

Was ist Gewalt?

Gewalt bedeutet, dass eine Person einer anderen Person absichtlich Schaden zufügt. Das kann auf verschiedene Arten passieren:

- **Körperlich:** wenn eine Person geschlagen oder verletzt wird
- **Psychisch oder seelisch:** wenn eine Person beleidigt, bedroht oder kontrolliert wird
- **Sexuell:** wenn sexuelle Handlungen gegen den Willen einer Person geschehen
- **Sozial:** wenn eine Person von anderen Menschen isoliert oder ausgeschlossen wird
- **Finanziell:** wenn einer Person Zugänge zu Geld, Eigentum oder finanziellen Entscheidungen entzogen werden

Gewalt kann überall vorkommen – zu Hause, in der Familie, in der Schule, bei der Arbeit oder im öffentlichen Raum. Jede Form von Gewalt ist nicht in Ordnung. Jeder Mensch hat das Recht, sicher, frei und mit Respekt zu leben.

Notdienste

BIG-Hotline bei häuslicher Gewalt 030 6110300

24h erreichbar, mehrsprachig und anonym
Vermittlung an Frauenhäuser, Zufluchtwohnungen, Beratungsstellen

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ 116 016

 24h erreichbar, mehrsprachig und anonym

Berliner Krisendienst 030 3906370
Lichtenberg, Marzahn-Hellersdorf, 24h erreichbar

Polizei-Notruf 24h erreichbar 110

Anlaufstelle Gewalt gegen Frauen 030 29777959

Wache Bundespolizei, Am Ostbahnhof,
10243 Berlin, 24h erreichbar

Frauen-/Menschenhandel

Ban Ying 030 4406373
Beratung und Zuflucht

SOLWODI BERLIN e. V. 030 81001170
Fachberatungsstelle für Frauen
in Notsituationen mit Schwerpunkt Migration

Notaufnahmen der Berliner Krankenhäuser

Auch diese Notaufnahmen können Spuren von Gewalt gerichtsfest dokumentieren.

Bundeswehrkrankenhaus 030 284120103
Scharnhorststr. 13, 10115 Berlin-Mitte

Charité Campus Benjamin Franklin 030 450652836

Klingsorstr. 96, 12203 Berlin-Steglitz

Charité Campus Mitte 030 450531000
Philippstr. 10, 10117 Berlin-Mitte

Charité Campus Rudolf Virchow 030 450552000

Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin-Wedding

DRK Kliniken Westend 030 30354004
Spandauer Damm 130, 14050 Berlin-Charlottenburg

Ev. Waldkrankenhaus Spandau 030 37022540

Stadttrandstr. 555, 13589 Berlin-Spandau

Jüdisches Krankenhaus Berlin 030 49942217

Heinz-Galinski-Str. 1, 13347 Berlin-Wedding


Sankt Gertrauden Krankenhaus 030 82722350

Paretzer Str. 12, 10713 Berlin-Wilmersdorf

Krankenhaus Waldfriede 030 81810285
Argentinische Allee 40, 14163 Berlin-Zehlendorf

Gewaltschutzambulanz Charité

Die Ärzt:innen schreiben Ihre Verletzungen in besonderer Art für das Gericht auf. Dafür brauchen Sie nichts bezahlen. **Sie müssen einen Termin machen.**

 Birkenstr. 62 (Haus N), 10559 Berlin - Moabit
Telefonische Sprechzeiten:

Montag - Freitag 08.30 - 15.00 Uhr

030 450570270

<https://gewaltschutzambulanz.charite.de>
gewaltschutz-ambulanz@charite.de

Bezirksamt Lichtenberg von Berlin

Gleichstellungsbeauftragte, Eva Karpf

030 902963320

eva.karpf@lichtenberg.berlin.de

Beauftragte für Menschen mit Behinderungen, Daniela Kaup

030 902963517

daniela.kaup@lichtenberg.berlin.de



Rollstuhlgeeignete Einrichtung
für Gehörlose/bei Hörbeeinträchtigungen
Behindertenbegleithund möglich
Deutsche Gebärdensprache

Notfallkarte gegen Gewalt

Es gibt Hilfe
und Unterstützung!



Alle Informationen auch hier.

Bezirksamt
Lichtenberg

BERLIN



Beratung bei häuslicher und sexualisierter Gewalt in Berlin






kostenlos und anonym, zum Teil auch Rechtsberatung

 Familienplanungszentrum BALANCE Berlin-Lichtenberg	030 23623680
Frauenberatung Bora Berlin-Weißensee	030 9274707
Frauenberatung Tara Berlin-Schöneberg	030 78718340
Frauenraum Berlin-Mitte	030 4484528
Frauentreffpunkt Berlin-Neukölln	030 6222260  0151 56740945
 Interkultur. Initiative Berlin-Zehlendorf	030 80195980
 Lesbenberatung Berlin Berlin-Schöneberg, auch bi, queer, trans, inter	030 2152000
Strohalm e.V. Berlin-Kreuzberg, Fachstelle für Fachkräfte zur Prävention von sexual. Gewalt an Kindern aller Geschlechter	030 6141829
Xochicuicatl e.V. Berlin-Prenzlauer Berg, Lateinamerikanischer Frauenverein	030 2786329

Treff- und Informationsort für Migrantinnen* (TIO) e.V. Berlin-Kreuzberg	030 6122050
 AI Nadi Berlin-Schöneberg, für arabisch-sprachige Frauen	030 8520602
LARA e.V. Berlin-Schöneberg, Fachstelle geg. sex. Gewalt an Frauen, trans*, inter* u. nicht-binäre Personen	030 2168888  (Fax) 030 2168061
Wildwasser Selbsthilfe Berlin-Kreuzberg, sex. Gewalt in der Kindheit	030 6939192  (Fax) 030 6938852
 Mutstelle Lebenshilfe Berlin-Wedding, kognitive Beeinträchtigung und sex. Gewalt	0176 10179087 0176 10179083 0176 10179149
 Netzwerk behinderter Frauen Berlin e.V. Berlin-Tempelhof	030 61709168
HILFE-FÜR-JUNGS e.V. Berlin-Neukölln, berliner jungs - Fachberatungsstelle für Jungen* u. TIN, deren Angehörige u. Fachkräfte	030 23633983
 Opferhilfe Berlin-Mitte, Beratung für Opfer von Straftaten	030 3952867
L-Support Berlin-Kreuzberg	030 2157554

Ansprechpersonen für LSBTIQ der Polizei Berlin	030 4664979444
Ansprechpersonen für LSBTQIA* der Staatsanwaltschaft Berlin	030 9014 3526 030 9014 2706

Frauenhäuser Aufnahme 24h

2. Autonomes Frauenhaus	030 37490622
Frauenhaus Cocon	030 91611836
Hestia Frauenhaus	030 5593531
 Frauenhaus Bora	030 9864332
Frauenhaus Caritas	030 8511018
Interkulturelle Initiative	
  Frauenhaus 1	030 80108050
Frauenhaus 2	030 80580811
AWO-7tes Frauenhaus	 0170 9693578
 AWO-8tes Frauenhaus	030 509318570

Stalking

Stop Stalking	030 221922000
Anti-Stalking-Projekt	030 24020221

Zufluchtswohnungen

Flotte Lotte	030 4167011
Offensiv'91	030 63223845
  Frauenzimmer	030 7875015
 Hestia	030 4406058
Zufluchtswohnungen	030 28598977  0160 6663778
Matilde e.V.	030 56400229
Paula Panke	030 4854701  0170 4318195
Zuff e.V.	030 6946067
 Casamia Für geflüchtete Frauen	030 80496981

Kinder und Jugendliche

Hotline Kinderschutz 24h	030 610066
Kindernotdienst 24h	030 610061
Mädchennotdienst 12-21 J./24h	030 610063
Papatya Onlineberatung	https://papatya.org/beratung@papatya.org
Wildwasser e.V. Fachberatungsstelle gegen sex. Gewalt für Mädchen* u. junge Frauen*	030 2824427
Nummer gegen Kummer e.V.	116111

Beratung für Männer

 Beratungsstelle für Männer - gegen Gewalt der Volkssolidarität Berlin-Mitte	030 40366 1200
MANEO Berlin-Schöneberg, Beratung für Schwule, männliche Bisexuelle, (17-19 h tgl.)	030 2163336
Tauwetter e.V. Berlin-Kreuzberg, Beratung für betroffene Männer und TIN*	030 6938007
MUT-Traumhilfe für Männer* Berlin-Friedrichshain, Beratung und Unterstützung für Männer* und TIN-Personen	030 80610077

Weitere Angebote

Evas Obdach - ganzjährige Notübern. Berlin-Neukölln	030 477532670
Frauen*Nachtcafé Berlin-Neukölln, Mittwoch, Freitag & Samstag 18.00 - 00.00 Uhr	030 61620970