

## Ждать распоряжения отдела здравоохранения Района Лихтенберг не обязательно.

Я обязан поместиться на карантин, если:

Тест на SARS-COVID-2 был положительным.

Я - контактное лицо 1-й категории в соответствии с критериями Института Роберта Коха (ИРК).

У меня есть признаки заболевания, и я прошел тест или должен пройти тест.

Это относится ко всем, кто живет в районе Лихтенберг, там ходит в школу или работает.



### 1. Новые карантинные меры в Лихтенберге

В среду, 4 ноября 2020 года, отдел здравоохранения района Лихтенберг издало общее распоряжение, регулирующее новые карантинные меры для жителей района Лихтенберг. Здесь Вы найдете новое **распоряжение**.

### 2. Основные положения:

- Общее распоряжение является юридически обязательным.
- Нет необходимости ждать, пока отдел здравоохранения издадут распоряжение о карантине или самоизоляции.
- Лица с положительным результатом теста на коронавирус должны немедленно отправиться на карантин или домашнюю самоизоляцию. Им не нужно ждать распоряжения от отдела здравоохранения. Они самостоятельно составляют список контактных лиц 1-й категории и подают его в отдел здравоохранения. Они также сообщают своим контактам о положительном результате.
- Лица, ожидающие результатов анализов по предписанию (врачебного кабинета или отдела здравоохранения) и имеющие симптомы заболевания, обязаны изолироваться, пока что даже без уведомления отдела здравоохранения. Они также должны информировать своих контактных лиц.
- Контактные лица 1-й категории обязаны изолироваться, даже без распоряжения отдела здравоохранения.
- Самое важное: пока сокращайте количество своих контактных лиц в целом!

## 3. Правила поведения - Часто задаваемые вопросы

### 3.1. Что делать в ожидании результатов теста?

Если у Вас есть признаки или симптомы заболевания, и тест на коронавирус был сделан по требованию отдела здравоохранения или врача, есть подозрение на инфекцию. **Вы должны немедленно отправиться на карантин** и не ждать распоряжения от отдела здравоохранения. В этом случае карантин заканчивается, если у Вас отрицательный результат теста.

Пока Вы ждете результатов теста, пожалуйста, сообщите **по телефону или письменно** всем лицам, с которыми Вы поддерживали тесный контакт в течение двух дней до появления первых симптомов заболевания (контактные лица 1-й категории).

**Категории контактных лиц, связанных с риском – по определению ИРК**  
(*RKI Kontaktperson I*)

Эти люди должны обращать внимание на признаки болезни и значительно уменьшить контакт с другими людьми. Этим людям в это время не обязательно входить на карантин.

Если результат теста положительный, карантин будет продлен.

Как Вы должны вести себя во время карантина, Вы можете узнать из **Карантинного флаера ИРК** (*RKI Quarantäne I*).

### 3.2. Мой тест положительный – что мне делать?

**А.** Вы обязаны **немедленно** отправиться на карантин или остаться на карантине. Вы должны поместиться в этот карантин сразу же после того, как будет заказан или выполнен тест. Не ждите сообщения или распоряжения отдела здравоохранения – отдел здравоохранения свяжется с Вами позже.

**Карантин означает:** Не выходить из дома, кроме как для сбора почты или выброса мусора. Избегать прямого контакта с другими людьми в Вашем доме. Если возможно, оставаться в отдельной комнате – даже во время еды. Носите маску, если у Вас есть контакт с другими людьми в Вашем доме. Регулярно проветривать все комнаты в квартире. Если есть сад или балкон, можно там находиться один. Как вести себя во время карантина, Вы также узнаете здесь в **Карантинном флаере ИРК** (*RKI Quarantäne I*)

Карантинный период заканчивается через 14 дней после появления симптомов, если симптомов не было не менее 48 часов. В противном случае карантин автоматически продлевается на 4 дня до тех пор, пока не появятся симптомы болезни не менее чем на 48 часов.

**Б. Создать список контактов.** Составляйте список всех Ваших близких контактных лиц с указанием фамилии, имени, адреса, даты рождения, номера телефона и адреса электронной почты, которые у Вас были в течение двух дней до появления первых признаков заболевания. Ваши близкие контактные лица также могут быть заражены. Для ориентировки: Близкие контактные лица – это люди, которых Вы встретили в закрытом помещении в течение более 15 минут без маски и на расстоянии менее 1,5 метров. Эти лица являются «контактными лицами 1-й категории» **Категории контактных лиц, связанных с риском – по определению ИРК (RKI Kontaktperson I)**. Отправьте этот список в отдел здравоохранения [corona@lichtenberg.berlin.de](mailto:corona@lichtenberg.berlin.de).

**С. Проинформируйте своих контактных лиц 1-й категории.**

Проинформируйте свои контакты (контактные лица 1-й категории)

**Категории контактных лиц, связанных с риском – по определению ИРК (RKI Kontaktperson I)** о том, что они должны немедленно перевестись на карантин и что эта информация от Вас обязательна для исполнения. Позже эти контактные лица по обычной или по электронной почте получают уведомление от отдела здравоохранения, а также справку для работодателя или учебного заведения. **Контактные лица не должны ждать уведомления от отдела здравоохранения, а Вы должны позвонить им.**

Карантинный период заканчивается через 14 дней после последнего близкого контакта с Вами, если симптомов заболевания не было не менее 48 часов. Как Вы должны вести себя во время карантина, Вы можете узнать в **Карантинном флаере ИРК (RKI Quarantäne I)**

### **3.3.** Кто является контактным лицом?

Близкие контакты или контактные лица 1-й категории – это лица, которые встретились с лицами с положительными результатами теста на коронавирус в закрытом помещении в течение более 15 минут без маски и на расстоянии менее 1,5 метров. Эти лица – «контактные лица 1-й категории» **Категории контактных лиц, связанных с риском – по определению ИРК (RKI Kontaktperson I)**

### **3.4.** Как мне действовать контактным лицом?

**Вы обязаны немедленно отправиться на карантин!** Возможно, Вы не получите эту информацию непосредственно от отдела здравоохранения или врачебного кабинета, а через третьих лиц (например, зараженного человека, работодателя или руководство школы). Тем не менее, эта информация носит обязательный характер. Вам не разрешается выходить из дома и следует избегать контакта с другими людьми в том же доме. Тест на вирус необходим только в том случае, если у Вас самих имеются признаки заболевания, такие как лихорадка, кашель или боль в горле и т.д. В этом случае, пожалуйста, немедленно позвоните в отдел здравоохранения Вашего района проживания.

Карантин заканчивается для контактного лица 1-й категории без симптомов через 14 дней после последнего близкого контакта с лицом, у которого тест был положительным. Даже при отрицательном результате теста карантин, как правило, **не** сокращается. Как Вы должны вести себя во время карантина Вы можете узнать в [Карантинном флаере ИРК \(RKI Quarantäne I\)](#).

Если появляются симптомы заболевания и есть положительный результат теста, Вы считаетесь больным. Тогда, пожалуйста, действуйте, как описано в пункте «Мой тест положительный»!

Вы получите уведомление от отдела здравоохранения и справку для работодателя или школы по обычной или по электронной почте.

- 3.5.** Человек связывается со мной и сообщает, что у него положительный результат теста на коронавирус. У нас был тесный контакт. Что мне делать?

Немедленно отправляйтесь на карантин. Не ждите, пока отдел здравоохранения свяжется с Вами. Он свяжется с Вами по телефону позже. Однако, это может занять несколько дней. Вы получите уведомление от отдела здравоохранения и справку для работодателя или учебного заведения по обычной или по электронной почте. О том, как вести себя во время карантина, можно узнать в [Карантинном флаере ИРК \(RKI Quarantäne I\)](#).

- 3.6.** Должен ли я соблюдать карантин?

Да, для защиты своих близких, а также потому что в противном случае Вам грозит штраф в размере до 25 тыс. евро.

- 3.7** Компенсация/вознаграждение в соответствии с Законом о защите от инфекций в случае карантина и запрета на деятельность

Если Вы имеете право на компенсацию или на возмещение, Вы можете найти дополнительную информацию по адресу

Возмещение в соответствии с Законом о защите от инфекций - [Работодатели](#)

Компенсация в соответствии с Законом о защите от инфекций - [Самозанятые лица](#)