

Lichtenberger Trialoge

Gespräche über psychische Erkrankungen und
seelische Gesundheit



Trialog - Was ist das?

Betroffene, Angehörige und Professionelle begegnen sich auf Augenhöhe und tauschen sich aus. Dabei treffen Experten durch eigene Erfahrungen auf Experten durch Ausbildung und Beruf mit dem Ziel, Berührungspunkte abzubauen, voneinander zu lernen, unterschiedliche Sichtweisen kennenzulernen und besser zu verstehen.

Zeit: 17:00 bis 19:00 Uhr

Ort: Rathaus Lichtenberg
Raum 114
Möllendorffstraße 6
10367 Berlin

**Start
Februar
2024**

28. Februar 2024

Depression

Mensch, hab' dich nicht so!

24. April 2024

Borderline

An der Grenze zum
Wahnsinn

19. Juni 2024

Autismus

Eine Modediagnose?

25. September 2024

Psychotherapie vs. Medikamente

Was hilft wirklich?

10. Oktober 2024

Politik trifft Irrsinn

Gespräch mit Bezirksstadträtin
für Gesundheit,
Dr. Catrin Gocksch

13. November 2024

Hilfen für Familie und Freunde

Informationen zum Hilfenetz-
werk bei psychischer
Erkrankung

Veranstalter

Gemeindepsychiatrischer Verbund (GPV) Lichtenberg

Lichtenberg verfügt über ein breites, differenziertes Spektrum gemeindenaher Hilfen für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Suchterkrankung sowie deren Angehörige. Im GPV Lichtenberg arbeiten mehr als 20 Träger, Institutionen und Einzelpersonen intensiv zusammen, um den Zugang zum Hilfesystem im Bereich der seelischen Gesundheit zu erleichtern und die Versorgungsqualität zu verbessern.