



Bezirksamt Neukölln von Berlin
Abteilung Stadtentwicklung, Soziales und Bürgerdienste
Seniorenservice

Offers and Events
for seniors

Événements et
offres spéciales
pour les
personnes âgées

Teklifler ve
etkinlikler

عروض وفعاليات للمسنين
والمسنات

Догађаји и
посебне понуде
за сениоре

Мероприятия для
пенсионеров

Δραστηριότητες
και εκδηλώσεις για
ηλικιωμένους

Wydarzenia i
oferty specjalne
dla osób starszych

Was?

Wann?

Wo?

Veranstaltungen und Angebote
für Seniorinnen
und Senioren

Januar 2017

be  Berlin



Inhaltsverzeichnis

Aktiv im Bezirk

Sprechstunde der Seniorenvertretung Neukölln	3
Seniorenservice im Rathaus Neukölln.....	3
Der Seniorenservice informiert – Seniorenvertreterwahl	4

Information

Freizeitstätten und Treffpunkte.....	5-9
--------------------------------------	-----

Kultur und Freizeit

Tanztee für Jedermann	10
Der Wanderfreund.....	11
Eislauf für Senioren.....	11
MoRo Seniorenwohnanlage	12-13
VDK Tagesfahrten	14-15
Seniorenfreizeitstätte Alt-Buckow.....	21
Reiki.....	21
Spaziergänge mit Ingelore	22
Senioren-Tischtennisgruppe	22
CoCaS e.V.	23
Seniorenfreizeitstätte „Bruno-Taut“	24
Gehen Sie mit uns spazieren	24
Malen nach Herzenslust	25

Regelmäßige Veranstaltungen

Kalender	16-20
----------------	-------

Hilfe und Beratung

Pflegestützpunkt Informationsveranstaltung.....	25
Seniorenberatung im Bürgerzentrum Neukölln.....	26
Informationsveranstaltung „Seniorensicherheit“	26
Pflegestützpunkte in Berlin Neukölln	27
Kontaktstelle PflegeEngagement.....	28

Sprechstunden der Seniorenvertretung Neukölln

Kurt-Exner-Haus (U-Bhf. Wutzkyallee), Telefon: (030) 627 24 1024
jeden 1., 3. und 5. Mittwoch im Monat
von 10:00 Uhr - 11:30 Uhr

Seniorenfreizeitstätte Alt-Buckow 18, Telefon: (030) 604 71 44
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
von 10:00 Uhr - 11:30 Uhr



Rathaus Neukölln, Karl-Marx-Str. 83
Raum A 003
jeden Dienstag und Donnerstag
von 14:00 Uhr - 17:00 Uhr

Internet: www.svn-berlin.de
E-Mail: info@svn-berlin.de
Telefon: (030) 902 39 419 8
Fax: (030) 902 39 440 8

Seniorenservice im Rathaus Neukölln

Ansprechpartner/innen: Frau Müller (Raum A 322)
Telefon: (030) 90239-2298

Frau Arnold Raum (A 320)
Telefon: (030) 90239-1206

Adresse: Karl-Marx-Str. 83
12040 Berlin

Fax: (030) 90239-3819

E-Mail: seniorenservice@bezirksamt-neukoelln.de

Öffnungszeiten: Montag 12:00 - 15:00 Uhr
Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr

Der Seniorenservice informiert

Wahlen zu den bezirklichen Seniorenvertretungen

Im Dezemberheft hatte ich Sie darüber informiert, dass die Kandidatinnen und Kandidaten für die Seniorenvertretung der Kandidatur zustimmen mögen und ihre Motivationsgründe und ein Lichtbild für die Erstellung einer Broschüre zur Verfügung stellen sollen. Von den 18 vorgeschlagenen Personen haben 14 die Unterlagen eingereicht. Die Wahlkommission prüft die Unterlagen und wird dann die Liste der Berufungsvorschläge beschließen.

Aus den eingereichten Unterlagen wird eine Sonderausgabe von Was? Wann? Wo? erstellt, die ab Mitte Januar 2017 an den Orten erhältlich sein wird, wo Sie auch das Monatsheft Was? Wann? Wo? erhalten.

Mein liebster Satz zu den Wahlen der bezirklichen Seniorenvertretungen ist:

„SIE ERHALTEN POST“!

Bis Ende Januar 2017 erhalten Sie Ihre persönliche Wahlbenachrichtigung. Der Brief ist mit einem deutlichen Hinweis als Wahlsache versehen. Schmeißen Sie ihn nicht weg, es ist keine Reklame.

In diesem Brief finden Sie die wesentlichsten Informationen zur Wahl: Wie und wo können Sie die Briefwahlunterlagen beantragen.

Wo und wann stellen sich die Kandidatinnen und Kandidaten persönlich vor.

Wo und wann können Sie persönlich in einem Wahllokal wählen.

Wer die Neuköllner Kandidatinnen und Kandidaten sind, können Sie in der Sonderausgabe zur Wahl der bezirklichen Seniorenvertretung von Was? Wann? Wo? nachlesen. Die Sonderausgabe wird auch an den rund 180 Orten im Bezirk ausliegen, wo die Bekanntmachung der Kandidatinnen und Kandidaten ausgehangen wird.

Wir werden das Sonderheft mit den Kandidatinnen und Kandidaten auch auf den Internetseiten des Bezirksamtes Neukölln veröffentlichen.

Für weitere Fragen wird in Ihrer Wahlbenachrichtigung eine zentrale Telefonnummer genannt werden, die Sie gerne anrufen können.

Internet:

<http://www.berlin.de/ba-neukoelln/politik-und-verwaltung/aemter/amt-fuer-soziales/angebote-fuer-senioren/>

oder

<http://www.berlin.de/ba-neukoelln/politik-und-verwaltung/beauftragte/senioren/>

Michael Strache für den Seniorenservice

Seniorenfreizeitstätten und Seniorenklubs

Zum Besuch unserer Seniorenfreizeitstätten und Seniorenklubs sind Sie herzlich eingeladen. Sie können dort die Begegnung und Unterhaltung mit Gleichgesinnten in der Gemeinschaft suchen, an Gruppenaktivitäten und an festlichen Höhepunkten teilnehmen. Nähere Einzelheiten entnehmen Sie der Kalenderübersicht.

Seniorenfreizeitstätte „Alt-Buckow 18“

Adresse: Alt-Buckow 18
12349 Berlin

Ansprechpartner/in: Frau Winkel
Telefon: (030) 604 10 59

Öffnungszeiten: Montag 10:00 - 17:00 Uhr
Dienstag 10:00 - 17:00 Uhr
Mittwoch 10:00 - 17:00 Uhr
Donnerstag 10:00 - 17:00 Uhr
Freitag nur bei Veranstaltungen geöffnet

Behindertenfreizeitstätte „Alt-Buckow 16“

Adresse: Alt-Buckow 16
12349 Berlin

Ansprechpartner/in: Frau Simon
Telefon: (030) 604 20 27

Öffnungszeiten: Montag 08:00 - 15:00 Uhr
Dienstag 08:00 - 15:00 Uhr
Mittwoch 08:00 - 15:00 Uhr
Donnerstag 08:00 - 15:00 Uhr
Freitag 08:00 - 14:00 Uhr

Treffpunkte

Seniorenfreizeitstätte „Bruno Taut“

Adresse: Fritz-Reuter-Allee 50
12359 Berlin

Ansprechpartner/in: Herr Leyk
telefonische Sprechzeiten: Montag, Dienstag und Donnerstag
von 10:00 - 12:00 Uhr

Telefon: (030) 547 15 504

Öffnungszeiten:

Montag	09:00 - 17:00 Uhr
Dienstag	09:00 - 17:00 Uhr
Mittwoch	09:00 - 17:00 Uhr
Donnerstag	09:00 - 17:00 Uhr
Freitag	09:00 - 17:00 Uhr

Seniorenfreizeitstätte „Gemeinschaftshaus Gropiusstadt“

Adresse: Bat-Yam-Platz 1
12353 Berlin

Ansprechpartner/in: Frau Repetzky
Telefon: (030) 319 86 636

Öffnungszeiten:

Montag	- geschlossen -
Dienstag	12:00 - 18:00 Uhr
Jeden 2. Mittwoch	12:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag	12:00 - 18:00 Uhr
Freitag	12:00 - 18:00 Uhr

Seniorenfreizeitstätte im Haus Harz

Adresse: Neuköllner Str. 336
12357 Berlin

Ansprechpartner/in: Frau Feiertag
Telefon: (030) 325 39 900/01 oder (0173) 6196412

Öffnungszeiten:

Montag	11:30 - 17:00 Uhr
Dienstag	09:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch	13:00 - 17:00 Uhr
Donnerstag	11:30 - 17:00 Uhr
Freitag	- geschlossen -



Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Neukölln-Süd

Lipschitzallee 80

12351 Berlin

Telefon: (030) 605 66 00

E-Mail: shkgropiusstadt@t-online.de

Internet: www.stzneukoelln.de

Büro Sprechzeiten SHZ-Süd:

Mo 11:00 - 13:00 Uhr, Di 13:00 - 16:00 Uhr, Do 13:00 - 17:00 Uhr

Freizeitangebote im Nachbarschaftstreff waschhaus-café

Adresse: Eugen-Bolz-Kehre 12

12351 Berlin

Telefon: (030) 303 614 12

E-Mail: waschhaus-café@gmx.de

Internet: www.stzneukoelln.de



Sprechzeiten waschhaus-café

Montag und Dienstag 11:00 - 17:00 Uhr, Donnerstag 10:00 - 15:00 Uhr

Kleines Stadtteil-Café EUGEN

Montag und Dienstag 11:00 - 17:00 Uhr

Waschen + Trocknen

Montag, Dienstag und Mittwoch von 09:00 - 18:00 Uhr

Donnerstag und Freitag 09:00 - 15:00 Uhr

EDV - Kurse

Termine bitte erfragen!

Raumnutzungszeiten nach Vereinbarung

Montag - Freitag 10:00 - 18:00 Uhr

Raumvermietung

An den Wochenenden können Sie unsere Räume für Familienfeiern mieten. Entgelt: 100,00 €, Kautions 150,00 €, sowie Vorlage einer Haftpflichtversicherung.

Treffpunkte

Seniorenfreizeitstätte „Böhmisches Dorf“



Adresse: Kirchgasse 62
12043 Berlin

Telefon: (030) 685 90 51

Öffnungszeiten: Montag - geschlossen -
Dienstag 11:00 - 17:00 Uhr
Mittwoch 11:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag 11:00 - 17:00 Uhr
Freitag 11:00 - 15:00 Uhr

Bürgerzentrum Neukölln



Adresse: Werbellinstr. 42
12053 Berlin

Telefon: (030) 681 80 62

Öffnungszeiten: Montag - Freitag
10:00 - 17:00 Uhr

Café Restaurant „Roter Elefant“ im Bürgerzentrum

Adresse: Werbellinstr. 42
12053 Berlin

Telefon: (030) 325 34 570

Öffnungszeiten: täglich
08:00 - 17:00 Uhr

Hope worldwide Seniorenzentrum

Adresse: Hobrechtstr. 23
12047 Berlin



Ansprechpartner/in: Frau Justyne Topuz
E-Mail: hsz@hopeww.de
Internet: www.hopeww.de
Telefon: (030) 613 03 366
Fax: (030) 613 03 368

Nachbarschaftstreff „Sonnenblick“

Adresse: Sonnenallee 273
12057 Berlin

Telefon: (030) 392 01 032

Cocas e.V – Club für Behinderte und Nichtbehinderte

Adresse: Friedrichsbrunner Str. 9
12347 Berlin

Ansprechpartner/in: Doris Heisel-Adam Telefon: (030) 216 02 885
Telefon: Vereinsräume (030) 625 72 00
E-Mail: cocasev@freenet.de
Öffnungszeiten: Freitag 14:00 – 19:00 Uhr

MoRo Seniorenwohnanlagen e.V.

Adresse: Rollbergstraße 29
12053 Berlin

Ansprechpartner/in: Sylvia Wadehn
Telefon: (030) 469 98 480
E-Mail: info@moroseniorenwohnanlagen.de

Impressum

Herausgeber: Bezirksamt Neukölln von Berlin,
Seniorenservice
Karl-Marx-Str. 83, 12043 Berlin

Ansprechpartner/in: Frau Müller
Telefon: (030) 90239-2298
Raum: A 322
Gestaltung: Frau Matthes
Telefon: (030) 90239-1221
Fax: (030) 90239-3819
E-Mail: seniorenservice@bezirksamt-neukoelln.de

Für den Inhalt der Broschüre wird vom Seniorenservice keine Haftung übernommen.

Kultur und Freizeit

Tanztee für Jedermann

Wann: Samstag, 07.01.2017
14:00 – 17:00 Uhr

Mit: Oranke Duo

Wo: Gemeinschaftshaus
Bat-Yam-Platz 1
12353 Berlin

Ansprechpartner/in: Frau Rondio
Telefon: (030) 824 29 41

Der Seniorenservice wünscht allen Leser/innen ein
gesundes Neues Jahr
und freut sich über Anregungen zum Heft

Der Wanderfreund – eine freie Wandergruppe

Adresse: Kaulsdorfer Str. 296, 12555 Berlin-Köpenick
Ansprechpartner/in: Frau Helga Müller
Telefon: (030) 656 07 34
Internet: www.wanderfreund.de

Anwandern 2017

Wann: Sonntag, 01.01.2017
Treff: 11:00 Uhr Rathaus Spandau
Ende gegen 15:30

Entlang der Löcknitz

Wann: Samstag, 07.01.2017
Treff: 09:45 Uhr S-Bhf. Erkner; Abfahrt mit RE1
09:58 Uhr Bhf. Fangschleuse

Rund um den Straussee

Wann: Samstag, 14.01.2017
Treff: 11:00 Uhr S-Bhf. Strausberg Stadt
Ende gegen 15:00 Uhr

Ein Stück Müggelwald im Angebot

Wann: Sonntag, 22.01.2017
Treff: 10:00 Uhr S-Bhf. Friedrichshagen
Ende gegen 14:00 Uhr

Eislauf für Senioren im Eisstadion Neukölln

Wir bieten auf der Trainingsbahn (ohne Dach) für Senioren ab 60 Jahre Eislaufzeiten an. Auf dieser Eisfläche kann man ungestört Schlittschuh laufen. Ein Bistro ist ebenfalls vorhanden.

Wo: Werner-Seelenbinder-Sportpark
Oderstraße 182, 12051 Berlin
Telefon: (030) 628 04 403

Wann: Montag, Mittwoch und Donnerstag
von 09:00 – 13:00 Uhr

Eintritt: 3,30 €

Schlittschuhe können auch ausgeliehen werden. Bis Schuhgröße 35 – 1 Stunde = 2,50 €; 2 Stunden = 4,50 €; 3 Stunden = 6,50 €. Ab Schuhgröße 36 – 1 Stunde = 3,00 €; 2 Stunden = 5,00 €; 3 Stunden = 7,00 €.



MoRo Seniorenwohnanlagen e. V.
Rollbergstraße 29, 12053 Berlin

Seniorenwohnanlagen e. V.

Wohnanlage Rollbergstr./Morusstr.

Gemeinschaftsraum Rollbergstraße 21, 12053 Berlin

- Montag** 14:00 Uhr Rätsel, alltägliches, Witze bei Kaffee und Gebäck (Erstanmeldung erbeten)
- Dienstag** 09:00 Uhr Senioren-Gymnastik mit Renate Kollande (Erstanmeldung erbeten)
14:00 Uhr Kniffel in gemütlicher Runde mit Gisela Koslowski
- Mittwoch** geschlossene Mieterrunde
- Donnerstag** 12:00 Uhr Senioren kochen für den Kiez, Dreigangmenü (Kostenbeitrag 4,00 €)
14:00 Uhr im Winterhalbjahr alle 14 Tage Billard mit Erwin (Oktober – April) (Anmeldung erforderlich)
- Freitag** 09:00 Uhr Frauenfrühstück (nur für Frauen gemeinsames Projekt mit Morus 14 e. V. (Kostenbeitrag 3,00 €)
15:00 Uhr alle vierzehn Tage BINGO (Termine bitte erfragen unter: (030) 469 984 80)
- Samstag** 09:00 Uhr gemeinsames Frühstück (Kostenbeitrag 3,00 €)

Im MoRo Senioren Service Büro, Rollbergstraße 22, finden montags - freitags nach Vereinbarung, Beratungen in allen Seniorenfragen von 09:00- 17:00 (Terminabfrage unbedingt erforderlich unter: (030) 469 984 80) statt.

Wohnanlage Reuter-Pflüger-Friedel-Straße

MoRo Seniorenzentrum Reuterplatz, Zugang Reuterstraße 42, 12047 Berlin (Telefon 548 393 22) täglich von 09:00 – 17:00 geöffnet
Beratung nach terminlicher Vereinbarung (Termine über (030) 469 984 80)

Montag 15:00 Uhr Spiele-Nachmittag; Gesellschaftsspiele mit Mitarbeiter

Dienstag 12:00 Uhr Mittagstisch Dreigängemenü (Kostenbeitrag 4,00 €) im Anschluss spielen zur Verdauung

Donnerstag 15:00 Uhr Kuchen – Kaffee – klönen

Samstag 09:00 Uhr Frühstück (Kostenbeitrag 3,00 €)

MoRo e. V. bietet

Begleitung zum Arzt, Spaziergänge, gemeinsames einkaufen, Rezept Hol- und Bringe-Dienst, Beratung in allen Seniorenfragen, Unterstützung bei Anträgen.

Wir unternehmen gemeinsame Ausflüge, Schiffsfahrten, Lichter-Fahrten, Eisbeinessen, Sommerfeste, Grillnachmittage, Weihnachtsfeiern, Kulturveranstaltungen und anderes.

Bitte rufen Sie an und reden mit uns.

Zentrales Büro für Neukölln Rollbergstraße 22, 12053 Berlin
Telefon: (030) 469 98 480

Seniorenwohnhaus Heinrich Schlusnus Straße 10

Stützpunkt und Treffpunkt Mo - Fr 09:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung aller außer Haus Dienstlichkeiten persönlich oder unter Büro Rollberg (030) 469 984 80

Fahrten u.a Veranstaltungen gemäß Aushang QM High Deck und Seniorenwohnhäuser.



Senatsverwaltung
für Arbeit, Integration
und Frauen



SOZIALVERBAND

VdK

BERLIN-BRANDENBURG



Dienstag, 10.01.2017

Marktbummel in Polen

Wir besuchen den Markt in Küstrin

Fahrkosten: 24,00 €

Mittwoch, 11.01.2017

Filmmuseum in Potsdam

Beginnend mit dem Bau einer Orangerie im Jahre 1685 führt die Geschichte des Museums über viele Stationen zum heutigen Ziel unserer Fahrt.

Fahrkosten: 18,00 €

Donnerstag, 12.01.2017

Kaiserpagode Stahnsdorf

Heute geht es durch den Düppeler- und Potsdamer Forst, entlang des Wann-, Lehnitz- und Schwielowsees zu unserem Ziel, der **Kaiserpagode in Stahnsdorf**. In diesem chinesischen Restaurant werden auch Sie ein passendes Mittagmahl finden.

Fahrkosten: 19,00 €

Montag, 16.01.2017

Biosphäre Potsdam

Inmitten von über 20.000 tropischen Pflanzen können Sie sich nach Herzenslust erholen und die Seele baumeln lassen. Erleben Sie inmitten des dichten Grüns den Zauber der Natur.

Eintritt: 11,50 €, Schwerbehinderte ab 50%: 9,80 €

Fahrkosten: 18,00 €

Dienstag, 17.01.2017

Marktbummel in Polen

Wir besuchen den Markt von Küstrin.

Fahrkosten: 24,00 €

Mittwoch, 18.01.2017

Springbachmühle

Ein Besuch der Springbachmühle lohnt zu jeder Jahreszeit.

Fahrkosten: 22,00 €

Dienstag, 24.01.2017

Grüne Woche Berlin

Bei der heutigen Fahrt erwarten uns Köstlichkeiten aus aller Welt. Ein echter Augen- und Gaumenschmaus, der Sie begeistern wird.

Eintritt: 14,00 €

Fahrkosten: 22,00 €

Mittwoch, 25.01.2017

Marktbummel in Polen

Wir besuchen den Markt in Küstrin

Fahrkosten: 24,00 €

Donnerstag, 26.01.2017

Winterzeit Straussee

Auch im Winter geht es nach Strausberg. Selbst zu dieser Jahreszeit ein schönes Erlebnis. Die Altstadt mit Stadtmauer lädt zum Bummeln ein. Im warmen „Lindenstübchen“ kehren wir zum Mittagessen ein.

Fahrkosten: 19,00 €

Dienstag, 31.01.2017

Panoramarestaurant Carlsburg

Der Ort Falkenberg liegt in einem der schönsten Gebiete der Mark.

Bitte beachten Sie: **Leider für Rollstuhlfahrer ungeeignet.**

Fahrkosten: 21,00 €

Bei Fahrten nach Polen ist die Abholung zwischen **09:00 – 09:30 Uhr**. Alle Fahrten dauern inklusive Ein- und Aussteigen der Mitreisenden nicht länger als 8 Stunden.

Wir wünschen allen Mitreisenden viel Spaß bei den Ausflügen und hoffen, Ihnen gefallen unsere Ausflugsziele. Gern nehmen wir auch Ihre Reisewünsche entgegen und bemühen uns, diese in die nächste Planung aufzunehmen.

Sie haben die Möglichkeit, Ihre Anmeldung montags bis freitags in der Zeit von 09:00 bis 13:00 Uhr zu tätigen.

☎ 6 25 10 19

Falls Sie außerhalb unserer Sprechzeiten anrufen, sprechen Sie bitte **deutlich** Ihren Namen und Ihre Telefonnummer auf den Anrufbeantworter, damit wir Ihre Bestellung bestätigen können. Bitte vergessen Sie nicht uns zu informieren, ob Sie einen **Rollstuhl** oder **Rollator** mitnehmen müssen.

Den **Schwerbehindertenausweis** oder andere Ausweise für Eintrittsermäßigungen in Einrichtungen sollten Sie unbedingt dabei haben. Die Eintrittspreise in die verschiedenen Parks und Einrichtungen können Sie bei uns telefonisch erfragen.

Wichtiger Hinweis: Eintrittsgelder, die für unsere zwei Mobilitätshelfer anfallen, werden auf die Fahrgäste umgelegt. In einigen Fällen sind jedoch Begleitungen für Rollstuhlfahrer frei.

Regelmäßige Veranstaltungen

Wochentag	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort/Treff
Montag			
wöchentlich	12:30 – 15:30	Kreativität/Handarbeit	Bürgerzentrum
jeden 2. Montag im Monat	10:00 – 15:00	Spaziergang	Bürgerzentrum
wöchentlich	10:00 – 12:00	Bewegungsgruppe ^{1/2}	Diakonie Haltestelle
wöchentlich	09:00 – 10:30	Frühstück ²	Alt-Buckow 18
wöchentlich	12:30	Mittagstisch ²	Alt-Buckow 18
wöchentlich	12:30 – 17:00	Skat und Canasta	Alt-Buckow 18
wöchentlich	14:00 – 16:45	Spielnachmittag	Bruno Taut
1. und 3. Montag im Monat	17:00 – 19:00	Kinder – und Jugendskat	Bruno Taut
wöchentlich	19:00	Mieterberatung	Bruno Taut
wöchentlich	09:00 – 10:30	PC für Anfänger 1 ^{1/2}	Bruno Taut
wöchentlich	11:00 – 12:30	PC für Anfänger 1 ^{1/2}	Bruno Taut
wöchentlich	13:00 – 15:00	Malkurse	Hope worldwide
wöchentlich	13:00 – 15:00	Spielnachmittag	Hope worldwide
wöchentlich	11:00 – 12:30	Englischkurs	Hope worldwide
wöchentlich	12:00 – 13:30	Suppentag ¹	Sonnenblick
wöchentlich	15:30 – 17:30	Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige	Sonnenblick
wöchentlich	08:00 – 14:00	Frühstück, Reden, Spielen und Mittagessen	Alt- Buckow 16
jeden 2. Montag	10:00 – 13:00	Herr Sauer spielt Akkordeon und singt mit Ihnen	Alt-Buckow 16
wöchentlich	09:30 – 14:00	Skatspielen	Alt-Buckow 16
wöchentlich	11:30 – 17:00	Kleine Skatrunde	SFSt. im Haus Harz
wöchentlich	14:00 – 16:00	Kopfspele	Selbsthilfzentrum
jeden 2. Montag (gerade Woche)	11:00 – 15:00	Bingo und gemütliches Beisammensein	cocas e.V.
jeden 2. Montag (ungerade Woche)	12:00 – 14:00	Kegele mit dem Cocas e.V	Bürgerzentrum

Dienstag

wöchentlich	14:00 – 17:00	Gemütlicher Nachmittag ¹	Bürgerzentrum
wöchentlich	15:00 – 17:00	Erzählcafé und Basteln	Bürgerzentrum
wöchentlich	09:00 – 12:00	Frühstück	SFSt. im Haus Harz
wöchentlich	13:00 – 18:00	Gemütliches Beisammensein	SFSt. im Haus Harz

Regelmäßige Veranstaltungen

Wochentag	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort/Treff
wöchentlich	09:00 – 10:30	Frühstück ²	Alt-Buckow 18
wöchentlich	10:30 – 12:30	Englischgruppe	Alt-Buckow 18
wöchentlich	12:30	Mittagstisch ²	Alt-Buckow 18
wöchentlich	12:00 – 14:00	Bastelgruppe	Alt-Buckow 18
wöchentlich	14:00 – 16:00	Gemeinsames Singen mit musikalischer Begleitung	Alt-Buckow 18
wöchentlich	14:00 – 17:00	Videogruppe	Alt-Buckow 18
wöchentlich	09:30 – 11:15	2 x Gedächtnistraining ¹	Bruno Taut
wöchentlich	13:30 – 15:00	PC-Workshop Faststone ^{1,1}	Bruno Taut
wöchentlich	14:00 – 16:30	Singen mit Akkordeon	Bruno Taut
wöchentlich	17:00 – 19:00	Malgruppe	Bruno Taut
wöchentlich	10:00 – 12:00	Senioren-Internetcafé ¹	Bruno Taut
wöchentlich	11:00 – 12:00	Gymnastik	Hope worldwide
wöchentlich	13:30 – 16:00	Hand- und Bastelarbeit	Hope worldwide
wöchentlich	10:30 – 12:30	PC-Kurs Fortgeschrittene	Hope worldwide
wöchentlich	12:00 – 13:30	Mittagstisch ¹	Sonnenblick
wöchentlich	09:30 – 10:30	Qi-Gong	Böhmisches Dorf
wöchentlich	10:30 – 16:30	Skatrunde	Böhmisches Dorf
wöchentlich	10:30 – 11:30	Seniorengymnastik	Alt-Buckow 16
wöchentlich	14:00 – 17:00	Malgruppe	Alt-Buckow 16
wöchentlich	10:30	Fahrradgruppe	Selbsthilfezentrum
jeden 1. Dienstag im Monat	18:00 – 20:00	Tauschring Neukölln-Süd	Selbsthilfezentrum
wöchentlich	20:00 – 22:00	Wieder mal singen	Selbsthilfezentrum
wöchentlich	ab 17:15	Line-Dance	Waschhaus-Café
Mittwoch			
wöchentlich	14:00 – 15:00	Rommé spielen und Unterhaltung	Alt-Buckow 16
wöchentlich	09:30 – 11:30	Bingo	Alt-Buckow 16
wöchentlich	15:30 – 17:00	Qi Gong	Alt-Buckow 16

Regelmäßige Veranstaltungen

Wochentag	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort/Treff
wöchentlich	10:00 – 11:30	Englisch Fortgeschrittene ¹	Bürgerzentrum
wöchentlich	10:00 – 12:00	Spaziergang ² , Gruppe 1 und Gruppe 2	Bürgerzentrum
wöchentlich	11:45 – 13:00	Englisch lernen Anfänger I	Bürgerzentrum
wöchentlich	13:00 – 14:00	Englisch lernen Anfänger	Bürgerzentrum
wöchentlich	09:00 – 10:30	Frühstück ²	Alt-Buckow 18
wöchentlich	10:30 – 12:30	Englischgruppe	Alt-Buckow 18
wöchentlich	12:00	Mittagstisch ²	Alt-Buckow 18
wöchentlich	12:30 – 13:30	Balance- und Krafttraining	Alt-Buckow 18
wöchentlich	13:30 – 14:30	Sitz-Gymnastik	Alt-Buckow 18
wöchentlich	15:00 – 17:00	Line-Dance - Fortgeschrittene	Alt-Buckow 18
alle 2 Wochen	13:00 – 17:00	Preisskat mit den Senior/innen	SFSt. im Haus Harz
wöchentlich	10:00 – 12:15	2 x Yoga ¹	Bruno Taut
wöchentlich	09:00 – 10:30	Tipps & Tricks Windows 7, 8 und 10 ^{1,2}	Bruno Taut
wöchentlich	11:00 – 12:30	Workshop Smartphone 2, Tablet mit Android ^{1,2}	Bruno-Taut
wöchentlich	12:30 – 14:45	Stuhlgymnastik ¹	Bruno Taut
wöchentlich	13:45 – 14:45	Stuhlgymnastik ²	Bruno Taut
jeden 2. Mittwoch im Monat	15:30 – 16:45	Britzer Gesprächskreis	Bruno Taut
wöchentlich	09:00 – 10:30	Smartphone, Tablet (2) mit Android	Bruno Taut
wöchentlich	09:30 – 11:30	Bingo ¹	Bruno Taut
2. und 4. Mittwoch im Monat	15:30 – 17:30	Qi Gong ²	Alt-Buckow 16
wöchentlich	13:30 – 15:30	Malkurse	Alt-Buckow 16
1. und 3. Mittwoch im Monat	12:00 – 13:30	Schreibkurs	Hope worldwide
letzter Mittwoch im Monat	12:00 – 13:30	Lesezirkel	Hope worldwide
wöchentlich	10:00 – 12:00	Computerkurs Anfänger	Hope worldwide
wöchentlich	13:00 – 18:00	Seniorentanz	Hope worldwide
wöchentlich	ohne	Rommé spielen und Unterhaltung	Böhmisches Dorf
wöchentlich	09:30 – 11:30	Bingo	Alt-Buckow 16
wöchentlich	10:00	Nordic Walking / Britzer Garten, Eingang Buckower Damm	Alt-Buckow 16
			Selbsthilfezentrum

Regelmäßige Veranstaltungen

Wochentag	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort/Treff
jeden 4. Mittwoch im Monat	16:00 – 17:30	Sonntags nicht allein zuhause	Selbsthilfzentrum
jeden 2. Mittwoch im Monat	14:00 – 16:00	Bingo (0,50 € pro Karte)	Waschhaus-Café
wöchentlich	18:30 – 19:30	Meditation	Waschhaus-Café
Donnerstag			
wöchentlich	10:00 – 12:00	Malen nach Herzenslust ¹	Bürgerzentrum
jeden 2. Donnerstag im Monat	10:00 – 15:00	Spaziergang ²	Bürgerzentrum
wöchentlich	18:00 – 21:00	Skat	Bürgerzentrum
wöchentlich	13:00 – 17:00	Tanztee ¹	Bürgerzentrum
wöchentlich	14:30 – 16:30	Bewegungsgruppe ^{1/2}	Diakonie Haltestelle
wöchentlich	09:00 – 10:30	Frühstück ²	Alt-Buckow 18
wöchentlich	09:00 – 16:30	Reiki-Tag ^{1/2}	Alt-Buckow 18
wöchentlich	10:30 – 12:30	Englischgruppe	Alt-Buckow 18
wöchentlich	12:30	Mittagstisch ²	Alt-Buckow 18
wöchentlich	12:30 – 17:00	Skat, Spielnachmittag	Alt-Buckow 18
wöchentlich	11:30 – 17:00	Beisammensein, Spiele	SFSt. Im Haus Harz
wöchentlich	12:30	Mittagessen	SFSt. Im Haus Harz
wöchentlich	13:00 – 17:00	Kleine Skatrunde	SFSt. Im Haus Harz
wöchentlich	10:00 – 12:15	2 x Englisch	Bruno Taut
wöchentlich	12:30 – 14:45	Stuhlgymnastik ¹	Bruno Taut
wöchentlich	15:00 – 16:45	Bingo	Bruno Taut
jeden 2. Donnerstag im Monat	18:00 – 21:00	Seniorenpreisskat ^{1/2}	Bruno Taut
1. und 3. Donnerstag im Monat	18:00	No Mobbing für Arbeitnehmer ²	Bruno Taut
wöchentlich	09:00 – 10:30	PC für Anfänger 2 ^{1/2}	Bruno Taut
wöchentlich	11:00 – 12:30	PC für Anfänger 2 ^{1/2}	Bruno Taut
wöchentlich	13:00 – 16:45	PC-Problemhilfe ¹	Bruno Taut
wöchentlich	15:00 – 16:45	Neuanmeldungen für Kurse	Bruno Taut
wöchentlich	11:00 – 12:00	Gymnastik	Hope worldwide
wöchentlich	13:00 – 15:00	Spielnachmittag	Hope worldwide

Regelmäßige Veranstaltungen

Wochentag	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort/Treff
wöchentlich	12:00 – 15:00	Kreativ mit Spiel und Spaß mit Kaffee und Kuchen	Sonnenblick
wöchentlich	10:00 – 11:00	Gymnastik	Böhmisches Dorf
wöchentlich	10:30 – 16:30	Skatrunde	Böhmisches Dorf
letzter Donnerstag im Monat	zu erfragen	MS Gruppe, Leitung: Bernd Hecht	Alt-Buckow 16
wöchentlich	13:00 – 15:00	Spielegruppen	Waschhaus-Café
wöchentlich	15:00 – 17:00	Teppich-Curling	Waschhaus-Café

Freitag

wöchentlich	11:00 – 12:00	Seniorengymnastik ¹	Bürgerzentrum
wöchentlich	13:30 – 15:30	Singen aus Freude	Bürgerzentrum
monatlich	13:00	Bingo ^{2/3}	Alt-Buckow 18
monatlich	13:00	Tanztee ^{2/3}	Alt-Buckow 18
wöchentlich	09:00 – 10:30	Workshop Internet 4 mit Video ^{1,2}	Bruno Taut
wöchentlich	11:00 – 12:30	Workshop Smartphone ² , Tablet mit Android ^{1,2}	Bruno Taut
jeden 1. Freitag im Monat	14:00 – 16:30	Literaturnachmittag	Bruno Taut
jeden 3. Freitag im Monat	14:00 – 16:30	Bastelnachmittag	Bruno Taut
2. und 4. Freitag im Monat	14:00 – 16:30	Wii-Spiel	Bruno Taut
jeden 4. Freitag im Monat	10:00	Spaziergänge mit Monika ²	Bruno Taut
wöchentlich	13:00 – 15:00	Malkurs	Hope worldwide
wöchentlich	13:00 – 15:00	Spielnachmittag	Hope worldwide
jeden 1. Freitag im Monat	09:00 – 11:00	Frühstücksbuffet ¹	Sonnenblick
wöchentlich	10:00 – 14:00	Töpfergruppe, Frühstück, Mittagessen, Spielen	Alt-Buckow 16
wöchentlich	10:30	Fahradgruppe	Selbsthilfezentrum
wöchentlich	12:30 – 14:00	Kreatives Schreiben	Waschhaus-Café
wöchentlich	14:00 – 19:00	Gespräche und Spiel in gemütlicher Runde	Cocas e. V.

Sonntag

monatlich	12:30 – 17:00	Kaffeeklatsch- und Tratsch mit Mittagessen ³	SFSt. im Haus Harz
-----------	---------------	---	--------------------

¹ = Kostenbeitrag, ² = Anmeldung erforderlich über Einrichtungsstätte ³ = Termine bitte in der Freizeitsstätte erfragen

Seniorenfreizeitstätte Alt - Buckow 18

Wir wünschen unseren Gästen „Alles Gute zum Neuen Jahr“

Wir spielen wieder **BINGO!**

Wann: Freitag, 20.01.2017, 13:00 Uhr
Wo: Alt-Buckow 18, im Saal der Freizeitstätte
Kosten: 1,00 € pro Karte

Neu im Programm:

Ab Januar 2017 gibt es jeden Mittwoch von 12:30 bis 13:30 Uhr im Saal unserer Freizeitstätte, ein kostenloses Angebot „Balance- und Krafttraining“ im Rahmen der ambulanten Sturzprävention.

Unsere Regina freut sich über jeden Teilnehmer.

Alle Interessierten Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen!

Reiki in der Seniorenfreizeitstätte „Alt-Buckow 18“

Reiki ist die universelle Lebensenergie, die durch Hände übertragen wird. Reiki kann nicht alles, aber oft mehr, als Sie für möglich halten!

Reiki be/wirkt:

- auf der körperlichen Ebene: schmerzlindernd, durchblutungsfördernd, entgiftend, entschlackend, entkrampfend und wohltuend wärmend.
- auf der emotionalen Ebene: Entspannung, Vertrauen, Lebensfreude, Ausgeglichenheit und Freisetzung von Gefühlsblockaden und fördert die Qualitäten von Liebe und Mitgefühl.
- auf der mentalen Ebene: befreit vom Alltagsstress, bessere Leistungsfähigkeit, fördernd beim Erkennen und Loslassen negativer Denkstrukturen.

Adresse: Seniorenfreizeitstätte "Alt-Buckow 18"
12349 Berlin-Buckow

Wann: jeden Donnerstag - siehe unter
Regelmäßige Veranstaltungen

Ansprechpartner/in: Reiki Meisterin Roswitha Stolpe
Telefon: (030) 601 89 19

Jeder ist herzlich gern gesehen, die Gesunden - die Kranken - und die sehr Kranken. **Die Vergütung basiert auf Spendenbasis.**

Spaziergänge mit Ingelore

Einmal in der Woche, immer mittwochs um 10:00 Uhr, findet ein Ausflug rund um Berlin und Umgebung statt.

Bitte melden Sie sich vorher telefonisch an.

Ansprechpartner/in: Frau Ingelore Fuchs
Telefon: (030) 611 07 351

Wann: 04.01.2017 – Thielpark
Treff: U7 Fehrbelliner Platz / Bahnsteig

Wann: 11.01.2017 – Gutspark Marienfelde
Treff: X 11er Nahmitzer Damm/ Motzener Straße

Wann: 18.01.2017 – Landschaftspark Adlershof
Treff: Bushaltestelle M 11 Sterndamm / Königsheide
weg

Wann: 25.01.2017 Rudower Höhe
Treff: U 7 Rudow Bahnsteig

Senioren-Tischtennisgruppe

Haben Sie Spielfreude und Ehrgeiz? Ist Ihnen die Gemeinschaft wichtig?
Dann treffen Sie sich beim Tischtennis!

Teilnehmerzahl begrenzt. Anmeldungen erforderlich.

Adresse: Sportkabinett des
Gemeinschaftshauses Bat-Yam-Platz
12353 Berlin

Wann: Mittwoch
09:00 - 12:00 Uhr

Ansprechpartner/in: Herr Burbulla
Telefon: (030) 601 23 71

Adresse: Kirche „St. Dominicus“
Lipschitzallee 74
12353 Berlin

Wann: Dienstag und Freitag
09:00 - 12:00 Uhr

Ansprechpartner/in: Herr Reiche
Telefon: (030) 666 18 60

CoCaS COCAS e.V. Berlin – Club für Behinderte und Nichtbehinderte

<i>An alle interessierten, reisefreudigen Menschen mit und ohne Behinderung</i>	Postanschrift Tel.: 7449219	Cocas e.V. Berlin c/o K.-Heinz Heidemüller Karlstr. 7a 12307 Berlin Mail: kollehei@gmx.de
	2.Vorsitzende: Mail: E-Mail Cocas:	Bärbel Reichelt Woltmannweg 53a 12209 Berlin BaerbelReichelt@gmx.de cocasev@freenet.de

Cocas e.V. Berlin veranstaltet eine Gesundheits-Inklusions-Reise nach

**Bad Bevensen
vom 30. März - 13. April 2017 – 2 Wochen -
in das schöne, barrierefreie Gästehaus
der Fürst-Donnersmarck-Stiftung**

Preis für behinderte und nichtbehinderte Nichtmitglieder: 600,-€

Es wird geboten:

- * Barrierefreie Anreise im Bus mit Lift,
- * Einzel- oder Doppelzimmer, barrierefrei,
- * reichhaltiges Frühstücksbuffet,
- * Halbpension
- * tägliche Gesundheitsangebote im Vital-Zentrum des Hauses
- * Arztprechstunde im Haus,
- * kostenlose Nutzung von Sauna, Dampfbad und Trainingsgeräten
- * u.a. mehr...!

Wer kommt mit und erfreut sich am Frühlingserwachen in der Lüneburger Heide?!

Wir freuen uns auf Sie!

**Es sind nur noch wenige Plätze zu vergeben!
jede/r ist bei dieser Reise ganz herzlich willkommen!**

**Fragen zum Angebot und Anmeldungen erbeten an o.a. Mailadresse oder Telefonnummer
bis 5. Februar 2017.**

Die Reise wird finanziell unterstützt durch die Aktion Mensch, die AOK Nordost und die Fürst-Donnersmarck-Stiftung.

Cocas e.V Berlin, Friedrichsbrunner Str. 9, 12347 Berlin, Tel.: 030- 6257200 – Freitags 14 -19 Uhr
Der Verein ist als eine besonders förderungswürdige, gemeinnützige Einrichtung anerkannt.
Körperschaftssteuerbescheid 2014 – Finanzamt für Körperschaften v. 31.7.15 – Steuer-Nr.: 27/682/50136
Konto: Postbank NL Berlin IBAN: DE25 1001 0010 0057 7281 00 BIC: PBNKDEFF

Seniorenfreizeitstätte "Bruno-Taut"



Frühstücksbuffet im Januar

Mittagessen, Kaffee und Kuchen,
musikalische Begleitung

Wann: Montag, 30.01.2017, 10:00 Uhr

Kosten: 5,00 € (für unsere Stammgäste)

Bitte rechtzeitig anmelden!

Ansprechpartner/in: Herr Leyk

Telefon: (030) 547 15 504

Wir suchen dringend eine (ehrenamtliche) Vertretung für unseren Akkordeonspieler zur Begleitung unsere Singegruppe am Dienstagnachmittag. Du solltest ein Instrument mitbringen, es muss kein Akkordeon sein.

Des weiteren suchen wir ehrenamtliche Mitarbeiter für unsere Computerkurse.

Gehen Sie mit uns spazieren!

Bewegen Sie sich regelmäßig und in Gemeinschaft
an der frischen Luft.

Ob Sie gut zu Fuß oder mobilitätseingeschränkt sind,
bei uns finden Sie die richtige Gruppe.

Wann: Treffen jeden Mittwoch um 10:00 Uhr

Wo: Im Café Restaurant Roter Elefant im Bürgerzentrum Neukölln

Wir gehen ca. 2 Stunden gemeinsam durch Neukölln spazieren.

Unsere Ziele sind u. a. das Tempelhofer Feld, Böhmisches Dorf, Körnerpark, Hasenheide oder Weigandufer.

Wir freuen uns auf Sie!

Adresse: Werbellinstr. 42, 12053 Berlin-Neukölln

Telefon: (030) 681 80 62

E-Mail: info@buengerzentrum-neukoelln.org



Malen nach Herzenslust

Hilfe, wir brauchen Verstärkung!



Wir – 6 Frauen und Männer – treffen uns jeden Donnerstag von 10:00 bis 12:00 Uhr zum gemeinsamen Malen unter Anleitung einer Künstlerin. Wer hat Spaß am Malen und möchte gerne bei uns mitmachen?

Kommt einfach vorbei – wir freuen uns auf euch!

Malkreis im Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstraße 42, 12053 Berlin,
Telefon.: (030) 681 80 62

Hilfe und Beratung

PFLEGESTÜTZPUNKTE
BERLIN
Informieren · Beraten · Unterstützen



Der Pflegestützpunkt Neukölln Werbellinstraße lädt herzlich ein zur:

Informationsveranstaltung „Änderungen in der Pflegeversicherung“

Ab dem 01.01.2017 werden viele Änderungen in der Pflegeversicherung auf die Versicherten zukommen. So wird es neue Begutachtungsrichtlinien geben und der Pflegebedürftigkeitsbegriff wird neu definiert. Zudem wird man ab Januar von Pflegegraden und nicht mehr von Pflegestufen sprechen. Was Sie als Angehörige oder Betroffenen nun beachten müssen und wie sich die Änderungen auf die Pflege auswirken, wird Ihnen die Referentin Frau Schmidt-Statzkowski von PREMIO ausführlich und anschaulich erklären. Im Anschluss an die Veranstaltung stehen Ihnen die Berater/innen des Pflegestützpunktes für Fragen gern zur Verfügung.

Wo: Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstraße 42
12053 Berlin, Erdgeschoss
Referent/in: Christine Schmidt-Statzkowski von PREMIO
www.premioberlin.de
Wann: 20.01.2017 von 14:00 – 16:00 Uhr

Die Veranstaltung ist kostenfrei! Anmeldung erforderlich unter:
Telefon: (030) 689 77 00

Seniorenberatung im Bürgerzentrum Neukölln

Erstanlaufstelle im Bezirk Neukölln für Menschen ab 60 Jahre



Adresse: Werbellinstraße 42
12053 Berlin (1. Etage links – barrierefrei)

Sprechzeiten: Dienstag 09:00 - 15:00 Uhr
Donnerstag 12:00 - 18:00 Uhr

Telefon: Montag - Freitag: (030) 689 77 010

Schwerpunkte: - Sozialrechtliche Beratung
- Wohnformen im Alter
- Alltags- und Mobilitätshilfen
- Unterstützung und Entlastung für pflegende Angehörige
- Ambulante, teilstationäre und stationäre Pflege
- Wohnungsanpassung und Hilfsmittel

Informationsveranstaltung "Senioren-sicherheit"

Die Ansprechpartner für Senioren-sicherheit des Landeskriminalamts Berlin führen regelmäßig Informationsveranstaltungen für Seniorinnen und Senioren durch. Die Teilnahme ist kostenfrei. Folgende Themen werden u.a. behandelt:

Polizei Berlin



Foto: nmann77 - Fotolia.com

- Tricktaten an der Wohnungstür
- Raub in der Wohnung
- Enkeltrick
- Taschendiebstahl
- Handtaschenraub
- Zahlungskartendelikte
- Aktuelle Tatbegehungsweisen, soweit sie den Bereich Senioren-sicherheit tangieren.

Bitte melden Sie sich telefonisch an: Tel: (030) 4664-979222

Die Zahl der Plätze ist begrenzt.

Der Einlass in das Gebäude ist nur unter Vorlage eines gültigen Personaldokuments und bis 13:50 Uhr möglich. Danach ist ein Einlass nicht mehr möglich.

Veranstaltungsort: Polizei Berlin - Landeskriminalamt
LKA PräV
Platz der Luftbrücke 6
12101 Berlin

Nächster Termin: 31.01.2017 um 14:00 - 15:30 Uhr



Pflegestützpunkte in Berlin Neukölln

Der Bezirk Neukölln gehört in Berlin zu denen, die mittlerweile über 3 Pflegestützpunkte verfügen. Die kostenfreien und wohnortnahen Beratungsstellen sind für Menschen jeder Altersstufe. Ob pflegebedürftiges Kind oder pflegender Angehöriger, hier finden Sie Information und Beratung rund um das vielfältige Thema Pflege.

Die Mitarbeiter/innen unterstützen zum Beispiel beim Ausfüllen von Anträgen (Schwerbehinderung/Pflegestufe), informieren Sie über mögliche Entlassungsmöglichkeiten oder beraten Sie zu den verschiedenen Wohnformen. Die individuelle, umfassende und neutrale Beratung kann im Pflegestützpunkt erfolgen oder aber auch auf Wunsch in Ihrer Häuslichkeit oder einer Einrichtung.

Ein Thema sind zum Beispiel die leistungsrechtlichen Änderungen, die 2017 mit dem Pflegestärkungsgesetz II in Kraft treten.

Entscheidend für die Gewährung von Leistungen sind ab 2017 der Grad der Selbstständigkeit und die Gestaltung von Lebensbereichen - Es gilt ein neuer „Pflegebedürftigkeitsbegriff.“

Haben Sie bisher eine Pflegestufe, dann werden Sie 2017 in den neuen Pflegegrad umgeleitet. Was bedeutet das für Sie und Ihre Angehörigen? Was heißt Bestandsschutz? Wie verändern sich die Leistungen?

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern.

Öffnungszeiten / Offene Sprechstunde (ohne Voranmeldung)

Dienstag 09:00 – 15:00 Uhr und Donnerstag 12:00 – 18:00 Uhr.

Die Kontaktdaten der Pflegestützpunkte in Neukölln sind:

Pflegestützpunkt Werbellinstraße

Werbellinstr. 42, 12053 Berlin

Telefon: (030) 689770-0

E-mail: pflegestuetzpunkt@hvd-bb.de

Pflegestützpunkt Joachim-Gottschalk-Weg

Joachim-Gottschalk-Weg 1, 12353 Berlin

Telefon: (030) 670666290

E-mail: neukoelln@arge-psp.de

Pflegestützpunkt Donaustraße

Donaustr. 89, 12043 Berlin

Telefon: 0800 265080-27110

E-mail: psp_donaustrasse@nordost.aok.de



Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln



*****Willkommen im Neuen Jahr 2017*****

Rentner*innen helfen sich

Ich bin eine unternehmungslustige Dame aus Britz und suche gleichgesinnte Menschen für regelmäßige Treffen. Wir können z.B.:

- Ausflüge machen
- Tanzen
- Spaziergänge unternehmen
- uns unterhalten und uns gegenseitig Tipps und Ratschläge geben

Wann: Immer dienstags von 14:00 -15:00 Uhr

Wo: Löwensteinring 13 A, 12353 Berlin

Bei Interesse bitte melden bei:

Sandra Malnati

Kontaktstelle PflegeEngagement

Tel.: (030) 603 20 22 (AB) dienstags persönlich von 10:00 -13:00 Uhr

Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Energiequelle

Selbsthilfegruppe für pflegende und sorgende Angehörige und Pflegebedürftige. Wir sprechen türkisch und deutsch

Wann: montags, 15:30-18:00 Uhr

Wo: Seniorentreff, Aronstraße 63, 12057 Berlin

Anmeldung: KPE Nord, Svenja Schellenberg, Tel.: (030) 681 60 62