

Aktion Noteingang Lichtenberg



Projektort

Ganz Lichtenberg und Hohenschönhausen

Angebotsform

Aktion zur Förderung von Zivilcourage bei Gewalt und Diskriminierung

Träger:

Pad gGmbH

Eckdaten:

Gefördert durch: Bezirksamt Lichtenberg

Ansprechpartner*innen:

Seraphina Siebert

E-Mail:

seraphina_siebert@pad-berlin.de

Telefon: 0152 33720597

Social Media:

https://www.instagram.com/aktion_noteingang_lichtenberg/

Ziele

Immer wieder erleben Menschen Gewalt und Diskriminierung im öffentlichen Raum – auch in Lichtenberg und Hohenschönhausen. Wie können wir Zivilcourage stärken, Betroffene unterstützen und ein klares Signal für Solidarität und gegen Hassgewalt in die Kieze senden? Hier setzt die Aktion Noteingang an! Sie schafft und kennzeichnet Schutzräume, aktiviert, vernetzt und sensibilisiert engagierte Menschen in den Kiezen.

• Zielgruppe

Betroffene von Gewalt und Diskriminierung, Gewerbetreibende, soziale Einrichtungen, weitere Öffentlichkeit

• Inhaltlicher Schwerpunkt

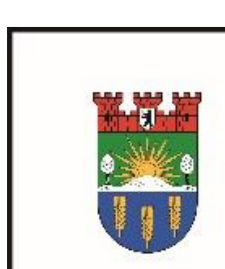
Einrichtungen und Geschäfte signalisieren mit dem Schild der Aktion Noteingang Lichtenberg an ihrer Tür oder ihrem Fenster, dass sie Betroffenen von Gewalt und Diskriminierung Schutz anbieten.

Die Mitarbeitenden vor Ort unterstützen so gut sie können.

Die Koordinierungsstelle fungiert dabei als Geschäftsstelle der Noteingänge:

- Sie sensibilisiert mit Workshops und Veranstaltungen für Abwertungsideologien und diskriminierende Gewalt in Lichtenberg/Hohenschönhausen.
- Sie stärkt die Handlungskompetenz der Teams in den teilnehmenden Einrichtungen.
- Sie vernetzt die beteiligten Akteur*innen und betreibt die Öffentlichkeitsarbeit der Aktion.
- Sie ist Anlaufstelle für alle Menschen, die die Aktion ehrenamtlich unterstützen möchten.

So entstehen nach und nach sicherere und solidarischere Kieze. Aktuell nimmt die Koordinierungsstelle Kontakt zu weiteren Einrichtungen und Gewerbetreibenden auf, um sie für eine Teilnahme zu gewinnen. Zudem freut sie sich über ehrenamtliches Engagement und arbeitet verstärkt daran, die Sichtbarkeit der Aktion in der (Kiez-)Öffentlichkeit zu erhöhen.



Bezirksamt Lichtenberg

Senatsverwaltung für Stadtentwicklung, Bauen und Wohnen

Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie

BERLIN



Lichtenberger Bildungsverbund



Kontaktstelle PflegeEngagement



Projektort

Schulze-Boysen-Straße 38, 10365 Berlin

Angebotsform

Beratung, Begleitung, Unterstützung

Träger:

Kiezspinne FAS e.V.

Eckdaten:

Laufzeit:

09/2024 – 09/2025

Gefördert durch: die

Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege und von den Landesverbänden der Pflegekassen in Berlin und den Verband der Privaten Krankenversicherung e.V.

Ansprechpartner*innen:

Kristin Bergholz, Elke Rost
E-Mail: kpe@kiezspinne.de
Telefon: 030 28 47 23 95
Facebook und Instagram

Ziele

Langfristig zielt die KPE ihr Wirken auf die Schaffung einer Kultur der sozialen Unterstützung in informellen Hilfenetzen zur Stärkung der Selbstorganisation-Potentiale im Vorfeld von Pflege und in der Pflegesituation.

• Zielgruppe

- pflegende und sorgende Angehörige
- Menschen mit und ohne Pflegebedarf
- alleinlebende ältere Menschen
- Menschen, die Zeit schenken wollen
- Nachbar*innen und Interessierte

• Inhaltlicher Schwerpunkt

- Information, Vermittlung, Beratung, Entlastung, Unterstützung von pflegenden Angehörigen
 - Entlastungsgespräche
 - Weitervermittlung an andere Dienste (z.B. Pflegestützpunkte)
 - Veranstaltungen rund um Themen Pflege, Alter, Gesundheit und Prävention

- Stärkung der Selbsthilfepotentiale "PflegeSelbsthilfe"
 - 4 Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz
 - 1 Freizeitgruppe für pflegende Angehörige
 - 1 Gruppe für alle pflegende Angehörige "Im Alltag gesund bleiben" (Bewegung/Atmung/Entspannung)
- Ehrenamtliches Engagement
 - ehrenamtlicher Besuchsdienst für alle Menschen und Begleitung von Gesprächsgruppen
 - aktuell: 26 aktive EA
- Freizeitgruppen und Nachbarschaftsinitiativen
 - 2 Spaziergangsgruppen und 2 Spielegruppen
- Vernetzung und Kooperation mit (über-) bezirklichen Akteur*innen
 - Teilnahme an AGs, Netzwerke usw.
 - Veranstaltungen: Inforeihe mit Pflegestützpunkten, Gesundheitsselbsthilfetag, Dialogforum gute Pflege in Lichtenberg, Woche der pflegenden Angehörigen, Seniorenwoche
- Öffentlichkeitsarbeit
- Statistiken 2024
 - 20 Veranstaltungen, TN an 15 Feste und Märkte
 - ca. 1500 Kontakte
- KPE in jedem Bezirk, seit 2010
 - Pflegepodcast, Wanderausstellung, Workshopreihe, Jubiläum

