



**FRAUEN  
SPORTHALLE**  
*frauensporthalle-berlin.de*

EIN ORT FÜR  
FRAUEN  
KINDER &  
FAMILIEN



31.03.2020

Liebe Partnerinnen und Partner, liebe Unterstützende sowie Fans der FRAUENSPORTHALLE,

auch für unser Projekt bedeuten die Zeiten wie diese eine bisher nicht dagewesene Herausforderung und beanspruchen uns in ganz anderer Art und Weise. Zugleich entdecken wir in dieser Krise aber auch die Chance für innovative Entwicklungen.

Gemeinsam mit unserem Kooperationspartner Fit und Fun Marzahn e.V. haben wir die Idee verfolgt, den Sport trotz allem nicht zu kurz kommen zu lassen.

Aus dieser Überlegung heraus ist ein YouTube-Kanal auf der [Homepage](#) der FRAUENSPORTHALLE entstanden.

Mit einem Klick auf die [Playlist](#), sind verschiedene Mitmach-Videos abrufbar.

Die Übungsleiterinnen von Fit und Fun Marzahn e.V. sind voller Eifer dabei, alle Sportbegeisterten über dieses Medium vielseitig und abwechslungsreich zu bewegen.

Ebenso der Fitnesskasper - er wird hoffentlich mit seinen sportlichen Einlagen, egal ob Klein oder Groß, aufheitern können.

Nun hoffen und wünschen wir - bleibt alle gesund.

Mit besten Grüßen

Christiane Möhner  
Projektleiterin VSJ e.V./FRAUENSPORTHALLE  
[moehner@vsj-berlin.de](mailto:moehner@vsj-berlin.de)  
[www.frauensporthalle-berlin.de](http://www.frauensporthalle-berlin.de)