

Adı Soyadı:

Doğum Tarihi:

Hormonlu Spiral için Bilgilendirme Formu

- Hormon (Östrojen değil gestojen) ağırlıklı olarak lokal etki eder.
- Rahim ağzı salgısı kalınlaşır, spermeler rahmin içine ilerleyemezler.
- Rahim içi tabakası daha az kalınlaşır, bu da yumurtanın döllense bile rahme yerleşmesini engeller.
- Ovülasyon gerçekleşir.
- Pearl indeksi 0,16'dır. (Bir sene içinde her 1000 kadından 1-2'si hamile kalır.)
- Kullanım süresi: Mirena® ve Kyleena® 5 sene, Jaydess® 3 sene. Daha önce çıkarılması her zaman mümkündür.

Spiral ne zaman ve nasıl yerleştirilir?

Yerleştirmeden önce: Jinekolojik muayene, (en geç bir sene önce yapılmış) kanser taraması bulgularının normal olması, gerek görüldüğünde güncel bir klamidya sürüntüsü

Adet kanaması sırasında yerleştirilmesi/değiştirilmesi:

Bir sonda yardımıyla rahim içi palpe edilir ve ölçümü yapılır. Spiral, ince bir aplikatör yardımıyla rahim ağzından rahme yerleştirilir ve burada açılıp anında etki eder.

Spiral yerleştirildikten sonra çekme ipi, 2 cm uzunlukta olacak şekilde kısaltılır. Ardından spiralin doğru oturup oturmadığı ultrasonla kontrol edilir.

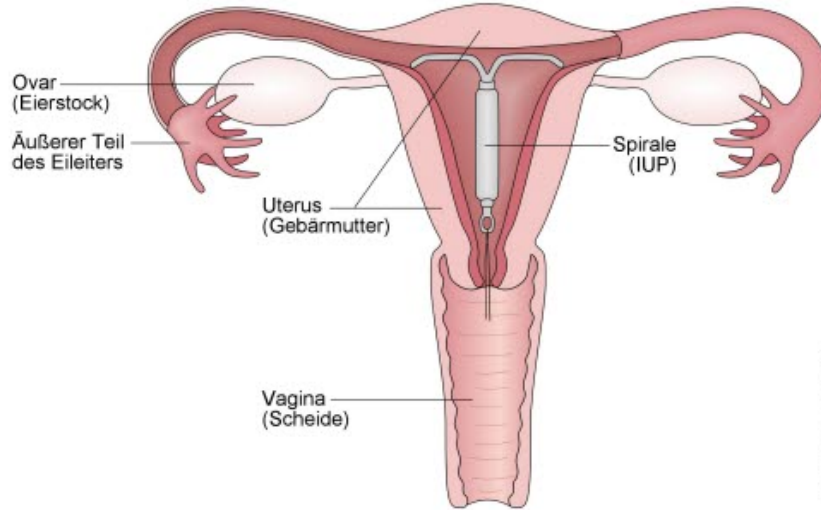
Yan etkiler ve komplikasyonlar

Ağrı	Spiral takıldıktan sonraki birkaç gün, geçici karın altı veya sırt ağrısı olabilir.
Adet kanaması	İlk aylarda lekelenme ve adet arası kanamalar sık görülür, adet kanaması ise muhtemelen güçsüzleşecek veya tamamen yok olacaktır.
İltihaplar	Karın altı iltihabı riski biraz daha yüksektir. Alt karın ağrısı, nedeni bilinmeyen ateş, farklı akıntı gibi semptomlar görülürse mümkün olduğunca hızlı bir şekilde tedaviye başlanmalıdır.
Dislokasyon	Bazen spiral yerinden kayabilir. Bu rahim kaslarının kasılması sebebiyle olur. Ağır bedensel iş, spor veya cinsel ilişkiden dolayı spiralin yerinden kayması mümkün değildir . Bununla birlikte, spiralinizin kaymasına sebep olabileceğinden adet kabı (Ladycup® vb.) kullanmamanızı öneririz.
Yumurtalık kistleri	Yumurtalık kistleri daha sık görülür, fakat genellikle yine kendiliğinden kaybolur ve nadiren tedavi gerektirirler.
Perforasyon	Spiral takılırken nadiren (1000 kadından 1'inde) rahim zedelenebilir. Bazı durumlarda bu sebeple ameliyat zorunludur.
Hamilelik	Spirale rağmen hamile kalındığı takdirde, mümkün olduğunca hızlı bir şekilde bir kadın hastalıkları ve doğum uzmanına gidilmeli ve bundan sonraki prosedür hakkında görüşülmelidir. Çocuk sahibi olma isteği bulunduğu takdirde spiralinizi doktorunuz tarafından çıkarttırınız, spiral çıkarıldıktan hemen sonra hamile kalmak mümkündür.

Hormonal yan etkiler Hormonlu spiral kullanımında, genetik yatkınlık bulunduğu takdirde nadir durumlarda ruh hali değişimleri, çok nadiren depresyon veya isteksizlik ve kilo değişimleri görülebilir.

Ultrason kontrolleri

Spiral takıldıktan sonraki ilk kontrol, bir hafta sonra bizim tarafımızdan gerçekleştirilir. Daha sonra her 6 ayda bir kendi jinekoloğunuza düzenli olarak kontrol yaptırmaya gitmeniz gerekir.



Dr. _____ benimle uygulamayı açıklayıcı bir konuşma gerçekleştirdi.

Hormonlu spiral ile planlanan doğum kontrol yöntemi, buna bağlı olarak yapılan uygulama, riskler, olası komplikasyonlar ve spiralin etkililiğine dair detaylı bir şekilde bilgilendirildiğimi teyit ediyorum. Bununla ilgili sorularım kapsamlı bir biçimde cevaplandırıldı. İşbu belge ile **hormonlu spiralin** yerleştirilmesine izin veriyorum.

Tarih

Hastanın imzası

Uygulama hakkında hastayla görüşüldü, hastanın soruları cevaplandırıldı ve bilgilendirme formu hastaya teslim edildi.

Tarih

Doktorun imzası