

## Не е необходимо да чакате нареждане от страна на Здравна служба Лихтенберг.

Длъжен/-на съм да остана под карантина, когато:

Тестът ми за SARS-COVID-2 е положителен.

Според критериите на институт „Робърт Кох“ аз представлявам контактно лице от I-ва категория.

Проявявам признаци на болестта и съм се подложил/-а на тест или ми е назначен тест.

Това важи за всички, които живеят, ходят на училище или работят в община Лихтенберг.



### 1. Нови карантинни мерки в община Лихтенберг

Здравната служба към община Лихтенберг издаде в сряда, 4 ноември 2020 г., общо постановление, което урежда новите карантинни мерки за жителите на общината. Тук можете да прочетете новото [постановление](#).

### 2. Най-важните точки:

- Общото постановление е правно обвързващо.
- Не трябва да чакате Здравната служба да Ви наложи карантина или съответно изолация в домашни условия.
- Лицата с положителен тест за коронавирус са длъжни незабавно да останат под карантина или съответно в домашна изолация. Не трябва да чакате нареждане от страна на Здравната служба. Сам/-а трябва да изготвите списък на контактните лица от I-ва категория и да го представите на Здравната служба. Освен това за положителния резултат на теста информирайте лицата, с които сте имал/-а контакт.
- Лицата, които чакат резултата на назначения (от лекарски кабинет или Здравната служба) тест и проявяват симптоми на болестта, са длъжни да се самоизолират, първоначално без известие от страна на Здравната служба. Освен това същите трябва да информират лицата, с които са имали контакт.
- Контактните лица от I-ва категория са длъжни да се самоизолират и то без известие от страна на Здравната служба.
- Най-важното послание е: първоначално ограничете изцяло контактите си!

### 3. Често задавани въпроси относно правилата на поведение

#### 3.1. Какво да направя докато чакам резултата на теста си?

Ако проявявате признаците или симптомите на болестта и е направен тест за коронавирус по назначение от страна на Здравната служба или лекар се предполага, че сте заразен/-а. **Вие трябва веднага да останете под карантина.** Не трябва да чакате първо да получите известие от здравната служба. В този случай карантината Ви ще завърши при наличие на отрицателен резултат от теста Ви.

Моля докато чакате резултата от теста си информирайте **по телефона или писмено** всички лица, с които сте имал/-а близък контакт през последните два дена преди да се появят първите Ви признаци на болестта (контактни лица от I-ва категория)

**Определение на категориите „рискови контакти,, според института „Робърт Кох,, („RKI Kontaktperson I“).**

Тези лица трябва да следят дали проявяват признаци на болестта и значително да ограничат контактите си с други лица. Тези лица не трябва да останат под карантина в дадения момент.

Ако резултатът на теста Ви е положителен, карантината Ви продължава.

Какво трябва да съблюдавате по време на карантината можете да научите тук **Листовка на института „Робърт Кох“ за карантината („RKI Quarantäne I“)**

#### 3.2. Какво трябва да направя, ако тестът ми е положителен?

**А.** Длъжен/-на сте **веднага** да се подложите на карантина или да останете под карантина. На карантина трябва да се подложите веднага след като Ви бъде назначен тест или Ви е бил направен такъв. Не чакайте известие или нареждане от страна на Здравната служба. От Здравната служба ще се свържат с Вас по-късно.

**Какво означава да съм под карантина:** Не напускайте жилището си освен ако не трябва да получите поща или да изнесете сметта. Избягвайте директните контакти с останалите лица от Вашето домакинство. Останете по възможност в отделна стая – дори по време на хранене. Носете маска, когато осъществявате контакт с останалите лица от Вашето домакинство. Проветрявайте редовно всички стаи в жилището си. Ако разполагате с двор или балкон, можете да пребивавате там сам/-а. Какво поведение трябва да имате по време на карантината ще научите тук **Листовка на института „Робърт Кох“ за карантината („RKI Quarantäne I“)**

Карантината приключва 14 дена след като признаците на болестта са се проявили, ако поне от 48 часа не проявявате вече никакви признаци на болестта. В противен случай карантината автоматично продължава още 4 дена докато изминат най-малко 48 часа без наличие на симптомите на болестта.

**Б. Направете списък на контактните лица.** Запишете всички близки контакти, които сте имал/-а през последните два дена преди да се проявят първите признаци на болестта, като посочите техните имена, адрес, дата на раждане, телефонен номер и имейл, тъй като Вашите близки контакти са може би също заразени. Какво означава „близки контакти“: това са лицата, с които сте прекарал/-а заедно в затворени помещения повече от 15 минути без маска на разстояние по-малко от 1,5 метър. Тези лица представляват „контактни лица от I-ва категория“ **Определение на категориите „рискови контакти“ според института „Робърт Кох“ („RKI Kontaktperson I“)**. Изпратете списъка на Здравната служба на адрес: [corona@lichtenberg.berlin.de](mailto:corona@lichtenberg.berlin.de)

**В. Информирайте контактните си лица от I-ва категория.** Информирайте близките си контакти (контактни лица от I-ва категория) **Определение на категориите „рискови контакти“ според института „Робърт Кох“ („RKI Kontaktperson I“)** за това, че те незабавно трябва да се подложат на карантина и че тази информация от Ваша страна е обвързваща. По пощата или чрез имейл контактните лица ще получат по-късно от Здравната служба съобщение както и удостоверение за представяне пред работодателя или училището. **Лицата, които сте информирал/-а, не трябва да чакат да получат известие от Здравната служба, а трябва да реагират на Вашето обаждане.**

Карантината приключва 14 дена след последния близък контакт с Вас, ако поне от 48 часа не са проявени никакви симптоми на болестта. Какво поведение трябва да имате по време на карантината ще научите тук **Листовка на института „Робърт Кох“ за карантината („RKI Quarantäne I“)**

### **3.3.** Кое лице е контактното лице от I-ва категория?

Близки контакти или контактни лица от I-ва категория са онези лица, които са пребивавали с лицата с положителен тест за коронавирус в затворени помещения за по-дълго от 15 минути без маска и на разстояние по-малко от 1,5 метра. При тези лица става на въпрос за „контактни лица I“ **Определение на категориите „рискови контакти“ според института „Робърт Кох“ („RKI Kontaktperson I“)**

### 3.4. Какво е моето поведение като контактното лице от I-ва категория

**Вие сте длъжен/-а веднага да се подложите на карантина!** Може би ще получите тази информация първоначално не от Здравната служба или Вашия лекар, а от трети лица (напр. от заразено лице, работодателя си или от ръководството на училището). Въпреки това информацията е обвързваща. Вие не трябва да напускате жилището си и трябва да избягвате контакт с останалите лица от Вашето домакинство. Необходимо е да си направите тест за коронавирус, само ако Вие самия/-ата проявявате симптомите на болестта като температура, кашлица или болки в гърлото и др. В такъв случай моля веднага да се обадите на Здравната служба във Вашата община.

Карантината на контактните лица от I-ва категория без симптоми свършва 14 дена след последния близък контакт с лицето с положителен тест. Дори тестът Ви за коронавирус да е отрицателен, карантината Ви по принцип **не** се прекратява. Какво поведение трябва да имате по време на карантината ще научите тук [Листовка на института „Робърт Кох“ за карантината \(„RKI Quarantäne I“\)](#)

Ако са се проявили симптоми на болестта и е налице положителен тест, тогава Вие се считате за болен/-а. В такъв случай постъпете моля както при точка „Тестът ми е положителен“. По пощата или чрез имейл Вие ще получите от Здравната служба съобщение както и удостоверение за представяне пред работодателя или училището.

### 3.5. Какво трябва да направя, ако ми се обади лице, с което съм имал/-а близък контакт, и ме информира, че тестът му за коронавирус е положителен?

Веднага се подложете на карантина без да чакате Здравната служба да се свърже с Вас. От Здравната служба ще Ви се обалят по-късно по телефона. Това може да стане и след няколко дена. По пощата или чрез имейл ще получите от Здравната служба съобщение както и удостоверение за представяне пред работодателя или училището. Какво поведение трябва да имате по време на карантината ще научите тук [Листовка на института „Робърт Кох“ за карантината \(„RKI Quarantäne I“\)](#)

### 3.6. Трябва ли да се придържам към карантината?

Да, в интерес на Вашите съграждани, а също и защото може да Ви бъде наложено административно наказание глоба до 25.000 евро.

**3.7** Обезщетения/възстановяване на суми според Закона за защита от заразни болести при забрана за упражняване на трудова дейност и карантина

Повече информация, в случай че имате право на обезщетение или да Ви бъдат възстановени суми, можете да прочетете на сайтовете:

Възстановяване на суми според Закона за защита от заразни болести – [работодатели](#)

Възстановяване на суми според Закона за защита от заразни болести – [самостоятелно заети лица](#)