



CHECKLISTE FÜR POSITIV AUF SARS-COV-2 GETESTETE PERSONEN

Sie wurden mittels PCR-Test oder Antigen-Schnelltest (mit Befund) positiv getestet und haben sich nachweislich mit dem Coronavirus (SARS-CoV-2) infiziert?

Das bedeutet, Sie können andere Menschen anstecken oder bereits angesteckt haben.

Bitte beachten Sie daher konsequent folgende Hinweise:

1. Bleiben Sie möglichst zuhause! Diese EMPFEHLUNG für eine freiwillige, sorgfältige Kontaktvermeidung gilt für fünf Tage nach Beginn Ihrer Symptome oder nach dem positiven Testergebnis.
2. SCHÜTZEN Sie andere. Vermeiden Sie ALLE direkten Kontakte in Ihrem Umfeld, auch mit den Menschen zuhause. Tragen Sie eine FFP-2-Maske, wenn andere Personen im Raum sind. Halten Sie die AHA-L-Regeln ein.
3. Informieren Sie enge KONTAKTPERSONEN - auch zuhause! Diese Personen könnten sich bei Ihnen angesteckt haben. Bitte weisen Sie daher Ihre engen Kontaktpersonen auf das mögliche Infektionsrisiko hin! Enge Kontaktpersonen sollten sich täglich selbst testen oder testen lassen und möglichst die eigenen Kontakte reduzieren. Vor allem sollten direkte Kontakte zu Personen vermieden werden, die ein hohes Risiko für einen schweren Corona-Krankheitsverlauf haben (z.B. Ältere und Menschen mit chronischen Erkrankungen).
4. KLÄREN Sie mit Ihrer Arbeitsstelle, Schule oder anderen Stellen, ob Sie mit Ihrer Corona-Infektion überhaupt erscheinen dürfen! Wir empfehlen, auch nach den ersten fünf Tagen weiterhin - etwa eine Woche lang - in Innenräumen einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen und Kontakte mit Risikogruppen zu vermeiden.
5. Wenn Sie wegen Ihrer COVID-19-Infektion oder einer anderen Erkrankung einen ARZT brauchen, rufen Sie Ihre Hausarztpraxis oder den ärztlichen Bereitschaftsdienst 116 117 an.
Rufen Sie im medizinischen Notfall den Rettungsdienst 112!
Sagen Sie am Telefon immer, dass Sie positiv auf das Corona-Virus getestet worden sind.
6. INFORMIEREN Sie sich! Antworten auf die wichtigsten Fragen und Informationen zum Weitergeben finden Sie auf den Internetseiten des Gesundheitsamts und des Berliner Senats:
 - <https://www.berlin.de/ba-friedrichshain-kreuzberg/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/artikel.1302412.php>
 - <https://www.berlin.de/corona/>

Testmöglichkeiten in Berlin

- bei Covid-19-typischen SYMPTOMEN:
Testung in Hausarzt- oder Facharztpraxis
- spezielle Covid-19-Praxen:
<https://www.kvberlin.de/fuer-patienten/corona/allgemeine-infos>

Corona-Kontakt Gesundheitsamt

- E-Mail-Adresse: Hygiene@ba-fk.berlin.de