

Ime i prezime:

Datum rođenja:

List sa informacijama o hormonalnoj spirali

- Hormonsko delovanje (Gestagen, nema Estrogena) pre svega lokalno
- Sluz u grliću materice postaje gušća tako da spermiji ne mogu da prodiru u matericu
- Sluznica materice se proređuje, i to sprečava da se ugnjezdi eventualno oplodena jajna ćelija
- Ovulacija se dešava
- Pearl indeks 0,16 (od 1000 žena godišnje 1-2 zene zatrudni)
- Vreme ležanja spirale: 5 godina za Mirena* i Kyleena*, 3 godine za Jaydess*; može se ukloniti u bilo koje vreme

Kada i kako se stavlja spirala?

Pre stavljanja: ginokološki pregled, negativan nalaz testa na rano prepoznavanje raka (maks. godinu dana star); evtl. test na Chlamidije

Stavljanje/promena: tokom menstruacije

Sondom unutrašnji prostor materice se istraži i izmeri. Uz pomoć tanke cevi (aplikator) spirala se uvodi u matericu, gde se raspliće i odmah deluje.

Posle stavljanja nit za vađenje spirale se skraćuje na 2cm.

Odgovarajuća pozicija se proverava preko ultrazvuka.

Nuspojave i komplikacije

Bolovi

U prvim danima posle stavljanja spirale privremeni bolovi su mogući u donjem trbuhu i leđima.

Menstrualno krvarenje

U prvim mesecima često dolazi do lepljivog krvarenja i do krvarenja između menstruacija, ali postoji verovatnoće da menstruacija da oslabi, čak može i da nestaje.

Upaljenje

Rizik za upaljenje donjeg trbuha je nešto povišen. Kod simptoma kao što su bolovi u donjem trbuhu, nejasne temperature/groznice, promenjeni odliv, trebalo bi što pre da se ode na lekarski pregled i tretman.

Dislokacija

U nekim slučajevima spirala može da sklizne i da promeni poziciju. Uzrok toga mogu biti mišićne kontrakcije materice. Tokom teškog fizičkog rada, sporta ili seksualnog čina spirala ne može da menja poziciju. Ali mi ne preporučujemo upotrebu menstrualne šolje (Ladycup* itd.), pošto ona može da dovde do dislociranja vaše spirale.

Ciste u jajniku

Češće se pojavljuju, ali obično same od sebe nestaju i retko treba da se daje tretman zbog njih

Perforacija:

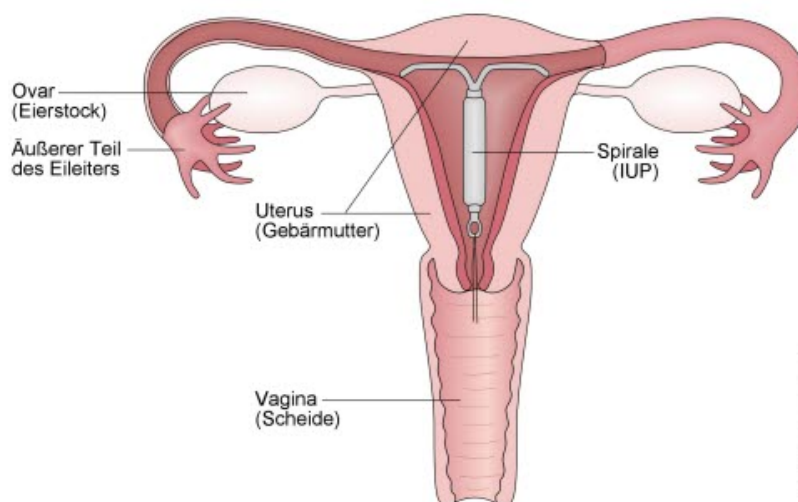
Vrlo retko (1/1000 žena) može da dođe do povrede materice pri ulaženja spirale. U takvom slučaju će eventualno operacija biti potrebna.

Trudnoća: Ako dolazi do trudnoće uprkos spirali, onda treba odmah da idete kod ginekologa da razgovarate o daljim postupcima. Rizik trudnoće u jajovodu je malo povišen. Ako želite decu, pustite da Vaš ginekolog ukloni spiralu. Odmah posle uklanjanja trudnoća je moguća.

Nuspojave od hormona: Sa hormonalnom spiralom i pod odgovarajućim dispozicijom u retkim slučajevima može da dođe do promena raspoloženja, vrlo retko dolazi do depresije ili do opadanja užitka i do promena težine.

Kontrole preko Ultrazvuka

Prva kontrola kod nas sledi nedelju dana nakon stavljanja spirale. Posle se preporučuju redovne kontrole kod vašeg ginekologa svakih 6 meseci.



Slika: Ovar (jajnik) / Äußerer Teil des Eileiters (vanjski deo jajovoda) / Uterus (materica) / Vagina / Spirala

Gđa. Dr. _____ vodila razgovor o informaciji sa mnom

Potvrđujem, da sam bila detaljno informisana o planiranoj kontracepciji **hormonalnom spiralom**, i o povezanom zahvatu, o rizicima i mogućim komplikacijama isto toliko kao i o delovanju. Pitanja, koja sam imala, su bila opsežno razjašnjena. Ovim se slažem sa postavljanjem **hormonalne spirale**.

Datum

Potpis pacijentkinje

Razgovarala sam sa pacijentkinjom o zahvatu, razjasnila njena pitanja, i predala joj zapis o razgovoru sa informacijama.

Datum

Potpis lekarke (Arzt)