

Befragung

Wir möchten die Angebote zu Ihrer Unterstützung in Lichtenberg verbessern und weiterentwickeln.

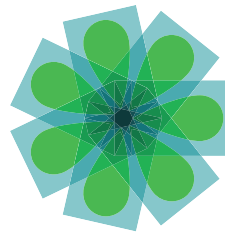
Nehmen Sie sich einen Moment Zeit und sagen Sie uns Ihre Meinung!

Wenn Sie den folgenden QR Code mit Ihrer Handykamera scannen, gelangen Sie zu unserer Befragung



Sie können die Befragung auch bei unserer Veranstaltung ausfüllen!

Alle Veranstaltungen sind kostenlos und barrierefrei!



Woche
der
pflegenden
Angehörigen

www.woche-der-pflegenden-angehoerigen.de



Woche der pflegenden Angehörigen
in Lichtenberg vom 4. bis 10. Mai 2026



Kleine Auszeit vom Pflegealltag

Wir nehmen uns Zeit für Sie!

ENTSPANNEN - AUSTAUSCHEN - INFORMIEREN

Samstag, 9. Mai von 12 bis 15 Uhr

KOBRA BERUF
FAMILIE / PFLEGE
VEREINBAREN

Büro55+
Gut älter werden in Lichtenberg

Beratung & Hilfe
Postvirale Syndrome

IEZSPINNE

EVANGELISCHES KRANKENHAUS
KÖNIGIN ELISABETH HERZBERGE

NICHT
GENESEN KIDS

DemenzLicht
Bezirksstelle
demenzfreundliche Kommune Lichtenberg

Unionhilfswerk

Senatsverwaltung
für Wissenschaft,
Gesundheit und Pflege

BERLIN



PFLEGESTÜTZPUNKTE
BERLIN

Beratung rund um Pflege und Alter



Kontaktstelle
PflegeEngagement
Lichtenberg



Gemeinsam gut versorgen.
Geriatrisch- Gerontopsychiatrischer
Verbund Lichtenberg

BERLIN



Bezirksamt
Lichtenberg

Wir laden Sie herzlich zu einer kleinen Auszeit in das Stadtteilzentrum Hedwig ein.

Samstag, 9. Mai von 12 bis 15 Uhr

Der Garten bietet eine entspannte Atmosphäre zum Ankommen, Durchatmen und Verweilen.

Beim gemeinsamen Essen mit musikalischer Begleitung, bei kurzen Entspannungsübungen oder beim Bingo können Sie die Zeit genießen.

Wir stehen Ihnen bei Fragen zur Seite!

Kommen Sie vorbei, tanken Kraft und lassen es sich gut gehen!

Herzlichst Ihre AG Gute Pflege in Lichtenberg



Stadtteilzentrum Hedwig

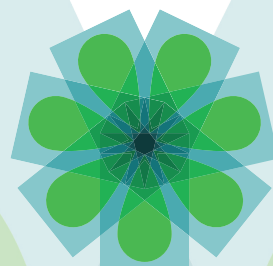
Hedwigstraße 12, 13053 Berlin
Zugang über die Hedwigstraße
Am Faulen See (Tram 27 - 5 Minuten Fußweg)
Oberseestraße (Tram 5 - 10 Minuten Fußweg)

Anmeldung: Kontaktstelle PflegeEngagement unter 030 28472395 oder kpe@kiezspinne.de

Betreuung für Ihre Angehörigen mit Demenz vor Ort vorhanden. Bitte bei Anmeldung angeben!

Vom 4. bis 10. Mai 2026 findet in Berlin bereits zum achten Mal die Woche der pflegenden Angehörigen statt. In dieser besonderen Woche stehen Sie im Mittelpunkt, die sich tagtäglich mit viel Engagement, Kraft und Herz um Ihre Angehörigen kümmern.

Wir möchten Ihnen als pflegende An- und Zugehörige unsere tiefe Wertschätzung zeigen und Sie einladen, an den vielfältigen Veranstaltungen der Aktionswoche teilzunehmen.



Unterstützung und Beratung

Vorsorge und Unterstützung - auch ohne nahe Angehörige

Informationen zu Unterstützungsangeboten und (queer-) sensibler Beratung

Montag, 4. Mai von 14 - 16 Uhr

Wer: Büro 55+ Gut älter werden in Lichtenberg

AlleFarben Alltagshilfen

Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg

Ort: Kiezspinne FAS e.V.
Schulze-Boysen-Str. 38
10356 Berlin

Anmeldung: Büro 55+ unter 030 9860199955 oder buero55plus@rbo-inmitten.berlin

Bewegung

Spaziergang durch den Stadtpark Lichtenberg für Groß und Klein

Mittwoch, 6. Mai von 11 - 12:30 Uhr

Wer: Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg

Ort: Rathaus Lichtenberg
Möllendorffstraße 6
10367 Berlin

Anmeldung: Kontaktstelle PflegeEngagement unter 030 28472395 oder kpe@kiezspinne.de

Information und Austausch

Pflegende stärken - pflegebedürftige Menschen unterstützen

Wir möchten Sie als Betroffene, pflegende Angehörige, Mitarbeitende und Führungskräfte stärken, praktische Tipps geben und Raum für Austausch und Vernetzung schaffen.

Selbstbestimmung erhalten, Pflegealltag gestalten, passende Hilfen und Entlastung finden

Mittwoch, 6. Mai von 11 - 17 Uhr

Wer: Königin Elisabeth Herzberge Krankenhaus gGmbH
Pflegestützpunkte in Lichtenberg
KOBRA Berlin

Beratung und Hilfe Postvirale Syndrome und

NichtGenesenKids e.V.

Ort: Königin Elisabeth Herzberge Krankenhaus - Großer Festsaal
Herzbergstraße 79
10365 Berlin