



Open Space für **junge Menschen** in der Selbsthilfe

Was soll das?!

Ganz einfach: Auch als junge Menschen kann uns so einiges im Leben passieren, fühlen wir uns verloren, einsam oder einfach extrem belastet. Das ist gar nicht mal selten. Doch wenn wir uns alle zurückziehen, bekommt das halt niemand mit. Wir wollen einen *Space* schaffen, wo junge Menschen in schwierigen Lebenslagen einfach mal ankommen können – ohne sich verstellen oder erklären zu müssen. Gemeinsam können wir uns austauschen, gegenseitiges Verständnis erfahren und schlichtweg merken, dass wir nicht allein sind.

Kommt gerne vorbei!

Übrigens: Falls ihr schon Selbsthilfe erprobt seid, unterstützt dieses Projekt gerne durch Eure Erfahrungen.



Wann? jeder 2./4. Mittwoch,
18:00 – 20:00



Wo? ABC
Alt-Marzahn 54
12685 Berlin



Wer? Alle von 18 bis ca. 35