

Gewalt ist kein privates Problem

Wenn Sie Gewalterfahrungen in Ihrer Familie oder in Ihrer Ehe bzw. Beziehung erleben, sich bedroht oder belästigt fühlen oder psychische und körperliche, sexuelle oder finanzielle Gewalt erleben, wenden Sie sich bitte an die nachstehenden Einrichtungen.



NOTFALL KARTE

bei Gewalt gegen Frauen und Mädchen

Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg von Berlin

Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte

Petra Koch-Knöbel

Yorckstr. 4-11, 10965 Berlin

T. 90298-4111 / -4109

F. 90298-4177

petra.koch-knoebel@ba-fk.berlin.de



NOTRUFNUMMERN

Polizei	110
Feuerwehr	112
Berliner Taxizentrale	+49 30 20 20 20

Beauftragte für Opferschutz und Häusliche Gewalt bei der Polizei Berlin

fon: +49 30 4664-504220

direktion5@polizei-berlin.de

Anti-Stalkingprojekt – Beratung für Betroffene von Stalking und Cyberstalking

FRIEDA – Stalking

fon: +49 30 29664691

Terminvereinbarung: +49 30 4224276

anti-stalking@frieda-frauenzentrum.de

www.frieda-frauenzentrum.de/anti-stalking-projekt

TELEFONBERATUNG

HILFETELEFON	08000 116016
BIG-Hotline	+49 30 6110300
Frauenkrisentelefon	+49 30 6154243
Berliner Krisendienste	+49 30 39063-10

Kinder und Jugendliche/ Mädchen und junge Frauen

Hotline Kinderschutz	+49 30 610066
Kindernotdienst	+49 30 610061
Jugendnotdienst	+49 30 610062
Mädchennotdienst	+49 30 610063
Mädchennotdienst Wildwasser ...	+49 30 21003990
Kinder und Jugendtelefon	+49 30 116111

FACHBERATUNG

Fachberatung und Interventionsstellen bei häuslicher und sexueller Gewalt

Frauenberatung Bora	+49 30 9274707
Frauenberatung Tara	+49 30 78718340
Frauenraum	+49 30 4484528
Frauentreffpunkt	+49 30 6222260
Interkulturelle Initiative	+49 30 80195980
LARA	+49 30 2168888
Wildwasser Selbsthilfe Sexuelle Gewalt in der Kindheit	+49 30 6939192
Lesbenberatung Berlin	+49 30 2152000
TIO - Beratungsstelle für Frauen mit Migrationshintergrund jeder Nationalität	+49 30 6122050
Al Nadi für arabisch-sprachige Frauen	+49 30 8520602
Netzwerk behinderter Frauen	+49 30 61709168

ONLINE-INFORMATIONEN

www.hilfetelefon.de

www.big-hotline.de

www.frauenkrisentelefon.de

lara-berlin.de

Krisen- und Beratungszentrum

www.wildwasser-berlin.de

sexuelle Gewalt in der Kindheit

www.opferhilfe-berlin.de

www.sibel-papatya.org

Beratung für Mädchen/Frauen mit Migrationshintergrund bei familiärer Gewalt und Zwangsverheiratung

verschleppung.papatya.org

Beratung bei Verschleppung ins Ausland durch die Familie

MENSCHENHANDEL

KOK – Bundesweiter Koordinierungskreis
gegen Menschenhandel e.V.
fon: +49 30 26391176
info@kok-buero.de
www.kok-gegen-menschenhandel.de

Ban Ying – Beratung und Zuflucht
fon: +49 30 4406373
info@ban-ying.de
www.ban-ying.de

IN VIA – Beratungsstellen für Frauen
fon: +49 30 860092-71
mobil: +49 177 7386276
moe@invia-berlin.de | invia-berlin.de

SOLWODI – Fachberatungsstelle für Frauen
fon: +49 30 81001170
Berlin@SOLWODI.de
www.solwodi-berlin.de

ZUFLUCHTSWOHNUNGEN

Frauenort-Augusta
fon: +49 30 28598977/46600217
SMS für Gehörlose: +49 160 6663778
frauenort-augusta@hestia-ev.de
www.hestia-ev.de/frauenort-augusta/

Flotte Lotte e.V.
fon: +49 30 4151580
mobil: +49 1523 8954277
info@flotte-lotte-berlin.de
flotte-lotte-berlin.de

Frauzentrum Paula Panke e.V.
fon: +49 30 4854701
SMS für Gehörlose: +49 163 9606382
zufluchtswohnung@paula-panke.de
www.paula-panke.de/?page_id=15

ZUFLUCHTSWOHNUNGEN

Frauenzimmer e.V.
fon: +49 30 7875015
frauenzimmer-zuflucht@web.de
www.frauenzimmer-ev.de

Hestia e.V. – Zufluchtswohnung
fon: +49 30 4406058
zuwo@hestia-ev.de
www.hestia-ev.de

Matilde e.V. – Zufluchtswohnung
fon: +49 30 56400229
zuflucht@matilde-ev.de
www.matilde-ev.de

Offensiv ´91
fon: +49 30 63223845
zuff@offensiv91.de
offensiv91.de

ZUFLUCHTSWOHNUNGEN

Zuff e.V.
fon: +49 30 69460-67/-68
mail@zufluchtswohnungen.de
zufluchtswohnungen.de

Ban Ying
fon: +49 30 8537692
info@ban-ying.de | www.ban-ying.de

ONA – Zufluchtswohnung für osteuropäische Frauen,
die von Menschenhandel betroffen sind
fon: +49 30 48096281
ona-berlin@web.de
www.ona-berlin.de

Papatya
Kriseneinrichtung für junge Migrantinnen
fon: +49 30 610063
beratung@papatya.org | www.papatya.org

FRAUENHÄUSER IN BERLIN

Frauenhaus der AWO Berlin
fon: +49 30 509318510
oder +49 170 9693578
notfrauenhaus@awo-mitte.de
awo-mitte.de/notunterkunft-fuer-frauen

Frauenhaus Bora
fon: +49 30 9864332
frauenhaus@frauenprojekte-bora.de
www.frauenprojekte-bora.de

Frauenhaus der Caritas
fon: +49 30 8511018
Frauenhaus@caritas-berlin.de
www.caritas-berlin.de/beratungundhilfe/berlin/frauen/frauenhaus-berlin

FRAUENHÄUSER IN BERLIN

II. Autonomes Frauenhaus
fon: +49 30 37490622
Frauenselbsthilfe-berlin@t-online.de
www.frauenselbsthilfe-berlin.de

Hestia Frauenhaus
fon: +49 30 5593531
pub@hestia-fh.de | hestia-ev.de

Cocon e.V.
fon: +49 30 91743026
notruf: +49 30 91611836
team@frauenhaus-cocon.de
info@frauenhaus-cocon.de
www.frauenhaus-cocon-berlin.de

Interkulturelles Frauenhaus
fon: +49 30 80108050
info@interkulturelle-initiative.de
www.interkulturelle-initiative.de