

Jugendzentrum Betonia empfiehlt

# Hobby's für Zuhause

---



MUSIK HÖREN



FAULENZEN



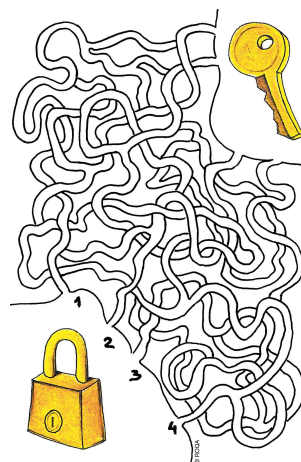
INTERNET SURFEN; Dokus / Tutorials / News / Schulstoff



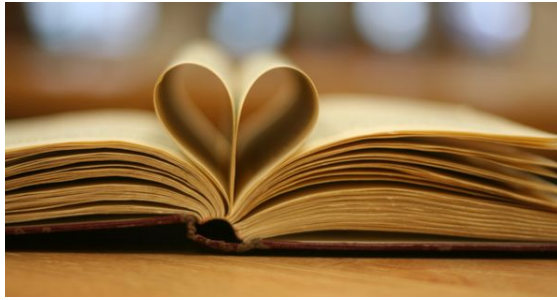
TANZENS; Cheerleadern / Hip-Hop / Breakdance / Shuffle  
/ Hacken



REZEPTE AUSPROBIEREN: backen / kochen / smoothies



RÄTSEL



LESEN



#237029098

SPORT;

Gymnastik / Hanteltraining / Liegestützen / Situps,  
Hula-Hoop / Meditieren / Yoga / Jiu Jitsu / Karate /  
Judo/ Taekwondo / Kick Box Tutorials



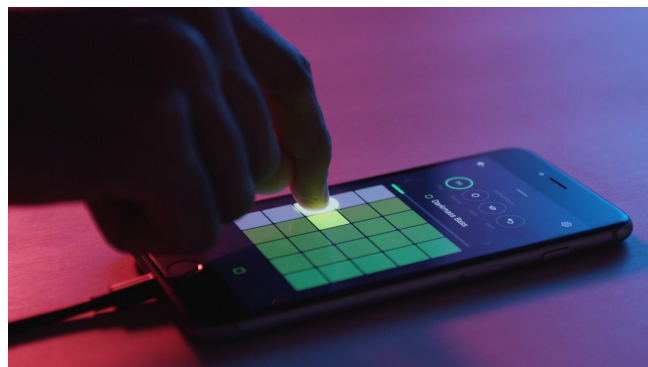
SPIELEN: Computerspiele / Brettspiele /  
Strategiespiele



COSPLAY: verkleide dich =D



INSTRUMENT LERNEN: Playground / KEYBOARD / SINGEN



EIGENE SONGS PRODUZIEREN MIT:





FOTOGRAFIEREN: geht auch super mit Smartphones



OUTDOOR (ALLEINE):  
Fahrrad fahren / fotografieren / wandern / geocoaching  
/ Wildkräuter sammeln und bestimmen



MUSIKVIDEO DREHEN: z.b. mit tiktok



KARAOKE: YouTube



SPRACHE LERNEN



KURZGESCHICHTE AUSDENKEN



ZAUBER TRICKS LERNEN



MANDALAS MALEN



KLAMOTTEN AUSMISTEN





ZIMMER RENOVIEREN



SCHULSTUFF NACHHOLEN



UPCYCLING: mit Klamotten und verschiedenen Materialien



# **DIY IDEEN: schau dich mal auf Pinterest um**

#HANDYHALTER BAUEN

#KOSMETIK SELBERMACHEN

#GÄRTNERN MIT GEMÜSE AUS DEM KÜHLSCHRANK

#EIGENES REZEPT KREIREN

#THEATERSTÜCK SCHREIBEN

#GRUSSKARTEN BASTELN

#FOTOALBUM

#SCHMUCK MACHEN: Perlenketten / Armbänder flechten /  
Stoffe mit perlen bekleben

#NÄHEN: Oberteile / Rock / Kissenbezug / Patchwork-  
Decke / Atemschutzmaske

#TEXTILIEN BEMALEN

#BATIKEN

#MALEN: verwende neue Sachen als Farben wie z.B.  
Lebensmittel, Erde und Pflanzen

#MODELLBAU

#BASTELN MIT SERVIETTEN

#BLUMENDRUCK

#KARTOFFELSTEMPEL SELBER SCHNITZEN

#SCHNITZEN MIT HOLZ

#TAGEBUCH SCHREIBEN