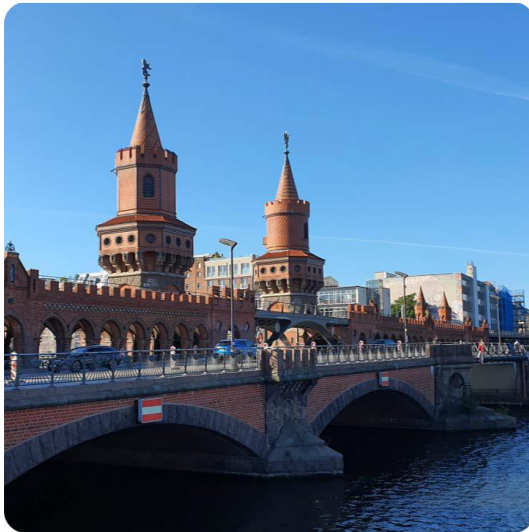




Stadtteil- und Seniorenangebote

Amt für Soziales



Veranstaltungskalender
der kommunalen Begegnungsstätten
Juli 2026

Liebe Gäste,
liebe Interessierte,

wir laden Sie herzlich ein unsere kommunalen Begegnungsstätten (BGS) zu besuchen.

Lassen Sie sich von unserem Angebot überraschen, kommen Sie mit uns über Ihre Interessen ins Gespräch, machen Sie eigene Angebote oder genießen Sie es einfach in Kontakt mit anderen zu kommen.

Inhalt:

- 52. Berliner Seniorenwoche / Pride Month
- BGS Gitschiner
- BGS Falcke
- BGS Kadiner (Lebensfreude)
- Das Kiezbürgeramt
- INFOtreff
- Informationen der Seniorenvertretung
- Wahlen zur Seniorenvertretung

Weitere Informationen zu uns und unseren weiteren und regelmäßigen Angeboten finden Sie unter:

www.berlin.de/ba-fk/stadtteil-seniorenangebote





52. Berliner Seniorenwoche „Unsere Erfahrung zählt“



Bild: Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung

Die 52. Berliner Seniorenwoche findet **vom 27. Juni bis zum 04. Juli** statt.

Unsere speziellen Veranstaltungen im Juli zur Seniorenwoche:

01.07., 10.00 Uhr, BGS Kadiner

"Die Körpermitte" Übungen zum Mitmachen mit Monika Streicher

01.07., 14.00 Uhr, BGS Kadiner

Konzert: Sommersingen mit den Spatzen

02.07., 11 Uhr, BGS Gitschiner

„Arm aber sexy“ – Brunch. Gerne kannst du was mitbringen, was dir im Gaumen mundet. Begrenzte Plätze, Anmeldung erforderlich ab 15. Juni 2026.

Wir bitten mögliche Einschränkungen, die sich durch die Haushaltssperre ergeben, zu entschuldigen.

Christopher Street Day / Pride Month 2026

Der 48. CSD findet am **24. Juli 2026** unter dem

Motto „Haltung ist Hot“ statt. Start: 12.00 Uhr Leipziger Straße

Zum 5. Pride Month Berlin finden in der Zeit vom **26.06 – 25.07.26** Veranstaltungen statt. Weitere Informationen: csd-berlin.de



BGS Gitschiner

Gitschiner Str. 38, 10969 Berlin



Frau Desnavres / Herr Herzberg /
Frau Kursawa

030 / 50 58 54 50

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 11.00 - 17.00 Uhr

länger nach Absprache

NEU_NEU_NEU_NEU_NEU_NEU

Bei uns wird SKAT gespielt, immer montags ab 14 Uhr. Einfach vorbeikommen und mitmachen!

Wir empfehlen:

Besuchen Sie unsere aktuelle Ausstellung von Ruth Elkea Fischer.

Angebot zur Seniorenwoche

Donnerstag 2. Juli ab 11 Uhr

Kreuzberger Brunch

Jede/-r bringt was mit und wir teilen, tauschen, probieren neue geschmackliche Kombinationen aufm Brötchen bei netter Gesellschaft.



Dienstag, 7. Juli 11 Uhr Kita-Kinder treffen Senior*innen
Angebot einer intergenerationellen Begegnung.

Donnerstag, 9. Juli 14-16 Uhr Wir holen unser Bingo nach
im Anschluss:

16.30 Uhr Tanznachmittag:
Bewegung nach Musik mit Gabriele Bergsdorf

Mittwoch 22. Juli 11-15 Uhr Ausflug mit der BGS Kadiner:
Asiatische Wasserbüffel im Naturschutzgebiet, Beobachtungen am
Tegeler Fließ, Treffen am S-Bhf Waidmannslust auf dem Bahnsteig,
mit Diplom Biologen Gunter Martin.
Anmeldung im Büro erforderlich!

Jeden letzten **Donnerstag** im Monat 14.00 - 15.00 Uhr.

Smartphone-Sprechstunde auf Deutsch, Englisch und Türkisch mit
Süleyman.

Freitag

Sozialsprechstunde 10.00 - 12.00 Uhr

Hilfe bei Antragsstellung und Umgang mit Behörden

Bitte Termin vereinbaren

10.00-13.00 Uhr wöchentliche AG Garten

05. + 19.07. Von allen Ufern: Offener Treff Schwule/Bisexuelle ab 50

15.30-18.00 Uhr Zwanglos austauschen & kennenlernen + Themen
Moderation: Dieter Telge

13. + 26.07. Von allen Ufern: Frauen Ü50 - Thema:

17.00-19.00 Uhr **Wie wollen wir wohnen?**

Moderation: Ulrike Haase Info +49 176 327 702 24

Alle regelmäßigen Angebote von Montag bis Sonntag finden statt.

BGS Falcke

Falckensteinstr. 6, 10997 Berlin



Herr Block / Herr Wehner

030 / 69 53 40 51

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 11.00 - 16.00 Uhr

länger nach Absprache

Zusätzliche Angebote der BGS:

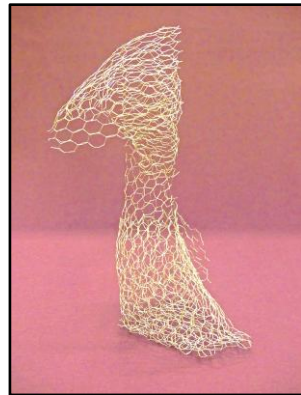
Montag	13.00 Uhr: Sprachcafé
Dienstag	9.00 Uhr: Deutsch im Alltag
Mittwoch	9.00 Uhr: Sprach-Café
Freitag	13.00 Uhr: Deutsch im Alltag

Ausstellungseröffnung

am 14. Juli 2026 um 14.00 Uhr

Ruth Elkea Fischer stellt aus:

„Seelen“



Montags 10.00 bis 12.30 Uhr

Einführung in die Achtsamkeits-Meditation - kostenfrei

Dieser Kurs wendet sich an Anfänger*innen der Achtsamkeitspraxis. Ziel ist es, daheim oder in einer Gruppe eigenständig üben zu können. Bitte melden Sie sich telefonisch in der BGS zur Teilnahme an.

Donnerstag, 02. Juli 2026, 13.00 Uhr

Hilfe bei der Beantragung von Pflegeversicherung und anderem.
Hilfe mit Frau Becker

Dienstag 21. Juli 2026 – 14.00 Uhr

Grillfest



Dienstag, 7. Juli 2026, 14.00 Uhr

Quiz am Dienstag – 15 Fragen aus verschiedenen Wissensgebieten

Das Quiz wird online auf YouTube übertragen.

<https://www.youtube.com/live/IOLTBOHleQ4>

Freitag, 24. Juli 2026, 10.00 Uhr

Computertreff: Wir bauen einen Computer

Ein neuer Computer wird aus allen Komponenten zusammengebaut, mit Erklärungen der Funktionsweise der Einzelteile und des Zusammenspiels aller Bauteile. Anschließend wird das Betriebssystem installiert und geprüft, ob der neue PC funktioniert.

Sonnabend, 11. Juli 2026, 18.00 bis 21.30 Uhr

Homeless veggie Dinner



Sonnabend, 18.07.2026, 10.00 Uhr

Kochgruppe unserer BGS

Donnerstag, 23. Juli 2026 – 13.00 Uhr, Falckes Suppenküche



Sommerquiz 2024 – Dienstag 28.07.2026, 14.00 Uhr

24 Fragen aus unterschiedlichen Wissensgebieten

Bei Kaffee und Kuchen lösen wir Quizfragen zu verschiedenen Themen

Das Quiz wird online auf YouTube übertragen.

<https://www.youtube.com/live/bfmNEQP-L>

BGS Kadiner - Lebensfreude

Kadiner Str. 1, 10243 Berlin



Frau Skejic / Frau Glatzel

030 / 21 23 70 83

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 10.00 – 16.00 Uhr

länger nach Absprache

Angebote zur Seniorenwoche

Mittwoch, 01. Juli 2026

10.00 Uhr **Die Köpermitte** Übungen zum mitmachen
mit Monika Streicher

14.00 Uhr **Sommersingen** mit den Friedrichshainer Spatzen

Mo 01.07. 11:00 Lesekreis mit Uta Bürger, 14-tägig

Do 02.07. 14.00 Literaturcafé mit Ruth Roma-Völz

Fr 03.07. 14.00 singen mit Uta

Mo 06.07. 10.00 Sprachcafé für ältere ukrainische Menschen
wöchentlich

10.00 Laptop/Tablet Sprechstunde mit Herrn Freyer

14.00 Chor „Lebensfreude“, wöchentlich

Di 07.07. 14.00 **Exkursion durch den Friedrichshainer Scharn-
weberkiez** mit dem Stadtführer Fritz Wollen-
berg. Treffpunkt: U-Bahn Frankfurter Allee
Ausgang Jessnerstr

Mi 08.07. 11.00 Gedächtnistraining



- | | | |
|-----------|-------|--|
| Mo 13.07. | 14.00 | Smartphone-Sprechstunde mit Tim Ünsal
14-tägig |
| Di 14.07. | 10.00 | Sommerfest mit der Kita MIKI
Anmeldung erforderlich |
| | 14.00 | Wer wird Quizmeister? |
| Mi 22.07. | 11.00 | Exkursion zum Asiatischen Wasserbüffel im Naturschutzgebiet mit Frau Skejic und dem Diplom-Biologen Gunter Martin Treffpunkt: S-Bahnhof Waidmannslust auf den Bahnsteig |
| Mi 29.07. | 14.00 | Klassische Momente
„Klassik für Millionen“ zusammengestellt von Ingrid Galeski |

Weitere regelmäßige Angebote und Nutzungen finden wie gewohnt statt.
Nachfragen dazu gerne in der BGS.



Das Kiezbürgeramt in der BGS Kadiner (Lebensfreude)

Das Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg bietet seinen mobilen Bürgerservice am **Mittwoch, 08. Juli 2026 von 15.00 – 17.00 Uhr** direkt in der Begegnungsstätte an.

Der Vorteil für alle ist, dass sämtliche Bürgeramtsdienstleistungen **OHNE Terminvereinbarung** ganz bequem vor Ort erledigt werden können – von der Personalausweisbeantragung bis zum Übertrag der Aufenthaltserlaubnis in einem neuen Pass.

Wichtig vorab:

- Die Bezahlung der Dienstleistungen ist ausschließlich bargeldlos (per EC- oder Kreditkarte) möglich.
- Passfotos können direkt vor Ort aufgenommen werden (Kosten 6,00 €)

Weitere Termine und Informationen zum [Kiezbürgeramt](#).

DER INFOtreff

Thema: Den gesundheitlichen Herausforderungen des Sommers angemessen begegnen.... **Gesprächskreis**

- Vorbeugende Maßnahmen für ältere Menschen aus gesundheitswissenschaftlicher Sicht
- Informationen und Hinweise zu Verhaltensweisen in der heißen Jahreszeit

Referent: Dr. Kaczinski, M.P.H.

Termin: 29. Juli 2026; 14.00 bis ca. 15.30 Uhr

Ort: Seniorenzentrum Friedrichshain Singerstr. 83, 10243 B.

Ein Angebot des Ehrenamtlichen Dienstes (EaD) von Stadtteil- und Seniorenangebote

2. Veranstaltung zur Wahl der Seniorenvertretung 2027



„Füreinander – Miteinander“: Infoveranstaltung

Wo: Werkraum der Bezirkszentralbibliothek
Pablo Neruda, Frankfurter Allee 14 A

Wann: 13. Juli 2026 // 15.00-18.00 Uhr (Einlass ab 14.30 Uhr)

Wussten Sie schon: In Friedrichshain-Kreuzberg leben über 48.000 Bewohner*innen, die 60 Jahre sind und älter. Diese Zahl nimmt stetig zu, aber nicht die Wahrnehmung ihrer Probleme. Das möchte die Seniorenvertretung ändern. Sie setzt sich für die Belange älterer Menschen im Bezirk ein. Die nächsten Wahlen zur Seniorenvertretung finden in Berlin vom 05. bis 12. März 2027 statt. Dafür werden neue Senior*innenvertretungen gesucht.

Werden Sie Teil davon und bestimmen Sie in Ihrem Bezirk mit!

Bei der Informationsveranstaltung erfahren Sie, wie Sie sich in der Seniorenvertretung engagieren können und welche Voraussetzungen Sie zur Wahl erfüllen müssen. Zu Gast sind außerdem: Die Bezirksbürgermeisterin Clara Herrmann (angefragt), die stellvertretende Bezirksbürgermeisterin Regine Sommer-Wetter (angefragt) und der BVV-Vorsteher Werner Heck. Die Veranstaltung wird von der Seniorenvertretung Friedrichshain-Kreuzberg in Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek Friedrichshain-Kreuzberg und dem Amt für Soziales umgesetzt.

[Voranmeldung unter vorstand@sv-friedrichshain-kreuzberg.de](mailto:vorstand@sv-friedrichshain-kreuzberg.de)

Die nächste reguläre SV-Sitzung findet statt am:

08. Juli 2026 ab 10 Uhr in der Pablo-Neruda Bibliothek
Frankfurter Allee 14 A, 10247 Berlin

Sie sind herzlich zu beiden Veranstaltungen eingeladen.

Unsere aktuellen Kontaktdaten:

Telefon: 030 - 21 23 70 76 (Anrufbeantworter)

E-Mail: kontakt@sv-friedrichshain-kreuzberg.de
www.svfk.de

Wahl zur Seniorenvertretung

Im März 2027 wird die Seniorenvertretung unseres Bezirkes neu gewählt. Wahlberechtigt sind Menschen, die das 60. Lebensjahr vollendet und ihren Wohnsitz in Friedrichshain-Kreuzberg haben. Gleiches gilt für Kandidatinnen und Kandidaten, die sich für das Gremium der Seniorenvertretung zur Wahl stellen möchten.

Ausführliche Informationen zum Wahlverfahren der Bezirks-Seniorenvertretungen in Berlin 2027 finden Sie zum Beispiel auf der [Informationsseite der Senatsverwaltung](#).

Sie erhalten umfassende Informationen zu den rechtlichen Grundlagen, den Voraussetzungen für eine Kandidatur, dem Ablauf der Wahl, den Aufgaben der Wahlkommissionen sowie zu wichtigen Fristen und Terminen.

Die Seite bietet eine zentrale Informationsquelle in verschiedenen Sprachen für alle, die sich über die Seniorenmitwirkung in Berlin informieren oder sich aktiv an den Wahlen beteiligen möchten.

Ergänzend ist dort ein [Erklär-Film](#) abrufbar, der die Aufgaben, die Arbeit und das Wirken der Seniorenmitwirkungs-gremien anschaulich darstellt.

Diese Informationen zu den stehen in den sechs gängigsten Sprachen zur Verfügung.

Aktuelle Termine und Fakten zur Wahl finden Sie auf unserer [Webseite](#).

Redaktionsteam:

M. Dörner, D. Marks – Titelfoto: S. Block

Impressum:

Herausgeber: Bezirksamt Friedrichshain Kreuzberg von Berlin

Amt für Soziales / Stadtteil- und Seniorenangebote

Yorckstr. 4-11, 10965 Berlin

Juli 2026