

Nu trebuie așteptată o dispoziție din partea Autorității de Sănătate Lichtenberg.

Sunt obligat să stau în carantină dacă:

Am fost testat pozitiv de SARS-COVID-2.

Sunt persoană de contact I conform criteriilor Institutului Robert Koch.

Am simptome de boală și am efectuat un test sau s-a dispus să efectuez un test.

Acest lucru este valabil pentru toate persoanele care locuiesc, frecventează școala sau lucrează în Lichtenberg.



1. Noi măsuri de carantină în Lichtenberg

Autoritatea pentru Sănătate din Lichtenberg a emis miercuri, 4 noiembrie, un Decret General care reglementează noi măsuri de carantină pentru locuitorii din Lichtenberg. Noul **Decret** poate fi accesat aici.

2. Principalele prevederi:

- Decretul General are un caracter obligatoriu din punct de vedere legal.
- Pentru a intra în carantină sau izolare la domiciliu nu trebuie să așteptați o dispoziție specială din partea Autorității de Sănătate.
- Persoanele care au fost testate pozitiv pentru virusul Corona sunt obligate să intre neîntâziat în carantină sau izolare la domiciliu. Ele nu trebuie să aștepte o dispoziție în acest sens din partea Autorității de Sănătate. Ele vor întocmi o listă cu persoanele de contact din categoria I și o vor remite Autorității de Sănătate. Deasemenea, vor informa persoanele lor de contact asupra rezultatului pozitiv al testului.
- Persoanele care așteaptă rezultatul unui test (de la un cabinet medical sau de la Autoritatea de Sănătate) și care prezintă simptome de boală sunt obligate să se izoleze, într-o primă fază chiar și fără o decizie din partea Autorității de Sănătate. Deasemenea, vor informa persoanele lor de contact..
- Persoanele de contact din categoria I sunt obligate să se izoleze, chiar și fără o decizie din partea Autorității de Sănătate.
- Cel mai important lucru de care trebuie să țineți seama este: Reduceți mai întâi de orice toate contactele!

3. Reguli de conduită – întrebări frecvente

3.1. Ce trebuie să fac cât aștept rezultatul testului?

Dacă aveți semne sau simptome de boală și testul Corona a fost efectuat la prescripția Autorității de Sănătate sau a unui medic înseamnă că sunteți suspect de a fi infectat. **Trebuie să intrați imediat în carantină.** Nu trebuie să așteptați mai întâi o decizie din partea Autorității de Sănătate. În acest caz, carantina se încheie dacă primiți un rezultat negativ al testului.

În timpul cât așteptați rezultatul testului, informați vă rog **telefonic sau în scris** toate persoanele cu care ați avut contact apropiat în ultimele două zile înainte de a prezenta primele semne de boală (persoane de contact categoria I).

Definiția categoriilor de contacte de risc a Institutului Robert Koch .

Aceste persoane se vor ține sub observație dacă prezintă semne de boală și vor reduce drastic contactele cu alte persoane. La acest moment, persoanele respective nu trebuie încă să intre în carantină.

Dacă rezultatul testului este pozitiv, carantina dvs. se prelungește.

Cum trebuie să vă comportați pe parcursul carantinei puteți afla aici: **Broșură RKI privind carantina .**

3.2. Testul meu este pozitiv. Ce trebuie să fac?

A. Sunteți obligat să intrați **imediat** în carantină sau să rămâneți în continuare în carantină. Dvs. ați intrat în carantină de îndată ce vi s-a comunicat că sunteți obligat să vă testați și ați făcut testul. Nu așteptați o decizie sau o dispoziție din partea Autorității de Sănătate. Aceasta va lua legătura ulterior cu dvs.

Ce înseamnă carantină: Nu părăsiți locuința decât ca să vă ridicați corespondența de la cutie sau să duceți gunoiul. Evitați contactele directe cu alte persoane din gospodăria dvs. Dacă este posibil, rămâneți în camera dvs – inclusiv când mâncați. Când aveți contact cu alte persoane din gospodăria dvs., purtați o mască. Aerisiți în mod regulat toate camerele locuinței. Dacă aveți grădină sau balcon, puteți să stați singur acolo. Informații despre cum trebuie să vă comportați în timpul carantinei găsiți și aici: **Broșură RKI privind carantina.**

Carantina se termină la 14 zile de la debutul semnelor de boală, dacă la momentul respectiv nu mai prezentați semne de boală de cel puțin 48 de ore. În caz contrar, carantina se prelungește automat cu 4 zile, până ce nu mai prezentați simptome de boală de cel puțin 48 de ore.

B. Întocmiți o listă cu persoanele de contact. Notați toate persoane cu care ați avut contact apropiat în ultimele două zile înainte de manifestarea primelor semne de boală, menționând numele, adresa, data nașterii, numărul de telefon și adresa de e-

mail a acestora. Acest lucru este necesar deoarece este posibil ca și persoanele cu care ați avut contact apropiat să fie infectate. Spre orientare: Contacte apropiate sunt persoanele care s-au aflat cu dvs. în spații închise mai mult de 15 minute, fără mască, și la o distanță mai mică de 1,5 metri. Aceste persoane sunt „persoane de contact de categoria I” **Definiția categoriilor de contacte de risc a Institutului Robert Koch** . Trimite-ți această listă Autorității de Sănătate corona@lichtenberg.berlin.de.

C. Informați persoanele dvs. de contact I. Informați contactele dvs. apropiate (persoane de contact I) **Definiția categoriilor de contacte de risc a Institutului Robert Koch** că trebuie să intre imediat în carantină și că această comunicare din partea dvs. este obligatorie. Aceste persoane de contact vor primi ulterior, prin poștă sau e-mail, o comunicare din partea Autorității de Sănătate precum și o adeverință pentru angajator sau pentru școală. **Persoanele contactate nu vor aștepta decizia Autorității de Sănătate, ci vor acționa imediat după anunțul dvs.**

Carantina se încheie 14 zile după data ultimului contact apropiat cu dvs., dacă în ultimele 48 de ore nu s-au mai manifestat simptome de boală. Informații despre cum trebuie să vă comportați în timpul carantinei găsiți și aici: **Broșură RKI privind carantina** .

3.3. Cine este persoană de contact I ?

Contacte apropiate sau persoane de contact I sunt persoane care s-au aflat în spații închise mai mult de 15 minute, fără mască, și la o distanță mai mică de 1,5 metri cu o persoană testată pozitiv pentru Corona. Aceste persoane sunt „persoane de contact I”. **Definiția categoriilor de contacte de risc a Institutului Robert Koch**

3.4. Ce trebuie să fac în calitate de persoană de contact I?

Aveți obligația de a intra imediat în carantină! Eventual, această informație nu o veți primi direct de la Autoritatea de Sănătate sau de la cabinetul medicului dvs., ci de la terțe persoane (de exemplu de la persoana infectată, de la angajator sau de la conducerea școlii). În orice caz, această informație are un caracter oficial. Nu aveți voie să părăsiți locuința și trebuie să evitați contactul cu celelalte persoane din gospodăria dvs. Este necesar să efectuați un test pentru virus doar dacă dvs. înșivă prezentați semne de boală cum ar fi febră, tuse sau dureri de gât, etc. În acest caz, telefonați imediat la Autoritatea de Sănătate din departamentul unde locuiți.

Pentru persoanele de contact I care nu prezintă simptome, carantina se încheie la 14 zile de la ultimul contact apropiat cu persoana testată pozitiv. Chiar dacă dvs. sunteți testat negativ, carantina **nu** se termină mai devreme. Informații despre cum trebuie să vă comportați în timpul carantinei găsiți și aici: **Broșură RKI privind carantina** .

În cazul în care prezentați simptome de boală și sunteți testat pozitiv, sunteți considerat bolnav. În acest caz, vă rugăm să acționați conform indicațiilor de la punctul „Am fost testat pozitiv”. Veți primi, prin poștă sau e-mail, o comunicare din

partea Autorității de Sănătate precum și o adeverință pentru angajator sau pentru școală

- 3.5.** Cineva mă contactează și îmi comunică că a fost testat pozitiv pentru Corona. Am avut contact apropiat cu persoana respectivă. Ce am de făcut?

Intrați imediat în carantină. Nu așteptați să fiți contactat de Autoritatea de Sănătate înainte de a intra în carantină. Autoritatea de Sănătate va lua ulterior legătura telefonic cu dvs. Aceasta poate însă dura câteva zile. Veți primi, prin poștă sau e-mail, o comunicare din partea Autorității de Sănătate precum și o adeverință pentru angajator sau pentru școală. Informații despre cum trebuie să vă comportați în timpul carantinei găsiți și aici: [Broșură RKI privind carantina](#) .

- 3.6.** Trebuie să respect carantina?

Da, pentru a vă proteja concetățenii și fiindcă în caz contrar puteți fi amendat cu sume până la 25.000 Euro.

- 3.7** Despăgubiri/compensații conform Legii pentru protecția contra infecțiilor în cazul interdicției de exercitare a activității profesionale și carantinei

Dacă aveți dreptul la plata unor despăgubiri sau compensații, puteți găsi informații suplimentare aici:

Compensații conform Legii pentru protecția contra infecțiilor – angajatori/angajatoare

Despăgubiri conform Legii pentru protecția contra infecțiilor – – lucrători independenți