

Dành cho các cơ sở giáo dục

Ghi chú về loại CORONAVIRUS mới ký hiệu (SARS-COV-2) UND COVID-19

Loại Coronavirus mới nguy hiểm như thế nào?

- ▶ Nhiễm trùng Coronavirus mới có thể dẫn đến triệu chứng bệnh Ho, Sổ mũi, rát cổ, sốt cao và có thể đi ngoài.
- ▶ Sau khi nhiễm trùng 14 ngày, có thể dẫn đến các triệu chứng bệnh trên.
- ▶ Nhiễm trùng có thể xảy ra với tất cả mọi người, nhưng đối với trẻ em thì không đe dọa đến tính mạng. Một phần những người nhiễm bệnh có triệu chứng rất nghiêm trọng trong việc khó thở, dẫn đến viêm phổi cấp tính nặng. Cho đến nay, trường hợp tử vong chủ yếu xảy ra ở những bệnh nhân lớn tuổi và / hoặc những người trước đây mắc các bệnh tiềm ẩn mãn tính. Hiện tại vẫn chưa có đủ dữ liệu để đánh giá cuối cùng về mức độ nghiêm trọng của căn bệnh đường hô hấp mới này.
- ▶ Hiện tại chưa có vắc-xin nào để chống lại Virus Corona mới này.

Virus Corona mới gây truyền nhiễm như thế nào?

Loại virus corona mới có thể truyền từ người sang người. Con đường truyền nhiễm chính là gây nhiễm trùng qua những giọt nhỏ. Sự lây lan có thể được thực hiện trực tiếp qua màng nhầy của đường hô hấp hoặc gián tiếp qua tay, sau đó được tiếp xúc với niêm mạc miệng hoặc mũi và kết mạc của mắt.

Người ta làm thế nào để có thể tránh lây nhiễm Virus Corona?

Lưu ý chung...

- ▶ Giữ khoảng cách lớn nhất có thể, khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất là quay lưng đi. Bạn có thể lấy khuỷu tay che khi hắt hơi, hoặc che bằng khăn giấy và sau đó bỏ đi
- ▶ Tránh chạm vào người khác khi bạn chào người ta và rửa tay thường xuyên, kỹ lưỡng bằng xà phòng và nước ấm ít nhất 20 giây.

Vệ sinh tay tốt là điều rất quan trọng ...

- ▶ khi đến một cơ sở giáo dục như trung tâm giữ trẻ hoặc trường học,
- ▶ sau giờ nghỉ và các hoạt động thể thao,
- ▶ sau khi hỉ mũi, hắt hơi hoặc ho,
- ▶ trước khi chuẩn bị thức ăn và trước khi ăn
- ▶ và sau khi đi vệ sinh



Tránh xa tay của bạn ra khỏi khuôn mặt bạn, tránh chạm tay vào miệng, mắt hoặc mũi của bạn.



Không đưa cho người khác dùng chung các vật dụng cá nhân mà bạn hay chạm miệng vào đó, ví dụ như không dùng chung cốc và miệng chai



Không dùng chung các loại như bát đĩa, khăn mặt hoặc dụng cụ làm việc, ví dụ như dùng cho người khác mượn Bút.

Làm gì khi có dấu hiệu bị bệnh?

Dấu hiệu đầu tiên của nhiễm coronavirus mới là ho, sổ mũi, đau họng và sốt. Một số người nhiễm bệnh có hiện tượng tiêu chảy. Nó có thể được nhìn thấy ở những người làm việc tại các cơ sở giáo dục hoặc ở trẻ em và thanh thiếu niên đã ở trong khu vực có các trường hợp nhiễm bệnh do loại Virus Corona mới gây ra, sau 14 ngày nếu có triệu chứng xảy ra bệnh như đã nêu trên, bạn nên tránh những liên hệ không cần thiết với người khác và ở nhà nếu có thể. Những người gặp triệu chứng trên nên liên hệ với bác sĩ đa khoa của mình qua điện thoại và nghe tư vấn về cách tiến hành trước khi đi đến phòng khám. Khi tiếp xúc với một người nhiễm bệnh như trên, những người bị ảnh hưởng nên liên hệ với bộ phận y tế có trách nhiệm của họ. Cơ quan y tế có trách nhiệm có thể sử dụng cơ sở dữ liệu của Viện Robert Koch (RKI) trong trang web <https://tools.rki.de/PLZTool/> để xác định.

Bạn cũng có thể tìm thấy thông tin này và các thông tin khác tại www.infektionsschutz.de. Bạn có thể sử dụng kênh truyền thông của BZgA, z. B. Tem dán „Richtig Hände waschen“ và tờ quảng cáo lớn „10 Hygienetipps“, tài xuống miễn phí nằm trong trang web <http://www.infektionsschutz.de/medien/plakat-10-hygienetipps>

