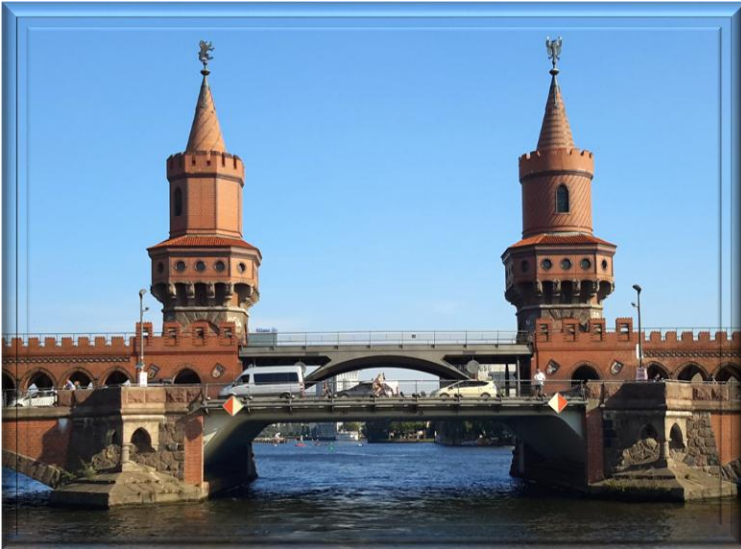




# Stadtteil- und Seniorenangebote

## Amt für Soziales



**Veranstaltungskalender**  
der kommunalen Begegnungsstätten  
**Juni 2026**

Liebe Gäste,  
liebe Interessierte,

wir laden Sie herzlich ein unsere kommunalen Begegnungsstätten (BGS) zu besuchen.

Lassen Sie sich von unserem Angebot überraschen, kommen Sie mit uns über Ihre Interessen ins Gespräch, machen Sie eigene Angebote oder genießen Sie es einfach in Kontakt mit anderen zu kommen.

Inhalt:

- 52. Berliner Seniorenwoche
- BGS Gitschiner
- BGS Falcke
- BGS Kadiner (Lebensfreude)
- INFOtreff
- Informationen der Seniorenvertretung
- Wahlen zur Seniorenvertretung

Weitere Informationen zu uns und unseren weiteren und regelmäßigen Angeboten finden Sie unter:

[www.berlin.de/ba-fk/stadtteil-seniorenangebote](http://www.berlin.de/ba-fk/stadtteil-seniorenangebote)





## 52. Berliner Seniorenwoche „Unsere Erfahrung zählt“



Bild: Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung

Die 52. Berliner Seniorenwoche findet **vom 27. Juni bis zum 04. Juli** statt.

**11.30 Uhr Eröffnungsveranstaltung im PopUp der Amerika-Gedenkbibliothek**  
am Blücherplatz 1, 10961 Berlin

**13.00 Uhr bis 15.30 Uhr Markt der Möglichkeiten** auf der Straße vor der Bibliothek. Kommen Sie vorbei, entdecken Sie Neues, knüpfen Sie Kontakte und genießen Sie den Tag in angenehmer Atmosphäre. Wir freuen uns Sie begrüßen zu dürfen!

Unsere speziellen Veranstaltungen zur Seniorenwoche:

**29.06., 18.30 Uhr, BGS Falcke**

"Zeit für Körper und Geist" - zum Wohlfühlen und Abschalten. Mitmachen und sich etwas Gutes tun. Eine Kooperation mit der Else-Ury-Bibliothek "Pop up Else".

**30.06., 14.00 Uhr, BGS Falcke**

Quiz aus verschiedenen Wissensgebieten bei Kaffee und Kuchen und angenehmen Gesprächen.

**01.07., 10.00 Uhr, BGS Kadiner**

"Die Körpermitte" Übungen zum Mitmachen mit Monika Streicher

**01.07., 14.00 Uhr, BGS Kadiner**

Konzert: Sommersingen mit den Spatzen

**02.07., 11 Uhr, BGS Gitschiner**

„Arm aber sexy“ - Brunch. Gerne kannst du was mitbringen, was dir im Gaumen mundet. Begrenzte Plätze, Anmeldung erforderlich ab 15. Juni 2026.

# BGS Gitschiner

Gitschiner Str. 38, 10969 Berlin



Frau Desnavres / Herr Herzberg /

Frau Kursawa

030 / 50 58 54 50

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 11.00 - 17.00 Uhr

länger nach Absprache

## NEU\_NEU\_NEU\_NEU\_NEU\_NEU\_NEU

**Smartphone-Sprechstunde** auf Deutsch, Englisch und Türkisch mit Süleyman: Jeden letzten Donnerstag im Monat 14.00 - 15.00 Uhr.

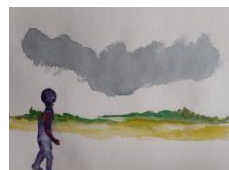
**Start ist am 25. Juni!**

**Mittwochs, 12.00-13.00 Uhr Mittagstisch**

**Mittwoch, 03. Juni; 10.30 - 11.30 Uhr**

Ruth Elkea Fischer -Vernissage

Neue Ausstellung



**Donnerstag, 04. Juni; 14.00 - 16.00 Uhr Bingo:** Diesmal aber richtig!

Lasst uns wieder Spaß haben, spielen, Kekse essen. Quatschpreise gehören natürlich dazu 😊

**Donnerstag, 11., 18. und 25. Juni, 11.00-12.00 Tanz mit Gabi**

Kommt vorbei und lernt euch spielerisch und malerisch kennen, mit Musik und guter Laune für alle!

**Donnerstag, 11. Juni; 13.00 - 17.00 Uhr**

**Sommerfest**



Tanzmusik mit dem Duo Fanny, Outdoor-Spiele (Ringe werfen, Kegeln und andere Überraschungen), E-Grillen im Garten, Obst und Getränke für die Erfrischung  
Wir werden definitiv einen Riesenspaß haben!

**Anmeldung erforderlich** unter 030 50 58 54 50

**Dienstag, 16. Juni; 15.00 - 16.30 Uhr**

**Operndolmus - „Hadi Bakalim - Auf geht's“**

Damit feiert die wandernde komische Oper Ihr 15-jähriges Jubiläum.

Alles fing damals vor 15 Jahren in der Gitschiner an.  
Wir sind stolz und freuen uns riesig!

**Anmeldung erforderlich** unter 030 50 58 54 50



**Donnerstag 18. Juni; 14.00 Uhr** Poldis Stammtisch

**Freitag**

**Sozialsprechstunde 10.00 - 12.00 Uhr**

Hilfe bei Antragsstellung und Umgang mit Behörden

Bitte Termin vereinbaren

- 10.00-13.00 Uhr wöchentliche AG Garten
- 05. + 19.06. Von allen Ufern: Offener Treff Schwule/Bisexuelle ab 50
- 15.30-18.00 Uhr Zwanglos austauschen & kennenlernen + Themen  
Moderation: Dieter Telge
- 13. + 26.06. Von allen Ufern: Frauen Ü50 - Thema:
- 17.00-19.00 Uhr **Wie wollen wir wohnen?**  
Moderation: Ulrike Haase Info +49 176 327 702 24

Alle regelmäßigen Angebote von Montag bis Sonntag finden statt.

# BGS Falcke

Falckensteinstr. 6, 10997 Berlin



Herr Block / Herr Wehner

030 / 69 53 40 51

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 11.00 - 16.00 Uhr

länger nach Absprache

Mo	14.00 Uhr	16.06. Literaturgruppe
Mi	12.00 Uhr	Digitale Sprechstunde: Anmeldung erforderlich
Do	14.00 Uhr	11., 18. und 25.06. KI-Gruppe mit Frau Becker
Fr	10.00 Uhr	Yoga-Gymnastik - Wir suchen noch Interessierte
Sa	10.00 Uhr	20.06. Kochgruppe

**Montag, 01. Juni;** 18.30 bis 19.30 Uhr

**Pop-Up Else goes Feierabend:** Zeit für Bücher, Entspannung & mehr  
Mach mit und tu' dir was Gutes! Anmeldung unter: 0173 / 622 24 86  
oder <https://pretix.eu/bibxhain/zeit/>

**Donnerstag, 04. Juni; 13.00 Uhr**

**Hilfe bei der Beantragung** von Pflegeversicherung und anderem.  
Hilfe mit Frau Becker

**Dienstag, 09. Juni; 14.00 Uhr** - Vernissage

**„90 Jahre Burghild Eichheim -  
eine Rückschau auf ihr Schaffen“**

gegen 14.30 Uhr Lesung der Literaturgruppe



Foto: S. Block

**Sonnabend, 13. Juni; 18.00 bis 21.30 Uhr**

Homeless Veggie Dinner



**Montags wieder ab 22. Juni; 10.00 Uhr**

**Einführung in die Achtsamkeits-Meditation**

Dieser Kurs wendet sich an Anfänger\*innen der Achtsamkeitspraxis. Ziel ist es, daheim oder in einer Gruppe eigenständig üben zu können. Bitte melden Sie sich telefonisch in der BGS zur Teilnahme an. Der Kurs ist kostenfrei.

**Dienstag, 23. Juni; 14.00 Uhr**

**Quiz am Dienstag** - 15 Fragen aus verschiedenen Wissensgebieten. Das Quiz wird auch online auf YouTube übertragen. <https://www.youtube.com/live/6wl4zqAMJLc>



**Donnerstag, 25. Juni; 13.00 Uhr**

**„Falckes-Suppenküche“**

### Angebote zur Seniorenwoche

**Montag, 29. Juni 2026; 18.30 bis 19.30 Uhr**

**Pop-Up Else goes Feierabend:** Zeit für Bücher, Entspannung & mehr  
Wir treffen uns 2x monatlich, sprechen über gesunde Ernährung, Bewegung und Entspannung und werden gemeinsam aktiv:

Mach mit und tu' dir was Gutes!

Anmeldung unter: 0173 / 622 24 86 oder

<https://pretix.eu/bibxhain/zeit/>

**Dienstag, 30. Juni 2026; 14.00 Uhr - Sommerquiz 2024**

24 Fragen aus unterschiedlichen Wissensgebieten

Bei Kaffee und Kuchen lösen wir Quizfragen zu verschiedenen Themen

Das Quiz wird auch online auf YouTube übertragen.

[https://www.youtube.com/live/riEuDNjgt\\_4](https://www.youtube.com/live/riEuDNjgt_4)

Alle regelmäßigen Angebote und Nutzungen von Montag bis Sonntag finden statt.

## BGS Kadiner - Lebensfreude

Kadiner Str. 1, 10243 Berlin



Frau Skejic / Frau Glatzel

030 / 21 23 70 83

[begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de](mailto:begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de)

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 10.00 - 16.00 Uhr

länger nach Absprache

### Montags

10:00 Sprachcafé für ältere ukrainische Menschen

14:00 Chor „Lebensfreude“

14:00 Smartphone-Sprechstunde mit Tim Ünsal

14-täglich, Termine bitte erfragen

Di 02.06. 10:00 Generationstreffen mit der Kita MIK

14:00 Vortrag - Friedrichsgracht, Jungfernbrücke  
und Sperlingsgasse - eine Alt-Berlin-Idylle?  
Vortrag mit dem Stadtführer Fritz Wollenberg

Mittwoch 11:00 Lesekreis 14-täglich, Termine bitte erfragen

Mi 03.06. 14:00 Wir spielen Rummikub

Do 04.06. 14:00 Literaturcafé mit Ruth Roma-Völz

Fr 05.06. 14:00 singen mit Uta

Mi 10.06. 11:00 Gedächtnistraining

14:00 Vortrag zu Patientenverfügung, Betreuungs-  
verfügung und Vorsorgevollmacht (siehe Aus-  
hang) es informiert sie Bettina Wistuba des  
ambulanten Hospizdienstes des Unionhilfs-  
werks

- Mo 15.06. 10:00 schreibende Jahresringe
- Di 16.06. 14:00 Vortrag „Die Geschichte der Karl-Marx-Allee und Frankfurter Alle“ Teil 9  
vorgestellt von Herrn Munschke
- Mi 17.06. 14:00 Wer wird Quizmeister?
- Mi 23.06. 14:00 Klassische Momente „In königlicher Mission“  
zusammengestellt von Ingrid Galeski
- Mi 24.06. 14:00 Ländervortrag Zypern „Gemütliches Wandern auf Zypern“ vorgestellt von Herrn Andresen
- Di 30.06. 14:00 DER INFOtreff: Hitze und Gesundheit  
„Den gesundheitlichen Herausforderungen des Sommers angemessen begegnen.“  
Referent Herr Dr. Kaczinski



Weitere regelmäßige Angebote und Nutzungen finden wie gewohnt statt.  
Nachfragen dazu gerne in der BGS.

# DER INFOtreff

**DER INFOtreff lädt ein:**

**Thema: Den gesundheitlichen Herausforderungen des Sommers angemessen begegnen....**

- Vorbeugende Maßnahmen für ältere Menschen aus gesundheitswissenschaftlicher Sicht
- Informationen und Hinweise zu Verhaltensweisen in der heißen Jahreszeit

**Gesprächskreis**

**Referent: Dr. Kaczinski, M.P.H.**

**Termin: 30. Juni 2026; 14.00 bis ca. 15.30 Uhr**

**Ort: BGS Kadiner (Lebensfreude)  
Kadiner Str. 1, 10243 Berlin**

**Ein Angebot des Ehrenamtlichen Dienstes (EaD) von  
Stadtteil- und Seniorenangebote**

## 1. Infoveranstaltung zur Wahl der Seniorenvertretung 2027

Die Seniorenvertretung (SV) Friedrichshain-Kreuzberg lädt zu einem Informationstreffen ein:



**Wann:** Am **10. Juni 2026** ab 14.30 Uhr (Einlass) **von 15 bis 18 Uhr**

**Wo:** Stadtteilzentrum F1, Friedrichstraße 1, 10969 Berlin

- Wer ist die SV? Die einzelnen Mitglieder stellen sich vor.
- Was macht die SV?
- Wie oft treffen wir uns?
- Wen laden wir ein?
- Was haben wir vor?
- Wo engagieren wir uns?
- Warum macht die Arbeit Spaß?
- Was wir gut finden und was fehlt uns!
- 2027 berlinweite Wahlen der Seniorenvertretungen.

Wer kann sich beteiligen? Grundsätzlich jede Person mit Wohnsitz in einem Berliner Bezirk, die bei der Wahl (bis 12.03.2027) über 60 Jahre alt ist.

Bereits ab 10 Uhr findet unsere reguläre Sitzung statt

**SV-Sitzung am 10. Juni 2026 ab 10 Uhr**

**Im Stadtteilzentrum F1**

Friedrichstraße 1, 10969 Berlin, Eingang durch den Garten.

**U-Bahn Hallesches Tor**

**Sie sind herzlich zu beiden Veranstaltungen eingeladen.**

**Kommen Sie vorbei! Wir freuen uns auf Sie!**

Unsere aktuellen Kontaktdaten:

Telefon: 030 - 21 23 70 76 (Anrufbeantworter)

E-Mail: [kontakt@sv-friedrichshain-kreuzberg.de](mailto:kontakt@sv-friedrichshain-kreuzberg.de)

[www.svfk.de](http://www.svfk.de)

## Wahl zur Seniorenvertretung

Im März 2027 wird die Seniorenvertretung unseres Bezirkes neu gewählt. Gemäß Seniorenmitwirkungsgesetz hat die Seniorenvertretung die Aufgabe, die Interessen der Seniorinnen und Senioren gegenüber den Institutionen im Bezirk wahrzunehmen und die Mitwirkung an der gesellschaftlichen Teilhabe zu stärken. Je stärker die Seniorenvertretung besetzt ist, umso besser kann sie diese Aufgabe erfüllen.

Wahlberechtigt sind Menschen, die das 60. Lebensjahr vollendet und ihren Wohnsitz in Friedrichshain-Kreuzberg haben. Gleiches gilt für Kandidatinnen und Kandidaten, die sich für das Gremium der Seniorenvertretung zur Wahl stellen möchten.

Aktuelle Termine und Fakten zur Wahl finden Sie auf unserer [Webseite](#).



### **Redaktionsteam:**

M. Dörner, D. Marks – Titelfoto: S. Block

### **Impressum:**

Herausgeber: Bezirksamt Friedrichshain Kreuzberg von Berlin

Amt für Soziales / Stadtteil- und Seniorenangebote

Yorckstr. 4-11, 10965 Berlin

Juni 2026