

1. إجراءات حجر صحي جديدة في ليشنتبيرغ

أصدر مكتب شؤون الصحة في ليشنتبيرغ مرسومًا عامًا بتاريخ 2020/11/4 حدّد فيه إجراءات الحجر الصحي الجديدة للسكان في ليشنتبيرغ. هنا تجدون **المرسوم الجديد**.

2. نقاط مهمة

- المرسوم العام مُلزمٌ من الناحية القانونية.
- لا ينبغي انتظار أمر مكتب شؤون الصحة بخصوص الحجر الصحي و/أو العزل المنزلي.
- يتوجب على الأشخاص الذين تبين في الفحص أنهم أصيبوا بفيروس كورونا أن يلتزموا بالحجر الصحي و/أو بالعزل المنزلي فورًا، ولا ينبغي لهم أن ينتظروا أمر مكتب شؤون الصحة، وعليهم أن يُعدّوا بأنفسهم قائمة بأسماء الأشخاص الذين خالطوهم مخالطة من الفئة الأولى وأن يرسلوا هذه القائمة إلى مكتب شؤون الصحة. إضافةً إلى ذلك عليهم أن يبلغوا من خالطوهم بأن نتيجة الفحص أظهرت أنهم يحملون فيروس كورونا.
- الأشخاص الذين ينتظرون نتيجة فحصهم بأمر من (الطبيب أو مكتب شؤون الصحة) ولديهم عوارض مرضية عليهم أن يعزلوا أنفسهم، بدايةً حتى بدون بلاغ من مكتب شؤون الصحة. كما يتوجب عليهم أن يبلغوا من خالطوهم.
- يتوجب على الأشخاص المخالطين من الفئة الأولى أن يعزلوا أنفسهم حتى بدون بلاغ من مكتب شؤون الصحة.
- الرسالة الأهم هي: قللوا مبدئيًا من كل اللقاءات بآخرين ومن المخالطة!

3. قواعد السلوك – الأسئلة الأكثر شيوعًا

1.3 ما الذي علي أن أفعله أثناء انتظار نتيجة فحصي؟

إذا بانّت ظواهر المرض أو عوارضه عليكم و أُجري لكم فحص كورونا بناءً على طلب مكتب شؤون الصحة أو الطبيب/ة يكون هناك شبهة بأنكم أصبتم بالعدوى. وبالتالي **يتوجب عليكم أن تلتزموا بالحجر الصحي فورًا**. لا تنتظروا بلاغ مكتب شؤون الصحة. فترة حجركم الصحي تنتهي في هذه الحالة عندما يكون لديكم نتيجة فحص سلبية أي نتيجة تبين خلوكم من الفيروس.

وأنتم تنتظرون نتيجة فحصكم يرجى منكم الاتصال **هاتفياً أو كتابياً** بكل الأشخاص الذين خالطتموهم عن قرب في اليومين السابقين على ظهور أولى عوارض المرض عليكم (الأشخاص المخالطون من الفئة الأولى)

تعريف درجات المخالطات الخطرة وفق معهد روبرت كوخ.

يتوجب على المخالطين أن ينتبهوا لظهور عوارض المرض لديهم وأن يقللوا إلى حدٍ كبير من لقاءهم بأشخاص آخرين، ولكن ليس على هؤلاء الالتزام بالحجر الصحي بعد.

إذا جاءت نتيجة فحصكم إيجابية أي أنكم تحملون الفيروس تتمدد فترة حجركم الصحي.

لتتعرفوا على طريقة السلوك الواجبة عليكم أثناء فترة حجركم الصحي انقروا هنا **منشور الحجر الصحي الصادر عن معهد روبرت كوخ**.

2.3. نتيجة فحصي إيجابية، أي بينت أنني مصاب بالعدوى، فماذا علي أن أفعل؟

أ. أنتم ملزمون بأن تحجروا على أنفسكم فوراً أو أن تبقوا في الحجر الصحي إن كنتم قد بدأت به فور أن أمرتم بإجراء فحص كورونا أو بعد خضوعكم لهذا الفحص. لا تنتظروا بلاغ أو أمر مكتب شؤون الصحة بخصوص الحجر، والمكتب سوف يتصل بكم في وقتٍ لاحق.

الحجر الصحي يعني: أن لا تخرجوا من منازلكم إلا لجلب البريد أو لرمي النفايات. تجنبوا اللقاء المباشر مع الساكنين معكم في المنزل. ابقوا في غرفتكم بمفردكم إن أمكن حتى عند تناول الطعام. ضعوا كمادة عند تعاملكم مع الساكنين معكم في المنزل. قوموا بتهوية كل غرف منزلكم بشكلٍ دوري. إذا كانت لديكم حديقة أو شرفة يمكنكم الخروج إليها بمفردكم. لتتعرفوا على طريقة سلوككم السليم أثناء فترة حجركم الصحي انقروا هنا **منشور الحجر الصحي الصادر عن معهد روبرت كوخ**

تنتهي فترة الحجر الصحي بعد 14 يوماً على ظهور عوارض المرض ولم تُعد تظهر عليكم العوارض منذ 48 ساعة على الأقل. بغير ذلك تتمدد فترة الحجر الصحي تلقائياً لأربعة أيام إلى أن تكون قد اختفت عوارض المرض لمدة 48 ساعة على الأقل.

ب. أعدوا قائمة بأسماء من خالطتموهم. اكتبوا أسماء كل من خالطتموهم والتقيتم بهم عن قرب وكتبوا أيضاً عناوينهم وتاريخ ميلادهم وأرقام هواتفهم وعناوين بريدهم الإلكتروني (إيميل)، أي أسماء كل من خالطتموهم في اليومين السابقين على ظهور مؤشرات المرض عليكم، إذ يمكن أن يكون هؤلاء قد أصيبوا بالعدوى. للتوضيح: المخالطون عن قرب هم الأشخاص الذين قابلتموهم في مكان مغلق بدون كمادة لمدة تزيد عن 15 دقيقة وعلى مسافة تقل عن 1.5 متراً. هؤلاء الأشخاص يعتبرون "مخالطين من الفئة الأولى". **تعريف درجات المخالطات الخطرة وفق معهد روبرت كوخ**. أرسلوا هذه القائمة إلى مكتب شؤون الصحة على العنوان التالي: corona@lichtenberg.berlin.de

ج. بلغوا الأشخاص الذين التقيتم بهم عن قرب. بلغوا كل من التقيتم بهم عن قرب (الأشخاص المخالطون من الفئة الأولى) **تعريف درجات المخالطات الخطرة وفق معهد روبرت كوخ**. بلغوهم بأن عليهم أن يحجروا فوراً على أنفسهم وأن هذا الطلب ملزمٌ لهم. وسوف يصل هؤلاء بلاغ من مكتب شؤون الصحة في وقتٍ لاحق وستصلهم أيضاً إفادة لرب العمل أو المدرسة بالبريد أو البريد الإلكتروني (إيميل). يتوجب على الأشخاص الذين

اتصلتم بهم أن لا ينتظروا بلاغ مكتب شؤون الصحة بل أن يلتزموا بالحجر بعد اتصالكم بهم مباشرة.

تنتهي فترة حجر المخالطين بعد 14 يومًا على اللقاء بكم عن قرب إذا لم تُعد تظهر عليهم عوارض مرضية منذ 48 ساعة على الأقل. ليتعرف المخالطون على طريقة السلوك الواجبة عليهم أثناء فترة الحجر الصحي يرجى النقر هنا [منشور الحجر الصحي الصادر عن معهد روبرت كوخ](#).

3.3 من هم المخالطون من الفئة الأولى؟

المخالطون عن قرب أو المخالطون من الفئة الأولى هم الذين التقوا بأشخاصٍ تبيّنَ بالفحص أنهم يحملون فيروس كورونا (نتيجة الفحص إيجابية) حيث كان اللقاء قد تمَّ في مكان مغلق بدون كامامة لمدة تزيد عن 15 دقيقة وعلى مسافة تقل عن 1.5 مترًا. هؤلاء الأشخاص يعتبرون "مخالطين من الفئة الأولى". [منشور الحجر الصحي الصادر عن معهد روبرت كوخ](#)

4.3 كيف عليّ أن أتصرف كشخص مخالط من الفئة الأولى؟

يتوجب عليكم أن تحجروا على أنفسكم فورًا! قد لا تحصلون على هذه المعلومة أو البلاغ من مكتب شؤون الصحة أو من عيادة الطبيب/ة مباشرة بل عن طريق طرف ثالث (مثلًا: عن طريق شخص مصاب بالعدوى أو عبر رب العمل أو إدارة المدرسة). رغم ذلك يكون هذا البلاغ ملزمًا لكم. وبالتالي لا يُسمح لكم بمغادرة المنزل ويكون عليكم تجنب لقاء الساكنين معكم في المنزل. لا توجد ضرورة لإجراء الفحص إلا إن ظهرت عليكم عوارض المرض مثل الحمى أو السعال أو ألم الحلق إلخ. وفي هذه الحالة يتوجب عليكم الاتصال فورًا بمكتب شؤون الصحة في الحي الذي تسكنون.

تنتهي فترة الحجر الصحي للمخالطين من الفئة الأولى ممن لم تظهر عليهم عوارض بعد مرور 14 يومًا على آخر لقاء عن قرب بشخص تبيّن في الفحص أنه مصاب بالفيروس. حتى وإن جاءت نتيجة فحصكم سلبية (أي خلوكم من الفيروس) لا تصبح فترة الحجر الصحي من حيث المبدأ أقصر. لتتعرفوا على طريقة السلوك الواجبة عليكم أثناء فترة حجركم الصحي انقروا هنا [منشور الحجر الصحي الصادر عن معهد روبرت كوخ](#).

تُعتبرون مرضى إن كانت قد ظهرت عليكم عوارض المرض وجاءت نتيجة فحص كورونا إيجابية أي بيّنت أنكم أصبتم بالعدوى. عندها عليكم التصرف وفق ما جاء سالفًا تحت البند 3.2 "نتيجة فحصي إيجابية، أي بيّنت أنني مصاب بالعدوى".

سوف يصلكم بلاغ من مكتب شؤون الصحة في وقتٍ لاحق وستصلكم أيضًا إفادة لرب العمل أو المدرسة بالبريد أو البريد الإلكتروني (إيميل).

5.3. إن اتصل بي شخص وأعلمني بأن الفحص بيّن أنه مصاب بفيروس كورونا، وكان لنا لقاء عن قرب، فماذا علي أن أفعل؟

التزموا فورًا بالحجر الصحي. لا تنتظروا بلاغ أو أمر مكتب شؤون الصحة بخصوص الحجر، وسوف يتصل المكتب بكم في وقتٍ لاحق، ولكنه قد يحتاج إلى بضعة أيام للقيام بذلك. وستصلكم أيضًا إفادة لرب العمل أو المدرسة بالبريد أو البريد الإلكتروني (إيميل). لتتعرفوا على طريقة السلوك الواجبة عليكم أثناء فترة حجركم الصحي انقروا هنا **منشور الحجر الصحي الصادر عن معهد روبرت كوخ**.

6.3. هل يتوجب علي أن ألتزم بالحجر الصحي؟

نعم، لأجل حماية الآخرين ولأنكم بغير ذلك مهددون بدفع غرامة مالية قد تصل إلى 25 ألف يورو.

7.3. بدل الأضرار/التعويضات وفق قانون الحماية من العدوى في حالات المنع من العمل والحجر الصحي

من يحق لهم الحصول على بدل الأضرار أو التعويضات يجدون معلومات إضافية على الروابط التالية:

تعويضات وفق قانون الحماية من العدوى – أرباب/ربات العمل

تعويضات وفق قانون الحماية من العدوى – العاملون/العاملات لحسابهم الخاص