. Mittwoch	12:00 – 13:30	Schreibkurs	Hope worldwide
letzter Mittwoch im Monat	12:00 – 13:30	Lesezirkel	Hope worldwide
wöchentlich	13:30 – 15:30	Malkurse	Hope worldwide
wöchentlich, außer den 1. im Monat	10:00 – 11:30	Computerkurs für Senioren	ImPULS
wöchentlich	09:00	Frühstück	MoRo - Reuterstr. 42
wöchentlich	12:00	Mittagstisch – Drei-Gänge-Menü	MoRo - Rollberstr. 21
wöchentlich	15:00	Kaffee und Kuchen	MoRo - Rollberstr. 21
wöchentlich	10:00 – 12:00	Gemeinsames frühstücken, beisammen sein, ins Gespräch kommen (2)	Stadtteilzentrum Buckow
wöchentlich	10:00 – 13:00	Manna Seniorinnen – Gruppe (1)	Waschhaus - Café
wöchentlich	11:00 – 13:00	Computerberatung mit Henry (1; 2)	Waschhaus - Café
wöchentlich	14:00 – 16:00	Bingo (1,00 € pro Karte)	Waschhaus - Café

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

Mittwoch			
	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort/Treff
wöchentlich	17:00 – 18:00	Entspannung mit Karin (1)	Waschhaus - Café
wöchentlich	11:30 - 13:30	Qi Gong	Treffpunkt Im besten Alter
wöchentlich	13:00 - 17:00	Brett- und Kartenspiele	Treffpunkt Im besten Alter
Donnerstag			
	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort/Treff
letzter Donnerstag	14:00 – 18:00	MS Gruppe, Leitung: Bernd Hecht	Alt-Buckow 16
wöchentlich	09:00 – 10:30	Frühstück (2)	Alt-Buckow 18
wöchentlich	09:00 – 16:00	Reiki – Tag (1; 2)	Alt-Buckow 18
wöchentlich	12:30	Mittagstisch (2)	Alt-Buckow 18
wöchentlich	12:30 – 17:00	Skat, Spielenachmittag	Alt-Buckow 18
wöchentlich	18:00	Beratung Guttempler – Gemeinschaft Impuls 88	Alt-Buckow 18
wöchentlich	10:00 – 13:00	Aquarellmalgruppe	Alte Dorfschule Rudow
14-tätig	14:30 – 17:30	Malgruppe Süd	Alte Dorfschule Rudow
jeden 1. und 3. Donnerstag	10:00 – 11:00	Frühstück (1; 2; 3)	Alt-Rudow 60a
jeden 1., 2. und 4. Donnerstag	10:00 – 12:00	Griechischer Tanz	Alt-Rudow 60a
jeden 3. Donnerstag	10:00 – 11:30	Trauergruppe	Alt-Rudow 60a
wöchentlich	12:00 – 16:00	Spielnachmittag	Alt-Rudow 60a
jeden 1. Donnerstag	18:30 – 19:30	Sachinformation – Rudower Heimatverein e. V. Gäste sind Willkommen	Alt-Rudow 60a
jeden 1. Donnerstag	19:30	Stammtisch – Rudower Heimatverein	Alt - Rudow 59
wöchentlich	12:00 – 12:30	Mittagstisch (2)	Bat-Yam-Platz 1
14-tätig	13:00 – 14:00	Computerkurs mit eigenem Laptop (3)	Bat-Yam-Platz 1
14-tätig	14:30 – 15:30	Handy/ Smartphonekurs (3)	Bat-Yam-Platz 1
wöchentlich	10:00 – 11:00	Sitzgymnastik	Böhmisches Dorf
wöchentlich	09:30 – 10:30	Englisch für Fortgeschrittene	Bruno - Taut
wöchentlich	13:00 – 17:00	Computer & Probleme, Problemhilfen	Bruno - Taut
wöchentlich	15:00 – 16:45	Bingo	Bruno - Taut
wöchentlich	15:00 – 16:45	Neuanmeldungen für Kurse	Bruno - Taut
jeden 2. Donnerstag	17:30	Seniorenpreisskat (2)	Bruno - Taut
wöchentlich	10:00 – 12:00	Malen nach Herzenslust	Bürgerzentrum
wöchentlich	13:00 – 16:00	Tanz mit wechselnder Live – Musik (1; 2)	Bürgerzentrum
wöchentlich	18:00 – 21:00	Skatgruppe Blau Weiß (1; 2)	Bürgerzentrum
wöchentlich	10:00 – 12:00	Sitztanzgruppe	Diakonie Haltestelle
wöchentlich	14:30 – 16:30	Bewegungsgruppe (1; 2)	Diakonie Haltestelle
wöchentlich	11:00 – 13:00	Fotografieren to go: Spaziergänge für Fotofreundinnen und -freunde und Senioren 60+ (2)	Diakoniewerk Simeon
wöchentlich	14:00 – 15:15	Bibellesen für Senioren	Ev. Gemeinschaft Buckow
wöchentlich	15:30 – 17:00	CaFe 79 Café für Jedermann und Spielmöglichkeit (Fritz-Erler-Allee 79)	Ev. Gemeinschaft Buckow

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

Donnerstag

	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort/Treff
wöchentlich	16:30 – 18:30	Gemeindechor, Leitung und Koordination Stephan Kunz-Badur	Ev. Kirchengemeinde Berlin - Alt - Buckow
wöchentlich	13:30 – 14:30	Bibelstunde	Ev. Kirchengemeinde i.d. Gropiusstadt, Mar- tin-Luther-King-Weg 6
wöchentlich	11:00 – 12:00	Gymnastik	Hope worldwide
wöchentlich	13:00 – 15:00	Spielnachmittag	Hope worldwide
wöchentlich	12:30 – 14:00	Treff	ImPULS
wöchentlich	16:00 – 18:00	Keramikgruppe für Jung und Alt	ImPULS
wöchentlich	16:00 – 18:00	Internationale Singgruppe – Chor	ImPULS
wöchentlich	18:00 – 19:00	Kunst am Donnerstag – Abend (2)	ImPULS
wöchentlich	12:00	Mittagstisch – Drei-Gänge-Menü	MoRo - Rollbergstr. 21
wöchentlich	15:00	Billard	MoRo - Rollbergstr. 21
wöchentlich	14:00	Kaffee, Kuchen und Spielenachmittag	MoRo - Reuterstr. 42
jeden 3. Donners- tag	17:00	Gesprächsrunde	Neuköllner Heimatverein
jeden 1. Donners- tag	10:00 – 12:00	Kiezfrühstück (1; 2)	Stadtteilzentrum Buckow
wöchentlich	15.00 – 17:00	Kreativwerkstatt + Nachbarschaftscafé	Stadtteilzentrum Buckow
jeden 1. und 3. Donnerstag	15.00 – 18:00	Schach für Jung und Alt	Stadtteilzentrum Buckow
wöchentlich	09:00 – 17:00	Waschen/ Trocknen/ Mangeln (1; 2)	Waschhaus - Café
wöchentlich	10:00 – 12:00	Nahtlos – Nähcafé (1)	Waschhaus - Café
wöchentlich	10:00 – 13:00	Kostenlose Mieterberatung	Waschhaus - Café
wöchentlich	15:00 – 17:00	Teppich – Curling (2)	Waschhaus - Café
jeden 1. Donners- tag	16:00 – 20:00	Kreativ-Kurs (1)	Waschhaus - Café
14-tätig	14:00 – 15:30	Handy- / Laptop Sprechstunde	Treffpunkt Im besten Alter

Freitag

	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort/Treff
wöchentlich	09:30 – 11:00	Frühstück (1; 2)	Alt-Buckow 16
wöchentlich	10:00 – 14:00	Töpfergruppe, selbstgekochtes Mittagessen, Spielen	Alt-Buckow 16
wöchentlich	14:30 – 19:00	Gespräche und Spiel in gemütlicher Runde CoCaS	Alt-Buckow 16
wöchentlich	10:00 – 11:00	Sitzgymnastik	Böhmisches Dorf
jeden 1. Freitag	14:00 – 16:30	Spielenachmittag „Rommé Cup“	Bruno - Taut
jeden 2. Freitag	14:00 – 16:30	Literaturnachmittag	Bruno - Taut
jeden 3. Freitag	14:00 – 16:30	Bastelnachmittag	Bruno - Taut
jeden 3. Freitag	15:00 – 18:00	Museum Buckow	Buckower Heimatverein e.V.
wöchentlich	11:00 – 12:00	Stuhlgymnastik	Bürgerzentrum
wöchentlich	13:30 – 15:30	Chortreffen Neuköllner Spätlese“ (1; 2)	Bürgerzentrum
wöchentlich	10:30 – 11:30	Stuhlgymnastik	Bat-Yam-Platz 1
wöchentlich	12:00 – 13:00	Mittagstisch	Bat-Yam-Platz 1
jeden 1. und 3.	13:00 – 16:00	Skat	Bat-Yam-Platz 1

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

Freitag

	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort/Treff
wöchentlich	16:00 – 17:00	Gitarrenkurs	Bat-Yam-Platz 1
wöchentlich	10:30 – 11:30	QiGong	Ev. Kirchengemeinde i.d. Gropiusstadt, Mar- tin-Luther-King-Weg 6
wöchentlich	13:00 – 16:00	Handarbeitskreis	Ev. Kirchengemeinde i.d. Gropiusstadt, Mar- tin-Luther-King-Weg 6
wöchentlich	18:00 – 20:00	Gropiusstädter Sonntagsmaler	Alte Dorfschule Rudow
wöchentlich	13:00 – 15:00	Malkurs	Hope worldwide
wöchentlich	13:00 – 15:00	Spielnachmittag	Hope worldwide
wöchentlich	10:00 – 13:00	Handarbeitsgruppe	ImpPULS
wöchentlich	12:00	Mittagstisch – Drei-Gänge-Menü	MoRo - Rollbergstr. 21
wöchentlich	12:00	Mittagstisch – Drei-Gänge-Menü	MoRo - Reuterstr. 42
wöchentlich	10:00 – 11:00	Yoga für Seniorinnen	Selbsthilfezentrum
wöchentlich	10:30	Fahrradgruppe	Selbsthilfezentrum
wöchentlich	10:30	EdV-Kurs für Seniorinnen und Senioren (Anfänger)	Stadtteilzentrum Buckow
wöchentlich	13:00	EdV-Kurs für Seniorinnen und Senioren (Fortgeschrittene)	Stadtteilzentrum Buckow
jeden 2. Freitag	10:00 – 12:00	Gedächtnistraining (1)	Waschhaus - Café
jeden 1. und 3. Freitag	12:00 – 14:00	Kreatives Schreiben (1)	Waschhaus - Café
jeden 1. und 3. Freitag	14:00 – 18:00	Selbsthilfegruppe Gesundheit	Waschhaus - Café
jeden 4. Freitag	10:00 – 12:00	Pfoten—Treffen	Waschhaus - Café
wöchentlich	13:15 – 14:15	Pilates	Treffpunkt Im besten Alter

Samstag

	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort/Treff
monatlich	12:00	Mittagstisch – Drei-Gänge-Menü	MoRo - Rollbergstr. 21
14-tätig	9:00 – 11:00	Frühstück	Treffpunkt Im besten Alter
wöchentlich	13:00 – 17:00	Brett- und Kartenspiele	Treffpunkt Im besten Alter

Sonntag

	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort/Treff
jeden 1. Sonntag	10:00 – 12:00	Frühstück (1; 2)	Alt-Rudow 60a
jeden 1. Sonntag	15:00 – 18:00	Museum Buckow	Buckower Heimatverein e.V.
monatlich	12:00	Mittagstisch – Drei-Gänge-Menü	MoRo - Rollbergstr. 21
14-tätig	13:00 – 17:00	Unterhaltung, Kaffee und selbstgeba- ckener Kuchen	Treffpunkt Im besten Alter

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

- (1) = Kostenbeitrag
- (2) = Anmeldung über Einrichtungsstätte erforderlich
- (3) = Termine bitte in der Einrichtungsstätte erfragen

Unsere Veranstaltungen werden für das Internet und unsere Drucksachen fotografisch dokumentiert. Mit Ihrer Teilnahme erteilen Sie dafür ihr Einverständnis gem. § 22 KUG.



TREFFPUNKTE

Seniorenservice im Rathaus Neukölln

Ansprechpartnerinnen:

Veranstaltungen/Ehrenamt Anette Müller (Raum A 322)

Geburtstagsjubiläen/ Freizeitstätten Telefon: (030) 90239-2298

N.N. (Raum A 322)

Telefon (030) 90239-1235

N.N. (Raum A 321)

Telefon: (030) 90239-3992

Persönliche Sprechstunde: Dienstag und Donnerstag von 9:00 - 12:00 Uhr

Telefonische Sprechstunde: Mittwoch und Freitag

Sprechstunde und Kartenverkauf in Alt-Rudow 60a entnehmen Sie bitte den monatlichen Veröffentlichungen.

Leiterin des Seniorenservice: Ute Maryniak (Raum A 320)

Telefon: (030) 90239-3024

Adresse: Karl-Marx-Str. 83

12040 Berlin

Fax: (030) 90239 -3819

E-Mail: seniorenservice@bezirksamt-neukoelln.de

TREFFPUNKTE

Freizeitstätten und Seniorenklubs

Zum Besuch unserer Freizeitstätten und Seniorenklubs sind Sie herzlich eingeladen. Sie können dort die Begegnung und Unterhaltung mit Gleichgesinnten in der Gemeinschaft suchen, an Gruppenaktivitäten und an festlichen Höhepunkten teilnehmen.

Behindertenfreizeitstätte „Alt-Buckow 16“

Adresse: Alt-Buckow 16
12349 Berlin

Ansprechpartner/in: Frau Flemming

Telefon: (030) 604 20 27

Öffnungszeiten:

Montag	09:00 - 14:00 Uhr
Dienstag	09:00 - 14:00 Uhr
Mittwoch	09:00 - 14:00 Uhr
Donnerstag	09:00 - 14:00 Uhr
Freitag	geschlossen

Verkehrsmittel: U7 bis Johannisthaler Chaussee,
Bus 172, 744, M44, M11,X 11

Freizeitstätte „Alt-Buckow 18“

Adresse: Alt-Buckow 18
12349 Berlin

Ansprechpartner/in: Frau Winkel

Telefon: (030) 604 10 59

Öffnungszeiten:

Montag	10:00 - 16:00 Uhr
Dienstag	10:00 - 15:30 Uhr
Mittwoch	geschlossen

Angebot Sturzprävention findet jedoch statt

Freitag nur bei Veranstaltungen geöffnet

Verkehrsmittel: U7 bis Johannisthaler Chaussee,
Bus 172, 744, M44, M11,X 11

Freizeitstätte „Alt-Rudow 60 a“

Adresse: Alt-Rudow 60 a
12355 Berlin

Der Zugang zur Freizeitstätte ist auch über die Neuköllner Str. 333 möglich.

Ansprechpartner/in: Frau Borchardt/Frau Müller

Telefon: (030) 290 368 85/(030) 90239 2298

Öffnungszeiten:

Montag	09:00 - 16:00 Uhr
Dienstag	09:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch	09:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag	09:00 - 16:00 Uhr
Freitag	09:00 - 12:00 Uhr

Verkehrsmittel: U7, Bus 162, 171, 271, 744

TREFFPUNKTE

Freizeitstätte „Bruno-Taut“

Adresse: Fritz-Reuter-Allee 50
12359 Berlin

Ansprechpartner/in: Herr Krumm

Telefon: (030) 547 155 04

Öffnungszeiten:

Montag	09:00 - 16:00 Uhr
Dienstag	09:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch	09:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag	09:00 - 16:00 Uhr
Freitag	09:00 - 16:00 Uhr

Verkehrsmittel: U7, Bus 171, M46

Freizeitstätte „Gemeinschaftshaus Gropiusstadt“

Adresse: Bat-Yam-Platz 1
12353 Berlin

Ansprechpartner/in: Freizeitstätte ist zurzeit ohne Leitung, das hat jedoch keinen Einfluss auf die Öffnungszeiten oder Angebote.

Telefon: (030) 319 866 36

Öffnungszeiten:

Montag	10:00 - 15:00 Uhr
Dienstag	10:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch	10:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag	10:00 - 16:00 Uhr
Freitag	10:00 - 16:00 Uhr

Verkehrsmittel: U7, Bus 744, M11, X11, X71

CoCaS e. V. – Club für Behinderte und Nichtbehinderte

Adresse: Alt-Buckow 16
12349 Berlin
(Behindertenfreizeitstätte „Alt-Buckow 16“)

Ansprechpartner/in: Karl-Heinz Heidemüller

Telefon: (030) 744 92 19

E-Mail: cocasev@freenet.de

Öffnungszeiten: Freitag 14:30 - 19:00 Uhr

Verkehrsmittel: U7 bis Johannisthaler Chaussee,
Bus 172, 744, M44, M11, X 11

Kultur- und Solidaritätsverein Rize e.V.

Adresse: Boddinstraße 63
12053 Berlin

Telefon: (030) 680 541 53

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 09:00 - 15:00 Uhr

Verkehrsmittel: U7 und U8, Bus 171

TREFFPUNKTE

Seniorenfreizeitstätte „Böhmisches Dorf“



Adresse: Kirchgasse 62
12043 Berlin

Ansprechpartner/in: Marita Marschall / Waltraud Petzold

Telefon: (030) 685 90 51

Öffnungszeiten:

Montag	15:00 - 17:00 Uhr
Dienstag	11:00 - 17:00 Uhr
Mittwoch	11:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag	11:00 - 16:00 Uhr
Freitag	11:00 - 15:00 Uhr

Verkehrsmittel: U7

Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Neukölln-Süd



Selbsthilfe- und
Stadtteilzentrum
Neukölln

Adresse: Lipschitzallee 80
12353 Berlin

Telefon: (030) 605 66 00

E-Mail: kleibs.sued@sh-stzneukoelln.de
meifert@sh-stzneukoelln.de

Internet: www.stzneukoelln.de

Sprechzeiten

Dienstag	10:00 - 13:00 Uhr
Donnerstag	13:00 - 17:00 Uhr

Raumnutzung für Selbsthilfegruppen täglich 10:00 22:00 Uhr

Verkehrsmittel: U7, Bus 172, M11, X11, X71

Treffpunkt *Im-besten-Alter*



Adresse: Emserstr. 48
12051 Berlin

Öffnungszeiten: Dienstag - Sonntag
14:00 - 18:00 Uhr

Telefon: (030) 339 441 27

Internet: www.treffpunkt-im-besten-alter.de

Verkehrsmittel: Bus 246, 277, 370, 377, M44

TREFFPUNKTE

Guttempler Kontaktstelle im Guttemplerhaus

Adresse: Wildenbruchstr. 80
12045 Berlin

Telefon: (030) 682 376 21

Persönliche Beratung: Montag - Freitag
von 12:00 - 18:00 Uhr

Verkehrsmittel: U7, Bus 104, 166 , Bus M41

Außerdem bieten wir Ihnen rund um die Uhr Telefonberatung

Unsere Gespräche haben privaten Charakter, sind vertraulich, unverbindlich und kostenlos.

Unsere Kontaktstellen stehen Suchtgefährdeten und Suchtkranken, den Familienmitgliedern, den Angehörigen und anderen Interessierten zur Verfügung.
Eine Auskunftspflicht gegenüber amtlichen Stellen besteht nicht.



Hope worldwide Seniorenzentrum

Adresse: Hobrechtstr. 23
12047 Berlin

Ansprechpartner/in: Frau Justyne Topuz

Telefon: (030) 613 033 66

Fax: (030) 613 033 68

E-Mail: info@hopeww.de

Internet: www.hopeww.de

Verkehrsmittel: U7, U8, Bus M29, M41



Buckower Heimatverein e.V.

Adresse: Buckower Damm 242, 12349 Berlin

Telefon: (030) 667 099 99

Fax: (030) 667 090 91

E-Mail: post@buckower-heimatverein.de

Internet: <http://www.buckower-heimatverein.de>

Öffnungszeiten: jeden 3. Freitag und 1. Sonntag im Monat 15:00 - 18:00 Uhr

Verkehrsmittel: Bus M44, M11 X11





Nachbarschaftstreff waschhaus-café



Freizeitangebote im Nachbarschaftstreff Waschhaus-Café

Adresse:	Eugen-Bolz-Kehre 12 12351 Berlin
Telefon:	(030) 303 614 12
E-Mail:	nachbarschaftstreff-whc@sh-stzneukoelln.de
Internet:	www.stzneukoelln.de/waschhaus-cafe
Sprechzeiten im Nachbarschaftstreff:	Montag 10:00 - 17:00 Uhr Dienstag 10:00 - 17:00 Uhr Donnerstag 10:00 - 17:00 Uhr
Raumnutzungszeiten	Montag - Freitag 10:00 - 17:00 Uhr nach 17:00 Uhr nach Vereinbarung
Raumnutzung:	An den Wochenenden können Sie unsere Räume für Familienfeiern mieten. Die Raumnutzungsgebühr beträgt 200,00 Euro, plus 150,00 Euro Kautions, sowie Vorlage einer Haftpflichtversicherung.
Verkehrsmittel:	Bus 172, M11, 372, X11

Rudower Heimatverein e. V.

1. Vorsitzende:	Jutta Kendzia
Adresse:	Alt-Rudow 60 (Vereinsräume auf dem Gartengelände der Alten Dorfschule) 12355 Berlin
Internet:	www.rudower-heimatverein.de
Telefon:	(030) 664 39 26
Fax:	(030) 664 608 10
E-Mail:	heimatverein-rudow@online.de
Verkehrsmittel:	U7, Bus 162, 171, 271, 744



TREFFPUNKTE

MoRo Seniorenwohnanlagen e. V.

Adresse: Rollbergstraße 29
12053 Berlin

Ansprechpartner/in: Sylvia Wadehn

Telefon: (030) 469 984 80

E-Mail: info@moroseniorenwohnanlagen.de



Im MoRo Seniorenservicebüro (Zentrales Büro für Neukölln), Rollbergstraße 22, finden montags bis freitags (nach Vereinbarung) Beratungen in allen Seniorenfragen von 09:00 bis 17:00 Uhr statt.

Terminabfrage unbedingt erforderlich unter: (030) 469 984 80.

Wohnanlage Rollbergstr./Morusstr.

Gemeinschaftsraum Rollbergstraße 21, 12053 Berlin

Montag, Dienstag und Freitag	09:00 - 15:00 Uhr
Mittwoch und Donnerstag	09:00 - 17:00 Uhr

Wohnanlage Reuter-Pflüger-Friedel-Straße

Zugang Reuterstraße 42

Montag bis Mittwoch und Freitag	09:00 - 15:00 Uhr
Donnerstag	09:00—17:00 Uhr

Seniorenwohnhaus Heinrich-Schlusnus-Straße 10

MoRo e.V. bietet:

Begleitung zum Arzt, Spaziergänge, gemeinsames Einkaufen, Hol- und Bringdienst für Rezepte, Beratung in allen Seniorenfragen, Unterstützung bei Anträgen. Wir unternehmen gemeinsame Ausflüge, Schifffahrten, Lichterfahrten, Eisbeinessen, Sommerfeste, Grillnachmittage, Weihnachtsfeiern, Kulturveranstaltungen, Spiele und vieles mehr.

Rufen Sie uns an und sprechen Sie mit uns.

Bürgerzentrum Neukölln

Adresse: Werbellinstr. 42
12053 Berlin

Telefon: (030) 681 80 62

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 09:00 - 17:00 Uhr

Verkehrsmittel: U7 und U8, M43, 166



Bitte beachten Sie:

Für alle Gruppenangebote im Bürgerzentrum Neukölln gilt eine vorherige telefonische Anmeldung unter (030) 681 80 62.

TREFFPUNKTE

Interkultureller Treffpunkt ImpULS im Gemeinschafts- haus Gropiusstadt

Adresse: Bat-Yam-Platz 1
12353 Berlin

Telefon: (030) 90239 1415

E-Mail: impuls.gropiusstadt@gmx.de

Internet: integrationsverein-impuls.de

Öffnungszeiten: Dienstag - Freitag 10:00 - 17:00
Uhr und nach Vereinbarung

Verkehrsmittel: U7, Bus 744, M11, X11, X71



Stadtteilzentrum Buckow

Adresse: Christoph-Ruden-Straße 9
12349 Berlin

Telefon: 0157/806 716 28 oder 0175/338 86 75

E-Mail: info@stz-buckow.de

Internet: www.stz-buckow.de

Verkehrsmittel: U7- Blaschkoallee, Bus M11, M44, X11, X71



Britzer Bürgerverein e. V.

Adresse: Diakonie Haus Britz
Buschkrugallee 131
12359 Berlin

Internet: www.britzer-buergerverein.info

Email: info@britzer-buergerverein.info

Telefon: (030) 601 73 97 Hannelore Knippel

Verkehrsmittel: Bus 170 und 171 Buschkrugallee/Blaschkoallee
U7 Bahnhof Blaschkoallee



Evangelische Gemeinschaft Buckow

Wo: Fritz-Erler-Allee 79
12351 Berlin

Ansprechpartner: Pastor Armin Bräuning

Telefon: (030) 609 728 91

Internet: www.gemeinschaft-buckow.de

Email: info@gemeinschaft-buckow.de



TREFFPUNKTE

Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt



Evangelische Kirchengemeinde in der Gropiusstadt

Standort Martin Luther King

Adresse:	Martin-Luther-King-Weg 6, 12353 Berlin
Ansprechpartner:	Julia Brandt
Telefon:	(030) 666 892 21
Fax:	(030) 666 892 40
Email:	brandt@kirche-gropiusstadt.de bureo@kirche-gropiusstadt.de
Internet:	www.kirch-gropiusstadt.de
Sprechzeiten:	Dienstag Nachmittagssprechzeiten nach Terminvereinbarung Donnerstag 12.00 - 14.00 Uhr
Verkehrsmittel:	U-Bahnhof Johannisthaler Chaussee U7, Bus 172, M11 X11, X71

Standort Gropiusstadt Süd

Adresse:	Joachim-Gottschalk-Weg 41, 12353 Berlin
Telefon:	(030) 660 909 10
Fax:	(030) 660 909 112
Sprechzeiten:	Dienstag: 12.00 - 14.00 Uhr
Verkehrsmittel:	U7 bis Wutzkyallee

ComputerTreff Michael-Bohnen-Ring

Haben Sie Fragen zum Smartphone, Tablet und/ oder Computer, dann finden Sie beim ComputerTreff Antworten.

Einige Beispiele der behandelten Themen sind: Kreative Bildbearbeitung, Erstellung von Diashows, Nutzung DHL-Box, Passwortmanager, mit welcher App lässt sich gut arbeiten.

Adresse:	Michael-Bohnen-Ring 39 12057 Berlin
Telefon	(030) 650 091 84
Email:	computertreff-mbr@web.de

TREFFPUNKTE

Gemeindehaus der ev. Dorfkirche Berlin-Alt-Buckow

Adresse: Alt-Buckow 38
12349 Berlin

Telefon (030) 604 10 10

Verkehrsmittel U 7 bis Johannisthaler Chaussee, dann
Bus X11 bis Alt-Buckow
Bus M11 Pfarrer-Vogelsang-Weg
Bus M44 Dorfteich
Bus X71 bis Alt-Buckow



AG - Das sympathische Buckow e.V.

Der Alt-Buckower Heimatverein

Vorsitzender: RA Jan Buchholz

Adresse: Ev. Kirchengemeinde Berlin-Alt-Buckow
Alt-Buckow 38
12349 Berlin

Telefon: (030) 604 10 10, 0172 / 311 32 77

Tel. Anm. Rechtsberatung: (030) 604 32 36

E-Mail: buero@dorfkirche-alt-buckow.de

Internet: www.dorfkirche-alt-buckow.de

Verkehrsmittel: U7 bis Johannisthaler Chaussee,
Bus 172, 744, M44, M11, X 11



Interkulturelles Angebot für Seniorinnen und Senioren im Reuterkiez und Umgebung

Adresse derzeit: Elele-Nachbarschaftszentrum
Hobrechtstraße 55
12047 Berlin

Telefon 0179/ 416 18 39 oder 0176/ 732 181 21

Email: bubuver@web.de oder haustein-g@web.de

Ansprechpartner: Klaus-Dieter Krause

Alte Dorfschule Rudow Rudow e. V.

Adresse: Alt-Rudow 60
12355 Berlin

Telefon: (030) 660 683 10

Internet: www.dorfschule-rudow.de

Verkehrsmittel: U7, Bus 162, 171, 271, 744



E H R E N A M T

Wussten Sie, dass es deutschlandweit 31 Millionen Menschen gibt, die sich ehrenamtlich engagieren? Der Verein Aktion Mensch schätzt, dass sich in Berlin etwa 800.000 Berlinerinnen und Berliner „in einer bunten Palette von sozialen Aufgaben“, engagieren.



Von den 800.000 Berlinerinnen und Berliner engagieren sich zur Zeit 150 Ehrenamtliche unter der „Schirmherrschaft,, des Bezirksamt Neukölln von Berlin, Geschäftsbereich Soziales und Gesundheit, Seniorenservice.

Viele unserer ehrenamtlichen Mitglieder sind schon über Jahrzehnte dabei. Sie engagieren sich im Gratulationsdienst, im Bereich Kultur, sowie in unseren Freizeitstätten und in unserer Behindertenfreizeitstätte.

Bedingt dadurch, dass unsere Seniorinnen und Senioren immer älter werden, steigt auch die Zahl derer, die zum Jubiläum aufgesucht werden um die Glückwünsche vom Bezirksamt zu überbringen. Leider wächst unsere Gruppe ehrenamtlicher Mitglieder nicht so rasant, wie die Anzahl der Jubiläen, deshalb suchen wir vielleicht genau **SIE**.

Was sollten Sie mitbringen? Zuverlässigkeit ist uns extrem wichtig. Sie sollten zudem aufgeschlossen und kommunikativ sein. Für viele Seniorinnen und Senioren ist der Besuch zum Jubiläum ein Lichtblick im sonst tristen Alltag. Da sollte man für kleine Gespräche etwas Zeit einplanen.

Was bieten wir Ihnen? Ein gesellschaftliches Engagement, was nicht nur sinnvoll ist, sondern es macht auch richtig Spaß. Sie sind während der Ausübung Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit haftpflichtversichert. Jährlich gibt es eine „Dankeschönveranstaltung“ in Form eines Tagesausfluges oder einer Feier. Auch gibt es als Zeichen der Anerkennung und des Dankes die gemeinsame Ehrenamtskarte für Berlin und Brandenburg. Diese Ehrenamtskarte Berlin-Brandenburg bescheinigt das freiwillige Engagement und berechtigt bei den Partnerunternehmen Vergünstigungen zu erhalten.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Frau Müller ((030) 90239 2298)