

Bezirksamt Mitte von Berlin
Abt. Stadtentwicklung, Soziales und Gesundheit
Bezirksstadtrat



Bezirksamt Mitte von Berlin, 13341 Berlin (Postanschrift)

«Anrede»n
«Titel»«Vorname» «Name»
«Bei»
«Straße» «HNr»
«PLZ» «Wohnort»

GeschZ. (bei Antwort bitte angeben)
StadtSozGesL

Bearbeiter/in: **Herr Gothe**

Dienstgebäude: Rathaus Wedding
Müllerstr. 146, 13353 Berlin

Zimmer **125**

Telefon **(030) 9018-44600**

Telefax **(030) 9018-488**

Vermittlung **(030) 9018-20**

Intern **918-44600**

E-Mail **ephraim.gothe@ba-
mitte.berlin.de**

E-Mail nicht für Dokumente mit
elektronischer Signatur verwenden

Internet **www.berlin-mitte.de**

Datum **April 2020**

Wir sind für Sie da!

Liebe Mitbürgerin, lieber Mitbürger,

in dieser so schwierigen Zeit möchten wir uns heute persönlich mit einigen Informationen und Hinweisen an Sie wenden:

Leider kann vor allem für ältere Menschen und Menschen mit Vorerkrankungen die Ansteckung mit dem Corona-Virus gefährlich werden. Um dieses Risiko so klein wie möglich zu halten, bitten wir besonders auch Sie, soweit wie möglich zu Hause zu bleiben und die Nähe zu anderen Menschen zu vermeiden. Der Gang zum Einkauf oder zur Apotheke könnte für Sie mittlerweile eine große Herausforderung sein.

Auch Gefühle von Einsamkeit können Folge der weitgehenden Einschränkung von sozialen Aktivitäten sein.

Nehmen Sie sich daher ruhig die Zeit für ein wenig Bewegung an der frischen Luft bei gutem Wetter. Sie dürfen sich auch - mit angemessenem Abstand - eine Weile auf einer Bank ausruhen. Das tut Leib und Seele gut.

Für Menschen, die keine Angehörigen, Freunde oder Nachbarn haben, die sie in dieser Zeit unterstützen können, haben wir im Bezirk Mitte ein Hilfetelefon eingerichtet. Wir können Ihnen über diese Telefonnummer nachbarschaftliche Helferinnen und Helfer für die praktische Unterstützung im Alltag vermitteln, wenn Sie z.B. Hilfe beim Einkaufen benötigen oder jemanden brauchen, der mit Ihrem Haustier spazieren geht.

Sie erreichen das Hilfetelefon wie folgt:

Telefon: 030/48620944

Sprechzeiten: Montag, Mittwoch und Freitag 10.00 - 14.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 10.00 - 18.00 Uhr

Außerhalb der telefonischen Sprechzeiten haben Sie auch die Möglichkeit, sich per E-Mail an info@freiwilligenagentur-mitte.de zu melden. Zusätzlich haben wir eine Liste mit wichtigen und kostenfreien Telefonnummern für Sie zusammengestellt, die Ihnen den Alltag in dieser Situation erleichtern können und die zum Teil auch außerhalb der Sprechzeiten des Nachbarschaftstelephons erreichbar sind.

Dienstgebäude
Rathaus Wedding
Müllerstr. 146
13353 Berlin
(Barrierefrei zugänglich)

Verkehrsverbindungen
Bahn: U6, U9, Bhf. Leopoldplatz
Bus: 120 (Rathaus Wedding)
142, 247, 327 (U-Bhf. Leopoldplatz)

Bankverbindungen:
IBAN: DE42 1001 0010 0650 5301 02
BIC: PBNKDEFFXXX Postbank Berlin
IBAN: DE75 1005 0000 0063 6080 06
BIC: BELADEBEXXX Sparkasse Berlin

**Elektronische Zugangsöffnung
gem. § 3a Abs. 1 VwVfG:**
post@ba-mitte.berlin.de
post@ba-mitte-berlin.de-mail.de
Twitter/Instagram: @ba_mitte_berlin

Medizinische Coronavirus-Hotline des Bezirksamtes Mitte

Unter dieser Nummer können Sie sich im Fall einer möglichen Ansteckung mit dem Corona-Virus beraten lassen.

Anbieter: Bezirksamt Mitte
Telefon: 030/9018-41000
Sprechzeiten: 8.00 - 15.00 Uhr

Telefonisches Hilfs- und Kontaktangebot für ältere Menschen

Wenn Sie einfach gerne mit jemanden sprechen möchten oder sich einsam fühlen, dann nehmen Sie Kontakt mit Silbernetz auf.

Anbieter: Silbernetz e.V. und der HVD Berlin-Brandenburg
Telefon: 0800-470 80 90
Sprechzeiten: 8.00 - 22.00 Uhr

Ein offenes Ohr für alle Probleme

Die Telefonseelsorge ist Tag und Nacht erreichbar und richtet sich an alle Menschen, die Rat bei Problemen benötigen.

Anbieter: Telefonseelsorge
Telefon: 0800-111 0 111 und 0800-111 0 222
Sprechzeiten: 24 Stunden täglich

Wir wünschen Ihnen und uns, dass Sie alle gesund bleiben! Halten Sie bitte unbedingt die jetzt bestehenden Regelungen ein und nutzen Sie unser Angebot. Dafür danken wir Ihnen.

Vielen Dank!

Mit freundlichen Grüßen
Ihr



Ephraim Gothe
Stellvertretender Bezirksbürgermeister und Bezirksstadtrat im Bezirk Mitte von Berlin



Elisabeth Graff
Vorsitzende der Seniorenvertretung im Bezirk Mitte von Berlin

Es liegt uns sehr am Herzen, dass unsere Botschaft Sie natürlich auch in Ihrer Muttersprache erreicht. Hier erhalten Sie Hilfe bei der Übersetzung des Briefes: "die Brücke", Tel. 030/60503098.