

## Gewalt ist kein privates Problem

Wenn Sie Gewalterfahrungen in Ihrer Familie oder in Ihrer Ehe bzw. Beziehung erleben, sich bedroht oder belästigt fühlen oder psychische und körperliche, sexuelle oder finanzielle Gewalt erleben, wenden Sie sich bitte an die nachstehenden Einrichtungen.



# NOTFALL KARTE

bei Gewalt gegen Frauen und Mädchen

Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg von Berlin

Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte

Petra Koch-Knöbel

Yorckstr. 4-11, 10965 Berlin

T. 90298-4111 / -4109

F. 90298-4177

[petra.koch-knoebel@ba-fk.berlin.de](mailto:petra.koch-knoebel@ba-fk.berlin.de)



## NOTRUFNUMMERN

Polizei .....	110
Feuerwehr .....	112
Berliner Taxizentrale .....	+49 30 20 20 20

### Beauftragte für Opferschutz und Häusliche Gewalt bei der Polizei Berlin

fon: +49 30 4664-504220

[direktion5@polizei-berlin.de](mailto:direktion5@polizei-berlin.de)

### Anti-Stalkingprojekt – Beratung für Betroffene von Stalking und Cyberstalking

FRIEDA – Stalking

fon: +49 30 29664691

Terminvereinbarung: +49 30 4224276

[anti-stalking@frieda-frauenzentrum.de](mailto:anti-stalking@frieda-frauenzentrum.de)

[www.frieda-frauenzentrum.de/anti-stalking-projekt](http://www.frieda-frauenzentrum.de/anti-stalking-projekt)

## TELEFONBERATUNG

HILFETELEFON .....	08000 116016
BIG-Hotline .....	+49 30 6110300
Frauenkrisentelefon .....	+49 30 6154243
Berliner Krisendienste .....	+49 30 39063-10

### Kinder und Jugendliche/ Mädchen und junge Frauen

Hotline Kinderschutz .....	+49 30 610066
Kindernotdienst .....	+49 30 610061
Jugendnotdienst .....	+49 30 610062
Mädchennotdienst .....	+49 30 610063
Mädchennotdienst Wildwasser ...	+49 30 21003990
Kinder und Jugendtelefon .....	+49 30 116111

## FACHBERATUNG

### Fachberatung und Interventionsstellen bei häuslicher und sexueller Gewalt

Frauenberatung Bora .....	+49 30 9274707
Frauenberatung Tara .....	+49 30 78718340
Frauenraum .....	+49 30 4484528
Frauentreffpunkt .....	+49 30 6222260
Interkulturelle Initiative .....	+49 30 80195980
LARA .....	+49 30 2168888
Wildwasser Selbsthilfe Sexuelle Gewalt in der Kindheit .....	+49 30 6939192
Lesbenberatung Berlin .....	+49 30 2152000
TIO-Beratungsstelle für Frauen mit Migrationshintergrund jeder Nationalität .....	+49 30 6122050
Al Nadi für arabisch-sprachige Frauen .....	+49 30 8520602
Netzwerk behinderter Frauen .....	+49 30 61709168

## ONLINE-INFORMATIONEN

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

[www.big-hotline.de](http://www.big-hotline.de)

[www.frauenkrisentelefon.de](http://www.frauenkrisentelefon.de)

[lara-berlin.de](http://lara-berlin.de)

Krisen- und Beratungszentrum

[www.wildwasser-berlin.de](http://www.wildwasser-berlin.de)

sexuelle Gewalt in der Kindheit

[www.opferhilfe-berlin.de](http://www.opferhilfe-berlin.de)

[www.sibel-papatya.org](http://www.sibel-papatya.org)

Beratung für Mädchen/Frauen mit Migrationshintergrund bei familiärer Gewalt und Zwangsverheiratung

[verschleppung.papatya.org](http://verschleppung.papatya.org)

Beratung bei Verschleppung ins Ausland durch die Familie

## MENSCHENHANDEL

**KOK** – Bundesweiter Koordinierungskreis  
gegen Menschenhandel e.V.  
fon: +49 30 26391176  
[info@kok-buero.de](mailto:info@kok-buero.de)  
[www.kok-gegen-menschenhandel.de](http://www.kok-gegen-menschenhandel.de)

**Ban Ying** – Beratung und Zuflucht  
fon: +49 30 4406373  
[info@ban-ying.de](mailto:info@ban-ying.de)  
[www.ban-ying.de](http://www.ban-ying.de)

**IN VIA** – Beratungsstellen für Frauen  
fon: +49 30 860092-71  
mobil: +49 177 7386276  
[moe@invia-berlin.de](mailto:moe@invia-berlin.de) | [invia-berlin.de](http://invia-berlin.de)

**SOLWODI** – Fachberatungsstelle für Frauen  
fon: +49 30 81001170  
[Berlin@SOLWODI.de](mailto:Berlin@SOLWODI.de)  
[www.solwodi-berlin.de](http://www.solwodi-berlin.de)

## ZUFLUCHTSWOHNUNGEN

**Frauenort-Augusta**  
fon: +49 30 28598977/46600217  
SMS für Gehörlose: +49 160 6663778  
[frauenort-augusta@hestia-ev.de](mailto:frauenort-augusta@hestia-ev.de)  
[www.hestia-ev.de/frauenort-augusta/](http://www.hestia-ev.de/frauenort-augusta/)

**Flotte Lotte e.V.**  
fon: +49 30 4151580  
mobil: +49 1523 8954277  
[info@flotte-lotte-berlin.de](mailto:info@flotte-lotte-berlin.de)  
[flotte-lotte-berlin.de](http://flotte-lotte-berlin.de)

**Frauzentrum Paula Panke e.V.**  
fon: +49 30 4854701  
SMS für Gehörlose: +49 163 9606382  
[zufluchtswohnung@paula-panke.de](mailto:zufluchtswohnung@paula-panke.de)  
[www.paula-panke.de/?page\\_id=15](http://www.paula-panke.de/?page_id=15)

## ZUFLUCHTSWOHNUNGEN

**Frauenzimmer e.V.**  
fon: +49 30 7875015  
[frauenzimmer-zuflucht@web.de](mailto:frauenzimmer-zuflucht@web.de)  
[www.frauenzimmer-ev.de](http://www.frauenzimmer-ev.de)

**Hestia e.V. – Zufluchtswohnung**  
fon: +49 30 4406058  
[zuwo@hestia-ev.de](mailto:zuwo@hestia-ev.de)  
[www.hestia-ev.de](http://www.hestia-ev.de)

**Matilde e.V. – Zufluchtswohnung**  
fon: +49 30 56400229  
[zuflucht@matilde-ev.de](mailto:zuflucht@matilde-ev.de)  
[www.matilde-ev.de](http://www.matilde-ev.de)

**Offensiv ´91**  
fon: +49 30 63223845  
[zuff@offensiv91.de](mailto:zuff@offensiv91.de)  
[offensiv91.de](http://offensiv91.de)

## ZUFLUCHTSWOHNUNGEN

**Zuff e.V.**  
fon: +49 30 69460-67/-68  
[mail@zufluchtswohnungen.de](mailto:mail@zufluchtswohnungen.de)  
[zufluchtswohnungen.de](http://zufluchtswohnungen.de)

**Ban Ying**  
fon: +49 30 8537692  
[info@ban-ying.de](mailto:info@ban-ying.de) | [www.ban-ying.de](http://www.ban-ying.de)

**ONA – Zufluchtswohnung** für osteuropäische Frauen,  
die von Menschenhandel betroffen sind  
fon: +49 30 48096281  
[ona-berlin@web.de](mailto:ona-berlin@web.de)  
[www.ona-berlin.de](http://www.ona-berlin.de)

**Papatya**  
Kriseneinrichtung für junge Migrantinnen  
fon: +49 30 610063  
[beratung@papatya.org](mailto:beratung@papatya.org) | [www.papatya.org](http://www.papatya.org)

## FRAUENHÄUSER IN BERLIN

**Frauenhaus der AWO Berlin**  
fon: +49 30 509318510  
oder +49 170 9693578  
[notfrauenhaus@awo-mitte.de](mailto:notfrauenhaus@awo-mitte.de)  
[awo-mitte.de/notunterkunft-fuer-frauen](http://awo-mitte.de/notunterkunft-fuer-frauen)

**Frauenhaus Bora**  
fon: +49 30 9864332  
[frauenhaus@frauenprojekte-bora.de](mailto:frauenhaus@frauenprojekte-bora.de)  
[www.frauenprojekte-bora.de](http://www.frauenprojekte-bora.de)

**Frauenhaus der Caritas**  
fon: +49 30 8511018  
[Frauenhaus@caritas-berlin.de](mailto:Frauenhaus@caritas-berlin.de)  
[www.caritas-berlin.de/beratungundhilfe/berlin/frauen/frauenhaus-berlin](http://www.caritas-berlin.de/beratungundhilfe/berlin/frauen/frauenhaus-berlin)

## FRAUENHÄUSER IN BERLIN

**II. Autonomes Frauenhaus**  
fon: +49 30 37490622  
[Frauenselbsthilfe-berlin@t-online.de](mailto:Frauenselbsthilfe-berlin@t-online.de)  
[www.frauenselbsthilfe-berlin.de](http://www.frauenselbsthilfe-berlin.de)

**Hestia Frauenhaus**  
fon: +49 30 5593531  
[pub@hestia-fh.de](mailto:pub@hestia-fh.de) | [hestia-ev.de](http://hestia-ev.de)

**Cocon e.V.**  
fon: +49 30 91743026  
notruf: +49 30 91611836  
[team@frauenhaus-cocon.de](mailto:team@frauenhaus-cocon.de)  
[info@frauenhaus-cocon.de](mailto:info@frauenhaus-cocon.de)  
[www.frauenhaus-cocon-berlin.de](http://www.frauenhaus-cocon-berlin.de)

**Interkulturelles Frauenhaus**  
fon: +49 30 80108050  
[info@interkulturelle-initiative.de](mailto:info@interkulturelle-initiative.de)  
[www.interkulturelle-initiative.de](http://www.interkulturelle-initiative.de)