



Содержание

1. Профессиональная ориентация для родителей	2
2. Полезные информационные порталы для родителей и подростков	3
3. Онлайн-инструменты для профессиональной ориентации	5
4. Консультационные центры по вопросам профессиональной ориентации	7
5. Финансовая поддержка обучения (стипендии)	12
6. Ярмарки вакансий и профессионального обучения 2025–2026	13
7. Предложения помощи во время обучения	14
8. Берлинская система образования и переходы	16
9. Возможности после 10-го класса или первого аттестата	19
10. Контакты / Вопросы	20



1. Профессиональная ориентация для родителей

Как родители могут активно поддерживать своих детей:

- Слушайте и задавайте вопросы: проявляйте интерес и обсуждайте вместе идеи о выборе профессии
- Оставайтесь открытыми: вместе исследуйте новые или необычные сферы деятельности
- Быть в курсе: информировать себя о профессиях, требующих профессиональной подготовки, и рынке труда

Помощь в поиске места для прохождения практики:

Стажировка для школьников – это краткосрочная практическая деятельность (обычно в 9 или 10 классе). Она помогает подросткам познакомиться с различными профессиями и выяснить, какая деятельность им подходит.

Стажировка обычно длится от одной до трех недель и проходит во время учебного года.

Родители могут помочь, если:

- помочь в поиске подходящего места для прохождения практики,
- помочь в составлении заявлений или телефонных звонках в компании,
- после прохождения практики поговорить об опыте.

Практические шаги для оказания поддержки:

- Посетите родительское собрание, на котором будут представлены форматы профессиональной ориентации в школе, например, тесты на определение компетенций или анализ потенциала, паспорт выбора профессии, посещение предприятий, ярмарки профессионального образования.
- По возможности покажите своему ребенку свое рабочее место.
- Поощряйте участие в Дне девочек или Дне мальчиков, чтобы познакомиться с новыми профессиями.



Girls' Day:

Boys' Day:




Praktikumswoche



2.

Полезные информационные порталы для родителей и подростков

<ul style="list-style-type: none"> • www.berufenavi.de Онлайн-платформа для профессиональной ориентации: сначала определитесь → найдите желаемую профессию → перейдите прямо к предложениям по обучению. 	
<ul style="list-style-type: none"> • planet-beruf.de Информация для родителей и подростков о выборе профессии, подаче заявлений о приеме на работу и поиске стажировок. 	
<ul style="list-style-type: none"> • berufe.net Подробные описания профессий, требования, возможности обучения и видео. 	
<ul style="list-style-type: none"> • Parents on Board – Eltern-Selbstcheck Помогает родителям проанализировать свою роль в процессе профессиональной ориентации. 	
<ul style="list-style-type: none"> • Klischeefrei – Berufswahl ohne Rollenbilder Советы родителям о том, как воспитывать детей, не привязываясь к гендерным стереотипам. 	



<ul style="list-style-type: none"> ● Lehrende und Beratende – Infoportal der Arbeitsagentur Справочная информация для школ, учителей и консультантов – полезна для заинтересованных родителей. 	
<ul style="list-style-type: none"> ● Arbeitsagentur – Bildung & Beruf Подробная информация об аттестатах, дополнительном образовании, обучении в вузах и подготовке к профессии 	
<ul style="list-style-type: none"> ● Bewerbung – Tipps der Arbeitsagentur Практические советы по написанию сопроводительного письма, составлению резюме и прохождению собеседования. 	
<ul style="list-style-type: none"> ● ausbildung.de Обзор профессий, требующих профессионального обучения, советы по подаче заявлений и актуальные вакансии для прохождения обучения в Берлине. 	
<ul style="list-style-type: none"> ● ausbildung.berlin Обзор профессий, требующих профессионального обучения, советы по подаче заявлений и актуальные вакансии для прохождения обучения в Берлине. 	
<ul style="list-style-type: none"> ● hochschulstart.de Центральный информационно-приемный портал для поступления в немецкие вузы 	
<ul style="list-style-type: none"> ● Freiwilligendienste in Deutschland Обзор программ FSJ, FÖJ и Федеральной службы добровольцев – отличные возможности для ориентации. 	







- **praktikum.berlin – Schüler*innen-Praktikumssuche** Online-
поисковый портал по стажировкам для школьников в Берлине



3. Онлайн-инструменты для профессиональной ориентации

Инструмент	Сфера применения	
Check-U: Der Berufsorientierungstest Bundesagentur für Arbeit	Тест по профессиональной ориентации Федерального агентства по труду Продолжительность: 80 минут	
zynd - und wofür brennst du?	<p>Подростки могут опробовать игровые онлайн-модули без регистрации или после регистрации Пройти процесс профессиональной ориентации в четыре этапа:</p> <p>«Где я нахожусь?» – проанализировать собственную ситуацию, сильные стороны и неуверенности</p> <p>«Что меня интересует?» – открыть для себя профессии и сферы деятельности, определить свои интересы</p> <p>«Что я выбираю?» – сравнить варианты, подготовиться к принятию решения</p> <p>«Как мне это сделать?» – конкретные следующие шаги (подача заявления, стажировки, обучение)</p>	







<p>ausbildungspark.com</p>	<p>В восьми разделах выясняются интересы с помощью разного количества вопросов Краткое изложение и информация о профессии, обучении и дополнительных инструментах Предлагаются тесты при приеме на работу, рекомендации по подаче заявлений и биржа вакансий</p> <p>Требования немецкий язык, простой язык также доступно на смартфоне</p>	
<p>ausbildung.de - Berufcheck</p>	<p>14 вопросов с сравнением 600 профессий Профили профессий в результатах плюс вакансии для стажировки Количество предложений стажировок ограничено</p> <p>Требования немецкий язык, простой язык также доступно на смартфоне</p>	
<p>azubister.de - Berufswahltest</p>	<p>Краткий (5 минут) бесплатный онлайн-тест по выбору профессии вы получите предложения по профессиям и информацию о свободных местах для обучения</p> <p>Требования знание немецкого языка, простой язык также доступно на смартфоне</p>	
<p>Einstieg.com</p>	<p>Краткий тест (15 минут): оценка профессий на основе изображений в итоге также отображаются ближайшие выставки и стенды, соответствующие результатам теста различные дополнительные инструменты (в том числе викторина по профессиям, перспективы трудоустройства)</p>	







4. Консультационные центры по вопросам профессиональной ориентации







контактный центр	Область поддержки	Информация
<p>Jugendberufsagentur Berlin- Standort Lichtenberg Gotlindestraße 93, 10365 Berlin E-Mail: jba@jba-berlin.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Профессиональная консультация и ориентация • Сопровождение до окончания обучения или до трудоустройства 	
<p>Jugendmigrationsdienst Berlin Lichtenberg (CJD) Otto-Marquardt-Str. 6, 10369 Berlin E-Mail: jmd.berlin.lichtenberg@cjd.de</p> <p>Alexander Knoll Mail: alexander.knoll@cjd.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Консультации по выбору профессии и поиску места для прохождения практики или обучения, решение личных вопросов • Языки: немецкий, английский, турецкий 	
<p>FVAJ e.V. Ahrenshooper Str. 7, 13051 Berlin E-Mail: beratung@fvaj.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Профессиональная ориентация, коучинг, тренинги по выбору профессии и составлению резюме; стажировки и профессиональное обучение 	
<p>Jugendmigrationsdienst Berlin Lichtenberg (Caritas) Anton-Saefkow-Platz 3-4, 10369 Berlin Tel. 030 6663405-00 E-Mail: jugendmigrationsdienst-fennpfohl@caritas-berlin.de</p> <p>Frau Ain El Hayat Zaher E-Mail: a.zaher@caritas-berlin.de Handy: 0162 2746244 Beratungszeiten: Do 14-17 Uhr</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Консультации по языковым курсам, школьным и профессиональным аттестатам, переходу от школы к работе, обеспечению прожиточного минимума (ALG II, BAföG), жилью и здравоохранению (и др.) • Языки: английский; о других языках спрашивайте 	



<p>Beratung zu Bildung und Beruf in Lichtenberg – Marzahn – Hellersdorf Bernhard-Bästlein-Str. 3, 10367 Berlin Telefon: 030 9599967-00 E-Mail: info@beratungsstation.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultationen по всем вопросам, связанным с профессиональной ориентацией, обучением, добровольной социальной службой (FSJ) и т. д. • Языки: арабский, фарси, вьетнамский, английский, русский и испанский 	
<p>Bürgerinitiative Ausländische Mitbürger*innen e. V. – Berufsberatung Neustrelitzer Straße 63, 13055 Berlin Tel.: 030 - 981 45 46 Второй и четвёртый понедельник месяца с 9:00 до 12:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultationen по вопросам профессиональной ориентации, интеграции на рынке труда, обучения, повышения квалификации, поиска работы и признания дипломов • Языки: дари/фарси или немецкий • 	
<p>FLAT-FAMILY Begegnungs- und Beratungszentrum Franz-Jacob-Straße 16-18 10369 Berlin Tel: 030-55 64 06 20 Handy: 0159 - 04 04 53 19</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultationen для родителей и детский клуб • Языковое кафе (вьетнамский язык) • Доступные образовательные курсы • «Мама района» – социально-педагогическая помощь семьям • Konsultationen по вопросам миграции для взрослых мигрантов • Языки: немецкий, вьетнамский 	
<p>Jugendberatung im Schalash - Club Dialog e.V. Lindower Str. 18, 13347 Berlin Tel.: 030 - 285 994 85 E-Mail: mitte@schalash.de oder jugendberatung@club-dialog.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultationen и помощь по вопросам школы, образования, работы, семьи, досуга и интеграции • Языки: немецкий, русский, английский 	




Понедельник – пятница, 12:00–18:00		
Консультационные центры в Берлине		
<p>BBZ - Beratungs- und Betreuungszentrum für junge Flüchtlinge / Migranten/Migrantinnen Stromstraße 47, 10551 Berlin-Tiergarten, 1. Stock Tel.: 030 - 666 407 20/21 Понедельник: 11:00–17:00 Вторник–четверг: по предварительной записи</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Индивидуальные консультации, сопровождение и поддержка в вопросах образования, школы, профессиональной подготовки, проживания и социальной интеграции в Германии. 	
<p>Frauzentrum Marie e.V. Flämingsstraße 122, 12689 Berlin Tel.: 030 – 97891001 Часы работы: понедельник 14:00–16:00, вторник–пятница 10:00–16:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Консультации по следующим вопросам: профессиональная ориентация, развитие и возвращение на рынок труда 	
<p>Offene Sprechstunde von MobiJob im Quarteera e.V. Boizenburger Str. 52–54, 12619 Berlin (правый вход, 2-й этаж, затем налево) Консультации: по средам с 11:30 до 14:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Языки: немецкий, английский, русский и украинский 	
<p>Professija.de – Deutsch-Russische Unternehmen engagiert für Integration und Vielfalt“ Deutsch-Russischer Austausch e.V. Badstr. 44, 13357 Berlin Tel.: 030 44668024</p>	<ul style="list-style-type: none"> • консультирует и оказывает содействие в вопросах образования, признания дипломов и интеграции на рынке труда 	










Онлайн-консультации по вопросам профессиональной ориентации		
Online-Beratung "Go on – Start up"	<ul style="list-style-type: none"> • Консультации по вопросам школы, образования и карьеры • По понедельникам, вторникам, средам и пятницам подростки могут общаться в чате с 16:00 до 18:00, а по четвергам – с 14:00 до 16:00 без регистрации. Вне часов работы чата можно отправить сообщение, зарегистрировавшись. Ответ будет дан в течение 48 часов. 	
Online Beratung IHK Berlin	<ul style="list-style-type: none"> • предоставляет родителям подробную информацию о дуальном обучении: порядок прохождения, преимущества, такие как оплата труда и возможности дальнейшего обучения. Торгово-промышленная палата • Кроме того, родители получают конкретные советы о том, как они могут активно помочь своему ребенку в выборе профессии посредством бесед, обмена собственным опытом, посещения выставок или консультационных мероприятий 	



<p>Digitale Elternabende</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Академия для родителей предоставляет информацию по всем вопросам, которые впоследствии станут актуальными, – совместно с экспертами из сферы бизнеса, науки и практики 	
------------------------------	--	---

5. Помощь в обучении (стипендии)



Conrad Stiftung (für Auszubildende in IHK-Berufen)	
Friedrich-Ebert-Stiftung	
Evangelisches Studienwerk e.V. Villigst	
Friedrich Naumann Stiftung	
Hans Böckler Stiftung gGmbH	
Rosa Luxemburg Stiftung	
Stiftung der Deutschen Wirtschaft (sdw)	

6. Ярмарки вакансий и обучения 2026








Ярмарки вакансий и обучения	Когда и где?	Регистрация
-----------------------------	--------------	-------------





<p>Ausbildungstag Pankow & Lichtenberg День профориентации представляет собой «ярмарку, где можно попробовать себя». Участники смогут на практике ознакомиться с различными профессиями. Форумы по профессиям дополняют программу ярмарки.</p>	<p>Do, 28.05.2026 9.00 – 15.00 Uhr Vienna House Andel's Berlin, Landsberger Allee 106 10369 Berlin</p>	
<p>Nicht ohne Ausbildung in die Ferien Ярмарка вакансий для открытых мест на профессиональное обучение с непосредственным началом обучения осенью 2026 года</p>	<p>Mo, 15.06.2026 Vienna House Andel's Berlin, Landsberger Allee 106 10369 Berlin</p>	
<p>Last Minute Börse Чт, 28 мая 2026 г., 9:00 – 15:00 Vienna House Andel's Berlin, Ландсбергер Аллее, 106, 10369 Берлин</p>	<p>Do, 27.08.2026, 10:00-15:00 Uhr KOSMOS Berlin Karl-Marx-Allee 131A 10243 Berlin</p>	
<p>Ausbildungstag Berlin Süd-Ost На выставке компании представляют свои профессии, требующие профессионального обучения, и места для обучения по программе дуального образования.</p>	<p>Do, 10.09.2026, 8:30-15:00 Uhr FEZ Berlin Straße zum FEZ 2 12459 Berlin</p>	
<p>Traumberuf MINT-Schülermesse Выставка «Traumberuf MINT» представляет учебные программы и курсы профессиональной подготовки в области информационных технологий, техники и естественных наук.</p>	<p>Mi, 2.12.2026, 09:00 - 15:00 Uhr Station Berlin Luckenwalder Straße 4-6 10963 Berlin</p>	

7. Программы поддержки, финансовая помощь во время обучения



Информация для Assistierte Ausbildung	
Информация о Berufsausbildungsbeihilfe (BAB)	
Условия для получения пособия на детей во время обучения	
Указание по надбавке за мобильность	
BAföG школьное образование	
BAföG Обучение	
Ausbildungskompass (kostenloser Download)	



<p>Arbeiterkind e.V. Клуб для всех, кто первым в семье поступает в вуз</p>	
<p>Stiftung der Deutschen Wirtschaft: Programm "Zeig, was du kannst!" Эта трехлетняя программа предназначена для учащихся общеобразовательных школ и других типов школ первого уровня среднего образования, которые стремятся добиться успеха, но нуждаются в поддержке на пути к профессиональной деятельности.</p>	

8. Система образования и переходные периоды



Kein Schulabschluss	Berufsbildungsreife (BBR)	Erweiterte Berufsbildungsreife (eBBR)	Mittlerer Schulabschluss (MSA)	Mittlerer Schulabschluss mit Berechtigung zur gymnasialen Oberstufe (MSA OG)
Duale Ausbildung				
FSJ (freiwilliges soziales Jahr), FÖJ (freiwilliges ökologisches Jahr) oder ähnliches				
IBA (Integrierte Berufsausbildungsvorbereitung)				
Mehrjährige Berufsfachschule (BFS) ☒ schulische Ausbildung				
			Zweijährige Fachoberschule (FOS 2)	
				Gymnasiale Oberstufe

- Дуальное профессиональное обучение доступно на всех уровнях образования
- В ходе обучения можно получить аттестат о среднем образовании
- Центры среднего образования предлагают разнообразные пути получения аттестатов о среднем образовании
- Получить аттестат о среднем образовании можно и в более зрелом возрасте

Начальная школа

Обучение в начальной школе обычно длится шесть лет. Переход в среднюю школу происходит после 6-го класса. При наличии соответствующих успехов в учебе и способностей переход в гимназию с базовой программой возможен и после 4-го класса.

Объединенная школа





В объединенной школе ученики учатся вместе с 1-го по 10-й класс. Здесь можно получить любой школьный аттестат. Абитуриентский экзамен можно сдать после 13 лет обучения. Помимо аттестата о профессиональной подготовке (BBR) после 9-го класса, здесь можно получить также расширенный аттестат о профессиональной подготовке (eBBR) или аттестат о среднем образовании (MSA).

Объединенная средняя школа (ISS)

Переход в объединенную среднюю школу возможен после 6-го класса. Здесь можно получить все виды школьных аттестатов, а аттестат зрелости — после 13 лет обучения. Программы профессиональной ориентации и стажировки дают первое представление о мире труда.

Гимназия/Gymnasium

В гимназии учащиеся могут получить аттестат зрелости (право на поступление в вуз) после 12 лет обучения.

Профессиональная гимназия / Центр среднего образования (Berufliches Gymnasium / Oberstufenzentrum) (OSZ)

Те, кто закончил 10-й класс с расширенным аттестатом о профессиональной подготовке (eBBR) или аттестатом о среднем образовании (MSA) (итоговая оценка не ниже 3,0), могут продолжить обучение в школе. Цель — получение аттестата зрелости или профильного аттестата, дающего право на поступление в университет или технический университет

Школы с углубленным обучением для детей с особыми образовательными потребностями

Эти школы принимают исключительно детей и подростков с инвалидностью, заболеваниями или ограниченными возможностями и создают условия для их максимально полной интеграции в общество. Переход из таких школ в общеобразовательные школы также возможен.

Команды по профессиональной ориентации (BO-Teams) в берлинских школах



В состав команд по профессиональной ориентации входят: учитель из школы, учитель из центра среднего образования (OSZ) и специалист из Агентства по профессиональной ориентации молодежи (JBA)

- Задачи команды по профессиональной ориентации
- Разработка и совершенствование школьной концепции профессиональной ориентации
- Координация всех предложений и сотрудничества в области профессиональной ориентации
- Консультирование учащихся с 8-го класса по вопросам профессионального будущего
- Консультирование родителей
- Консультирование других учителей и внешних партнеров (например, молодежных досуговых центров)
- Тесное сотрудничество с JBA
- Подростки получают обязательную консультацию относительно перспектив продолжения обучения после 10-го класса

9. Возможности после 10-го класса или получения первого аттестата

1. Профессиональное обучение (дуальное обучение или школьное обучение)





- Двухкомпонентное обучение сочетает практическое обучение на предприятии с занятиями в профессиональной школе.
- Подростки с самого начала получают стипендию.
- Продолжительность: как правило, от 2 до 3,5 лет, в зависимости от профессии.
- Цель: получение признанного профессионального диплома (например, техник-электронщик, специалист по уходу).
- Школьное обучение в основном включает в себя обучение в профессиональной школе с периодами стажировки. Учащиеся не получают заработную плату и в некоторых случаях должны оплачивать школьное обучение. Типичные профессии: воспитатель, физиотерапевт

2. Комплексная подготовка к профессиональному обучению (IBA)

- Для подростков, которые ещё не определились с выбором профессии
- проводится в профессиональном училище (OSZ), дает практические навыки, развивает личные сильные стороны и помогает определиться с выбором профессии (тренинг по составлению резюме, стажировки)
- Возможность получения аттестатов (BBR, eBBR, MSA)
- Для получения консультации рекомендуется заранее записаться на информационную беседу в соответствующее агентство по трудоустройству молодежи (JBA)

3. Добровольческая служба (FSJ, FÖJ, BFD)

- «Год добровольческой социальной деятельности» (FSJ), «Год добровольческой экологической деятельности» (FÖJ) или «Федеральная добровольческая служба» (BFD) — это программы для молодых людей после окончания школы. Продолжительность: как правило, от 6 до 12 месяцев
- В течение этого времени молодые люди работают, например, в детских садах, больницах, экологических проектах или культурных учреждениях, приобретая ценный практический опыт, учась брать на себя ответственность и получая представление о профессиях в социальной или экологической сфере

10. Контакты / Вопросы

Sabine Holfeld



Bezirksamt Lichtenberg von Berlin
Wirtschaftsförderung – Stellv. Leiterin
E-Mail: sabine.holfeld@lichtenberg.berlin.de

Heike Fahrnländer
Beauftragte für Gute Arbeit des Bezirksamtes Lichtenberg
E-Mail: Heike.Fahrnlaender@lichtenberg.berlin.de

Tina Müller – Schlaufuchs Berlin e. V.
t.mueller@schlaufuchs-berlin.de

Aline Fuchs – Schlaufuchs Berlin e. V.
a.fuchs@schlaufuchs-berlin.de