PROJEKTBÖRSE – GEMEINSAM DIE PROJEKTLANDSCHAFT IN NEU-HOHENSCHÖNHAUSEN KENNENLERNEN

Präventionslotse Lichtenberg





© Träger



Projektort
Lichtenberg

Angebotsform
Beratung in Arztpraxen und an öffentlichen Orten im Rathaus Lichtenberg, Stadtteilzentren, Bürgertreff u. a.

Träger:
soziale Gesundheit e. V.

Eckdaten:
Laufzeit:
01.03.2026-28.02.2031
Gefördert durch:
Techniker Krankenkasse und Bezirksamt Lichtenberg

Ansprechpartner*innen:
Judith Werdowski
E-Mail:
praeventionslotse.lichtenberg
@sozialegesundheit.de
Telefon: 0176-41656322
https://www.facebook.com/p/soziale-Gesundheit-eV-100070329974619/?locale=de_DE

Ziele

- Ziel des Modelprojekts ist es, den Zugang zu Präventions- und Gesundheitsförderungsangeboten für Menschen in belasteten Lebenssituationen zu erleichtern. Gleichzeitig sollen Gesundheitskompetenz, Selbstwirksamkeit und gesundheitsförderliches Verhalten gestärkt werden.

- **Zielgruppe**
- alle Lichtenberger Bürger/innen

- **Inhaltlicher Schwerpunkt**
- Die Präventionslotsin berät und vermittelt Bürger/innen im Rathaus Lichtenberg und an weiteren Orten in Präventionsangebote im Bereich Bewegung, Ernährung und Stressabbau. Darüber hinaus sollen Angebotslücken systematisch erfasst und an die zuständigen kommunalen Stellen zurückgemeldet werden, um strukturelle Verbesserungen zu ermöglichen.
- Ziel ist es, Modellcharakter zu entwickeln und das Konzept langfristig in die Regelversorgung zu überführen.

Gesundheit: Präventionslotse Lichtenberg

Bezirksamt Lichtenberg | Senatsverwaltung für Stadtentwicklung, Bauen und Wohnen | Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie | BERLIN

PROJEKTBÖRSE – GEMEINSAM DIE PROJEKTLANDSCHAFT IN NEU-HOHENSCHÖNHAUSEN KENNENLERNEN

DemenzLicht – bezirkliche Leitstelle Demenzfreundliche Kommune



© Träger



© Träger



© Träger

Bitte setzen Sie hier drei aussagekräftige Fotos bzw. Abbildungen, die im Rahmen des Projektes entstanden sind, ein. Ihr Träger muss über das Nutzungsrecht über die Fotos bzw. Abbildungen verfügen. Sollten Personen auf den Fotos zu erkennen sein, müssen diese schriftlich Ihre Einverständniserklärung zur Veröffentlichung der Fotos erteilt haben.

Projektort
Tätigkeit für ganz Lichtenberg

Angebotsform
Beratung, Begleitung, auch aufsuchend, Schulung, Netzwerktätigkeit, Konzeptentwicklung für den Bezirk

Träger:
Malteser Hilfsdienst e.V.

Eckdaten:
Laufzeit:
07/2024 – auf weiteres

Gefördert durch:
Bezirksamt Lichtenberg

Ansprechpartner*innen:
Frank Schumann
Katharina Jänicke
E-Mail:
demenzlicht.berlin@malteser.org
Telefon: 030 348 003 222
www.demenzlicht.de

Ziele
Das Projekt dient dem Zweck, den Bezirk demenzfreundlicher zu entwickeln. Folgende Ziele werden verfolgt:
- Sensibilisierung
- Wissensvermittlung
- Beratung

• Zielgruppe
- Menschen mit Demenz sowie An- und Zugehörige
- Bezirksgesellschaft
- Menschen in Politik, Verwaltung, Medizin, Pflege, Sozialarbeit

• Inhaltlicher Schwerpunkt
- Gründung und Pflege des Lichtenberger Netzwerkes Demenz
- Flächendeckende Beratungsangebote im Bezirk
- Strukturentwicklung
- Initiierung öffentlichkeitswirksamer Aktionen (Plakate u.A.)

- Initiierung, Planung und Durchführung der Lichtenberger Woche der Demenz
- Schulungsangebote für verschiedenste Gruppen (pflegende Angehörige, beruflich Pflegende, Hausmeister*innen, Ehrenamtlich Tätige, Sozialarbeitende u.v.m) in individuellem Umfang, nach Absprache auch inhouse
- Psychosoziale Beratung von Demenz betroffener Menschen und ihrer An- und Zugehörigen
- Kooperationen mit Interessierten aus Medizin, Pflege, Einzelhandel und Weiteren
- Mitwirkung an Forschungsprojekten
- Sensibilisierung der Gesellschaft – Entstigmatisierung des Themas Demenz

Gesundheit: DemenzLicht

Bezirksamt Lichtenberg | Senatsverwaltung für Stadtentwicklung, Bauen und Wohnen | Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie | BERLIN

PROJEKTBÖRSE – GEMEINSAM DIE PROJEKTLANDSCHAFT IN NEU-HOHENSCHÖNHAUSEN KENNENLERNEN

Selbsthilfekontaktstelle Lichtenberg



© Träger


© Träger

SHK Lichtenberg

© Träger

·Projektort

Ahrenshooper Str. 5
13051 Berlin

·Angebotsform

Beratung zu allen Themen der Selbsthilfe (Vermittlung, Gründungsberatung, Fortbildung)

·Träger:

Kiezspinne FAS e.V.

·Eckdaten:

·Laufzeit: ohne

·Gefördert durch:
SenASGIVA und
Gesetzliche Krankenkassen

·Förderpartner: ohne

·Ansprechpartner*innen:

·E-Mail:
info@selbsthilfe-lichtenberg.de

·Telefon: 030 962 10 33

·Social Media:
facebook:
Horizont Hohenschönhausen
Instagram:
Horizont_HSH

Ziele

- Unterstützung und Begleitung von Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Beratung zu passenden Selbsthilfegruppen
- Vernetzung mit Fachstellen und Einrichtungen

Zielgruppe

- Betroffene und Angehörige in Lichtenberg und überregional
- Selbsthilfegruppen, Selbsthilfeorganisationen und Fachstellen

·Inhaltlicher Schwerpunkt

<u>Projektidee</u>

Das Projekt stärkt die Selbsthilfe für Menschen mit körperlichen, psychischen und seelischen (seltenen) Erkrankungen sowie Angebote für Angehörige.

Ziel ist es, die Wirkung der Selbsthilfe für Betroffene zu ermöglichen:

- Verbundenheit
- Information
- Selbstwirksamkeit

Dabei werden lokale Strukturen in Lichtenberg genutzt und gleichzeitig überregionale Angebote berücksichtigt.

<u>Instrumente des Projekts</u>

- persönliche Beratung
- Information
- Vermittlung in passende Selbsthilfegruppen
- Fortbildungsangebote für Selbsthilfeaktive
- Vernetzung, Kooperation und Öffentlichkeitsarbeit im Sinne der Betroffenen und bestehender Angebote

- stete Anpassung an gesellschaftliche und strukturelle Veränderungen

Gesundheit: Selbsthilfekontaktstelle Lichtenberg

STÄRKEN. FÖRDERN. ZUKUNFT GESTALTEN. JUGENDAMT LICHTENBERG

Sozialraumorientierte Planungskoordination
analysiert · informiert · aktiviert · Lichtenberg

Stadtteilkoordination Hohenschönhausen Nord

Bezirksamt Lichtenberg | Senatsverwaltung für Stadtentwicklung, Bauen und Wohnen | Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie | BERLIN

Lichtenberger Bildungsverbund

WELSE ZUKUNFTS KIEZ