

Diese Karte wurde entwickelt von

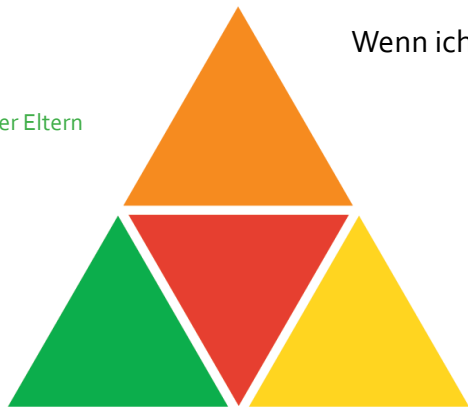
Netz und Boden -
Initiative für Kinder psychisch erkrankter Eltern



netz-und-boden.de



netzundboden



Wenn ich nicht mehr weiter weiß

Hilfe für
MICH

Eltern in Krisen

Hilfe für Erwachsene mit psychischen Krisen

TelefonSeelsorge 0800/ 111 0-111, -222 oder 116 123
telefonseelsorge.de



Seelefon - Bundesverband der Angehörigen psychisch
erkrankter Menschen 0228/71 00 24-24 oder -25

Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle _____

Psychosoz. Kontakt- und Beratungsstelle _____

PsychotherapeutIn _____

PsychiaterIn _____

Sozialpsychiatrischer Dienst _____

Ärztlicher Bereitschaftsdienst/Notfalldienst 116 117

Psychiatrische Notaufnahme _____

Gewalt gegen Frauen 08000 116 016 hilfetelefon.de

Hilfe speziell für Eltern

Nummer gegen Kummer - Elterntelefon 0800/ 111 0 550

STEP-Telefon bei Stress im Erziehungsalltag 0211 - 81 97 10 81

Erziehungs- und Familienberatungsstelle _____

Jugendamt - Allg. Sozialer Dienst _____

Hilfetelefon sex. Missbrauch bei Kindern 0800 22 55 530

Schwangere in Not 0800 40 40 020

Notmütterdienst für Notfallbetreuung von Kindern
notmuetterdienst.de

Netz und Boden Beratung bei psych. Erkrankung von Eltern
netz-und-boden.de/beratung-angehoerige/

Elternkurse StarkeEltern-starkeKinder.de

auch online instep-online.de

