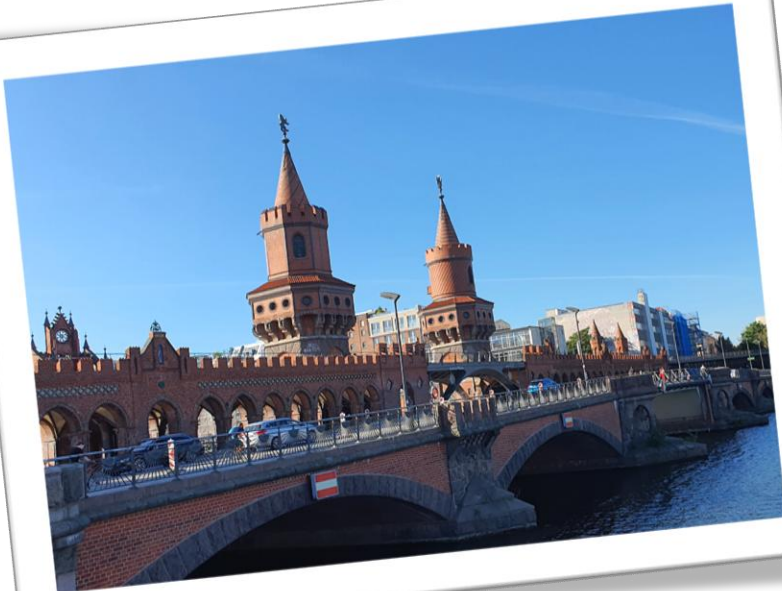




Stadtteil- und Seniorenangebote

Amt für Soziales



Veranstaltungskalender
der kommunalen Begegnungsstätten
Oktober 2026

Liebe Gäste,
liebe Interessierte,

wir laden Sie herzlich ein unsere kommunalen Begegnungsstätten (BGS) zu besuchen.

Lassen Sie sich von unserem Angebot überraschen, kommen Sie mit uns über Ihre Interessen ins Gespräch, machen Sie eigene Angebote oder genießen Sie es einfach in Kontakt mit anderen zu kommen.

Inhalt:

- QAW – Queere Aktionswoche – Unser Angebot
- BGS Gitschiner
- BGS Falcke
- BGS Kadiner (Lebensfreude)
- INFOtreff, Abschied
- Informationen der Seniorenvertretung
- QAW – Queere Aktionswoche – Übersicht

Weitere Informationen zu uns und unseren weiteren und regelmäßigen Angeboten finden Sie unter:

www.berlin.de/ba-fk/stadtteil-seniorenangebote





SCHWULEN
BERATUNG
BERLIN

VIelfalt Leben

FACHSTELLE
LSBTI*, Altern und Pflege



Generationendialog

Im LSBTTIQA* Generationendialog wollen wir über die Lebenswelten von queeren Menschen früher und heute ins Gespräch kommen.



Wann? Donnerstag, 01. Oktober 2026
14.00 – 18.00 Uhr (inkl. Pause)



Wo? Begegnungsstätte Falcke,
Falckensteinstr. 6, 10997 Berlin



Für wen? Willkommen sind alle, die
eine offene Haltung mitbringen!



Anmeldung Lorenzo Andrea Traini
l.traini@schwulenberatungberlin.de
030 446688111

QR Code zur Webseite



Informationen zu Barrieren: Die Begegnungsstätte ist im EG und hat einen barrierearmen Eingang und Toiletten.

BGS Gitschiner

Gitschiner Str. 38, 10969 Berlin



Frau Desnavres / Herr Herzberg /

Frau Kursawa

030 / 50 58 54 50

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 10.00 - 16.00 Uhr,

länger nach Absprache

Sozialberatung

Von Frau Desnavres, der Leitung der BGS und Sozialarbeiterin, erhalten Sie u.a. Hilfe bei Antragsstellung und Umgang mit Behörden. Bei Bedarf vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Montags 13.00 Uhr Skat – Wer Lust hast, kann jederzeit mitmachen.
Die Gruppe freut sich sehr über neue Mitspielende

Dienstags 14.00 Uhr Rainers Gesprächsrunde
14.00 Uhr **Offene Spielerunde** – Rummikub, Domino, Knobel

Freitags 12.00-13.00 Uhr 02.10., 09.10. und 16.10. Mittagstisch

10.00-13.00 Uhr wöchentliche **AG Garten**

02.+16.10. Von allen Ufern: Offener Treff Schwule/Bisexuelle ab 50

15.30-18.00 Uhr Moderation: Dieter Telge

09.+23.10. Von allen Ufern: Frauen Ü50 **Wie wollen wir wohnen?**

17.00-19.00 Uhr Moderation: Ulrike Haase Info +49 176 327 702 24



Donnerstag, **01. Oktober** 2026, 14.00 – 17.00 Uhr
„Herbstfest“ mit Nedim Ünal. Meldet euch bei uns an, damit wir wissen, wie viele wir sein werden und entsprechend planen können!

- | | | |
|----|----------------|--|
| Do | 01.10., 18.00 | Mestiza Workshop – offenes Kreativtreffen |
| Di | 06.10., 16.30 | Tanz mit Gabi |
| | 17.30 | Orientalische Tanzgymnastik mit Gabi |
| Mi | 14.10., 14.00 | Siggis Frauencafé |
| Do | 15.10., 18.00 | Mestiza Workshop- offenes Kreativtreffen |
| Di | 20.10., 11.00 | Ausflug zur Dahlienshow im Britzer Garten mit der BGS Kadiner. Nur mit Anmeldung! Treffpunkt: 10.45 Uhr U6 Alt-Mariendorf unten auf dem Bahnsteig. |
| Di | 20.10., 16.30 | Tanz mit Gabi |
| | 17.30 | Orientalische Tanzgymnastik mit Gabi |
| Do | 22.10., 14.00 | Smartphone-Sprechstunde mit Süleyman |
| | 14.00 | Poldis Stammtisch |
| Di | 27.10., 11.00 | Kids treffen Senior*innen |
| Mi | 28. 10., 14.00 | Siggis Frauencafé |
| Do | 29.10., 14.00 | Gesprächsrunde mit Frau Desnavres
Eure Meinung, eure Ideen und Kritiken zählen. |

Vorschau November:

Dienstags ab 18.45 Uhr Tai-Chi und Atemübungen mit Mehmet

Weitere regelmäßige Angebote finden wie gewohnt statt und sind im Flyer der BGS aufgeführt. Der Flyer liegt aus. **Beachten Sie auch die Aushänge.**

BGS Falcke

Falckensteinstr. 6, 10997 Berlin



Herr Block / Herr Wehner

030 / 69 53 40 51

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 10.00 - 16.00 Uhr,
länger nach Absprache

Montag

10.00 Einführung in die **Achtsamkeits-Meditation**

12.00 Malgruppe

14.00 Sprachcafé

18.00 wechselnde Angebote Else-Ury-Bibliothek & [Wellbeing for Everyone](#)

Dienstag

10.00 Deutsch im Alltag

10.00 Generationengarten - Seniorinnen und Kinder der Kita Schlesische Straße gärtnern, malen oder basteln gemeinsam

12.00 Töpfergruppe - Unsere Keramikgruppe trifft sich bis 14.00 Uhr

14.00 am 3. Dienstag - Literaturgruppe - Wir suchen noch Interessierte!

Mittwoch

10.00 Sprachcafé

12.00 „Digitale Sprechstunde“ - Anmeldung erforderlich

13.00 Spielenachmittag: Okey und Rommé. Kommen Sie vorbei, starten Sie Ihre eigene „Spiele-Gruppe“ Wir freuen uns auf Sie!

Donnerstag

12.00 türkische **Okey-Gruppe**

13.00 **NEU KI-Gruppe** mit Frau Becker

Freitag

- 10.00 **Computer-Gruppe** - es werden Probleme gelöst und Neues gelernt
Neu! Yoga-Gymnastik - Bleiben Sie fit, auch im Alter Wir suchen noch Interessierte!
- 12.00 türkische **Okey-Gruppe**
- 14.00 Deutsch im Alltag
- 18.00 Pottery Club - Ein Angebot von [Wellbeing for Everyone](#)

Zusätzlich im Oktober:

- Di 06.10., 14.00 Quiz am Dienstag - 15 Fragen aus unterschiedlichen Wissensgebieten - Live auf Youtube:



<https://www.youtube.com/@bgs.falcke.6>

- Sa 10.10., 18.00 Homeless Veggie Dinner

- Sa 17.10., 10.00 Kochgruppe unserer BGS

- Di 20.10., 10.00 Besuch im Britzer Garten,
Treffpunkt: 9.00 Uhr am U-Bahnhof Hallesches Tor,
oben am Fahrstuhl Mehringplatz.
Treffpunkt: 10.00 Uhr Eingang Britzer Garten

- Di 27.10., 14.00 Quiz am Dienstag - 15 Fragen aus unterschiedlichen Wissensgebieten - Live auf Youtube:



<https://www.youtube.com/@bgs.falcke.6>

Weitere regelmäßige Angebote und Nutzungen finden wie gewohnt statt.

Die Dachausstellung des Kunstprojektes ist noch bis 28.11.26 zu sehen.



BGS Kadiner - Lebensfreude

Kadiner Str. 1, 10243 Berlin



Frau Skejic / Frau Glatzel

030 / 21 23 70 83

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 10.00 - 16.00 Uhr,
länger nach Absprache

- montags** 10.00 Sprachcafé für ältere ukrainische Menschen
10.00 Laptop/Tablet Sprechstunde mit Herrn Freyer
14.00 Chor „Lebensfreude“
mittwochs 10.00 Beckenbodengymnastik mit Monika Streicher
sonntags 11.00 - 22.00 Brett-, Rollen- und Tabletop-Spiele

- Do 01.10. 14.00 Literaturcafé „Erlebnisse beim Arzt“
mit Ruth Roma-Völz
Fr 02.10. 14.00 Singen mit Uta
Mo 05.10. 14.00 Smartphone-Sprechstunde mit Tim Ünsal
Di 06.10. 10.00 Generationstreffen mit der Kita MIKI
14.00 Exkursion durch den Rudolfskiez. Treffpunkt:
Oberbaumbrücke Ecke Stralauer Allee.
Mit den Stadtführer Fritz Wollenberg
Mi 07.10. 11.00 Lesekreis mit Ute Bürger
14.00 „Damit Ihr Wille zählt - heute vorsorgen,
morgen abgesichert sein!“ mit Rechtsanwalt
Florian Lahrman

- | | | | |
|----|--------|-------|---|
| Di | 13.10. | 14.00 | Die Polizei informiert: Seniorensicherheit
„Sicher zu Fuß - Unfallgefahr Abbiegen - LKW
Abbiegegefahr ‚Toter Winkel‘“ |
| Mi | 14.10. | 11.00 | Gedächtnistraining |
| Mi | 14.10. | 14.00 | Die USA - Land der Möglichkeiten und Gegen-
sätze. Vorgestellt von Herrn Andresen |
| Mo | 19.10. | 10.00 | Schreibende Jahresringe |
| Di | 20.10. | 10.00 | Generationstreffen mit der Kita MIKI |
| | | 11.00 | Ausflug in den Britzer Garten zur Dahlienschau.
Nur mit Anmeldung! |
| | | 14.00 | Der Jacobsweg, Teil 2. Vortrag mit Herrn Hassler |
| Mi | 21.10. | 11.00 | Lesekreis mit Ute Bürger |
| | | 14.00 | Notfallseelsorge in Berlin. Vortrag mit Ulrike Reus |
| Di | 27.10. | 14.00 | Wer weiß mehr? - Das große Quiz |
| Di | 27.10. | 13.30 | Rundgang „Exkursion zu den historischen Ge-
bäuden auf dem Gebiet der ehemaligen Wohn-
zelle Friedrichshain“ mit Michael Munschke.
Treff vor der BGS. Ende gegen 15 Uhr. |
| Mi | 28.10. | 11.00 | Gedächtnistraining |
| | | 14.00 | „Der Komponist: Guiseppe Verdi“.
Vorgestellt von Ingrid Galeski |

Weitere regelmäßige Angebote und Nutzungen finden wie gewohnt statt.
Nachfragen dazu gerne in der BGS.



DER INFOtreff

Informationsveranstaltungen zur Wahl der bezirklichen Seniorenvertretung im März 2027

Die Seniorenvertretung vertritt die Interessen und Anliegen der Menschen ab 60 Jahren und setzt sich für ihre Belange im Bezirk ein.

Der bezirkliche INFOtreff informiert Sie über die Aufgaben, Ziele und Mitwirkungsmöglichkeiten der Seniorenvertretung sowie über die bevorstehende Wahl.

Wir laden Sie herzlich ein, dabei zu sein und freuen uns auf Ihre Teilnahme und den gemeinsamen Austausch.

Mi, 07.10.26; 14.30 Uhr Stadtteilzentrum Friedrichshain
Pauline-Staegemann-Str. 6, 10249 Berlin

Ein Angebot des Ehrenamtlichen Dienstes (EaD) von Stadtteil- und Seniorenangebote

Abschied

In stiller Anteilnahme und mit tiefem Mitgefühl nehmen wir Abschied von **Jolanta "Jola" Sieranska**, langjährig engagiert im Ehrenamtlichen Dienst, Initiatorin und Mitbegründerin der polnischen Seniorengruppe im Stadtteilzentrum Adalbertstraße und Trägerin der Berliner Ehrennadel. Ihre Freude, Menschlichkeit und ihr Zuspruch haben das Leben vieler Menschen bereichert.



Jetzt geht's los.



Sie können sich als **KandidatIn bewerben** für die nächste Wahl der Seniorenvertretung in Friedrichshain-Kreuzberg vom 05. bis 12.03. 2027. Sie können aber auch **jemand anderen vorschlagen**, der die Kriterien erfüllt. Und zwar schriftlich.

Dazu müssen Sie im Bezirk Friedrichshain-Kreuzberg Ihren Hauptwohnsitz angemeldet haben und 60 Jahre alt sein.

Den Namen aufschreiben, eintüten und diese Angaben in einen verschlossenen Umschlag stecken.

Das ganze schicken Sie an das:

Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg,

Soz 222

Yorckstr. 4-11, 10965 Berlin.

Stichwort: SENIORENVERTRETUNG.

Posteingang bis zum 02. Oktober 2026 (Poststempel!)

Die nächste Sitzung der Seniorenvertretung Friedrichshain-Kreuzberg findet statt

am 14. Oktober 2026 von 10.00 bis 12.30 Uhr

im Dütti-Nachbarschaftstreff

Urbanstr. 48e, 10967 Berlin-Kreuzberg

Unsere aktuellen Kontaktdaten:

Telefon: 030 - 21 23 70 76 (Anrufbeantworter)

E-Mail: kontakt@sv-friedrichshain-kreuzberg.de

Web: www.svfk



Programm | Schedule



Kreisverband Berlin
Spree-Wuhle e. V.



QUEERE AKTIONSWOCHEN QUEER WEEKS OF ACTION

Intersektionale Öffnung im Sozialraum

Intersectional opening of community spaces

28.09.-16.10.2026

Redaktionsteam:

M. Dörner, D. Marks – Titelfoto: S. Block

Impressum:

Herausgeber: Bezirksamt Friedrichshain Kreuzberg von Berlin

Amt für Soziales / Stadtteil- und Seniorenangebote

Yorckstr. 4-11, 10965 Berlin

Oktober 2026