

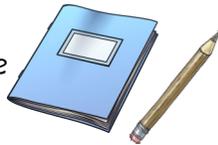
# Unser Tagesplan



7:30 aufstehen & anziehen, Badezimmer

8:00 Frühstück, spielen, lesen, kurze Runde laufen

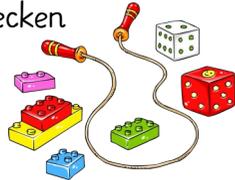
9:00 Schulaufgaben / Vorschule / Lernspiele



11:00 Garten / Fahrrad fahren

12:00 Mittagessen kochen / Tisch decken

12:30 Mittagessen



13:30 Ruhezeit

14:00 Gesellschaftsspiele / basteln / malen / Hörbücher /  
lesen / bauen / raus gehen usw.

16:00 Snack (Yoghurt, Obst)



17:30 aufräumen

18:00 Schlafanzug / Abendessen

19:00 Fernsehen oder lesen / leise spielen



19:30 Badezimmer

20:00 Bett



# Unsere Sternchen

- Tisch decken
- Tisch abräumen
- Krümel aufkehren / saugen
- das eigene Bett machen
- Kinderzimmer aufräumen
- beim Wäsche falten helfen
- beim Wohnzimmer aufräumen helfen
- ohne Meckern essen, was Mama kocht
- ohne Meckern Obst / gesunde Sachen essen
- 
- 
- 
- 



3 Sterne kannst du einlösen für:

- 10 min iPad
- 10 Min Fernsehen
- 
- 
- 

