

Adı Soyadı:

Doğum Tarihi:

Bakırlı Spiral için Bilgilendirme Formu

- Kullanım süresi 5 senedir, daha önce çıkarılması her zaman mümkündür.
- Hormon içermez.
- Sperm hücreleri etkisiz hale getirilir, rahim içi tabakası değişikliğe uğrar.
- Pearl indeksi 0,3-0,8'dir. (Bir sene içinde her 1000 kadından 3-8'i hamile kalır.)
- Spiral çıkarıldıktan sonraki âdet döngüsünde hamile kalmak mümkündür.

Spiral ne zaman ve nasıl yerleştirilir?

Yerleştirmeden önce: Jinekolojik muayene, (en fazla bir sene önce yapılmış) kanser taraması bulgularının normal olması, gerek görüldüğünde güncel bir klamidyâ sürüntüsü

Adet kanaması sırasında yerleştirilmesi/değiştirilmesi:

Bir sonda yardımıyla rahim içi kontrol edilir ve ölçümü yapılır. Spiral, ince bir aplikatör yardımıyla rahim ağzından rahme yerleştirilir ve burada açılıp anında etki eder.

Spiral yerleştirildikten sonra çekme ipi, 2 cm uzunlukta olacak şekilde kısaltılır.

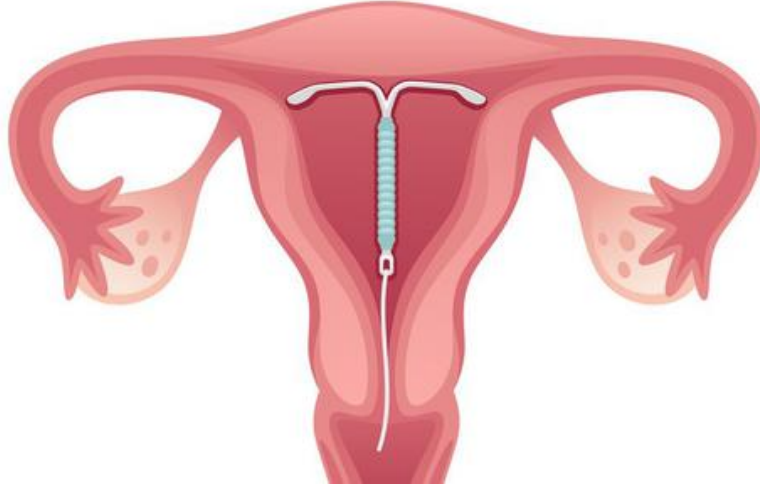
Ardından spiralin doğru oturup oturmadığı ultrasonla kontrol edilir.

Yan etkiler ve komplikasyonlar

Ağrı	Spiral takıldıktan sonraki birkaç gün, geçici karın altı ağrısı veya sırt ağrısı olabilir.
Adet kanaması	Adet kanamaları daha yoğun, daha uzun süreli ya da daha ağrılı olabilir.
İltihaplar	Karın altı iltihabı riski daha yüksektir (1000 kadından 6'sında). Alt karın ağrısı, nedeni bilinmeyen ateş, farklı akıntı gibi semptomlar görülürse mümkün olduğunca hızlı bir şekilde tedaviye başlanmalıdır. Bakırlı spiral takılıyken, tedavi edilmeyen rahim ve/veya komşu organ (örneğin yumurtalık tüpü) enfeksiyonları daha ağır ilerleyebilir ve bazı durumlarda kısırlığa sebep olabilir.
Dislokasyon	Bazen spiral yerinden kayabilir. İlk sene bu durum 100 kadından 1-5 kadında, spiralin takılı olduğu sürenin tamamında ise 100 kadından 5-10 kadında görülür. Ağır bedensel iş, spor veya cinsel ilişkiden dolayı spiralin yerinden kayması mümkün değildir . Bununla birlikte, spiralinizin kaymasına sebep olabileceğinden âdet kabı (Ladycup® vb.) kullanmamanızı öneririz.
Perforasyon	Spiral takılırken çok nadiren (1000 kadından 1'inde) rahim zedelenebilir. Bazı durumlarda bu sebeple ameliyat zorunludur.
Hamilelik	Spirale rağmen hamile kalındığı takdirde, mümkün olduğunca hızlı bir şekilde bir kadın hastalıkları ve doğum uzmanına gidilmeli ve bundan sonraki prosedür hakkında görüşülmelidir. Yumurta kanalı hamileliği riski biraz daha yüksektir. Çocuk sahibi olma isteği bulunduğu takdirde spiralinizi doktorunuz tarafından çıkarttırınız, spiral çıkarıldıktan hemen sonra hamile kalmak mümkündür.

Ultrason kontrolleri

İlk kontrol, spiral takıldıktan bir hafta sonra bizim tarafımızdan gerçekleştirilir. Daha sonra kendi jinekoloğunuza her 6 ayda bir düzenli kontrol yaptırmaya gitmeniz gerekir.



Dr. _____ benimle uygulamayı açıklayıcı bir konuşma gerçekleştirdi.

Bakırlı spiral ile planlanan doğum kontrol yöntemi, buna bağlı olarak yapılan uygulama, riskler, olası komplikasyonlar ve spiralin etkililiğine dair detaylı bir şekilde bilgilendirildiğimi teyit ediyorum. Bununla ilgili sorularım kapsamlı bir biçimde cevaplandırıldı. İşbu belge ile **bakırlı spiralin** yerleştirilmesine izin veriyorum.

Tarih

Hastanın imzası

Uygulama hakkında hastayla görüşüldü, hastanın soruları cevaplandırıldı ve bilgilendirme formu hastaya teslim edildi.

Tarih

Doktorun imzası