

من منتظر جواب آزمایش ام هستم.

اگر نشانه های مریضی در شما نمایان است، و آزمایش کورونا را به تجویز سازمان بهداشت و یا دکتر داده اید، احتمال سرایت بیماری به شما وجود دارد. شما باید، سریعاً به قرنطینه بروید. قرنطینه شما هنگامی به اتمام میرسد، که جواب آزمایشتان منفی باشد.

اگر جواب آزمایشتان مثبت باشد، قرنطینه شما ادامه پیدا میکند. لطفاً، همه اشخاصی را مورد اطلاع قرار دهید، که دو روز قبل از نمایان شدن نشانه های مریضیتان، شما با آنها ارتباط تنگاتنگ داشته اید. این اشخاص باید به نشانه های مریضی خود توجه داشته، و روابطشان را با افراد دیگر محدود کرده. در این هنگام این فردها هنوز به قرنطینه نباید بروند.

جواب آزمایش ام مثبت هست. - چه کاری باید انجام بدهم؟

۱ لطفاً در قرنطینه بمانید.

به این معنا که: خانه تان را ترک نکنید، بجز برای آوردن نامه و یا بیرون بردن آشغال ها. از روابط تنگاتنگ با افراد دیگر در منزل تان خودداری کنید. لطفاً در صورت امکان، در یک اتاق مخصوص خودتان بمانید - حتی در هنگام وعده های غذایی. اگر شما با افراد دیگری در خانه اتان ارتباط دارید، ماسک بزنید. هوای تمام اتاقها را بطور مکرر عوض کنید. اگر شما دارای باغ و باغچه و یا بالکون هستید، میتوانید به تنهایی در آنجا وقت سپری کنید. قرنطینه ۱۰ روز بعد از شروع نشانه های بیماری به اتمام میرسد، در صورتی که شما کمتر از گذشت ۴۸ ساعت دیگر هیچ نشانه های از مریضی نداشته باشید. در غیر این صورت قرنطینه ادامه پیدا می کند.

۲ یک لیست روابط فردی درست کنید.

اسم، آدرس، تاریخ تولد، شماره موبایل و آدرس ایمیل تمام اشخاصی را که، دو روز قبل از شروع نشانه های مریضی تان با آنها ارتباط تنگاتنگ داشته اید، را بنویسید. چون این اشخاص هم احتمالاً به ویروس مبتلا شده اند. برای جهت یابی: روابط تنگاتنگ ارتباط یا معاشرت با افرادی هست، که شما با آنها بیشتر از ۱۵ دقیقه بدون ماسک و فاصله ای کمتر از یک و نیم متر در یک محیط بسته ساکن بوده اید. این اشخاص جزوه رده «اشخاص مرتبط درجه ۱» هستند.

۳ منتظر تماس اداره بهداشت بمانید.

اداره بهداشت با شما تماس میگیرد، تا با همراه شما لیست روابط شخصیتان را بررسی کرده. همزمان مذاکره میشود، کدام از این ارتباطات به رده «اشخاص مرتبط درجه ۱» متعلق هستند.

۴ اشخاص با ارتباط تنگاتنگ تان را مطلع کنید.

بلافاصله بعد از صحبت با اداره بهداشت، افراد متعلق به رده «اشخاص مرتبط درجه ۱» را مورد اطلاع قرار دهید، که آنها سریعاً باید به قرنطینه بروند و همچنین این خبر از طرف شما لازم الاجرا می باشد. لطفاً از اشخاص مرتبط درجه ۱ تان سوال کنید، که آیا آنها به گواهی برای رییس شان نیازمندن هستند و بعد نتیجه را به اطلاع اداره بهداشت برسانید. فقط اگر آن مربوط به مهدکودک ها یا کلاس های مدرسه می باشد، درخواست گواهی قرنطینه را لطفاً، یک نفر از والدین برای نفر دیگر به آدرس ایمیل schulkitajug@bezirksamt-neukoelln.de بفرستید.

BERLIN



Bezirksamt
Neukölln

من شخص ارتباط تنگاتنگ هستم - چه کاری باید انجام دهم؟

اداره بهداشت تصمیم می‌گیرد که چه شخصی» اشخاص مرتبط درجه ۱ « هست. احتمالاً شما این خبر را مستقیم از اداره بهداشت و یا دفتر دکتر در یافت نکرده اید، بلکه از طریق شخص سوم (به عنوان مثال، از کسانی که عفونی شده اند و یا از مدیر-مدرسه). در هر حال این خبر لازم الاجرا می باشد. شما باید به محض این که آن خبر را دریافت کردید، سریعاً به قرنطینه بروید. شما اجازه ترک خانه تان را ندارید و باید از ارتباط با اشخاص دیگر ساکن خانه تان اجتناب کنید. تست ویروس را دادن، فقط وقتی لازم است که، شما خودتان نشانه های بیماری همانند: تب، سلفه یا گلو درد، و غیره را دارید. لطفاً در این حال سریعاً اداره بهداشت منطقه تان را مورد اطلاع قرار دهید.

قرنطینه چهارده روز بعد از آخرین ارتباط تنگاتنگ با شخص مثبت تست شده به اتمام میرسد. حتی اگر جواب آزمایش شما منفی است، قرنطینه اساساً به تقلیل نمی افتد. اگر شما به یک گواهی برای رییس تان نیازمندید، لطفاً آن را از اداره بهداشت از طریق تلفون هوتلین یا ایمیل بپرسید. این را در صورت امکان بایستی شخص عفونی برای همه «اشخاص مرتبط درجه ۱» اش انجام دهد. فقط اگر آن مربوط به مهدکودک ها یا کلاس های مدرسه می باشد، درخواست گواهی قرنطینه را لطفاً یک نفر از والدین برای نفر دیگر به آدرس ایمیل schulkitajug@bezirksamt-neukoelln.de بفرستید..

ممنون و متشکر! همه با هم میتوانیم دست آوردهای بزرگی را به ثمر برسانیم. ما از شما به خاطر همکاری خوبتان خیلی متشکر هستیم و روزگار خوشی را برایتان آرزو مندیم.

لطفاً لیست ارتباط هایتان را به این طرح بنویسید:

| نام و نام خانوادگی | آدرس | تاریخ تولد | شماره تماس | آدرس میل (E-Mail) |
|--------------------|------|------------|------------|-------------------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |



نام و نام خانوادگی **BEZIRKSAMT NEUKÖLLN | GESUNDHEITSAMT**
لطفاً همیشه اطلاعات جدید روی وب سایت مان به آدرس زیر دنبال کنید.

<https://www.berlin.de/ba-neukoelln/corona/>

و در کانال های دیجیتالی اجتماعی مان

Twitter: @BerlinNkl

Instagram: @ba_neukoelln_berlin

Facebook: facebook.com/BANeukoellnBerlin

زمان ثبت اطلاعات: ۲۰۲۰.۱۰.۳۰