

Gesund leben. Berlin Mitte

Kurzinformation 02 (März 2023, aktualisiert Juli 2023)

BERLIN



Arbeitsgruppen „Gesund aufwachsen“ und „Gesund älter werden“ sind eingerichtet

Am 24. November 2022 hat sich der „Arbeitskreis Gesunder Bezirk Mitte - Beirat für Gesundheitsförderung“ konstituiert. Er hat die Einrichtung zweier lebensphasenbezogener AGs beschlossen: AG Gesund aufwachsen und AG Gesund älter werden. Die AGs haben sich aus Mitgliedern des Beirats und verwaltungsinernen Akteur*innen gebildet und Mitte Februar 2023 jeweils die erste Sitzung durchgeführt.

Die AG Gesund aufwachsen hat es sich zum Ziel gemacht, die bestehenden bezirklichen Gesundheitsziele zur Kindergesundheit zu aktualisieren. Die Überarbeitung soll auch aktuelle Themen wie Flucht und Klimawandel sowie die konkreten Gegebenheiten im Bezirk Mitte berücksichtigen.

Die AG Gesund älter werden hat das Ziel die anstehende Entwicklung der bezirklichen Gesundheitsziele für diese Lebensphase fachlich zu begleiten und zu unterstützen. Hierzu werden im nächsten Schritt Handlungsfelder festgelegt und Gesundheitsziele erarbeitet.

Jahresplanung für 2023

Im Zeitraum von April bis Juni werden sowohl in der AG „Gesund Aufwachsen“ als auch in der AG „Gesund älter werden“ Sitzungen zu verschiedenen thematischen Schwerpunkte stattfinden. Zu den Schwerpunktthemen sollen weitere bezirkliche Akteur*innen ihre Expertise in die Besprechung der verschiedenen Themenblöcke in der AG einbringen.

Die Schwerpunkte sollen in den AG-Sitzungen hinsichtlich ihrer allgemeinen Relevanz, ihrer Relevanz für Mitte, ihrer Steuerbarkeit aus dem Bezirk heraus und ihrem Beitrag zur Angleichung von Gesundheitschancen diskutiert werden. Die erarbeiteten Ergebnisse sollen in eine erste Formulierung von Gesundheitszielentwürfen münden.

Thematische Schwerpunkte für die nächsten Termine

Gesund aufwachsen

1. Bewegung
2. Ernährung
3. gesunde und gewaltfreie psychische Entwicklung
4. Mundgesundheit

Gesund älter werden

1. Bewegung / Mobilität
2. Einsamkeit / Psychische Gesundheit
3. Klimawandelfolgen / Hitzeschutz
4. Ernährung
(3. und 4. an einem Termin)

Am **18. Oktober 2023** wird eine bezirkliche Gesundheitskonferenz stattfinden. Hier sollen die Zielentwürfe vorgestellt und mit allen Interessierten diskutiert werden.

Es wird angestrebt, die Gesundheitsziele bis Jahresende fertig abgestimmt zu haben, sodass sie zu Beginn des nächsten Jahres durch das Bezirksamt beschlossen werden können.

Aktualisiert (Juli 2023):

Der für Oktober geplante Termin muss aufgrund einer Haushaltssperre abgesagt und in das kommende Jahr 2024 verschoben werden. Auch die weitere Zeitplanung wird sich dadurch etwas nach hinten verschieben.

Nähere Informationen

zur Rahmenstrategie „Gesund leben. Berlin Mitte“, zum „Arbeitskreis Gesunder Bezirk Mitte – Beirat für Gesundheitsförderung“ und den Gesundheitszielen finden Sie unter [diesem Link](#) oder dem nebenstehenden QR-Code.



Für Rückfragen:

Bezirksamt Mitte von Berlin

OE Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination

Julia König

Tel 030 9018-42204

julia.koenig@ba-mitte.berlin.de

Tobias Prey

030 9018-42395

tobias.prey@ba-mitte.berlin.de