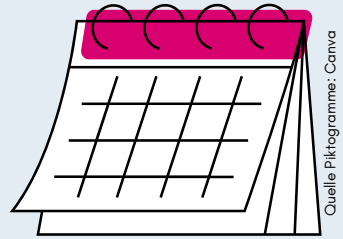


Ge(h)meinsam unterwegs - Spazieren für die Gesundheit!



Spaziergänge im Mai 2026

4. Mai: Walking mit Kathrin

5. Mai. Vom May-Ayim-Ufer über die Oberbaumbrücke zur Kadiner Str.1- ein lebendiger Kiezspaziergang vorbei an historischen Orten

6. Mai: Wanderung an der Spree und durch Friedrichshain

7. Mai: Ge(h)meinsam die Bezirkszentralbibliothek Pablo Neruda kennenlernen

7. Mai: Nordic Walking

8. Mai: Historischer Spaziergang: Der rote Bergmannkiez

8. Mai: Alleinlebende 50plus

11. Mai: Der neue Westen Kreuzbergs

11. Mai: Walking mit Kathrin

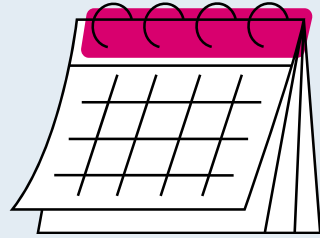
12. Mai: Rund um den Chamissoplatz bis zu Mühlenhaupt Höfen – ein lebendiger Kiezspaziergang

12. Mai: Einfache Sprache, offene Wege – ein Spaziergang zum Thema Lesen und Schreiben

13. Mai: Von der Abholstation zum Kochtopf – ein Nachbarschafts-spaziergang

Ge(h)meinsam unterwegs – Spazieren für die Gesundheit!

Spaziergänge im Mai 2026



14. Mai: Nordic Walking

14. Mai: Inklusive Spaziergänge mit einfachen Bewegungen im Grünen

15. Mai: Alleinlebende 50plus

18. Mai: Walking mit Kathrin

19. Mai: Routenplanung leicht gemacht: Mit Google Maps Kreuzberg und die Stadtteilbibliothek Friedrich von Raumer erkunden

20. Mai: Ge(h)meinsam gegen Einsam: Spaziergang für Alle

21. Mai: Routenplanung leicht gemacht: Mit Google Maps durch SO36

21. Mai: KulTour – GEHmeinsam unterwegs

21. Mai: Nordic Walking

22. Mai: Alleinlebende 50plus

26. Mai: Walking mit Kathrin

27. Mai: Ohne Moos...doch was los -Kostenfrei durch den Kiez

28. Mai: Nordic Walking

28. Mai: Inklusive Spaziergänge mit einfachen Bewegungen im Grünen

29. Mai: Wildkräutertour „Essbare Wildnis“ mit kulinarischem Highlight

29. Mai: Alleinlebende 50plus