

FEMINISTISCHER MÄRZ 2025



Empowerment, Widerstand, Solidarität

Dein Veranstaltungskalender der bezirklichen
FRAUEN*Initiativen in

FRIEDRICHSHAIN-KREUZBERG



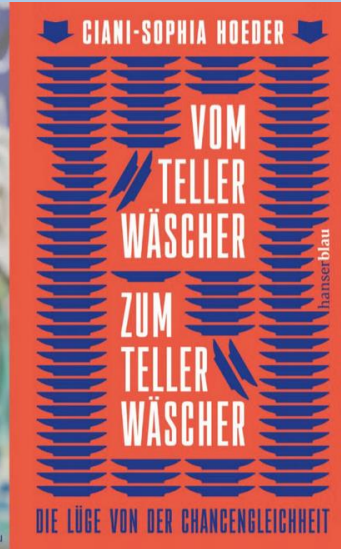
Bild KI generiert



Mittwoch, 05.03.2025 | 19 Uhr



Bild © Arne Huber / hanserblau



She*Talks - Eine Lesereihe in Kooperation zwischen der Gleichstellungsbeauftragten und der Bezirksbibliothek Pablo Neruda. Im Sinne des Zitats von Audre Lorde „Your Silence Will Not Protect You“ stellen FLINTA* Autor*innen ihre Werke aus vielfältigen Perspektiven vor.

Ciani-Sophia Hoeder berichtet im Buch „**Vom Tellerwäscher zum Tellerwäscher. Die Lüge von der Chancengleichheit**“ über Armut und sozialen Aufstieg. Sie beleuchtet Schnittstellen von Geld, Scham und Macht und zeigt auf, wie Klasse und andere Diskriminierungsformen sich vermischen. Sie spricht mit Expert*innen, Aktivist*innen und Betroffenen über die fehlende Chancengleichheit in Deutschland.

Moderation: Bao-My Nguyen

Wo: Werkraum der Bezirkszentralbibliothek Pablo Neruda, Frankfurter Allee 14A, 10247 Berlin

Eintritt: Frei

[Link zur Anmeldung](#)

[Link zu weiteren Infos über die Veranstaltung](#)

FLINTA* (Frauen, Lesben, inter, nicht-binäre, trans und agender Personen)

Donnerstag, 06.03.2025

19:30 Uhr

Words don't come easy - Ein Gespräch über Liebe in queer*feministischen Texten und Leben:

Was ist Liebe? Wie findet man Worte, um Geschichten von Liebe, Intimität und Begehren in all ihren Facetten zu erzählen, ohne in die gleichen alten Muster des Patriarchats zu verfallen? Schriftsteller*innen und Denker*innen kommen zusammen, um über ihre Erfahrungen beim Schreiben und Nachdenken über queer*feministische Liebe zu sprechen.

Organisation: Aletta Diefenbach und Gesa Jessen (Freie Universität Berlin)

Moderation: Omar Kasmani

Veranstaltung auf Englisch

Ohne Voranmeldung, kostenlos

Wo: Mittelpunktbibliothek Wilhelm Liebknecht / Namik Kemal - Adalbertstr. 2, 10999 Berlin

[Weitere Infos unter diesem Link](#)

**equal
pay**

day, -

Bild: Equal Pay Day Kampagne

Freitag, 07.03.2025 | 12 - 14 Uhr

Equal Pay Day: Frauen arbeiten bis zum diesem Tag statistisch gesehen umsonst. Der Tag symbolisiert den Verdienstunterschied von 18 %: Männer erhalten ab dem 1. Januar Geld, Frauen müssen 66 Tage länger warten. Die Beauftragte für Gute Arbeit, die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt des Jobcenters sowie die Gleichstellungsbeauftragte in Friedrichshain-Kreuzberg informieren über Ungerechtigkeiten in der Entlohnung und Sorgearbeit.

Wo: East Side Mall - Tamara-Danz-Str. 11, 10243 Berlin-Friedrichshain, U-Bhf. Warschauer Straße

[Weitere Infos unter diesem Link](#)

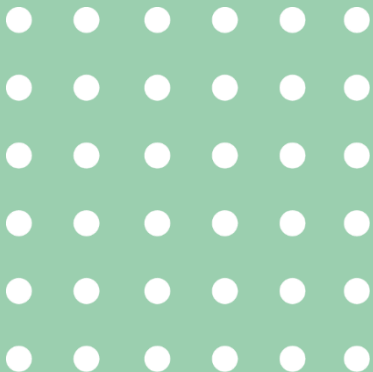
Freitag, 07.03.2025 | 17 Uhr

Vernissage: "**Vielschichtig - Bilder zwischen Zufall und Inszenierung**"
von Monika Bolte

Die Collage und experimentelle Techniken bestimmen die künstlerische Arbeitsweise von Monika Bolte. Die Freude am Experimentieren und das Ausprobieren der facettenreichen Möglichkeiten stehen oft im Vordergrund. Zufälliges kann sich hierbei natürlich auch mit Beabsichtigtem mischen. Die Ausstellung ist bis 28.4.25 im Stadtteilzentrum Familiengarten zu sehen

Wo: Stadtteilzentrum
Familiengarten Kotti e.V.,
Oranienstr. 34 (HH), 10999 Berlin
Kostenfrei

[Link zu weiteren Infos](#)



Freitag, 07.03.2025 | 11 Uhr

Brunch: **Frauenbrunch zum Austausch und Netzwerken**

Jede bringt etwas zu Essen mit.

Wo: Frauenprojekt Mariposa,
Frankfurter Allee 110, 10247 Berlin,
zweiter Gewerbehof, 01. Etage
Kostenfrei, Barrierearm (Lift, breite
Türen, Behinderten-WC),
Nur mit Anmeldung unter: 030-
29046611 oder
b.apicella@awo-spree-wuhle.de

Samstag, 08.03.2025 | 17 Uhr

Geschichte, Solidarität und Erfolg -
das **Türkischer Frauenverein Berlin e.V. feiert sein 50-jähriges Jubiläum.**
Volles Programm mit musikalischer
Begleitung und Begrüßungsreden u.a.
von Cansel Kızıltepe, Berliner
Senatorin für Arbeit, Soziales,
Gleichstellung, Integration, Vielfalt
und Antidiskriminierung

Wo: Nachbarschaftshaus
Urbanstraße e.V., Urbanstraße 21,
10961 Berlin
Anmeldung: bis zum 06.03.2025 unter
info@tuerkischerfrauenverein-berlin.de
oder Tel. (030) 692 3956.
Die Veranstaltung ist kostenlos.

Sonntag, 09.03.2025
15 Uhr

Filmvorführung „In Liebe, Eure Hilde“ mit anschließendem Gespräch.

Der Film von Andreas Dresen erzählt die Geschichte von Hilde Coppi, die in den 40er Jahren als Teil der "Roten Kapelle" gegen die Nationalsozialist*innen Widerstand leistete. Gemeinsam mit Freund*innen klärte sie über den faschistischen Krieg auf und half Verfolgten.

Im anschließenden Gespräch diskutieren Dr. Gisela Notz und Trille Schünke-Bettinger die Rolle der Frauen im NS-Widerstand und wie deren Erinnerung heutige Kämpfe gegen Faschismus, Rassismus und Antifeminismus unterstützen kann.

Anmeldung bitte bis zum 08.März 2025 unter [vvn-bda-fvxb@riseup.net](mailto:fvxb@riseup.net)

Wo: Kino fsk, Segitzdamm 2, 10969 Berlin



Ausschnitt vom VVN-BdA-Flyer

**Mit Grußwort der
Bezirksbürgermeisterin Clara
Herrmann.**

Eintritt frei, um eine Spende für die Berliner VVN-BdA e.V. zur Unterstützung der Erforschung der Rollen von Frauen im Widerstand gegen den NS wird gebeten.



Dienstag, 11. 03.2025
10 - 13 Uhr

Infoveranstaltung: **Kompass in der IT- Orientierung und Stärkenfindung mit Fachkräftewandel e.V. und Neustarter**

Online-Veranstaltung für Frauen, die sich für berufliche Möglichkeiten in der digitalen Arbeitswelt interessieren

[Anmeldung unter diesem Link](#)
kostenlos

Mittwoch, 12.03.2025 | 16 - 17 Uhr

Infoveranstaltung: **KOBRA Online-Werkzeuge zur Gestaltung des Berufswegs**

Hier zeigen wir Ihnen, wie Sie unsere Online-Werkzeuge auf <https://wissen-was-ich-kann.de/> für Ihre berufliche Orientierung nutzen können und empfehlen, welche Werkzeuge wofür am besten geeignet sind.

[Anmeldung unter diesem Link](#)

Für Frauen, kostenlos

Mittwoch, 12.3. | 15 Uhr

Filmvorführung „**Kurtuluş Son Durak**“ von Yusuf Pirhasan.
Die Psychologin Eylem wurde gerade von ihrem Freund verlassen und ist umgezogen. Die Frauen der Nachbarschaft statten ihr Willkommensbesuche ab. Dabei erzählen die Frauen persönliche Geschichten über ihre Gewalterfahrungen. Eine Tragikomödie über jede Menge Gesellschaftskritik und Frauensolidarität.

Wo: Stadtteilzentrum
Familiengarten Kotti e.V.,
Oranienstr. 34 (HH), 10999 Berlin
Kostenfrei

Donnerstag, 13.03.2025 | 14 - 18 Uhr

Online-Workshop: „Elternzeit, Falle oder Chance?“ „**Congedo di maternità, trappola o chance?**“

Mit Projektkoordinatorin Belinda Apicella für die rechtlichen und finanziellen Aspekte sowie Psychologin für perinatale Psychologie Silvia Bonapace für alle Aspekte rund ums Psycho-Soziale. Für Schwangere oder solche, die es werden möchten

Sprachen: zweisprachig, **Italienisch und Deutsch**

Bitte anmelden unter
b.apicella@awo-spreewuhle.de

**Samstag, 15.03.2025 |
15 - 18 Uhr**

Konzert: „**Mariposa Voices**“ &
Sarah Leja zum Internationalen
Frauentag

Musikalische Darbietungen und
Gespräche zum Netzwerken

Wo: Frauenprojekt Mariposa,
Frankfurter Allee 110, 10247
Berlin, zweiter Gewerbehof, 01.
Etage
Kostenlos, barrierearm (Lift, breite
Türen, Behinderten-WC),
Um Anmeldung wird gebeten: 030-
29046611 oder
b.apicella@awo-spree-wuhle.de

Mittwoch, 19.3.2025 | 10-13 Uhr

Online-Vortrag: „**Das
Partizipationsgesetz**“

Seit 2021 gibt es in Berlin das
sogenannte Partizipationsgesetz,
PartMigG, ein Gesetz der offenen Tür.
Ziel des PartMigG ist es, die
gleichberechtigte Teilhabe von
Menschen mit Migrationsgeschichte zu
fördern und durchzusetzen – in allen
Bereichen des sozialen, kulturellen,
ökonomischen, politischen und
gesellschaftlichen Lebens.
Zum 1. Juli 2023 wurde die Fachstelle
bei der Beauftragten des Berliner
Senats für Integration und Migration
etabliert. Sie soll die fachliche und
personelle Ausrichtung der Verwaltung
auf die Migrationsgesellschaft
unterstützen und begleiten.

Referentin: Betül Gülşen, Leiterin der
Fachstelle PartMigG
Leitung: Rosaria Chirico, KOBRA
Zielgruppe: Frauen mit
Migrationshintergrund;
Multiplikator*innen
Kostenlos

[Anmeldung unter diesem Link](#)
www.kobra-berlin.de

Mehr Sichtbarkeit.
Mehr Vielfalt.
Mehr Teilhabe.



Freitag, 28.3. | 10-17 Uhr

Workshop: „**Mentale Gesundheit stärken**“

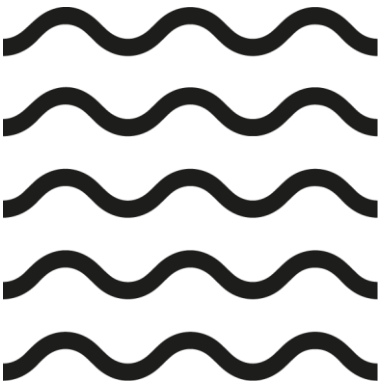
Der Arbeitsalltag kann eine echte Herausforderung sein. Viele leiden unter chronischer Erschöpfung oder stressbedingten Beeinträchtigungen. Um gesund und produktiv zu bleiben, hilft ein gutes Selbstmanagement.

Trainerin: Dipl. Ing. Annette Stelter

Leitung: Rosaria Chirico, KOBRA

Wo: KOBRA, Kottbusser Damm 79, 10967 Berlin (1. Hof, Ausgang B, 4. Etage, Aufzug nach Rücksprache vorhanden)
Teilnahmebeitrag: 25-35 Euro,

[Anmeldung und weitere Infos unter diesem Link](#)



Samstag, 29.03.2025 | 10 - 14 Uhr

Workshop zu empathischer Kommunikation: **Villaggio Empatico**

Veranstaltung der Reihe „Villaggio Empatico“ mit der Mediatorin Martina Altieri sowie Musik von Marta Collica und einer tiefen Meditation: „Sich der Verletzlichkeit öffnen“

Wo: Frauenprojekt Mariposa, Frankfurter Allee 110, 10247 Berlin, zweiter Gewerbehof, 01. Etage
Sprache: Italienisch

Kostenlos, barrierearm (Lift, breite Türen, Behinderten-WC),

Anmeldung unter: b.apicella@awo-spree-wuhle.de

oder direkt bei Martina Altieri

info.altiericonsulting@gmail.com

Hilfe bei Gewalt

BIG-Hotline

030 611 03 00 (rund um die Uhr)

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

116 016 (rund um die Uhr)

LARA - gegen sexualisierter Gewalt

030 216 88 88 (Mo - Fr, 9-18Uhr)



FIT UND DIGITAL



im

**FrauenComputerZentrum
Berlin e.V. (FCZB)**

Cuvrystraße 1

10997 Berlin

Mehr Infos und Anmeldung
unter: Tel.: 61 79 70 - 0

www.fczb.de

Mittwoch, 05.03.2025 | 16 - 19 Uhr

**Start-Workshop zur Fortbildung:
NEXT LEVEL PR - KI IN DER
ÖFFENTLICHKEITSARBEIT**

In der berufsbegleitenden Online-Weiterbildung lernst du, Künstliche Intelligenz (KI) auf allen Ebenen der Öffentlichkeitsarbeit sinnvoll einzusetzen.

Kosten: 550€, erm. 300€

Montag, 10.03.2025 | 10- 13 Uhr

**Vor- und Nachteile der digitalen
Gesundheitsversorgung - Vortrag
von Frauen für Frauen 65+:**

Elektronische Patient*innenakte, E-Rezept, Apps auf Rezept, Videosprechstunde, Online-Terminvereinbarung und Co - Wie funktionieren diese Anwendungen? Was ist zu beachten? Mit Daniela Walter.

kostenlos

Mittwoch, 19.03. | 16 - 18 Uhr

**Workshop: Canva-Werkstatt-Online-
Design nice und fix (Online)**

Willst du für Social Media eigene Beiträge mit Fotos, Grafiken und Textelementen erstellen? Mit dem Online-Design-Tool Canva geht das ziemlich einfach. In der Werkstatt lernst du die Grundfunktionen von Canva kennen und erfährst, für welche Formate es sich eignet.

Kostenlos

**Donnerstag, 13.03.2025 | 10 - 15
Uhr**

**Smartphone - Sprechstunde von
Frauen für Frauen 65+ (Online)**

Individuelle Beratung bei Fragen und Problemen Rund ums Smartphone mit Stefanie Schaarschmidt.

kostenlos

Empowerment-Gruppe „Von allen Ufern“

Empowerment-Jahresgruppe
für FLINTA* Ü50 mit und ohne
Behinderung(en)

Ab März monatlich von 17 -
20 Uhr.

Erster Termin am 10.03.2025

Kursleiterinnen: Tanja
Leschzensky und Ulrike Haase

Wo: Begegnungsstätte
Falckensteinstr. 6

10997 Berlin

Info & Anmeldung: Ulrike

Haase 0176 327 702 24

kostenlos

Der Veranstaltungskalender wurde durch
Akteur*innen im Bezirk gestaltet. Die
Veranstaltungen liegen unter Verantwortung
der Träger und Initiativen.

Impressum:

Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg

Gleichstellungsbeauftragte

Jamile da Silva e Silva

Frankfurter Allee 35/37

10247 Berlin

„WeiterBeWegen- Berufliche Wege generieren“

von Just Go For It!:

Mittwoch, 05.03.2025 | 17 Uhr

Steuerliche Grundlagen für

Arbeitnehmerinnen

Mittwoch, 12.03.2025 | 17 Uhr

Steuerliche Grundlagen für Selbständige

Mittwoch, 19.03.2025 | 17 Uhr

Finanzielle Bildung für Selbständige

und Gründerinnen

Mittwoch, 26.03.2025 | 17 Uhr Digitale

Tools für persönliche Finanzmanagement

Wo: Dütti Treff

Urbanstr. 48e, 10967 Berlin

Mehr Informationen: <https://just-go-for-it.org/weiterbewegen/>

Für Frauen und kostenlos

Außerdem gibt es neue Episode des
Podcasts **#DEINEGESCHICHTE**

#DEIWEG #DEINJOB:

<https://just-go-for-it.org/podcast-deinegeschichte-deinweg-deinjob/>

NOCH IM MÄRZ UND DARÜBER HINAUS

