

Съмнения за коронавирус?

030 90 28 28 28

от 8 до 20 часа

Вашата берлинска гореща линия

Заради разпространението на коронавируса Берлинската здравна служба отвори **гореща телефонна линия**. **Ако се опасявате, че сте заразен с коронавирус**, може да се обадите там. Това може да се случи, ако сте имали контакт със заразено лице. Разговорите се провеждат на немски език.

Може да се обадите и на здравната служба в Лихтенберг и да попитате за **превод: Телефон: 90296-7510 или 90296-7511, от понеделник до петък, от 8 до 15 часа**

Можете да се обадите на личния Ви лекар и да попитате какво трябва да направите.

Основни задължения и хигиенни правила за всички хора в Берлин

Задължения

- Спазвайте разстояние от 1,5 метра до други лица
- Носете предпазна маска за носа и устата в затворени помещения. Особено в
 - обществения транспорт
 - лекарски кабинети и болници
 - магазини и молове
 - библиотеки, кина, концертни зали и театри
 - игрални зали и офиси за залагания
 - фризьорски салони и бръснарници
- Носете предпазна маска по време на демонстрации

Важно! Предпазната маска трябва да покрива и носа Ви. Не е достатъчно, ако покриете само устата си.

Изключения: Предпазна маска **не е задължителна** при

- деца до 6 години

- хора, които не могат да носят предпазна маска поради здравословни причини или заради увреждания (задължително е медицинско свидетелство)
- глухи и хора с увреден слух (придружителите на тези хора са също освободени)

Хигиена

- проветрявайте редовно и продължително жилището и работното си място
- мийте и дезинфекцирайте редовно ръцете си

Документиране за проследяване на контактите със заразени от коронавирус хора

- На обществени места като ресторанти, хазартни зали, хотели, кина, концерти, фитнес зали, плувни басейни и спортни зали се записват Вашите контакти (име, адрес, телефонен номер), за да може да бъдете информирани в случай на инфекция.
- При семейни празненства с над 20 човека организаторът трябва да запише контактите на присъстващите. Този списък трябва да се съхранява 4 седмици.

Карантина

- Ако пристигате в Германия и преди това сте били в един от рисковите региони в чужбина (погледни линка отдолу), **трябва да останете под карантина**. След **5 дена** можете да се **тествате** при следните лекари в Лихтенберг:

- Д-р Ангела Нютер, адрес: Rummelsburger Str. 13-15, 10315, Телефон: 030/ 510 10 13, от понеделник до сряда, от 10 до 13 часа и четвъртък от 14 до 17 часа

- Д-р Ханс Иблхер, адрес: Ehrlichstr. 26, 10318, Телефон: 030/ 50 98 433, от понеделник до петък, от 11 до 12:30 часа, информация в интернет: www.familienpraxis-karlshorst.de

- Д-р Рошан Ханеберг, адрес: Ruschestr. 103, 10365, телефон: 030/ 55 49 26 51, от понеделник до петък, от 11 до 13 часа

- Д-р Жанет Цимерман, адрес: RosenfelderStr. 18, 10315, телефон: 030/ 525 12 35, понеделник, вторник и четвъртък (информирайте се предварително по телефона за точния час)

- **Отрицателен тест** за коронавирус означава: Вие не сте заразени и **можете да прекратите карантината**. Свидетелството за отрицателния тест е необходимо на Вас и на Вашите деца за училището и за работодателя Ви.

- По време на карантината и преди да излязат резултатите от теста трябва да останете вкъщи и да не посрещате гости. Помолете Вашите съседи или приятели да напазаруват за Вас и да оставят покупките пред вратата Ви.

- **Рисковите региони се променят постоянно**. Списък на рисковите региони може да намерите на интернет страницата на Института Робърт Кох (Robert Koch Instituts):

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html

Парична глоба

- При нарушение на посочените правила може да Ви бъде наложена парична глоба. Това може да Ви струва между 50 и 500 евро.

Ако имате собствен бизнес...

Ако се занимавате със собствен бизнес, за Вас важат допълнителни правила. Тези правила може да намерите в интернет на следния адрес:

<https://www.berlin.de/corona/massnahmen/orientierungshilfe-fuer-gewerbe/>