

## Ne čekajte na naredbu Zavoda za javno zdravlje Lihtenberga (Gesundheitsamt Lichtenberg).

Obavezan karantin je propisan kada:

je rezultat mog testiranja na SARS-COVID-2 pozitivan.

sam osoba 1. kategorije kontakta prema kriterijumima instituta RKI.

imam simptome bolesti pa sam se testirao/testirala tj. kada mi je naloženo testiranje.

To važi za sve koji stanuju, idu u školu ili rade u Lihtenbergu.



### 1. Nove mere karantina u Lihtenbergu

Zavod za javno zdravlje u Lihtenbergu (Gesundheitsamt Lichtenberg) je 4. novembra 2020. objavio Opštu naredbu koja reguliše nove mere karantina u Lihtenbergu. Ovde možete pogledati tu novu [Naredbu](#).

### 2. Najvažnije tačke:

- Opšta naredba je pravno obavezujuća.
- Ne čekajte na to da vam Zavod za javno zdravlje (Gesundheitsamt) odredi karantin ili kućnu izolaciju.
- Osobe koje su dobile pozitivne rezultate testiranja na koronavirus moraju smesta da se upute u karantin, odnosno kućnu izolaciju. Ne čekajte na naredbu Zavoda za javno zdravlje. Samoinicijativno napravite spisak osoba 1. kategorije kontakta i pošaljite ga Zavodu za zdravlje. Osim toga, svoje kontakte obavestite o tome da ste dobili pozitivan rezultat.
- Osobe koje čekaju na rezultat naloženog testiranja (u lekarskim ordinacijama ili zavodima za zdravlje), a imaju simptome bolesti, dužne su da se upute u samoizolaciju, čak i ako im Zavod za javno zdravlje to još nije saopštio. Takođe obavestite i sve osobe s kojima ste bili u bliskom kontaktu.
- Osobe 1. kategorije kontakta dužne su da se upute u samoizolaciju, čak i ako im Zavod za zdravlje to još nije saopštio.
- Najvažnije je da kontakt s drugim ljudima najpre svedete na apsolutni minimum!

### 3. Kako se treba ponašati – često postavljena pitanja

#### 3.1. Šta treba da napravim dok čekam na svoje rezultate testiranja?

Ako imate simptome bolesti, **a** testirani ste na koronavirus po nalogu Zavoda za javno zdravlje ili lekara/lekarke, pretpostavlja se da ste zaraženi. **Smesta se morate uputiti u karantin**. Ne čekajte na to da vam te mere naloži Zavod za javno zdravlje. Vaš karantin prestaje kada dobijete negativan rezultat.

Dok čekate na rezultat testiranja, **telefonom ili pismenim putem** obavestite sve osobe s kojima ste bili u bliskom kontaktu dva dana pre pojave prvih simptoma (osobe 1. kategorije kontakta) **definicija kategorija rizičnih kontakata prema institutu RKI** .

Te osobe treba da paze na pojavu simptoma bolesti i da kontakt s drugim osobama svedu na apsolutni minimum. Te osobe u tom trenutku još ne moraju da se upute u karantin.

Ako je rezultat testiranja pozitivan, vaš karantin se produžuje.

Kako treba da se ponašate u karantinu, možete saznati ovde: **Letak instituta RKI o merama karantina** .

#### 3.2. Rezultat mog testiranja je pozitivan. Šta treba da radim?

**A.** Dužni ste da se **smesta** uputite u karantin, odnosno da ostanete u karantinu. Obaveza karantina počinje da važi, čim vam se naloži testiranje, odnosno kada se ono obavi. Ne čekajte na to da vam Zavod za javno zdravlje to saopšti ili naloži. Zavod će vam se javiti kasnije.

**Karantin znači:** Ne napuštajte svoj stan, osim da odete do sandučeta po poštu ili da iznesete smeće. Izbegavajte direktan kontakt s ostalim ukućanima. Ako je moguće, ostanite sami u odvojenoj sobi – čak i kada uzimate obroke. Nosite masku kada morate biti u kontaktu s drugim ukućanima. Redovno provetravajte sve prostorije u stanu. Ako imate dvorište ili balkon, tamo možete da se zadržavate sami. Kako treba da se ponašate u karantinu, takođe možete saznati i ovde: **Letak instituta RKI o merama karantina** .

Karantin prestaje 14 dana nakon pojave simptoma bolesti ako zadnji dan karantina već 48 sati nemate više nikakve simptome bolesti. U suprotnom slučaju, karantin se

automatski produžuje za 4 dodatna dana sve dok prestanete imati simptome bolesti u trajanju od najmanje 48 sati.

**B. Napravite spisak kontakata.** Napravite spisak svih osoba s kojima ste bili u bliskom kontaktu zadnja dva dana od pojave prvih simptoma bolesti. Spisak treba da sadrži sledeće podatke: ime i prezime, prebivalište/boravište, datum rođenja, broj telefona i imejl-adresu. Osobe s kojima ste u bliskom kontaktu možda su takođe zaražene. Radi informacije: Bliski kontakti su osobe s kojima ste se zadržavali u zatvorenim prostorijama duže od 15 minuta bez maske na rastojanju manjem od 1,5 metra. Kod tih osoba je reč o „osobama 1. kategorije kontakta“ [definicija kategorija rizičnih kontakata prema institutu RKI](#) . Taj spisak pošaljite Zavodu za javno zdravlje na adresu: [corona@lichtenberg.berlin.de](mailto:corona@lichtenberg.berlin.de).

**C. Obavestite svoje osobe 1. kategorije kontakta.** Obavestite sve osobe s kojima ste bili u bliskom kontaktu (osobe 1. kategorije kontakta) [definicija kategorija rizičnih kontakata prema institutu RKI](#) da se i one moraju uputiti u karantin i da su te vaše informacije obavezujuće. Te osobe s kojima ste bili u kontaktu kasnije će od Zavoda za javno zdravlje dobiti dalje informacije i potvrdu za poslodavca ili školu putem pošte ili imejla. **Osobe koje obavestite ne treba da čekaju da im se Zavod za javno zdravlje javi, već moraju da reaguju odmah nakon što ih obavestite.**

Njihov karantin se završava 14 dana nakon što su bili u bliskom kontaktu s vama, ali samo ako najmanje 48 sati unazad nije došlo do pojave simptoma. Kako treba da se ponašate u karantinu, možete saznati ovde [Letak instituta RKI o merama karantina](#) .

### **3.3.** Ko se podrazumeva pod osobom 1. kategorije kontakta?

Bliski kontakti ili osobe 1. kategorije kontakta su osobe koje su dobile pozitivan rezultat testiranja na koronavirus, a s kojima ste se zadržavali u zatvorenim prostorijama duže od 15 minuta bez maske na rastojanju manjem od 1,5 metra. Kod tih osoba je reč o „osobama 1. kategorije kontakta“ [definicija kategorija rizičnih kontakata prema institutu RKI](#) .

### **3.4.** Kako treba da se ponašam kao osoba 1. kategorije kontakta

**Dužni ste da se smesta uputite u karantin!** Tu informaciju možda nećete dobiti direktno od Zavoda za javno zdravlje ili iz lekarske ordinacije, nego od neke treće osobe (npr. od zaražene osobe, poslodavca ili školske uprave). Te informacije su ipak obavezujuće. Ne smete napuštati stan i morate izbegavati kontakt s ostalim osobama u domaćinstvu. Testiranje na virus je potrebno samo ako počnete osećati simptome bolesti, kao npr. visoku temperaturu, kašljanje ili grlobolju itd. U tom slučaju odmah nazovite zavod za javno zdravlje u opštini svog prebivališta.

Karantin za osobe 1. kategorije kontakta koje nemaju nikakve simptome završava se 14 dana nakon što su bile u bliskom kontaktu s osobama koje imaju pozitivan rezultat testiranja. Čak i ako vi sami imate negativan rezultat testiranja, karantin se načelno **ne** skraćuje. Kako treba da se ponašate u karantinu, možete saznati ovde [Letak instituta RKI o merama karantina](#) .

Ako se pojave simptomi bolesti i dobijete pozitivan rezultat testiranja, smatrate se obolelom osobom. Tada postupite kao što je opisano pod tačkom „Rezultat mog testiranja je pozitivan, šta treba da radim?“

Od Zavoda za javno zdravlje ćete putem pošte ili imejla dobiti dalje informacije i potvrdu za poslodavca ili školu.

**3.5.** Neko mi javlja da je dobio pozitivne rezultate testiranja na koronavirus. Bili smo u bliskom kontaktu. Šta treba da napravim?

Smesta se uputite u karantin. Nemojte čekati da vam se Zavod za javno zdravlje prvo obrati da biste otišli u karantin. Zavod za javno zdravlje će vas kasnije nazvati telefonom. To može da potraje i nekoliko dana. Od Zavoda za javno zdravlje ćete putem pošte ili imejla dobiti dalje informacije i potvrdu za poslodavca ili školu. Kako treba da se ponašate u karantinu, možete saznati ovde [Letak instituta RKI o merama karantina](#) .

**3.6.** Da li moram da se pridržavam karantina?

Da, radi zaštite svojih sugrađana, ali i zbog toga jer vam inače pretil kazna i do 25.000 evra.

**3.7.** Obeštećenja/naknade prema nemačkom Zakonu o zaštiti od zaraza u slučaju zabrane rada i karantina

Ako imate pravo na obeštećenje ili naknadu, više informacija možete naći ovde:

**[Naknada prema Zakonu o zaštiti od zaraza – poslodavci](#)**

**[Obeštećenje prema Zakonu o zaštiti od zaraza – samozaposleni](#)**