

Ime i prezime:

Datum rođenja:

List sa informacijama o bakarnoj spirali

- Vreme trajanja spirale: 5 godina, može biti otklonjena po potrebi i ranije
- Bez ikakvih hormona
- Inaktivacija semenih ćelija, promena materične sluzokože
- Pearl-indeks 0,3-0,8 (od 1000 žena godišnje 3-8 žena zatrudne)
- Posle uklanjanja spirale trudnoća je moguća već u sledećem ciklusu

Kada i kako se spirala postavlja?

Pre stavljanja: ginekološki pregled, negativan nalaz testa na rano prepoznavanje raka (maks. godinu dana star); evtl. test na Chlamidije

Postavljenje/promena: tokom menstruacije

Sondom unutrašnji prostor materice se istraži i izmeri. Uz pomoć tanke cevi (aplikator) spirala se uvodi u matericu, gde se raspliće i odmah deluje.

Posle stavljanja nit za vađenje spirale se skraćuje na 2cm.

Odgovarajuća pozicija se proverava preko Ultrazvuka.

Nuspojave i komplikacije

Bolovi

U prvim danima posle stavljanja spirale mogući su privremeni bolovi u donjem trbuhu i leđima.

Menstrualno krvarenje

Menstrualno krvarenje može biti jace, duze i boljnije

Upaljenje

Rizik za upaljenje donjeg trbuha je povišen (6/1000 žena). Kod simptoma kao što su bolovi u donjem trbuhu, nejasne temperature/groznice, promenjeni odliv, što pre bi trebalo da se ode na lekarski pregled i tretman. Zanemarene infekcije materice ili susednih organa (npr. jajovoda) mogu uz ležeće spirale biti teže i eventualno prouzrokovati neplodnost.

Dislokacija

U nekim slučajevima spirala može da sklizne ili promeni poziciju. Tokom prve godine to se dešava kod 1-5 od 100 žena, a za celokupno vreme trajanja spirale kod 5-10 od 100 žena. Tokom teškog fizičkog rada, sporta ili seksualnog čina spirala ne može da menja poziciju. Ali mi ne preporučujemo upotrebu menstrualne šolje (Ladycup* itd.), pošto ona može da dovde do dislociranja vaše spirale.

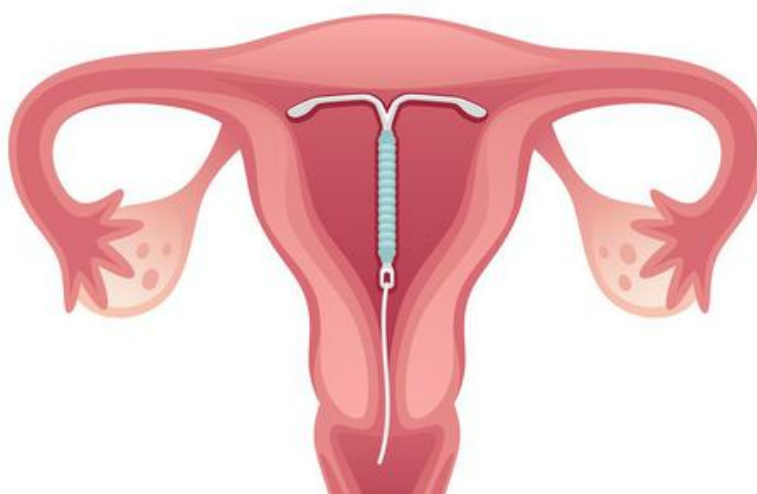
Perforacija: Vrlo retko (1/1000 žena) može da dođe do povrede materice pri ulaženju spirale. U takvom slučaju će eventualno operacija biti potrebna.

Trudnoća: Ako dođe do trudnoće uprkos spirali, onda treba odmah da idete kod ginekologa da razgovarate o daljim postupcima. Rizik trudnoće u jajovodu je malo povišen.

Ako želite decu, pustite da Vaš ginekolog ukloni spiralu. Odmah posle uklanjanja trudnoća je moguća.

Kontrole preko Ultrazvuka

Prva kontrola kod nas sledi nedelju dana nakon stavljanja spirale. Posle se preporučuju redovne kontrole kod vašeg ginekologa svakih 6 meseci.



Gđa. Dr. _____ vodila razgovor o informaciji sa mnom

Potvrđujem, da sam bila temeljno informisana o planiranoj kontracepciji **bakarnom spiralom**, i o povezanom zahvatu, o rizicima i mogućim komplikacijama isto toliko kao i o delovanju. Pitanja, koja sam imala, su bila opsežno razjašnjena. Ovim se slažem sa postavljanjem **bakarne spirale**.

Datum

Potpis pacijentkinje

Razgovarala sam sa pacijentkinjom o zahvatu, razjasnila njena pitanja, i predala joj zapis o razgovoru sa informacijama.

Datum

Potpis lekarke (Arzt)