



Frauen in Marzahn-Hellersdorf

Adressen | Ansprechpartner*innen | Informationen





(1) Alle Menschen sind vor dem Gesetz gleich.

(2) Männer und Frauen sind gleichberechtigt. Der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin.

(3) Niemand darf wegen seines Geschlechtes, seiner Abstammung, seiner Rasse, seiner Sprache, seiner Heimat und Herkunft, seines Glaubens, seiner religiösen oder politischen Anschauungen benachteiligt oder bevorzugt werden. Niemand darf wegen seiner Behinderung benachteiligt werden.



Vorwort der Bezirksbürgermeisterin Marzahn-Hellersdorf	4
Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte im Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf	5
Frauenprojekte	7
Frauzentrum Matilde Matilde e.V.	8 – 9
Netzwerk-Alleinerziehende Marzahn-Hellersdorf JAO gGmbH	10
FrauenGarten Babel e.V.	11
Frauzentrum Marie e.V.	12 – 13
Nachbarinnentreff Louise Kiek in gGmbH	14
Frauen-Internet-Café Marzahn Refugees Emancipation e.V.	15
Frauentreff HellMa MIM e.V.	16 – 17
FRAUENSPOETHALLE Marzahn VSJ e.V.	18 – 19
MaMis en Movimiento e.V.	20
Akelei e.V.	21
Bezirkskarte »Frauen in Marzahn-Hellersdorf«	22 – 23
Frauenspezifische Angebote	25
Zentrum für sexuelle Gesundheit	26
SLIM – Schwul Lesbische Initiative Marzahn	27

Selbsthilfegruppe Frauen und Sucht	28
Frauenchor Berlin-Mahlsdorf e.V.....	29
Netzwerke im Bezirk	31
FrauenNetz Marzahn-Hellersdorf	32–33
Frauenbeirat Marzahn-Hellersdorf	34–35
Arbeitskreis Marzahn-Hellersdorf gegen häusliche Gewalt	38–39
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt	41
Bundesagentur für Arbeit Jobcenter Marzahn Hellersdorf	42–43
Notrufnummern	45
Notrufnummern Berlin	47



Frauenrecht ist nicht nur ein abstrakter Begriff;
es ist vor allem eine persönliche Sache.
Es geht dabei nicht nur um »uns«;
sondern ebenso um mich und um dich.

Toni Morrison,
amerikanische Schriftstellerin, 1979



Wir wollen lieber fliegen
als kriechen.

Louise Otto-Peters (1819–1895),
Frauenrechtlerin



Vorwort

Liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Frauen und Männer,



Sie halten eine neue Broschüre zu frauenspezifischen Angeboten im Bezirk Marzahn-Hellersdorf in den Händen. Das freut mich sehr, denn es gibt einiges zu entdecken. In Marzahn-Hellersdorf engagieren sich unterschiedliche Projekte und Netzwerke mit verschiedenen Schwerpunkten und einem vielfältigen Angebot. Gemeinsam ist allen, dass sie geschlechtsspezifisches Fachwissen aufweisen und spezifische Angebote für Frauen anbieten.

Warum dieser Fokus?

Die gleichberechtigte Teilhabe von Frauen in unserer Gesellschaft ist leider auch bei uns im Bezirk nicht überall gegeben. Frauen haben nach wie vor mit besonderen strukturellen Hindernissen zu kämpfen, sei es aufgrund der Lohnungleichheit, der schwierigen Vereinbarkeit von Beruf und Familie, der Doppel- und Mehrbelastung, sei es aufgrund der geringen Rente oder

aufgrund von Gewalterfahrungen innerhalb der Familie. Somit werden zwei Schwerpunkte in der Arbeit der Projekte und Institutionen deutlich: zum einen unterschiedliche Unterstützungssysteme für Frauen in Krisensituationen und besonderen Lebenslagen und zum anderen Frauentreffs, Frauenräume und Frauenzentren als Treffpunkte für sehr unterschiedlich Belange: für Sport und Gesundheit, zur Bildung, zum Austausch, zum Singen und vielem mehr ...

Diese Broschüre ist somit nicht nur für alle Bürgerinnen interessant, sondern auch für alle Projekte und Träger im Bezirk. Tauschen Sie sich aus, vernetzen Sie sich und nutzen Sie die vorhandenen Angebote im Bezirk!

Ihre Bezirksbürgermeisterin

Dagmar Pohle

Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte im Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf

»Männer und Frauen sind gleichberechtigt. Der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin.«

Grundlage der Arbeit als kommunale Gleichstellungsbeauftragte ist das Grundgesetz Art. 3, Abs. 2 und das Berliner Landesgleichstellungsgesetz (LGG) Art. 21.

Aufgaben

- Förderung der Gleichstellung von Frauen und Männern im bezirklichen (Verwaltungs-) Handeln
- Förderung und Unterstützung von frauenspezifischen Projekten, Trägern und Institutionen im Bezirk
- Vernetzung und Koordinierung zu allen Fragen der Gleichstellung im Bezirk
- Öffentlichkeitsarbeit

Themenschwerpunkt

- Gleichstellung
- Häusliche Gewalt
- Arbeit (Alleinerziehende, Lohngleichheit, Vereinbarkeit, Wiedereinstieg)
- Frauenprojekte und Fraueninfrastruktur

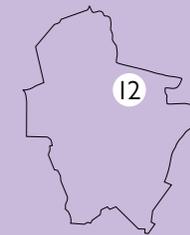


Beratung und Ansprechpartnerin

- Für alle Bürgerinnen und Bürger bei der Diskriminierung aufgrund des Geschlechts
- Bei allen Fragen zu Gewalt gegen Frauen und Häusliche Gewalt

Kontakt

Maja Loeffler
Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf
Alice-Salomon-Platz 3
12627 Berlin
Tel. 030 / 90293-2050
Fax 030 / 90293-2055
maja.loeffler@ba-mh.berlin.de
www.berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf/politik-und-verwaltung/beauftragte/frauen-gleichstellung/





Frauen- projekte



Frauen



Frauenzentrum Matilde | e.V.



soziokulturelle Angebote

Treffen für Austausch und Kommunikation, Gespräche zu gesellschaftspolitischen und interkulturellen Themen, Bewegungs-, Gesundheits-, Freizeit- und Weiterbildungsangebote, offene Spielgruppe für (Tages-) Muttis mit Kleinkindern, Ausstellungen, Lesungen, Deutsch-Kommunikation für Zugewanderte



Beratungsangebote

- Soziale und Krisenberatung
- psychologische Beratung
- Rechtsauskünfte zum Familien- und Sozialrecht



Beratung zum Thema häusliche Gewalt

Unterstützung bei:

- der Planung weiterer möglicher Handlungsschritte und Information über rechtliche und polizeiliche Möglichkeiten
- der Klärung grundsätzlicher Fragen bei Trennung, Scheidung sowie zur Erlangung des Umgangs- und Aufenthaltsrechts
- der Kommunikation mit Behörden und Ämtern (Jobcenter, Polizei, Jugendamt, etc.)
- dem Durchsetzen von Gewaltschutzmaßnahmen
- der Suche nach kompetenten Anwalt*innen
- der Erlangung finanzieller Unabhängigkeit
- dem Aufbau gewaltfreier Lebensperspektiven
- der Vermittlung in geschützten Wohnraum für gewaltbetroffene Frauen* und ihre Kinder (Frauenhaus, Zufluchtswohnung)



Kontakt

Frauenzentrum Matilde
Stollberger Straße 55
12627 Berlin
Tel. 030 / 56 400 229
Fax 030 / 56 475 62
info@matilde-ev.de
www.matilde-ev.de





Netzwerk Alleinerziehende Marzahn-Hellersdorf

Das Netzwerk Alleinerziehende Marzahn-Hellersdorf bietet alleinerziehenden Müttern und Vätern Unterstützung und Begleitung im Alltag.

Speziell werden folgende Angebote bereitgehalten:

- 10 Infopoints (Beratungsstellen) stehen mit direkten Informationen, Auskünften und/oder Weiterverweisung an Fachberatungsstellen bereit
- Die Website www.netzwerk-alleinerziehende.net und eine kostenfreie App bieten Informationen und Links zum Netzwerk (Infopoints), zu wichtigen Themen (Kita, Wohnen, Finanzen) sowie zu Veranstaltungen
- Austausch von Alleinerziehenden beim Treff am letzten Donnerstag im Monat, Kinder sind herzlich willkommen
- Regelmäßige Ausbildungs- und Arbeitstouren zu Unternehmen zur Unterstützung der Suche nach Ausbildungs- und Arbeitsplätzen



Jugendwerk Aufbau Ost JAO gGmbH



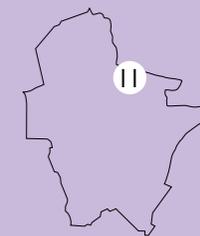
Fachtag des Netzwerkes Alleinerziehende am 23. Juni 2017

Kontakt

Netzwerk Alleinerziehende Marzahn-Hellersdorf
Nossener Str. 87
12689 Berlin
Tel. 030 / 99288 625
Mobil 01578 3442406
netzwerk-alleinerziehende@jao-berlin.de
www.netzwerk-alleinerziehende.net

FrauenGarten - Babel e.V.

Der interkulturelle Verein engagiert sich für Menschen mit & ohne Migrationsbiographie und realisiert vielfältige Projekte.



Das Projekt FrauenGarten bietet

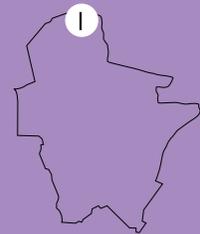
- Beratung zu Beruf, Bildung, Alltagsbewältigung, psychosoziale Gesundheit, Lernen
- Interkulturelles Konfliktmanagement und Mediation
- Thematische Workshops
- Sprachkurse, Computersalon, Sport- und Bewegungsangebote, Kochkurse
- Interkulturelle Begegnung

Sprachkompetenzen Deutsch, Russisch, Arabisch, Englisch, Vietnamesisch, Polnisch, Ukrainisch, Farsi, Urdu, Paschtu, Amharisch, Romani

Kontakt

Babel e.V. – Haus Babylon
Ansprechpartnerin Svitlana Danilova
Stephan-Born-Str. 4
12629 Berlin
Tel. 030 / 998 58 91
babel-berlin@t-online.de
www.haus-babylon.de
<https://www.facebook.com/hausbabylon>





Frauenzentrum Marie e.V.

Marie e.V. ist Teil der Berliner Frauenbildungs- und -beratungslandschaft und sieht sich seit 1991 in der Projektarbeit dem Abbau von geschlechtsspezifischen Einstiegs- und Entwicklungshürden im Arbeits- und Bildungsmarkt verpflichtet. Frauen werden bei der Umsetzung ihrer auf (Erwerbs-) Arbeit, berufliche Entwicklung und Existenzsicherung gerichteten Wünsche und Ziele **mit folgenden Angeboten unterstützt:**

Beratung zu Beruf, Bildung und Beschäftigung

- Berufsorientierung, berufliche Qualifizierung, Stellensuche, Bewerbung
- Beratungsservice FIONA-Infoline 0800 4540299, jeden Freitag 10–16 Uhr
- Beratung zum Quereinstieg in das Berufsfeld Erziehung
- Mobile Bildungsberatung für geflüchtete Frauen



- Beratung zur Bildungsprämie
- Rechtsauskünfte zum SGB II

Information zu Rahmenbedingungen von Arbeit und Bildung

- Trends der Wirtschafts- und Arbeitsmarktentwicklung
- Digitalisierung der Erwerbsarbeit
- Entwicklung neuer Berufe und Berufsfelder
- Schlüsselanforderungen an Arbeitnehmer*innen
- Arbeitsrecht, Sozialversicherungs- und Besteuerung von Arbeit
- Gesellschaftspolitischer Diskurs über Verteilung und soziale Gerechtigkeit

Bildung zur Persönlichkeitsstärkung

- Seminare zum Bewerbungs- und Kommunikationsprozess im beruflichen Alltag

- Gruppenarbeit und Workshops zu Strategien beruflicher Entwicklung, achtsamerem Arbeiten und Leben, Konfliktlösung, Zeitplanung, Zielfindung u.a.m.
- Diskussion über Emanzipation, Chancengleichheit und Gleichstellung der Geschlechter

Kontaktdaten

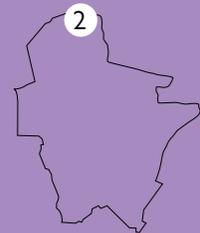
Frauenzentrum Marie e.V.
Flämingstraße 122
12689 Berlin
Tel. 030 / 97891001
Fax 030 97891002
info@frauenzentrum-marie.de
www.frauenzentrum-marie.de
www.facebook.com/frauenzentrum.marie



Projektvorstellung



Infothek im Seminarraum



Louise Nachbarinnen Treff

Wir unterstützen Frauen und Mädchen, die Hilfe suchen, unabhängig von ihrer kulturellen Herkunft, ihrem Alter oder ihren persönlichen Anschauungen.
Angebotsbereiche:

- Soziale Beratung und Unterstützung
- Frauenspezifische Information
- Interessen- und Selbsthilfegruppen
- Gesprächsrunden
- Kulturelle Veranstaltungen

Sprachkompetenzen

Arabisch, Kurdisch, Russisch



Kontakt

NachbarinnenTreff Louise
Ansprechpartnerin Rim Farha
Ahrensfelder Chaussee 140A
12689 Berlin
Tel. 030 / 32509061
rim.farha@gmbh-kiekin.de
www.kiekin.org/standort/nachbarinnentreff-louise



Frauen-Internet-Café Marzahn – Women space

Das Projekt des Vereins Refugees Emancipation e.V. bietet seit 2017 Frauen mit Flucht- und Migrationshintergrund einen Ort für Kontakt, Austausch, Information und Bildung. Der Kontakt zu Heimat und Verwandten kann gepflegt und neue Kontakte zu anderen Geflüchteten und Einheimischen können geknüpft werden.

Angebote

- Offene Treffs und offene Computerräume
- Workshops zur Vermittlung von PC-Grundwissen
- Gesprächskreise mit thematischer Schwerpunktsetzung
- Seminare zur Persönlichkeitsstärkung
- Empowerment

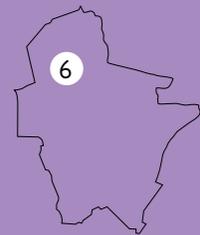
Bei den Veranstaltungen gibt es für die mitgebrachten Kinder eine liebevolle Betreuung



Kontakt

Frauen-Internet-Café Marzahn
Ansprechpartnerin Imma Chienku
Marzahner Promenade 45
12679 Berlin
Tel. 017 636 266 043
info@refugeesemancipation.com





Frauentreff HellMa MIM e.V.

Seit 1991 gibt es mit dem Treff in der Marzahner Promenade einen Anlaufpunkt für Frauen in der Mitte des Bezirkes,
offen – generationsübergreifend – interkulturell.

Beratung/ Begleitung

bei Alltagsproblemen, Konfliktsituationen, häuslicher Gewalt, INFOPOINT des Netzwerk Alleinerziehende (Dienstag 9–12.00, Mittwoch 13–17.30 Uhr).

Laufende Gruppen in der Woche

Frauenfrühstück/ Chinesische Bewegungsübungen/ Qi Gong/ Tanz/ weitere Sportangebote auch in Kooperation mit der FRAUENSPOORTHALLE/ Singen/ Skat/ Schach/ Sprach- und Konversationstraining in Englisch, Russisch, Spanisch / Gedächtnis- & Augentraining/ Handarbeit.



Kostenfreie rechtliche Auskunft

- Allgemeine rechtliche Beratung
- Fachberatung für Mietfragen

Sprachkompetenzen

Russisch, Englisch, Polnisch,
Slowakisch, Tschechisch



Saskia Wenzel für MIM e.V. 1996



Veranstaltungen und Gesprächsrunden

Frauenspezifisch zu: sozialen Fragen, Gesundheit, Politik, Geschichte, Literatur, Kunst, Musik.

Bildungsarbeit für Frauen

Thematische Veranstaltungen, Exkursionen.

Angebote für Mädchen

Bildungsangebote und die »Betreute Mädchen-WG-Marzahn« - eine Einrichtung für Mädchen in Notsituationen ab dem 15. Lebensjahr (gem. §34 SGB VIII).

Kontakt

Frauentreff HellMa, MIM Mädchen in Marzahn e.V.

der Verein für Frauen und Mädchen in der Region

Ansprechpartnerin

Annemone Liewald

Marzahner Promenade 41

12679 Berlin

Tel. 030 / 5425057

Fax 030 89546440

info@frauentreff-hellma.org

www.frauentreff-hellma.org

kontakt@mim-ev.de

www.mim-ev.de





FRAUENSPOETHALLE Marzahn

Was erwartest dich?

Von **Montag bis Donnerstag** bieten wir ein vielfältiges Kursangebot speziell für Frauen, Mädchen und Kinder an.

Freitag und Samstag sind Frauen, Männer und Familien in jeder Zusammensetzung herzlich willkommen.

Sonntag – ein Tag für sportive Familienevents!

Was ist unser Ziel?

- Wir möchten Mädchen und Frauen durch aktive sportliche Freizeitgestaltung sowie sozialpädagogische Unterstützung in ihrer Persönlichkeitsentwicklung fördern. Unsere Bewegungs-, Kommunikations- und Bildungsangebote bieten Orientierung und vermitteln Wertevorstellungen.
- Zusätzlich möchten wir Mädchen und Frauen durch verbesserte und flexiblere Zugangs-



voraussetzungen den Einstieg in Sportvereine erleichtern und zugleich Sportvereine bei der Modernisierung ihrer Strukturen und Angebote unterstützen.

- Ebenfalls möchten wir für Familien und Senioren ein Ort sein, an dem sportive und freudbetonte Aktivitäten in Kombination mit einem Vereinsleben möglich sind.



Wie erreichst du uns?

FRAUENSPOETHALLE im Freizeitforum Marzahn

Ansprechpartnerin Christiane Möhner

Marzahner Promenade 53–55

12679 Berlin

Tel. 030 / 32 53 96 29

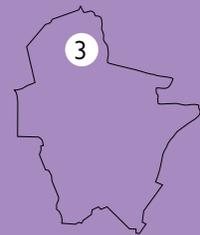
info@fitundfun-marzahn.de

www.frauensporthalle-berlin.de



VORBEIKOMMEN
Spaß haben, WOHLFÜHLEN!





MaMis en Movimiento e.V.

Mutterschaft und Migration, dies sind die Themen von denen der MaMis en Movimiento e.V. ausgegangen ist, mit denen er begonnen hat, seine Arbeit zu entwickeln.

Wir bieten Räume für den Austausch und die Teilhabe an der lokalen Gemeinschaft.

Wir fördern die Zweisprachigkeit im familiären und institutionellen Bereich, so wie die soziale und berufliche Integration spanischsprachiger Menschen in Deutschland.

Sprachkompetenzen

Spanisch, Deutsch, Englisch



Angebote

- Interkulturelle Bildung
- Förderung der Mehrsprachigkeit
- Interkulturelle Veranstaltungen
- Seminare
- Empowerment für Frauen
- Vernetzung
- Zweisprachige und pädagogische Angebote für Kinder und Erwachsene
- Beratung für spanischsprachige Familien.

Kontakt

MaMis en Movimiento e.V.
Ansprechpartnerin Estrella Betancor
Schwarzburger Str. 10
12687 Berlin
Tel. 0163 5693006
hellersdorf@mamisenmovimiento.de
www.mamisenmovimiento.de
www.familienindervielfalt.wordpress.com
www.somosfamiliaenladiversidad.wordpress.com
www.handarbeitnetzwerk.wordpress.com

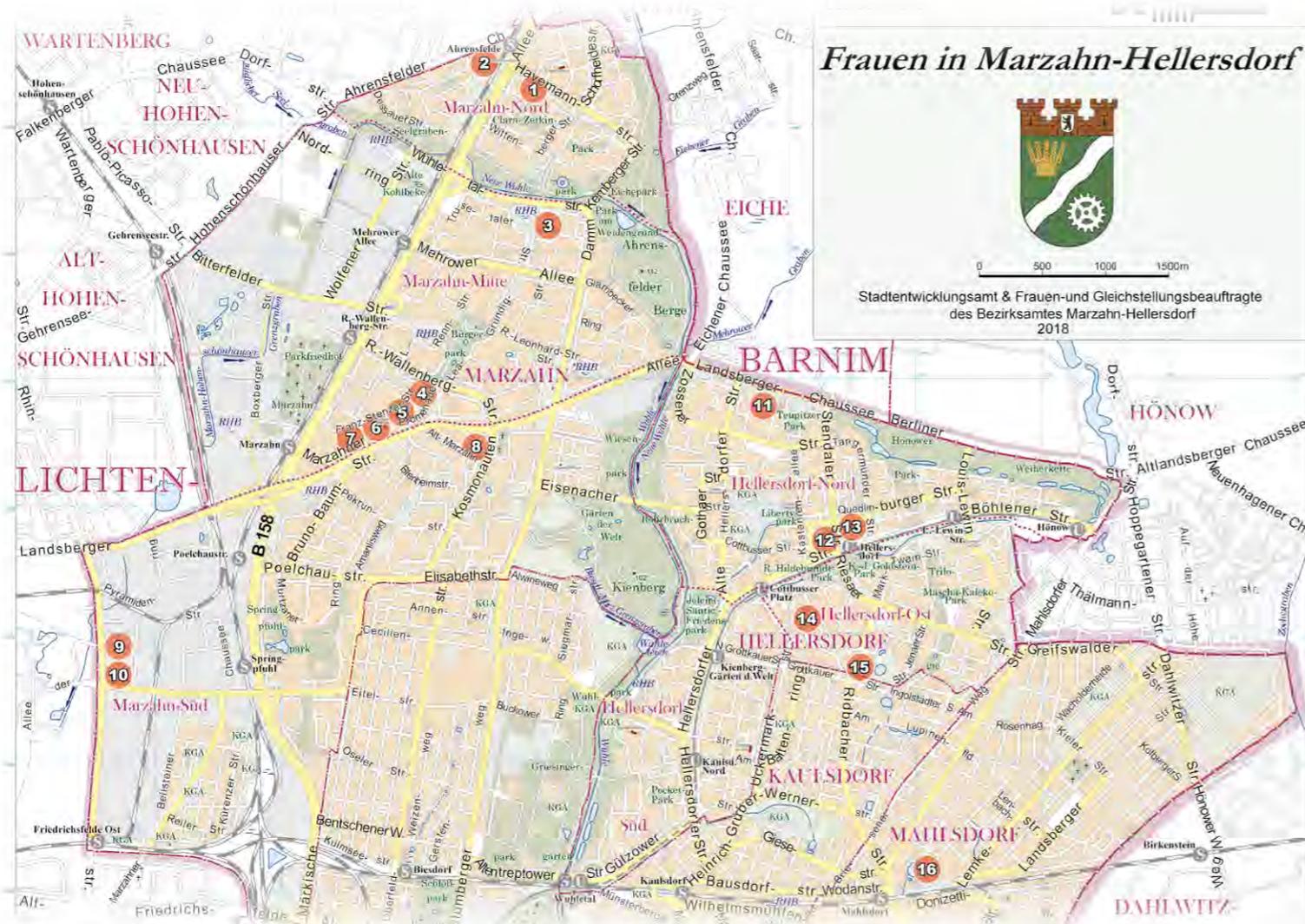
Akelei e.V.

Seit 1992 ist der Verein Akelei e.V. Berufswegplanung mit Frauen in Marzahn verwurzelt und setzt sich seitdem für Frauen ein, die sich selbständig machen wollen. Der Verein ist Träger des Projektes »Existenzgründungskurse für Gründerinnen und selbständige Frauen«. Es bietet interessierten Frauen ein vielfältiges Angebot, um sie bei der Existenzgründung zu unterstützen. Neben den Existenzgründungskursen stehen den Gründerinnen und Unternehmerinnen weitere Seminare zur Verfügung, um ihr Wissen in unterschiedlichen Bereichen zu vertiefen, z.B. in Social Media Marketing, Suchmaschinenoptimierung, Preise kalkulieren, Rechnungswesen und Controlling.



Kontakt

Akelei e.V.
Rhinstraße 84
12681 Berlin
Tel. 030 / 54 70 30 48
info@akelei-online.de
www.akelei-online.de



Frauen in Marzahn-Hellersdorf



0 500 1000 1500m
 Stadtentwicklungsamt & Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte
 des Bezirksamtes Marzahn-Hellersdorf
 2018

LEGENDE

- 1** Frauenzentrum Marie e.V.- Beruf, Bildung, Beratung
- 2** NachbarinnenTreff "Louise"- Kiek in gGmbH
- 3** MaMis en Movimiento e.V.
- 4** Generationenübergreifende Frauensporthalle Fit und Fun Marzahn e.V.
- 5** Frauen-Internet-Café Marzahn - Refugees Emancipation e.V.
- 6** Frauentreff HellMa - MiM, Verein für Mädchen und Frauen in Marzahn e.V.
- 7** SLIM- Schwul-Lesbische Initiative Marzahn
- 8** Selbsthilfegruppe Frauen und Sucht- Wuhletal gGmbH
- 9** Beauftragte für Chancengleichheit (BCA) im Jobcenter Marzahn-Hellersdorf
- 10** Akelei e.V.- Berufswegplanung mit Frauen
- 11** FrauenGarten im Haus Babylon - Babel e.V.
- 12** Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte -Frauenbeirat Marzahn-Hellersdorf -Arbeitskreis gegen häusliche Gewalt
- 13** Zentrum für Sexuelle Gesundheit und Familienplanung
- 14** Frauenzentrum Matilde
- 15** Netzwerk Alleinerziehende Marzahn-Hellersdorf- JAO gGmbH
- 16** Frauenchor Berlin Mahlsdorf e.V.



Frauenspezifische Angebote

Frauen



13

Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung



Unsere Beratungsangebote zu Schwangerschaft

- Beratung und Hilfe für werdende Mütter und Väter
- Schwangerschaftskonfliktberatung gemäß § 219 StGB
- Beratung zur Entscheidung über Fortsetzung oder Abbruch der Schwangerschaft

Ehe und Partnerschaft

- Beratung in Lebenskrisen, bei Problemen in der Partnerschaft, Ehe und Familie und bei Fragen zur Sexualität
- Information und Beratung zu sexuell übertragbaren Infektionen einschließlich HIV und Aids
- Kostenlose Verhütungsmittel

Medizinische Leistungen

- Feststellung einer Schwangerschaft
- Betreuung nichtkrankenversicherter Schwangerer nach den Mutterschaftsrichtlinien

- Gynäkologische Untersuchung und Verschreibung von Verhütungsmitteln für Nichtkrankenversicherte
- Einlegen von Verhütungsmitteln wie IUP (Spiralen) oder Implanon (Verhütungstäbchen) für Frauen mit geringem Einkommen/Nichtkrankenversicherte
- Anonymer HIV-Antikörpertest mit vorheriger Beratung (Gebühr für Erwerbstätige: 10 €)
- Untersuchungen und Beratung bei sexuell übertragbaren Krankheiten

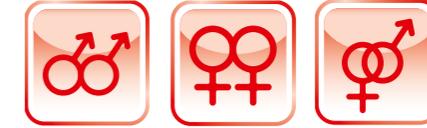
Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht!

Kontakt

Zentrum für sexuelle Gesundheit
und Familienplanung
Gesundheitsamt
Janusz- Korczak- Str. 32
12627 Berlin
Tel. 030 / 90 293 3655
Fax 030 / 90 293 3645
zsg@ba-mh.berlin.de

Montag 09.00 – 12.00 Uhr
Dienstag 14.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag 14.00 – 18.00 Uhr
Freitag 09.00 – 12.00 Uhr

SLIM – Schwul Lesbische Initiative Marzahn



Wir sind eine offene Gesprächsgruppe und reden über verschiedene Themen für Lesben, Schwule, Bisexuelle, Transsexuelle und Intersexuelle. Wir machen unser eigenes Programm und tauschen Informationen aus.

Die Siegestsäule ist bei uns erhältlich.

Wir sind

- Treffpunkt für Menschen von 30 bis 70
- undogmatisch
- gesprächsbereit
- hilfsbereit
- Tippgeber für junge LGBTI, denen wir geeignete Gruppen und Treffpunkte benennen
- nicht konfliktscheu

Reinschnuppern und selber erleben!

Wir stützen - Wir helfen - Wir beraten

Kontakt

SLIM
Mi 18.00 – 20.00 Uhr im
Stadtteilzentrum Marzahn-Mitte
Marzahner Promenade 38
12679 Berlin
Tel. 030 / 998 95 02
Fax 030 99 90 29 70
kieztreff-marzahn-mitte@volkssolidaritaet.de



7



Selbsthilfegruppe Frauen und Sucht

Diese Gruppe wendet sich ausschließlich an Frauen mit Suchtproblemen. Wir möchten uns in der Gruppe mit unserem süchtigen Verhalten und den Folgen daraus auseinandersetzen und besprechen dabei auch frauen-spezifische Fragen. Jede Neue ist herzlich Willkommen. Wenn auch Sie Wege aus der Sucht suchen, sind Sie herzlich eingeladen, an unserer Selbsthilfegruppe teilzunehmen.

Kontakt

Wir treffen uns jeden Dienstag um 15.00 Uhr im ABC, Raum Haarmonie
Alt Marzahn 56
12685 Berlin.
Tel. 030/54251 03



weitere Informationen

Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle
Marzahn-Hellersdorf, Wuhletal gGmbH
Alt Marzahn 59a
12685 Berlin
Tel. 030 / 542 510 3
Fax 030 / 540 688 5
www.wuhletal.de/Selbsthilfe.html
www.facebook.com/selbsthilfe.marzahnellersdorf

SINGEN IM

FRAUENCHOR BERLIN MAHLSDORF e.V.



dem einzigen großen Frauenchor des Stadtbezirkes Marzahn-Hellersdorf.

Wir sind ein leidenschaftlicher Laienchor mit 50 singenden Frauen unter Leitung von Johanna Blumenthal. 1974 gegründet, können wir auf eine lange erfolgreiche Geschichte zurückblicken.

Unsere Pläne für die Zukunft sichern uns ein interessantes Vereinsleben mit Proben, Aufritten, Festen und Chorreisen. Wenn Sie gern singen, kommen Sie zu uns.

Viel beachtet ist unser Weihnachtskonzert immer zum 3. Advent in der Krankenhauskirche im Wuhlegarten.

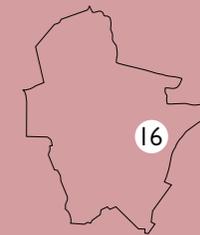
Kontakt

Frauenchor Mahlsdorf e.V.
Ansprechpartnerin Karla Haller
Tel. 01511 5454 500
vorstand@frauenchor-mahlsdorf.de
www.frauenchor-mahlsdorf.de

Proben: immer mittwochs von
18.30 – 20.30 Uhr im Wintergarten
des Pflegewohnzentrums in der
Florastraße | 12623 Berlin.



Der Frauenchor Mahlsdorf beim Auftritt zur Festveranstaltung
»100 Jahre Frauenwahlrecht« am 15.11.2018 in der Bezirksverordnetenversammlung (BVV) im Freizeitforum Marzahn.





Mitglieder des FrauenNetz Marzahn-Hellersdorf
am 8. März 2018 bei der jährlichen Veranstaltung »Rosen für Clara«
vor dem Clara Zetkin Denkmal in Marzahn Nord

Netzwerke im Bezirk

Frauen



FrauenNetz Marzahn-Hellersdorf

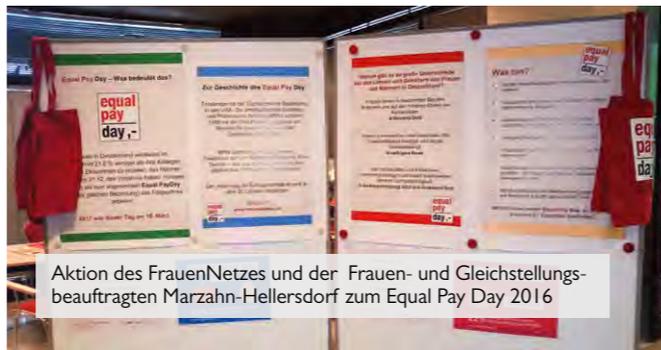
Das FrauenNetz ist ein informeller, unabhängiger und überparteilicher Zusammenschluss von Vertreterinnen bezirklicher Frauenvereine und -projekte, öffentlichen Beauftragten und interessierten Einzelfrauen, die in Marzahn-Hellersdorf wirken, arbeiten oder wohnen. Sie setzen sich praktisch und politisch für die Wahrnehmung und Berücksichtigung der spezifischen Interessen der Bürgerinnen des Bezirks ein.

Konkret geht es in der Zusammenarbeit um

- den Erhalt und Ausbau von frauenspezifischen Einrichtungen und Projekten mit breit gefächerten Angeboten in Beratung, Bildung, Kultur, Freizeit und Sport



- die Sensibilisierung der Öffentlichkeit in gleichstellungspolitischen Fragen
- das Zusammenwirken mit Vertreter*innen des Bezirksamtes, der BVV, Parteien, Ausschüssen und Gremien zur Beseitigung kommunaler Handlungsdefizite im Bereich Gleichstellung und Erhöhung der aktiven Partizipation von Frauen und Mädchen
- den permanenten frauenpolitischen und feministischen Diskurs



Aktion des FrauenNetzes und der Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten Marzahn-Hellersdorf zum Equal Pay Day 2016



Bei einer gemeinsamen Aktion des FrauenNetzes mit der Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten zum Tag der Lohngleichheit mit der Postkartenaktion »Mir. Fehlt. Was. – Frauenarmut trifft alle!«. Die Postkarten erhalten Sie bei der Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten im Bezirksamt.

Kontakt

Sprecherinnen des FrauenNetzes
Karin Gaulke, Marie e. V.
Tel. 030 / 97 89 10 01
info@frauenzentrum-marie.de

Carola Kirschner, Matilde e. V.
Tel. 030 / 56 40 02 29
info@matilde-ev.de

www.frauenetz-marzahn-hellersdorf.net



Zu den interkulturellen Tagen fand am 20. September 2018 die Veranstaltung »FrauenBEWEGUNG international« des FrauenNetzes in der FRAUENSPOORTHALLE Marzahn statt. Nachdem über internationale Frauenbewegungen in Ländern, wie Afghanistan, Kolumbien und Syrien, diskutiert wurde, konnten alle bei leichten Übungen und Tänzen gemeinsam in Bewegung kommen.



Das gemeinsame Kochen der Frauen des Beirats im Januar 2018 in der Volkshochschule

Frauenbeirat Marzahn-Hellersdorf

Der Frauenbeirat Marzahn-Hellersdorf ist ein vom Bezirksamt berufenes Gremium, das selbständig und unabhängig arbeitet. Er ist ein überparteiliches Gremium, das die Interessen und Belange der Frauen im Bezirk als praxis-kundige und kompetente Beratungseinrichtung fördert und gegenüber dem Bezirksamt und der Bezirksverordnetenversammlung (BVV)

integrativ, offen und kreativ vertritt. Die Geschäftsführung des Frauenbeirats liegt bei der Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten.

Wir tagen ca. 6–10-mal im Jahr. Unsere Sitzungen sind öffentlich. Unsere Themen spiegeln die Lebenslagen und Interessen der Frauen aus unserem Bezirk wieder. Wir sind aktive Frauen aus dem Bezirk, die hier arbeiten und /oder leben. Wir

möchten mit unserer Arbeit gegenüber der BVV, dem Bezirksamt und den Bewohnerinnen und Bewohnern die Belange, Bedarfe und



Interessen der Frauen stärken und Ihnen ein größeres Gehör verschaffen.

Interessieren Sie sich für unsere Arbeit im Frauenbeirat? Wir freuen uns über weitere engagierte Frauen!



Bitte wenden Sie sich an
Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte
Maja Loeffler
Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf
Alice-Salomon-Platz 3
12627 Berlin
maja.loeffler@ba-mh.berlin.de
Tel. 030 / 90293-2050
Fax 030 / 90293-2055
www.berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf/politik-und-verwaltung/beauftragte/frauen-gleichstellung/frauenbeirat/

Das Leitbild in 10 Sätzen – Gleichstellung weiter denken

1. Frauen und Männer* bestimmen und prägen in gleichem Maße das gesellschaftliche Leben in seinen politischen, wirtschaftlichen, kulturellen und sozialen Facetten.
2. Frauen und Männer* erwirtschaften ihren eigenen Lebensunterhalt und eine armuts-feste Alterssicherung, gestützt auf gute Aus- und Weiterbildung, gleiche Entlohnung sowie gleichberechtigten Zugang zum Arbeitsmarkt.
3. Frauen und Männer* partizipieren gleichberechtigt an den Ressourcen des Landes.
4. Frauen und Männer* teilen sich gleichberechtigt Familien- und Fürsorgearbeit in Haushalt, Kindererziehung und Pflege unter Beibehaltung ihrer eigenständigen Existenzsicherung.
5. Frauen und Männer* können auf eine Verwaltung vertrauen, die geschlechtergerecht spricht, schreibt und handelt.
6. Frauen und Männer* erfahren in Gesundheitsversorgung und Sport geschlechtergerecht ausgestaltete Angebote.
7. Frauen und Männer* lernen und lehren geschlechtergerecht in Schulen, Kitas und allen weiteren Bildungseinrichtungen.
8. Frauen und Männer* fühlen sich sicher, leben gewaltfrei und ohne sexistische Diskriminierungen im privaten wie im öffentlichen Raum.
9. Frauen und Männer* entfalten sich frei in ihrer Persönlichkeit und werden in ihrer Vielfalt wahrgenommen und geachtet.
- 10.



Es gibt Frauen, die sind/waren schon immer für Frauen.
Frauen müssen lernen, solche Frauen zu erkennen.
Frauen müssen auch lernen zu erkennen, wer ihre Freundinnen sind.

Janice Raymond,
amerikanische Sozialwissenschaftlerin

Insbesondere Geld, gesellschaftliche Akzeptanz, Ungebundenheit und Macht sind auch heute noch so ungleich verteilt, dass wir schlechterdings nicht behaupten können, Frauen rivalisierten unter gleichen Bedingungen.

Christine Bergmann,
deutsche Politikerin



Grafic Recording 100 Jahre Frauenwahlrecht

Anlässlich des 100-jährigen Bestehens des Frauenwahlrechts hat am 17. Oktober 2018 eine Festveranstaltung des Frauenbeirats im Bezirkslichen Informationszentrum (BIZ) stattgefunden. Dr. Kerstin Wolff vom Archiv der deutschen Frauenbewegung redete zu den frühen und späteren Kämpfen für Frauenrechte in Deutschland. In der Podiumsdiskussion diskutierten unterschiedliche Frauen zu dem Stand der Gleichstellung im Bezirk. Die gesamte Veranstaltung wurde als Grafic Novel durch Frau Kleinert illustriert. Das Originalbild in Größe 1x1,4 m finden Sie im Rathaus.



Zum 25.11. finden im EASTGATE Marzahn Aktions- und Informationsstände statt. Dabei werden kleine Give-Aways, wie z.B. Notizblöcke und Info-Materialien verteilt.



Anlässlich des 25. November, dem Internationalen Tag zur Beseitigung der Gewalt gegen Frauen, hisst der Arbeitskreis gemeinsam mit Mitgliedern und Mitarbeiterinnen des Bezirksamts, Petra Pau, dem Opferschutzbeauftragten der Polizeidirektion 6, Bezirksverordneten, Kolleginnen aus den Anti-Gewalt-Projekten und der Alice-Salomon-Hochschule die Fahne des Arbeitskreises vor dem Rathaus Marzahn-Hellersdorf.

25. November

Gewaltfrei Leben

Nein zu Gewalt
an Frauen

Arbeitskreis
Marzahn-Hellersdorf
Gegen häusliche Gewalt

Marzahn-Hellersdorf
Gegen häusliche Gewalt

www.berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf/politik-und-verwaltung/beauftragte/frauen-gleichstellung

Arbeitskreis Marzahn-Hellersdorf gegen häusliche Gewalt

Häusliche Gewalt, gerade in den eigenen vier Wänden und durch den Partner oder Ex-Partner ist nach wie vor die häufigste Gewaltform gegen Frauen. Der Arbeitskreis ist ein bezirkliches Gremium, in dem bereits seit 1999 unterschiedliche Fachkräfte zusammenarbeiten, aus unterschiedlichen Bereichen des Bezirksamts, den Frauenprojekten, der Polizei, der Männerberatung und verschiedener sozialer Träger. Ziel des Arbeitskreises ist es, Gewalt gegen Frauen zu erkennen, zu benennen und zu verhindern, durch:

- Öffentlichkeitsarbeit
- Aktionen und Kampagnen
- Vernetzung und Kooperationen
- Aufklärung, Weiterbildung, sowie Fachtagen
- Planung und Beratung



Kontakt

Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte
Maja Loeffler
Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf
Alice-Salomon-Platz 3
12627 Berlin
maja.loeffler@ba-mh.berlin.de
Tel. 030 / 90293-2050
Fax 030 90293-2055
www.berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf/politik-und-verwaltung/beauftragte/frauen-gleichstellung/haeusliche-gewalt/

Der Ratgeber »Augen auf bei häuslicher Gewalt« informiert zum Thema und enthält die wichtigsten Adressen und Notrufnummern in Berlin und im Bezirk. Er ist kostenlos bei der Gleichstellungsbeauftragten zu erhalten.





Am 30. November 2017 fand der 1. Infotag »Wege in Arbeit für Frauen. Beratung, Vermittlung, Unterstützung« im alten Rathaus Marzahn statt. Die Kooperationsveranstaltung zwischen den BCA des Jobcenters Marzahn und der Arbeitsagentur der Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten und dem Frauenzentrum Marie e.V. hielt neben konkreten Arbeitsangeboten viele Informationen zu Unterstützungs- und Beratungsangeboten im Bezirk bereit.

Beauftragte für
Chancengleichheit
am Arbeitsmarkt

Frauen



Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA)

Bundesagentur für Arbeit Berlin-Mitte

Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt repräsentiert die Agentur für Arbeit in übergeordneten Fragen der Frauenförderung, der Gleichstellung von Frauen und Männern am Arbeitsmarkt und der Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Kontakt

Ansprechpartnerin Katrin Harnack
Charlottenstraße 87–90
10969 Berlin
Tel. 030 / 555599 1786
Fax 030 / 555599 4085
Berlin-Mitte.BCA@arbeitsagentur.de



Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA)

im Jobcenter Marzahn-Hellersdorf

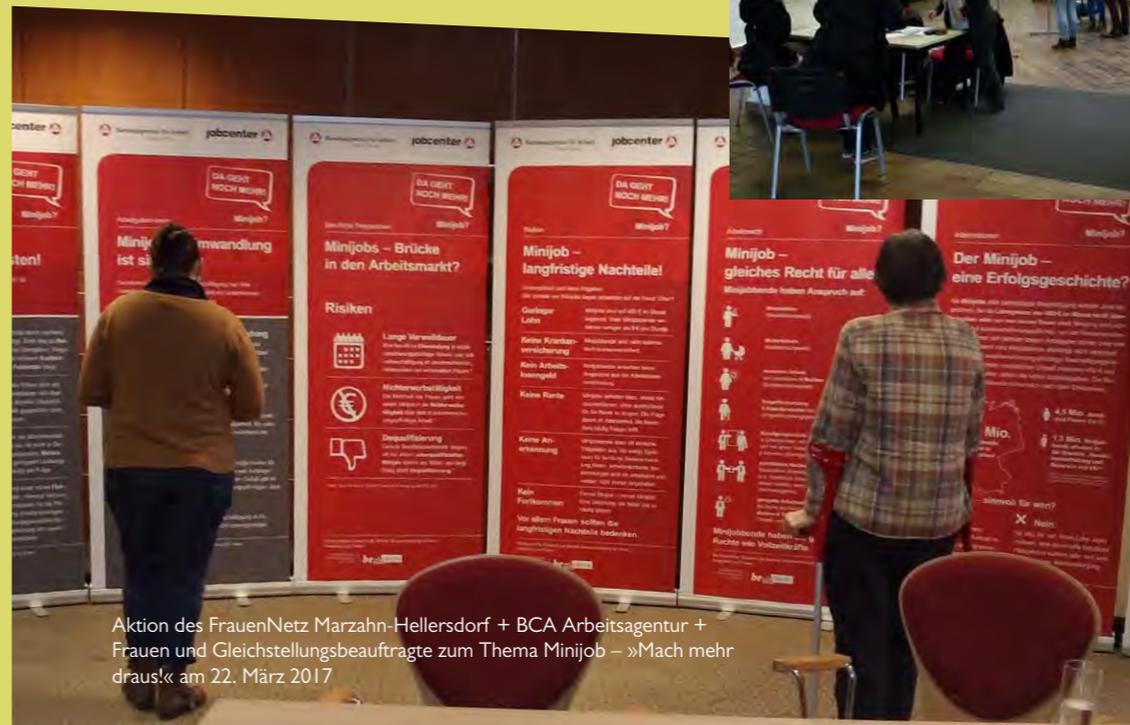
Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt im Jobcenter Berlin Marzahn-Hellersdorf ist zuständig für Fragen der Gleichstellung von Frauen und Männern am Arbeitsmarkt, der Frauenförderung sowie der Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Sie ist im FrauenNetz festes Mitglied.

Kontakt

Ansprechpartnerin Ute Trautmann
Rhinstr. 86
12681 Berlin
Terminvereinbarung nur über Service-Center
Tel. 5555 48 2222
Jobcenter-Berlin-Marzahn-Hellersdorf.BCA@
jobcenter-ge.de



Infotag »Wege in
Arbeit für Frauen am
30.11.17



Aktion des FrauenNetz Marzahn-Hellersdorf + BCA Arbeitsagentur +
Frauen und Gleichstellungsbeauftragte zum Thema Minijob – »Mach mehr
draus!« am 22. März 2017

n **Nein heißt Nein**
zu Gewalt an Frauen

HilfeTelefon 08000 116 016
BIG Hotline 030-611 0300

Nein heißt Nein
zu Gewalt an Frauen

HilfeTelefon 08000 116 016
BIG Hotline 030-611 0300

n **Nein heißt Nein**
zu Gewalt an Frauen

HilfeTelefon 08000 116 016
BIG Hotline 030-611 0300

Nein heißt Nein
zu Gewalt an Frauen

HilfeTelefon 08000 116 016
BIG Hotline 030-611 0300

n **Nein heißt Nein**
zu Gewalt an Frauen

HilfeTelefon 08000 116 016
BIG Hotline 030-611 0300

Nein heißt Nein
zu Gewalt an Frauen

HilfeTelefon 08000 116 016
BIG Hotline 030-611 0300

Notrufnummern

Frauen



» Für Frauen ist der vorgeblich sichere Hort der Familie ein sehr gefährlicher Platz: das Ausmaß an tätlicher Gewalt im privaten Zusammenleben ist ein unvorstellbar großes.

« Johanna Dohnal (1939-2010),
erste Frauenministerin Österreichs

Als Postkarte (A6) und Plakat (A2) bei der Frauen-Gleichstellungsbeauftragten im Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf zu erhalten.

Notrufnummern (Berlin)

Frauenkrisentelefon (mehrsprachig) - Telefonberatung	030 / 615 42 43
Frauenkrisentelefon für Migrantinnen - Telefonberatung.....	030 / 615 75 96
Berliner Krisendienst (24 h erreichbar).....	030 / 390 63 70
BIG Hotline Berlin (bei häuslicher Gewalt – Hilfe für Frauen und Kinder /mit Dolmetscherdienst).....	030 / 611 03 00
.....	www.big-hotline.de
Gewaltschutzambulanz (Rechtsmedizinische Untersuchung der Charité, kostenlose Dokumentation von Verletzungen)	030 / 45 05 70 270
.....	www.gewaltschutz-ambulanz.charite.de
LARA (bei sexueller Gewalt).....	030 / 21 68 888
Mädchen-Notdienst	030 / 61 00 63

Notrufnummern (bundesweit)

Hilfetelefon »Gewalt gegen Frauen« (mit Dolmetscherdienst)	08000 116 016
.....	www.hilfetelefon.de
Polizei	110
Feuerwehr und Notfall-Rettung.....	112

HilfeTelefon 08000 116 016
BIG Hotline 030-611 03 00

Impressum

Herausgeberin:
Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin
Maja Loeffler, Frauen- Gleichstellungsbeauftragte
in Kooperation mit dem
FrauenNetz Marzahn-Hellersdorf
Alice-Salomon-Platz 3, 12627 Berlin
Tel. 030 / 902 93 20 50/51
Fax 030 902 93 20 55
maja.loeffler@ba-mh.berlin.de

Bildnachweis

S. 2	Matilde e.V.
S. 4	Die Linke Berlin
S.8/9	Matilde e.V.
S.10	Netzwerk Alleinerziehende Marzahn-Hellersdorf
S.11	Babel e.V.
S.12/13	Marie e.V.
S.14	Kiek in e.V.
S.15	Refugees Emancipation e.V.
S.16/17	MIM e.V.
S.18/19	FRAUENSPOETHALLE Marzahn
S.20	MaMis en Movimiento e.V.
S.21	Akelei e.V.
S.24/26/29/30/32/33/34/35/37/38/40/42/43	Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf
S.28	Wuhletal gGmbH
S. 38	BAG der kommunalen Frauen- und Gleichstellungsbüros
Umschlag	Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf



FRAUEN...

- verdienen (statistisch) 21% weniger als Männer
- leisten fast doppelt so viel Sorge- und Familienarbeit wie Männer
- fast jede dritte Frau ist von Altersarmut bedroht
- haben ca. 53% weniger Rente
- mehr als jede 3. Alleinerziehende ist auf Hartz IV angewiesen
- jede 4. Frau erlebt im Laufe ihres Lebens häusliche Gewalt
- Mehr als 100.000 Frauen werden jährlich Opfer körperlicher Gewalt in Deutschland
- Folgekosten von häuslicher Gewalt in Deutschland: 3,8 Mrd. Euro pro Jahr

Die Bundesarbeitsgemeinschaft der kommunalen Frauen- und Gleichstellungsbüros (BAG) hat 2017 diese kleinen Pixi-Bücher entwerfen lassen. In einfacher und kurzer Form wird der Kampf der Frauen für mehr Gleichstellung durch ansprechende und lustige Illustrationen dargestellt. Sie erhalten die kleinen Pixi-Bücher bei der Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten im Bezirksamt.

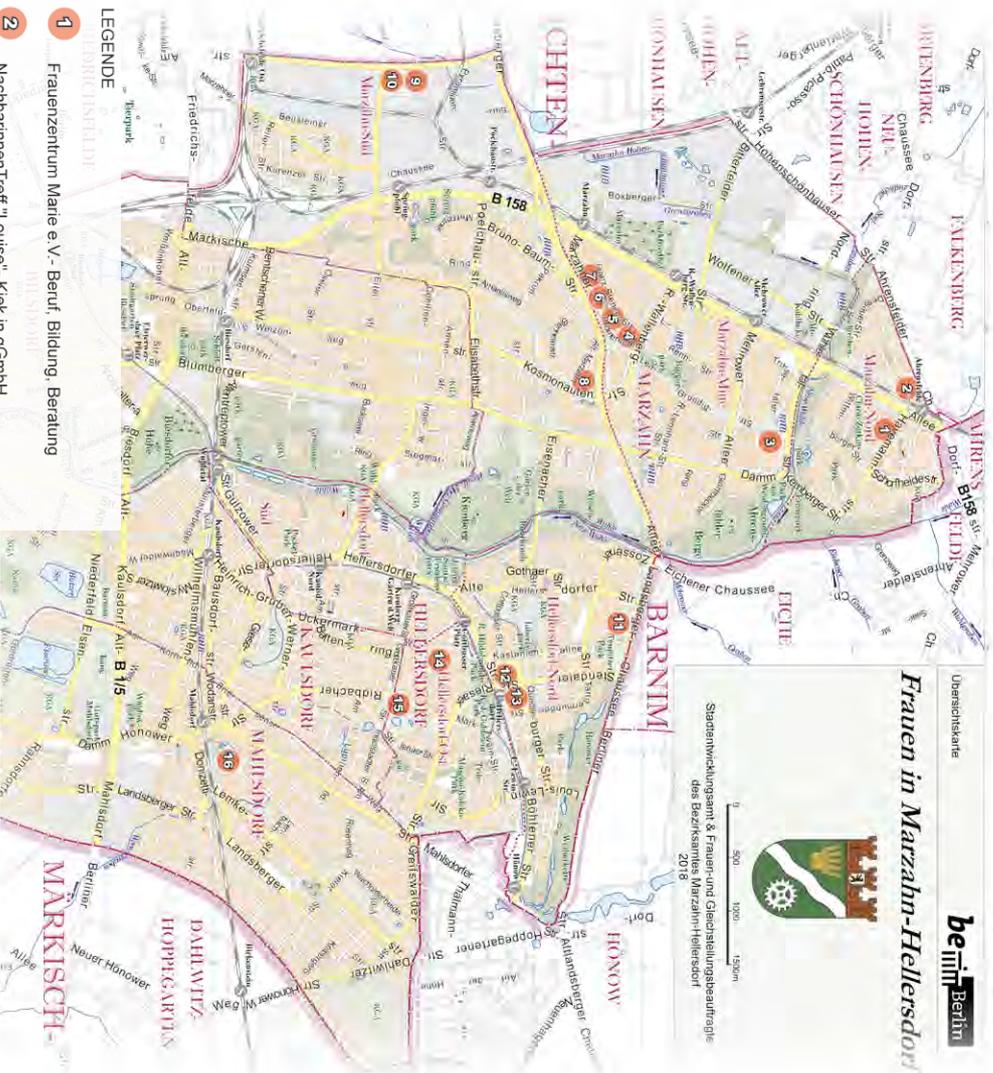
Die Pixi-Bücher basieren auf einem kleinen knapp 3-minütigem Film, den Sie sich auf der Seite des Bezirksamtes ansehen können:
www.berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf/politik-und-verwaltung/beauftragte/frauen-gleichstellung/

Frauen in Marzahn-Hellersdorf



Stamienwicklungsamt & Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte
des Bezirksamtes Marzahn-Hellersdorf
2018

0 500 1000 1500m



LEGENDE

- 1 Frauenzentrum Marie e.V., Beruf, Bildung, Beratung
- 2 NachbarnTreff "Louise", Kiek in gmbH
- 3 Mafis en Movimento e.V.
- 4 Generationenübergreifende Frauensportalle
Fit und Fun Marzahn e.V.
- 5 Frauen-Internet-Café Marzahn - Refugees Emancipation e.V.
- 6 Frauentreff HeiMika - IMM,
Verein für Mädchen und Frauen in Marzahn e.V.
- 7 SLIM- Schwul-Lesbische Initiative Marzahn
- 8 Selbsthilfegruppe Frauen und Sucht- Wuhlthal gmbH
- 9 Beauftragte für Chancengleichheit (BCA)
im Jobcenter Marzahn-Hellersdorf
- 10 Akelei e.V. - Berufswegplanung mit Frauen
- 11 FrauenGarten im Haus Babylon - Babel e.V.
- 12 Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte
-Frauenbeirat Marzahn-Hellersdorf
-Arbeitskreis gegen häusliche Gewalt
- 13 Zentrum für Sexuelle Gesundheit und Familienplanung
- 14 Frauenzentrum Matilde
- 15 Netzwerk Alleinerziehende Marzahn-Hellersdorf- JAO gmbH
- 16 Frauencor Berlin Mahlsdorf e.V.