

Gesund leben. Berlin Mitte

Kurzinformation 03 (Dezember 2023)

BERLIN



Gesundheitsziele in Bearbeitung

Am 15. November 2023 hat der Arbeitskreis „Gesunder Bezirk Mitte - Beirat für Gesundheitsförderung“ seine halbjährliche Sitzung durchgeführt.

Inhaltlich wurde sich auf die Entwicklung eines Zeitplanes für die Gesundheitszielentwicklung und bezirkliche Gesundheitskonferenz in 2024 fokussiert. Es erfolgte eine Auswertung der Winter-Spiel- und Bewegungsangebote sowie eine Präsentation des Projekts „Genussbotschafter:innen für Familien“ der Sarah Wiener Stiftung. Beide Projekte werden im Rahmen des Gesundheitsziels „Gesund aufwachsen“ durchgeführt.

Die Überarbeitung der Gesundheitsziele zur Lebensphase „Gesund aufwachsen“ hat zu einer Diskussionsvorlage geführt, die aktuell in einer zweiten Beteiligungsphase breit mit der Fachöffentlichkeit und Öffentlichkeit diskutiert wird.

Die AG „Gesund älter werden“ hat sich in 2023 zum Handlungsfeld „Bewegung / Mobilität“ inhaltlich ausgetauscht.

Jahresplanung für 2024

Im Zeitraum von Februar bis April werden in der Arbeitsgruppe „Gesund älter werden“ drei Sitzungen zu den weiteren Handlungsfeldern stattfinden. Zu den Schwerpunktthemen sollen weitere bezirkliche Akteur*innen ihre Expertise in die AG einbringen. Die erarbeiteten Ergebnisse münden dann in einer ersten Formulierung eines Gesundheitszielentwurfes.

Nach Abschluss des Beteiligungsverfahrens wird innerhalb der Arbeitsgruppe „Gesund aufwachsen“ ein Zielentwurf erarbeitet. Dieser soll in 2024 dem Bezirksamt zum Beschluss vorgelegt werden.

Thematische Schwerpunkte für die nächsten Termine

Gesund aufwachsen

Auswertung der Ergebnisse aus den Diskussionsrunden

Gesund älter werden

1. Einsamkeit / psychische Gesundheit
2. Klimawandelfolgen / Hitzeschutz
3. Ernährung

Die in 2023 verschobene bezirkliche Gesundheitskonferenz wird nun für den **Herbst 2024** vorgesehen. Hier soll sowohl das überarbeitete Gesundheitsziel „Gesund aufwachsen“ als auch der Zielentwurf „Gesund älter werden“ vorgestellt und mit allen Interessierten diskutiert werden.

Nähere Informationen

zur Rahmenstrategie „Gesund leben. Berlin Mitte“, zum „Arbeitskreis Gesunder Bezirk Mitte - Beirat für Gesundheitsförderung“ und den Gesundheitszielen finden Sie unter [diesem Link](#) oder dem nebenstehenden QR-Code.



Für Rückfragen:

Bezirksamt Mitte von Berlin

OE Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination des öffentlichen Gesundheitsdienstes

Luisa Brade

030 9018-42204

luisa.brade@ba-mitte.berlin.de

Tobias Prey

030 9018-42395

tobias.prey@ba-mitte.berlin.de