

**Thưa quý vị,  
nếu quý vị muốn tìm hiểu về các vấn đề**

- tình dục, sức khỏe sinh dục
- thai sản
- các biện pháp tránh thai
- kế hoạch hóa gia đình
- các bệnh sinh dục
- bệnh viêm gan B, C và HIV

**Chúng tôi sẵn sàng giúp đỡ!**

Tại quận Marzahn-Hellersdorf có Trung tâm y tế mang tên

**Trung tâm sức khỏe sinh dục và kế hoạch hóa gia đình.**

Tập thể chúng tôi gồm có:

Các bác sĩ  
Các nhân viên tư vấn xã hội  
Các nhà tâm lý học  
Các nữ y tá  
Nhân viên văn phòng  
Phiên dịch tiếng Việt và tiếng Thái  
Nhân viên nói tiếng Nga, tiếng Anh và tiếng Pháp

Đây là một cơ quan nhà nước.

Không cần giấy giới thiệu của bác sĩ.

Các nhân viên đều có nghĩa vụ giữ bí mật thông tin.

**Tư vấn miễn phí các vấn đề sau:**

**Thai sản**

Tư vấn và giúp đỡ các bậc cha mẹ đang chuẩn bị sinh con về sức khỏe, tâm lý, cũng như giải đáp mọi thắc mắc về quyền lợi pháp lý, kinh tế và xã hội (ví dụ làm đơn xin tiền trợ cấp của Tổ chức từ thiện).

**Kế hoạch hóa gia đình**

Tư vấn và giải đáp thắc mắc về các biện pháp tránh thai.

**Các phương tiện tránh thai miễn phí**

Xét đơn xin cấp các phương tiện tránh thai miễn phí cho người có thu nhập thấp.

**Tư vấn có thai ngoài ý muốn**

- Tư vấn để giúp sản phụ tìm được một quyết định đúng đắn có tiếp tục mang thai hay không, nhằm đảm bảo sức khỏe và mọi quyền lợi chính đáng của người phụ nữ.
- Tư vấn sinh con nặc danh.

**Hôn nhân và tình dục**

Tư vấn về những vướng mắc trong hôn nhân và tình dục, khi ly thân hoặc ly hôn.

**Thông tin và tư vấn về**

các bệnh sinh dục (bệnh lây truyền qua đường tình dục), kể cả HIV và AIDS.

**Các dịch vụ y tế**

- Khám chẩn định thai nghén.
- Khám thai định kỳ theo Luật bảo vệ bà mẹ cho đối tượng không có bảo hiểm y tế.
- Khám phụ khoa, cấp toa thuốc cho các đối tượng không có bảo hiểm y tế.
- Đặt vòng tránh thai và thanh cây tránh thai cho các đối tượng có thu nhập thấp hoặc không có bảo hiểm y tế.
- Thử kháng thể HIV nặc danh (lệ phí 10,00Euro).
- Tư vấn và khám kiểm tra các bệnh sinh dục.

**Các khóa học giáo dục giới tính dành cho học sinh và thanh thiếu niên**

- Tuổi dậy thì, tình yêu và quan hệ lứa đôi.
- Khám phụ khoa lần đầu.
- Ứng xử trong quan hệ tình dục và phòng tránh thai.
- Tránh lây nhiễm bệnh sinh dục và HIV / AIDS.
- Các vấn đề khác.

## Địa chỉ

Gesundheitsamt  
**Trung tâm sức khỏe sinh dục và kế hoạch hóa gia đình**

Janusz-Korczak-Str. 32  
12627 Berlin

(tầng 3, phòng 326)

Tel. (030) 902 93-36 55  
(030) 902 93-36 81 (tiếng Việt)

Fax: (030) 902 93 36 45

E-Mail: [zsg@ba-mh.berlin.de](mailto:zsg@ba-mh.berlin.de)

Internet: [www.berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf/verwaltung/gesundheit/gesundheitsamt](http://www.berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf/verwaltung/gesundheit/gesundheitsamt)

## Giờ tiếp khách

Thứ Hai: 09.00 – 12.00 giờ  
Thứ Ba: 14.00 – 18.00 giờ  
Thứ Năm: 09.00 – 12.00 giờ

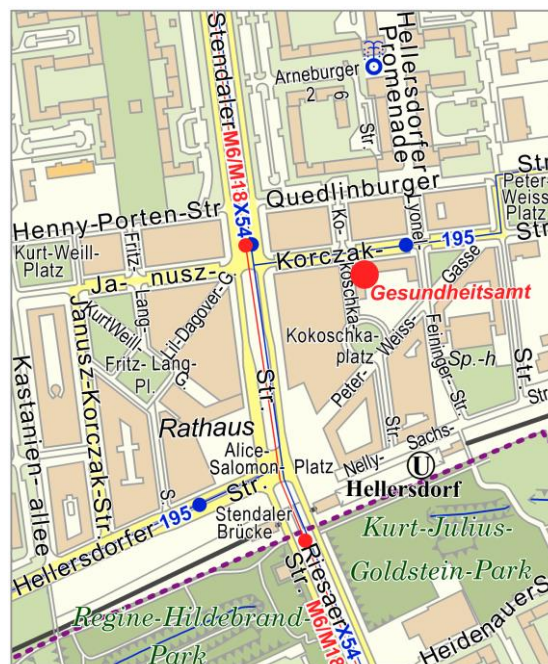
Ngoài những ngày giờ quy định trên cần liên hệ đặt lịch trước.

## Giao thông công cộng

U5 - bến Hellersdorf

Bus **195 / X54** - bến Stendaler Straße /  
Janusz-Korczak-Straße

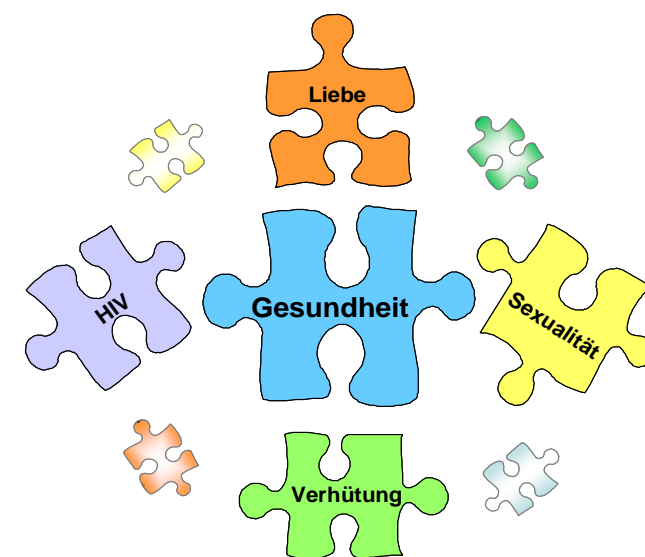
Tàu điện **M6 / M18** - bến Stendaler Straße /  
Quedlinburger Straße



© Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin,  
Abteilung Wirtschaft und Stadtentwicklung, Stadtentwicklungsamt, Fachbereich Vermessung



Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf  
von Berlin  
Gesundheitsamt



Zentrum für sexuelle Gesundheit  
und Familienplanung

**Trung tâm sức khỏe sinh dục  
và kế hoạch hóa gia đình**