



Nội dung

1. Hướng nghiệp cho phụ huynh	2
2. Các cổng thông tin hữu ích cho phụ huynh và thanh thiếu niên	3
3. Địa chỉ tư vấn hướng nghiệp	5
4. Hỗ trợ đào tạo (học bổng)	9
5. Hội chợ việc làm và đào tạo 2026	10
6. Các dịch vụ hỗ trợ trong quá trình đào tạo	11
7. Hệ thống giáo dục Berlin & quá trình chuyển tiếp	12
8. Các lựa chọn sau lớp 10 hoặc sau khi tốt nghiệp lần đầu tiên	14
9. Liên hệ / Thắc mắc	15





1. Hướng nghiệp cho phụ huynh

Cách phụ huynh có thể hỗ trợ tích cực cho con cái:

Lắng nghe và đặt câu hỏi: thể hiện sự quan tâm và cùng nhau thảo luận về các ý tưởng nghề nghiệp. Giữ thái độ cởi mở: cùng nhau khám phá các lĩnh vực nghề nghiệp mới hoặc khác thường. Cập nhật thông tin: tự tìm hiểu về các nghề nghiệp cần đào tạo và thị trường lao động.

Hỗ trợ tìm kiếm vị trí thực tập:

Thực tập sinh là một hoạt động thực hành ngắn hạn (thường ở lớp 9 hoặc 10). Nó giúp thanh thiếu niên làm quen với các lĩnh vực nghề nghiệp và tìm ra những công việc phù hợp với mình. Thực tập thường kéo dài từ một đến ba tuần và diễn ra trong thời gian đi học.

Cha mẹ có thể giúp đỡ bằng cách:

- hỗ trợ tìm kiếm một vị trí thực tập phù hợp,
- giúp viết đơn xin việc hoặc gọi điện thoại cho các công ty,
- nói chuyện về kinh nghiệm sau khi thực tập.

Các bước hỗ trợ thực tế:

Tham dự buổi họp phụ huynh, nơi các chương trình định hướng nghề nghiệp tại trường được giới thiệu, ví dụ: kiểm tra năng lực hoặc phân tích tiềm năng, thể lựa chọn nghề nghiệp, tham quan doanh nghiệp, hội chợ đào tạo

Cho con bạn xem nơi làm việc của bạn, nếu có thể

Khuyến khích con tham gia Ngày của các cô gái hoặc Ngày của các chàng trai để tìm hiểu các lĩnh vực nghề nghiệp mới

Girls' Day:



Boys' Day:









Praktikumswoche:









2. Các cổng thông tin hữu ích cho phụ huynh và thanh thiếu niên

<ul style="list-style-type: none"> • www.berufenavi.de →Nền tảng trực tuyến về định hướng nghề nghiệp: trước tiên là định hướng → tìm nghề nghiệp mong muốn → trực tiếp đến các chương trình đào tạo. 	
<ul style="list-style-type: none"> • planet-beruf.de → Thông tin cho phụ huynh và thanh thiếu niên về lựa chọn nghề nghiệp, nộp đơn xin việc và tìm kiếm thực tập. (Với các bài tự kiểm tra, video, công cụ tìm kiếm nghề nghiệp và tài liệu tải xuống.) 	
<ul style="list-style-type: none"> • berufe.net → Mô tả chi tiết về nghề nghiệp, yêu cầu, cơ hội đào tạo và video. 	
<ul style="list-style-type: none"> • Parents on Board – Eltern-Selbstcheck → Hỗ trợ cha mẹ phản ánh vai trò của mình trong việc định hướng nghề nghiệp. 	
<ul style="list-style-type: none"> • Klischeefrei – Berufswahl ohne Rollenbilder → Lời khuyên cho cha mẹ về cách nuôi dạy con cái mà không phân biệt giới tính. 	
<ul style="list-style-type: none"> • ausbildung.de → Tổng quan về các ngành nghề đào tạo, lời khuyên nộp đơn xin việc và các vị trí đào tạo hiện tại ở Berlin. 	





<ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsagentur – Bildung & Beruf → Thông tin toàn diện về bằng cấp, đào tạo tiếp tục, học tập và chuẩn bị nghề nghiệp 	
<ul style="list-style-type: none"> • Bewerbung – Tipps der Arbeitsagentur → Lời khuyên thực tế về thư xin việc, sơ yếu lý lịch và phỏng vấn xin việc. 	
<ul style="list-style-type: none"> • Lehrende und Beratende – Infoportal der Arbeitsagentur → Kiến thức cơ bản cho trường học, giáo viên và cố vấn – hữu ích cho các bậc cha mẹ quan tâm. 	
<ul style="list-style-type: none"> • Freiwilligendienste in Deutschland → Tổng quan về FSJ, FÖJ và Bundesfreiwilligendienst – những cơ hội tốt để định hướng. 	
<ul style="list-style-type: none"> • ausbildung.berlin → Một nền tảng trung tâm cho Berlin, giúp tìm kiếm nhanh chóng và hiệu quả một vị trí đào tạo phù hợp. 	
<ul style="list-style-type: none"> • praktikum.berlin – Schüler*innen-Praktikumssuche → Cổng thông tin tìm kiếm trực tuyến cho thực tập sinh học sinh tại Berlin: Với các tùy chọn lọc theo địa điểm và ngành nghề, để định hướng và tìm kiếm vị trí. 	










3. Địa chỉ tư vấn hướng nghiệp








điểm liên lạc	Khu vực hỗ trợ	Điều kiện tiên quyết
<p>Jugendberufsagentur Berlin- Standort Lichtenberg Gotlindestraße 93, 10365 Berlin E-Mail: jba@jba-berlin.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tư vấn và định hướng nghề nghiệp • Hỗ trợ cho đến khi hoàn thành khóa đào tạo hoặc bắt đầu làm việc 	
<p>Jugendmigrationsdienst Berlin Lichtenberg (CJD) Otto-Marquardt-Str. 6, 10369 Berlin E-Mail: jmd.berlin.lichtenberg@cj-d.de</p> <p>Alexander Knoll Mail: alexander.knoll@cj-d.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tư vấn về lựa chọn nghề nghiệp và tìm kiếm vị trí thực tập hoặc đào tạo, các vấn đề cá nhân • Ngôn ngữ: Tiếng Đức, tiếng Anh, tiếng Thổ Nhĩ Kỳ 	
<p>FVAJ e.V. Ahrenshooper Str. 7, 13051 Berlin E-Mail: beratung@fvaj.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tư vấn nghề nghiệp, huấn luyện, đào tạo về tìm kiếm việc làm và các tình huống xin việc • Hỗ trợ thực hiện thực tập cũng như tư vấn và giới thiệu đào tạo 	
<p>Jugendmigrationsdienst Berlin Lichtenberg (Caritas) Anton-Saefkow-Platz 3-4, 10369 Berlin Tel. 030 6663405-00 E-Mail: jugendmigrationsdienst-fennpfuhl@caritas-berlin.de</p> <p>Frau Ain El Hayat Zaher E-Mail: a.zaher@caritas-berlin.de Handy: 0162 2746244 Giờ tư vấn: Do 14-17 Uhr</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tư vấn về các khóa học ngôn ngữ, bằng cấp học vấn và nghề nghiệp, chuyển tiếp từ trường học sang nghề nghiệp, đảm bảo sinh kế (ALG II, BAföG), nhà ở và sức khỏe (v.v.) • Ngôn ngữ: Tiếng Anh, vui lòng hỏi thêm về các ngôn ngữ khác 	
<p>Beratung zu Bildung und Beruf in Lichtenberg – Marzahn – Hellersdorf Bernhard-Bästlein-Str. 3, 10367 Berlin Telefon: 030 9599967-00 E-Mail: info@beratungsstation.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tư vấn về tất cả các chủ đề liên quan đến định hướng nghề nghiệp, đào tạo, FSJ, v.v. • Ngôn ngữ: Ả Rập, Farsi, Việt Nam, Anh, Nga và Tây Ban 	








<p>Phuong Dong Phan (Tư vấn gia đình) phuong-dong.phan@beratungsstation.de</p>	<p>Nha</p>	
<p>Bürgerinitiative Ausländische Mitbürger*innen e. V. – Berufsberatung Neustrelitzer Straße 63, 13055 Berlin Tel.: 030 - 981 45 46 Thứ Hai thứ 2 và thứ 4 hàng tháng, từ 9 giờ đến 12 giờ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tư vấn về định hướng nghề nghiệp, hòa nhập vào thị trường lao động, đào tạo, đào tạo nâng cao, tìm kiếm việc làm và công nhận bằng cấp 	
<p>FLAT-FAMILY Begegnungs- und Beratungszentrum Franz-Jacob-Straße 16-18 10369 Berlin Tel: 030-55 64 06 20 Handy: 0159 - 04 04 53 19</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tư vấn cho cha mẹ và câu lạc bộ trẻ em • Câu lạc bộ tiếng Việt • Các khóa học giáo dục cơ bản • Mẹ của khu phố - Hỗ trợ gia đình về mặt xã hội và giáo dục • Tư vấn di cư cho người nhập cư trưởng thành • Ngôn ngữ: tiếng Đức, tiếng Việt 	
<p>Frauenzentrum Marie e.V. Flämingstraße 122, 12689 Berlin Tel.: 030 – 97891001 Giờ làm việc: Thứ Hai 14-16 giờ & Thứ Ba-Thứ Sáu 10-16 giờ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tư vấn về các chủ đề: định hướng nghề nghiệp, phát triển và tái nhập nghề 	





<p>Interkulturelles Frauenzentrum S.U.S.I. Nguyen Thi Hien Bayerischer Platz 9 10779 Berlin-Schöneberg Tel +49 30 2887 9511 susisoziales@aol.com</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tư vấn tâm lý: Hỗ trợ dễ tiếp cận, bằng ngôn ngữ mẹ đẻ trong các trường hợp khủng hoảng, căng thẳng, ly thân, mất mát, tang thương và di cư. • Tư vấn xã hội: Hướng dẫn đa ngôn ngữ cho phụ nữ*, đặc biệt là phụ nữ mới di cư đến Berlin. • Tư vấn pháp lý: Tư vấn về luật gia đình, xã hội, cư trú và hình sự cũng như bảo vệ khỏi bạo lực bằng tiếng Đức và tiếng Anh. 	
<p>Reistrommel e.V. Coswiger Str. 5 12681 Berlin - Marzahn Tel.: (030) 217 585 48</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tư vấn/hỗ trợ xã hội cho người di cư và gia đình của họ • Thực hiện các biện pháp hội nhập (khóa học ngôn ngữ/tư vấn di cư) 	
<p>BBZ - Beratungs- und Betreuungszentrum für junge Flüchtlinge / Migranten/Migrantinnen Stromstraße 47, 10551 Berlin-Tiergarten, 1. Stock Tel.: 030 - 666 407 20/21</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tư vấn cá nhân, đồng hành và hỗ trợ về giáo dục, trường học, đào tạo, cư trú, hòa nhập xã hội tại Đức. 	











Tư vấn trực tuyến về định hướng nghề nghiệp		
Online-Beratung "Go on – Start up"	<ul style="list-style-type: none"> • Tư vấn về trường học, đào tạo và nghề nghiệp • Vào các ngày thứ Hai, thứ Ba, thứ Tư và thứ Sáu, thanh thiếu niên có thể trò chuyện trực tiếp từ 16 giờ đến 18 giờ và vào thứ Năm từ 14 giờ đến 16 giờ – mà không cần đăng ký. Ngoài thời gian trò chuyện, bạn có thể gửi tin nhắn sau khi đăng ký. Bạn sẽ nhận được trả lời trong vòng 48 giờ. 	
Online Beratung IHK Berlin	<ul style="list-style-type: none"> • cung cấp cho phụ huynh thông tin chi tiết về chương trình đào tạo kép: quy trình, lợi ích như mức lương và cơ hội đào tạo nâng cao. Phòng Thương mại và Công nghiệp • Phụ huynh cũng nhận được những lời khuyên cụ thể về cách hỗ trợ con cái trong việc lựa chọn nghề nghiệp thông qua các cuộc trò chuyện, kinh nghiệm bản thân và tham dự các hội chợ hoặc các dịch vụ tư vấn. 	
Digitale Elternabende	<ul style="list-style-type: none"> • Học viện dành cho cha mẹ cung cấp thông tin về tất cả các chủ đề quan trọng - cùng với các chuyên gia trong lĩnh vực kinh tế, khoa học và thực tiễn. 	





4. Hỗ trợ đào tạo (học bổng)

Conrad Stiftung	
Friedrich-Ebert-Stiftung	
Evangelisches Studienwerk e.V. Villigst	
Friedrich Naumann Stiftung	
Hans Böckler Stiftung gGmbH	
Rosa Luxemburg Stiftung	



Stiftung der Deutschen Wirtschaft (sdw)




5. Hội chợ việc làm và đào tạo 2026







Hội chợ việc làm và đào tạo	Khi nào và ở đâu?	Đăng ký
<p>Ausbildungstag Pankow & Lichtenberg Ngày đào tạo được hiểu là "hội chợ thử nghiệm". Các lĩnh vực nghề nghiệp sẽ được thử nghiệm trên thực tế. Các diễn đàn về lĩnh vực nghề nghiệp bổ sung cho các hoạt động của hội chợ.</p>	<p>Do, 28.05.2026 9.00 – 15.00 Uhr Vienna House Andel's Berlin, Landsberger Allee 106 10369 Berlin</p>	
<p>Nicht ohne Ausbildung in die Ferien Hội chợ việc làm dành cho các vị trí học nghề còn trống, bắt đầu ngay vào mùa thu năm 2026</p>	<p>Mo, 15.06.2026 Vienna House Andel's Berlin, Landsberger Allee 106 10369 Berlin</p>	
<p>Last Minute Börse Hội chợ việc làm dành cho các vị trí học nghề còn trống, bắt đầu ngay vào mùa thu năm 2026</p>	<p>Do, 27.08.2026, 10:00-15:00 Uhr KOSMOS Berlin Karl-Marx-Allee 131A 10243 Berlin</p>	
<p>Ausbildungstag Berlin Süd-Ost Tại hội chợ, các doanh nghiệp giới thiệu các ngành nghề đào tạo nghề và các chương trình học tập kết hợp.</p>	<p>Do, 10.09.2026, 8:30-15:00 Uhr FEZ Berlin Straße zum FEZ 2 12459 Berlin</p>	
<p>Jobmedi Berlin Tại hội chợ việc làm ngành y tế, học sinh, học viên, sinh viên và các chuyên gia có thể khám phá những cơ hội nghề nghiệp mới.</p>	<p>Fr, 20.11.2026, 9:00-13:00 Uhr und Sa, 21.11.2026, 10:00-15:00 Uhr Palais am Funkturm Hammar skjöldplatz 14055 Berlin</p>	





<p>Traumberuf MINT-Schülermesse Triển lãm Traumberuf MINT giới thiệu các chương trình học và đào tạo trong lĩnh vực công nghệ thông tin, kỹ thuật và khoa học tự nhiên.</p>	<p>Mi, 2.12.2026, 09:00 - 15:00 Uhr Station Berlin Luckenwalder Straße 4-6 10963 Berlin</p>	
---	---	---

6. Các dịch vụ hỗ trợ trong quá trình đào tạo

<p>Thông tin về các chương trình đào tạo được hỗ trợ</p>	
<p>Thông tin về trợ cấp đào tạo nghề nghiệp (BAB)</p>	
<p>Điều kiện để nhận trợ cấp nuôi con trong thời gian học tập</p>	
<p>Lưu ý về phụ phí di chuyển</p>	
<p>BAföG đào tạo tại trường học</p>	
<p>Ausbildungskompass</p>	





Stiftung der Deutschen Wirtschaft: Programm "Zeig, was du kannst!"

Chương trình kéo dài ba năm này hỗ trợ học sinh trung học cơ sở và các loại hình trường trung học khác muốn đạt được thành công nhưng cần hỗ trợ trên con đường vào đời.



7. Hệ thống giáo dục Berlin & quá trình chuyển tiếp

Không có bằng tốt nghiệp trung học	Berufsbildungsreife (BBR)	Erweiterte Berufsbildungsreife (eBBR)	Mittlerer-schulabschluss (MSA)	Mittlerer-schulabschluss mit Berechtigung zur gymnasialen Oberstufe (MSA OG)
Duale Ausbildung				
FSJ (freiwilliges soziales Jahr), FÖJ (freiwilliges ökologisches Jahr) oder ähnliches				
IBA (Integrierte Berufsausbildungsvorbereitung)				
Mehrjährige Berufsfachschule (BFS) ☒ schulische Ausbildung				
			Zweijährige Fachoberschule (FOS 2)	
			Gymnasiale Oberstufe	

- Đào tạo nghề kép có thể thực hiện ở tất cả các cấp độ bằng cấp
- Thông qua đào tạo, có thể đạt được bằng cấp học vấn cao hơn
- Các trung tâm giáo dục trung học cung cấp nhiều con đường khác nhau để đạt được các bằng cấp cao hơn
- Ngay cả khi đã lớn tuổi, bạn vẫn có thể đạt được bằng cấp cao hơn

trường tiểu học





Trường tiểu học thường kéo dài sáu năm. Học sinh chuyển sang trường trung học sau lớp 6. Nếu có thành tích và năng khiếu phù hợp, học sinh cũng có thể chuyển sang trường trung học cơ sở sau lớp 4.

trường học cộng đồng

Tại trường cộng đồng, học sinh từ lớp 1 đến lớp 10 học cùng nhau. Tất cả các bằng tốt nghiệp đều có thể đạt được. Bằng tú tài có thể đạt được sau 13 năm học. Ngoài bằng tốt nghiệp trung học nghề nghiệp (BBR) sau lớp 9, học sinh còn có thể đạt được bằng tốt nghiệp trung học nghề nghiệp nâng cao (eBBR) hoặc bằng tốt nghiệp trung học cơ sở (MSA).

Integrierte Sekundarschule (ISS)

Sau lớp 6, học sinh có thể chuyển sang trường trung học tích hợp. Học sinh có thể lấy tất cả các bằng tốt nghiệp, bao gồm bằng tú tài sau 13 năm học. Các chương trình định hướng nghề nghiệp và thực tập giúp học sinh có cái nhìn sơ bộ về thế giới việc làm.

Gymnasium

Tại trường trung học, học sinh có thể lấy bằng tú tài (trình độ đại học) sau 12 năm học.

Berufliches Gymnasium / Oberstufenzentrum (OSZ)

Ai hoàn thành lớp 10 với bằng tốt nghiệp trung học nghề nghiệp mở rộng (eBBR) hoặc bằng tốt nghiệp trung học cơ sở (MSA) (điểm tốt nghiệp từ 3,0 trở lên) có thể tiếp tục đi học. Mục tiêu là lấy bằng Abitur hoặc Fachabitur, cho phép học tại một trường đại học hoặc cao đẳng.

Các trường học có trọng tâm giáo dục đặc biệt

Các trường này chỉ dạy trẻ em và thanh thiếu niên bị khuyết tật, bệnh tật hoặc khiếm khuyết và tạo điều kiện để các em hòa nhập vào xã hội một cách tối đa. Các em cũng có thể chuyển từ trường này sang trường phổ thông.





Các nhóm BO (nhóm định hướng nghề nghiệp) tại trường học ở Berlin BO-Teams bao gồm: một giáo viên của trường, một giáo viên của trung tâm giáo dục trung học (OSZ), một chuyên gia của cơ quan việc làm thanh niên (JBA)

- Nhiệm vụ của nhóm BO
- Phát triển và hoàn thiện khái niệm BO trong trường học
- Phối hợp tất cả các chương trình và hợp tác BO
- Tư vấn cho học sinh từ lớp 8 trở lên về tương lai nghề nghiệp
- Tư vấn cho phụ huynh
- Tư vấn cho các giáo viên khác và các đối tác bên ngoài (ví dụ: các cơ sở giải trí thanh thiếu niên)
- Hợp tác chặt chẽ với JBA
- Thanh thiếu niên nhận được tư vấn ràng buộc về triển vọng tiếp tục học sau lớp 10

8. Các lựa chọn sau lớp 10 hoặc sau khi tốt nghiệp lần đầu tiên

1. Đào tạo (Hệ thống kép)

- Chương trình đào tạo kép kết hợp giữa học tập thực hành tại doanh nghiệp và học tập tại trường nghề.
- Thanh thiếu niên được hưởng lương đào tạo ngay từ đầu.
- Thời gian: thường từ 2 đến 3,5 năm, tùy thuộc vào nghề nghiệp.
- Mục tiêu: đạt được chứng chỉ nghề nghiệp được công nhận (ví dụ: kỹ thuật viên điện tử, chuyên viên điều dưỡng).

2. Integrierte Berufsausbildungsvorbereitung (IBA)

- Dành cho thanh thiếu niên chưa chắc chắn về nghề nghiệp mình muốn theo đuổi
- được tổ chức tại OSZ, truyền đạt những kiến thức cơ bản thực tế, phát huy thể mạnh cá nhân và giúp định hướng nghề nghiệp (huấn luyện nộp đơn xin việc, thực tập)
- Có thể lấy bằng cấp (BBR, eBBR, MSA)
- Để được tư vấn, bạn nên đến cơ quan việc làm thanh niên (JBA) có thẩm quyền để trao đổi thông tin sớm.





3. Dienstleistungen (FSJ, FÖJ, BFD)

- Năm xã hội tình nguyện (FSJ), Năm sinh thái tình nguyện (FÖJ) hoặc Dịch vụ tình nguyện liên bang (BFD) là các chương trình dành cho thanh thiếu niên sau khi tốt nghiệp trung học. Thời gian: thường từ 6 đến 12 tháng
- Trong thời gian này, các bạn trẻ làm việc tại các cơ sở như nhà trẻ, bệnh viện, dự án môi trường hoặc các trung tâm văn hóa, tích lũy kinh nghiệm thực tế quý giá, học cách chịu trách nhiệm và hiểu biết về các nghề nghiệp xã hội hoặc sinh thái.

9. Liên hệ / Thắc mắc

Sabine Holfeld

Bezirksamt Lichtenberg von Berlin
Wirtschaftsförderung – Stellv. Leiterin
E-Mail: sabine.holfeld@lichtenberg.berlin.de

Heike Fahrnländer

Beauftragte für Gute Arbeit des Bezirksamtes Lichtenberg
E-Mail: Heike.Fahrnlaender@lichtenberg.berlin.de

Tina Müller

Projektkoordinatorin "Nächster Halt: Traumjob!" Schlaufuchs Berlin e. V.
t.mueller@schlaufuchs-berlin.de

Aline Fuchs

Projektkoordinatorin "Nächster Halt: Traumjob!" Schlaufuchs Berlin e. V.

Elternabend/ Handout



**Nächster Halt:
Traumjob!**

a.fuchs@schlaufuchs-berlin.de



Bezirksamt Lichtenberg	Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung	BERLIN	
---------------------------	--	---------------	--