

## Bạn mới đến Đức? Ở Berlin có rất nhiều địa điểm tư vấn và hỗ trợ miễn phí bằng ngôn ngữ của bạn (Kể từ ngày 26/06/2020)

### Tư vấn về các vấn đề di cư/ Tư vấn xã hội

<p><b>abw-DIALOG Integrationszentrum für Migranten</b>  <b>abw-DIALOG Trung tâm hội nhập cho người di cư</b>                  Tư vấn và hỗ trợ hội nhập cho người di cư                  Vũ Thị Nguyệt Hường (Nhân viên công tác xã hội)</p>	<p>Firlstr. 36, 12459 Berlin-Oberschöneide                  Tel +49 30 53 01 26 06  <a href="mailto:vu.huong@abw-berlin.de">vu.huong@abw-berlin.de</a>                  Yêu cầu xin lịch hẹn trước</p>
<p><b>abw -FLAT-FAMILY</b>                  Tư vấn về các vấn đề di cư cho người nhập cư là thành niên (MBE)</p>	<p>Franz-Jacob-Str. 16-18, 10369 Berlin-Lichtenberg                  Tel +49 30 5564 0620  <a href="mailto:Flat-family@abw-berlin.de">Flat-family@abw-berlin.de</a>                  Thứ ba: 10 – 13 giờ/ Thứ năm và sáu: 13 - 15 giờ                  Hoặc đặt lịch hẹn trước</p>
<p><b>Bürgerinitiative Ausländische MitbürgerInnen e.V. (BI)</b>  <b>Hội Sáng kiến công dân giúp công dân nước ngoài (BI)</b>                  Tư vấn xã hội: Nguyễn Thị Hồng Loan, Nguyễn Ngọc Quỳnh, Đặng Bái                  Tư vấn gia đình: Nguyễn Thị Hồng Loan</p>	<p>Neustrelitzer Straße 63, 13055 Berlin-Hohenschönhausen                  Tel +49 30 981 45 46, <a href="mailto:info@bi-berlin.org">info@bi-berlin.org</a>                  Thứ Hai đến thứ Năm: 9-15 giờ                  Thứ sáu: 9-12 giờ</p>
<p><b>Interkulturelles Frauenzentrum S.U.S.I.</b>                  Trung tâm phụ nữ liên văn hóa S.U.S.I.                  Nguyễn Thị Hiến</p>	<p>Bayerischer Platz 9 10779 Berlin-Schöneberg                  Tel +49 30 78959394  <a href="mailto:susisoziales@aol.com">susisoziales@aol.com</a>                  Thứ ba: 11 – 13.30 giờ/ Thứ năm: 13 - 17 giờ                  Hoặc đặt lịch hẹn trước</p>
<p><b>Reistrommel e.V.</b>  <b>Hội Trống cơm</b>                  Tư vấn về các vấn đề di cư cho người nhập cư là thành niên (MBE)/ Tư vấn xã hội                  Nguyễn Thị Quỳnh, Vũ Thị Thanh Mai</p>	<p>Coswiger Straße 5, 12681 Berlin-Marzahn                  Tel +49 30 217 58548  <a href="mailto:info@reistrommel-ev.de">info@reistrommel-ev.de</a>                  Thứ hai, tư và năm: 9 - 14 giờ                  Hoặc đặt lịch hẹn trước                  Riêng thứ ba phải có lịch hẹn</p>
<p><b>Vereinigung der Vietnamesen in Berlin/Brandenburg e.V.</b>  <b>Hiệp hội người Việt ở Berlin/ Brandenburg</b>                  Nguyễn Hữu Thanh, Phạm Mạnh Cường</p>	<p>Sewanstr. 43, 10319 Berlin-Lichtenberg                  Tel +49 30 23908800  <a href="mailto:contact@vietnam-bb.de">contact@vietnam-bb.de</a>                  Thứ hai, ba, năm và sáu: 9.30 - 16 giờ</p>
<p><b>Willkommenszentrum Berlin des Senats</b>                  Trung tâm chào đón Thượng viện Berlin</p>	<p>Potsdamer Straße 65, 10785 Berlin                  Tel +49 30/ 9017 2326  <a href="mailto:willkommenszentrum@intmig.berlin.de">willkommenszentrum@intmig.berlin.de</a>                  Thứ hai, ba và năm: 9 - 13 giờ (Lấy số bắt đầu từ 8.30 giờ)                  Riêng thứ năm thêm buổi chiều: 15 - 18 giờ (Lấy số bắt đầu từ 14.30 giờ)</p>

### Tư vấn gia đình

<p><b>FRÖBEL Familienberatung CLARA</b>                  Tư vấn gia đình CLARA                  Tư vấn giáo dục cho Cha Mẹ                  Nguyễn Hồng Hạnh</p>	<p>Fürstenwalder Str. 25, 10243 Berlin-Friedrichshain                  Tel +49 176/ 3467 0343  <a href="mailto:ffb-clara@froebel-gruppe.de">ffb-clara@froebel-gruppe.de</a></p>
--	---

### Hướng dẫn viên hội nhập giúp đỡ đi cùng tới các công sở và dịch (trừ đến bác sỹ)

<p><b>Caritas-Migrationszentrum Marzahn-Hellersdorf</b>                  Trung tâm di cư Caritas quận Marzahn-Hellersdorf                  Dương Lan Oanh</p>	<p>Allée der Kosmonauten 28a, 12681 Berlin-Marzahn                  Tel +49 173-6251492</p>
<p><b>Kiezspinne FAS e.V.</b>                  Hội Vì lợi ích khu phố                  Đặng Anh Tú</p>	<p>Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin-Lichtenberg                  Tel +49 30 55 48 96 35, +49 172 / 862 1246 (Tu)  <a href="mailto:integrationslotsen@kiezspinne.de">integrationslotsen@kiezspinne.de</a></p>
<p><b>Volkssolidarität Berlin</b>                  Tổng hội Đoàn kết nhân dân Berlin                  Dương Mỹ Liên</p>	<p>Marzahner Promenade 38, 12679 Berlin-Marzahn  <a href="mailto:integrationslotsen@volkssolidaritaet.de">integrationslotsen@volkssolidaritaet.de</a></p>
<p><b>Diakonisches Werk Berlin-Stadtmitte</b>                  Nguyễn Quang Huy</p>	<p>Wassertorstr. 21 a, 10969 Berlin-Kreuzberg                  Tel +49 30 6951 7822  <a href="mailto:integrationslotsen@diakonie-stadtmitte.de">integrationslotsen@diakonie-stadtmitte.de</a></p>

## Dịch vụ chăm sóc điều dưỡng

<b>Pflegestützpunkt Lichtenberg</b> Văn phòng tư vấn về điều dưỡng quận Lichtenberg Nguyễn Thị Lệ Hiền (Người làm cầu nối Brückenbauerin)	Einbecker Straße 85, 10315 Berlin-Lichtenberg Tel +49 179/ 4264 659 Thứ ba: 9 - 15 giờ/ Thứ năm: 12 - 18 giờ Hoặc đặt lịch hẹn trước
--	---

## Sức khỏe tâm thần - Psychische Gesundheit

<b>Charité Campus Benjamin Franklin</b> <b>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie</b> <b>Vietnam-Ambulanz</b> Trung tâm tư vấn tâm lý và chăm sóc sức khỏe tâm thần cho cộng đồng người Việt Nam tại CHLB Đức Dr. med. Tạ Thị Minh Tâm	Hindenburgdamm 30, 12203 Berlin-Steglitz Xin lịch hẹn phòng khám ngoại trú: Tel +49 30 450 517 666 <a href="mailto:tuvan-vietnam@charite.de">tuvan-vietnam@charite.de</a>
<b>Ev. Krankenhaus "Königin Elisabeth Herzberge" (KEH)</b> <b>Psychiatrische Institutsambulanz</b> <b>Vietnam-Ambulanz</b> Trung tâm tư vấn tâm lý và chăm sóc sức khỏe tâm thần cho cộng đồng người Việt Nam tại Berlin bệnh viện Königin Elisabeth Herzberge	Weißenseer Weg 111 (Roederplatz). 10369 Berlin-Lichtenberg  Tel +49 30 5472 43 50 <a href="mailto:tuvan-vietnam@keh-berlin.de">tuvan-vietnam@keh-berlin.de</a>

## Chăm sóc phụ nữ có thai dành cho người không có bảo hiểm

<b>Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung</b> <b>Charlottenburg- Wilmersdorf</b> Trung tâm sức khỏe sinh dục và kế hoạch gia đình quận Charlottenburg- Wilmersdorf	Hohenzollerdamm 174-177, 10713 Berlin-Wilmersdorf Tel+49 30 90291 68 80 - Đăng ký xin lịch hẹn khám
<b>Zentrum für Familienplanung Steglitz-Zehlendorf</b> Trung tâm kế hoạch hóa gia đình quận Steglitz-Zehlendorf	Gelände des Auguste-Viktoria-Klinikums Rubensstr. 125 (Haus 30, 4. Etage) 12157 Berlin-Steglitz Tel: +49 30 90299 1701 - Đăng ký xin lịch hẹn khám
<b>Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung</b> <b>Marzahn-Hellersdorf</b> Trung tâm sức khỏe sinh dục và kế hoạch gia đình quận Marzahn-Hellersdorf Phạm Thị Hồng Hà	Janusz-Korczak-Str. 32, 12627 Berlin-Hellersdorf Tel +49 30/ 90293 3655 - Đăng ký xin lịch hẹn khám Tel +49 30/ 90293-3681 - Tiếng Việt Thứ hai/ Thứ năm: 9-12 giờ, Thứ ba/ Thứ tư 14-18 giờ
<b>Familienplanungszentrum BALANCE</b> Trung tâm kế hoạch gia đình BALANCE Vũ Thùy Linh	Mauritius-Kirch-Str. 3, 10365 Berlin-Lichtenberg Tel +49 30 2362 3680, +49 176 35213760 (Linh) Yêu cầu xin lịch hẹn trước

## Chăm sóc y tế dành cho người không có bảo hiểm (Những nơi không có phiên dịch tiếng Việt)

<b>Malteser Migranten Medizin (MMM)</b> Y tế cho người di cư Malteser	Aachener Straße 12, 10713 Berlin-Wilmersdorf Tel +49 30 82 72 21 02 Đa khoa: Thứ hai, ba và sáu: 9-14 giờ, hết giờ nhận bệnh nhân: 12 giờ - Khoa nhi: Thứ tư: 9-12 giờ - Phụ khoa: Thứ ba và tư: 9-14 giờ - Nha khoa: Thứ ba và sáu: 9-12 giờ, - Xương khớp: Thứ sáu: chỉ khám theo lịch hẹn trước - Da liễu: Thứ sáu: chỉ khám theo lịch hẹn trước - Vật lý trị liệu: Thứ sáu: chỉ khám theo lịch hẹn trước
<b>Medibüro Berlin</b> Chăm sóc sức khỏe cho người tị nạn và di cư bất hợp pháp Giới thiệu đến các nơi điều trị miễn phí do các chuyên gia có trình độ y tế khám	Gneisenaustraße 2, 10961 Berlin-Kreuzberg Tel +49 30 694 674 6 Thứ hai: 15.30 – 18.30 giờ
<b>open.med</b>	Teltower Damm 8a, 14169 Berlin Tel +49 176 631 520 94 Dành cho người lớn: Thứ ba: 16-18 giờ, Thứ năm: 14-18 giờ Khám da liễu, tâm thần và tâm lý chỉ theo lịch hẹn trước