



|                                                   |   |
|---------------------------------------------------|---|
| <b>Hilfe zum Lebensunterhalt beantragen</b> ..... | 2 |
| <b>Voraussetzungen</b> .....                      | 2 |
| <b>Erforderliche Unterlagen</b> .....             | 3 |
| <b>Formulare</b> .....                            | 3 |
| <b>Gebühren</b> .....                             | 3 |
| <b>Rechtsgrundlagen</b> .....                     | 3 |
| <b>Weiterführende Informationen</b> .....         | 4 |
| <b>Hinweise zur Zuständigkeit</b> .....           | 4 |

# Hilfe zum Lebensunterhalt beantragen

Die Hilfe zum Lebensunterhalt umfasst:

- Regelbedarf
- Kosten für Unterkunft und Heizung
- Mehrbedarfe, beispielsweise:

~ für Schwerbehinderung mit Merkzeichen G oder aG,  
~ für werdende Mütter nach der 12. Schwangerschaftswoche,  
~ für Alleinerziehende mit einem oder mehreren minderjährigen Kindern,  
~ für kostenaufwendige Ernährung,  
~ für eine dezentrale Warmwasserversorgung.

- Beiträge für Kranken- und Pflegeversicherung und für Vorsorge
- Einmalige Bedarfe, beispielsweise:

~ Erstaussstattungen für Wohnung einschließlich Haushaltsgeräten  
~ Erstaussstattungen für Bekleidung und Erstaussstattungen bei Schwangerschaft und Geburt  
~ Anschaffung und Reparatur von orthopädischen Schuhen,  
~ Reparaturen und Miete von therapeutischen Geräten und Ausrüstungen.

## Voraussetzungen

- **Sie haben keinen Anspruch auf vorrangige Leistungen**

Zu diesen Ansprüchen gehören zum Beispiel:

- Leistungen der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (4. Kapitel Sozialgesetzbuch Zwölftes Buch (SGB XII))
- Leistungen der Grundsicherung (Sozialgeld) nach dem Sozialgesetzbuch Zweites Buch (SGB II)
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG)

- **Altersgrenze und Erwerbsminderung**

([https://www.gesetze-im-internet.de/sgb\\_12/\\_41.html](https://www.gesetze-im-internet.de/sgb_12/_41.html))

- Bezug einer vorgezogenen Altersrente

**oder**

- das Rentenalter (Das Rentenalter beginnt zwischen 65 und 67 Jahren, je nach Geburtsjahrgang) wurde noch nicht erreicht und
- befristete volle Erwerbsminderung (Feststellung durch Rententräger) liegt vor

- **Niedriges Einkommen, niedriges Vermögen**

([https://www.berlin.de/sen/soziales/service/berliner-sozialrecht/kategorie/ausfuhrungsvorschriften/av\\_vsh-571931.php](https://www.berlin.de/sen/soziales/service/berliner-sozialrecht/kategorie/ausfuhrungsvorschriften/av_vsh-571931.php))

Einkommen und Vermögen reichen nicht aus, um den Lebensunterhalt zu bestreiten.

## Erforderliche Unterlagen

- **Antrag auf Sozialhilfe**  
mit Anlagen
- **Gültige Personaldokumente**  
gegebenenfalls Meldebestätigung
- **Nachweise der befristeten Erwerbsunfähigkeit**
- **Einkommensnachweise**
- **Vermögensnachweise**  
beispielsweise für kapitalbildende Versicherungen (Lebensversicherung, Bausparversicherung, Riesterrentenverträge, Sterbegeldversicherung, Bestattungsvorsorge und Ähnliches), Sparkonten, Grundstücke, Immobilien, Wertgegenstände, Kfz
- **Kontoauszüge**
- **Mietvertrag**  
gegebenenfalls Mietänderungsschreiben
- **Nachweise über Kranken- und Pflegeversicherung**
- **Der Umfang der benötigten Unterlagen, insbesondere Einkommens- und Vermögensnachweise, richtet sich nach den Besonderheiten des Einzelfalls.**

## Formulare

- **Antrag auf Sozialhilfe**  
([https://www.berlin.de/formularverzeichnis/?formular=/soziales/soz/soz-iii-b/\\_assets/mdb-f51699-soz\\_iii\\_b\\_1\\_01\\_14.pdf](https://www.berlin.de/formularverzeichnis/?formular=/soziales/soz/soz-iii-b/_assets/mdb-f51699-soz_iii_b_1_01_14.pdf))
- **Anlage 1 über Unterhalt**  
([https://www.berlin.de/formularverzeichnis/?formular=/soziales/soz/soz-iii-b/\\_assets/mdb-f51306-soz\\_iii\\_b\\_1\\_1\\_02\\_14.pdf](https://www.berlin.de/formularverzeichnis/?formular=/soziales/soz/soz-iii-b/_assets/mdb-f51306-soz_iii_b_1_1_02_14.pdf))
- **Anlage 2 für Ausländerinnen und Ausländer/Asylbewerberinnen und Asylbewerber**  
([https://www.berlin.de/formularverzeichnis/?formular=/soziales/soz/soz-iii-b/\\_assets/mdb-f51307-soz\\_iii\\_b\\_1\\_2\\_02\\_13.pdf](https://www.berlin.de/formularverzeichnis/?formular=/soziales/soz/soz-iii-b/_assets/mdb-f51307-soz_iii_b_1_2_02_13.pdf))
- **Anlage 3 über Grundvermögen**  
([https://www.berlin.de/formularverzeichnis/?formular=/soziales/soz/soz-iii-b/\\_assets/mdb-f51337-soz\\_iii\\_b\\_1\\_3\\_02\\_14.pdf](https://www.berlin.de/formularverzeichnis/?formular=/soziales/soz/soz-iii-b/_assets/mdb-f51337-soz_iii_b_1_3_02_14.pdf))

## Gebühren

keine

## Rechtsgrundlagen

- **Sozialgesetzbuch Zwölftes Buch (SGB XII) §§ 27-40**  
([https://www.gesetze-im-internet.de/sgb\\_12/](https://www.gesetze-im-internet.de/sgb_12/))
- **Ausführungsvorschriften über den Einsatz von Vermögen nach dem SGB XII (AV-VSH)**  
([https://www.berlin.de/sen/soziales/service/berliner-sozialrecht/kategorie/ausfuehrungsvorschriften/av\\_vsh-571931.php](https://www.berlin.de/sen/soziales/service/berliner-sozialrecht/kategorie/ausfuehrungsvorschriften/av_vsh-571931.php))

## Weiterführende Informationen

- **Sozialhilfe nach dem SGB XII**  
(<https://www.berlin.de/sen/soziales/soziale-sicherung/sozialhilfe/>)
- **Berliner Sozialrecht**  
(<https://www.berlin.de/sen/soziales/service/berliner-sozialrecht/>)
- **Sozialhilfe und Grundsicherung**  
(<https://www.bmas.de/DE/Service/Publikationen/Broschueren/a207-sozialhilfe-und-grundsicherung.html>)

## Hinweise zur Zuständigkeit

Die Dienstleistung kann im Bezirksamt Ihres Wohnbezirkes in Anspruch genommen werden.