



Stadtteil- und Seniorenangebote

Amt für Soziales



Veranstaltungskalender
der kommunalen Begegnungsstätten

Mai 2026

Liebe Gäste,
liebe Interessierte,

wir laden Sie herzlich ein unsere kommunalen Begegnungsstätten (BGS) zu besuchen.

Lassen Sie sich von unserem Angebot überraschen, kommen Sie mit uns über Ihre Interessen ins Gespräch, machen Sie eigene Angebote oder genießen Sie es einfach in Kontakt mit anderen zu kommen.

Inhalt:

- Nachbarschaftsfeste
- BGS Gitschiner
- BGS Falcke
- BGS Kadiner (Lebensfreude)
- INFOtreff
- Informationen der Seniorenvertretung
- GE(H)MEINSAM UNTERWEGS

Weitere Informationen zu uns und unseren weiteren und regelmäßigen Angeboten finden Sie unter:

www.berlin.de/ba-fk/stadtteil-seniorenangebote





Nachbarschaftsfeste

Der europäische Tag der Nachbarschaft findet am 29. Mai 2026 statt und die Woche der Nachbarschaft in der Zeit vom 27. Mai bis 03. Juni 2026.

Unser Bezirk ist u.a. mit folgenden Veranstaltungen dabei:

28. Mai 2026; Der Dütti-Treff und Dütti-Werkstatt veranstaltet ein Nachbarschaftsfest in der Werner-Düttmann-Siedlung.

Telefon: 030-55956110; wds.nachbarschaft@via-in-berlin.de;

30. Mai 2026, 15.00 - 19.00 Uhr Nachbarschaftsfest „Rudolf trifft Haase“

Es gibt Kaffee, Kuchen und Getränke, Musik, Riesenseifenblasen, einen Barfußpfad und Gartenspaß. Stöbert im Bibo Bike der Pablo-Neruda-Bibliothek in Büchern und Hängematten, baut mit Omas for Future die „Stadt der Zukunft“, probiert euch beim Mitmachzirkus von Zirkus Zack aus u.v.m. Orte: Haasestraße, Rudolfplatz (Danneckerstraße 2-6), FUN Familienzentrum Veranstalter:in Gemeinwesenarbeit RuDi - NHU e.V.

31. Mai 2026, 14.00 - 20.00 Uhr Musikalisches Nachbarschaftsfest 2026

Mit einem musikalischen Angebot für Groß und Klein feiert das Exploratorium in Kreuzberg den Tag der Nachbarschaft.

Mit viel Raum für Improvisation können kleine und große Gäste in die Welt der Musik eintauchen. Instrumentenbau, Trommeln, Soundwalk, Lautpoesie und natürlich gemeinsames Musizieren stehen auf dem Programm.

Exploratorium Berlin Zossener Str. 24, 10961 Berlin

Programm: exploratorium-berlin.de

03. Juni 2026, 15.00 - 19.00 Uhr Nachbarschaftsfest für alle im Garten des MGH Wassertor - Wassertorstraße 48, 10969 Berlin

Wir feiern wie jedes Jahr im Rahmen der Woche der Nachbarschaft unser Vereinsjubiläum mit einer bunten Party in unserem Nachbarschaftsgarten - mit Kinderprogramm, Live-Musik, Essen und Spaß für die ganze Familie. Komm vorbei, lerne das MGH kennen und tausche dich mit Nachbar:innen aus. Wir freuen uns auf dich!

BGS Gitschiner

Gitschiner Str. 38, 10969 Berlin



Frau Desnavres / Herr Herzberg /

Frau Kursawa

030 / 50 58 54 50

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 11.00 - 17.00 Uhr

länger nach Absprache

Alle regelmäßigen Angebote von Montag bis Sonntag finden statt. Beachten Sie ergänzend:

Mittwoch

12.00-13.00 Uhr

Mittagstisch

2., 3. und 4. Donnerstag 11.00-12.00 Tanz mit Gabi



Wer sagt, dass Senior*innen stillsitzen müssen? Wir tanzen nach unterschiedlichen Rhythmen, darunter auch ein entspannter Einstieg in orientalische Tanzbewegungen.... Wir lachen und machen die Welt ein Stück fröhlicher!

Am Dienstag, den 05. Mai feiern wir von 16 bis 18 Uhr

Die Garten AG lädt ein zum

„Hidirellez“, ein traditionelles Frühlingsfest, das für Neubeginn, Wachstum und Hoffnung steht. Wir möchten diesen Anlass gemeinsam begehen, Wünsche für das kommende Jahr teilen und bei kleinen Ritualen, essen sowie einen Saatguttausch starten.

Donnerstag, 07. Mai, 14.00 -16.00 Uhr

BINGO: Wir kommen wieder zusammen, um zu spielen und zu lachen! Kleine, zum Teil selbst mitgebrachte, Preise sind zu gewinnen. Kaffee, Kekse und Unterhaltung garantiert!

Donnerstag, 21. Mai., 14.00 Uhr

Poldis Stammtisch. Nach längerer Abwesenheit startet der Stammtisch wieder regelmäßig durch. Willkommen zurück!

Donnerstag, 28. Mai, 14 Uhr:

Nostalgie und Kartoffelsalat: so viele schöne Momente haben wir in der BGS zusammen erlebt! Wir wollen wieder gemeinsam, nach langer Zeit, die Fotos von früheren Veranstaltungen auf dem großen Bildschirm anschauen und dabei „mampfen“ 😊 Wer Bilder oder Videos hat, bitte mitbringen oder wendet euch ans Büro, es wird bis dahin fleißig gesammelt!

Freitag

Sozialsprechstunde 10.00 - 12.00 Uhr
Hilfe bei Antragsstellung und Umgang mit Behörden
Bitte Termin vereinbaren

- 10.00-13.00 Uhr wöchentliche AG Garten - am **08. Mai mit einem Workshop: Einführung in indigene Mikroorganismen (IMO)**. Wir lernen gemeinsam, wie man IMO sammelt, vermehrt und im Garten einsetzen kann, um Bodenfruchtbarkeit und Pflanzenwachstum auf natürliche Weise zu fördern.
- 01.+22.05. Von allen Ufern: Offener Treff Schwule/
15.30-18.00 Uhr Zwanglos austauschen & kennenlernen und Themen
Bisexuelle ab 50. Moderation: Dieter Telge
- 08.+22.05. Von allen Ufern: Offener Treff Lesbische & Queere
18.00 - 19.30 Uhr Frauen Ü50 Thema: **WIE WOLLEN WIR WOHNEN?**
Moderation: Ulrike Haase Info +49 176 327 702 2

BGS Falcke

Falckensteinstr. 6, 10997 Berlin



Herr Block / Herr Rommel

030 / 69 53 40 51

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 11.00 - 16.00 Uhr

länger nach Absprache

- | | | |
|------------|-----------|---|
| Mo | 10.00 Uhr | Einführung in die Achtsamkeits-Meditation
Dieser Kurs wendet sich an Anfänger*innen der Achtsamkeitspraxis. Ziel ist es, daheim oder in einer Gruppe eigenständig üben zu können. Bitte melden Sie sich telefonisch in der BGS zur Teilnahme an. Der Kurs ist kostenfrei. |
| Mo | 12.00 Uhr | Malgruppe |
| Di | 10.00 Uhr | Generationengarten |
| | 12.00 Uhr | Töpfergruppe |
| | 14.00 Uhr | Literaturgruppe , 3. Dienstag, 19.05.
Neu! Wir suchen noch Interessierte! |
| Mi | 12.00 Uhr | Türkische Gruppe |
| | 12.00 Uhr | Digitale Sprechstunde: Anmeldung erforderlich |
| | 13.00 Uhr | Spielegruppe - wir spielen Rommé |
| Do | 12.00 Uhr | türkische Gruppe |
| NEU | 13.00 Uhr | bis 15.00 Uhr
KI-Gruppe mit Frau Becker |
| Fr | 10.00 Uhr | (wieder ab Juni) Computer-Gruppe - Anfänger |
| | 10.00 Uhr | Yoga-Gymnastik -
Neu! Wir suchen noch Interessierte |
| | 12.00 Uhr | türkische Gruppe |

Montags, 04. und 18. Mai 2026 - 18.30 bis 19.30 Uhr

Pop-Up Else goes Feierabend: Zeit für Bücher, Entspannung & mehr

Wir treffen uns 2x monatlich, sprechen über gesunde Ernährung, Bewegung und Entspannung und werden gemeinsam aktiv:

Wir lernen neue Medien kennen und probieren einfache Bewegungs- und Entspannungsübungen aus - zum Wohlfühlen und Abschalten.

Mach mit und tu' dir was Gutes!

Anmeldung unter: 0173 / 622 24 86 oder <https://pretix.eu/bibxhain/zeit/>

Donnerstag, 07. Mai 2026, 13.00 Uhr

Hilfe bei der Beantragung von Pflegeversicherung und anderem.

Hilfe mit Frau Becker

Sonnabend, 9. Mai 2026, 18.00 bis 21.30 Uhr

Homeless Veggie Dinner



Donnerstag, 28. Mai 2026 - 13.00 Uhr

„Falckes-Suppenküche“

Vorschau:

Ausstellungseröffnung 09. Juni, 14.00 Uhr

„90 Jahre Burghild Eichheim - eine Rückschau auf ihr Schaffen“

gegen 14.30 Uhr Lesung unserer Literaturgruppe



Foto: S. Block

BGS Kadiner - Lebensfreude

Kadiner Str. 1, 10243 Berlin



Frau Skejic / Frau Glatzel

030 / 21 23 70 83

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 10.00 - 16.00 Uhr

länger nach Absprache

Samstag, 02.05.

10.30 Uhr **Ugarit**, die Hafenstadt in Syrien... wo die Geschichte beginnt.
Jeden 1. Samstag im Monat. **Internationales Frühstück** mit
Rim: Anmeldung erforderlich unter 017632474873

Montag, 04.05.

10.00 Sprachcafé für ältere ukrainische Menschen
14.00 Chor „Lebensfreude“
14.00 **Smartphone-Sprechstunde** mit Tim Ünsal

Dienstag, 05.05.

10.00 Generationentreffen mit der Kita MIKI
14.00 **Die Museumsinsel** und ihre Schätze Teil 2
Vortrag mit dem Stadtführer Fritz Wollenberg

Mittwoch, 06.05.

10.00 **Wanderung an der Spree und durch Friedrichshain**
mit Frau Adamek. Anmeldung erforderlich
11.00 Lesekreis mit Ute Bürger, 14-täglich
14.00 DER INFOtreff „Schuldnerberatung“ mit Herrn Jetha

Donnerstag, 07.05.

14.00 Literaturcafé mit Ruth Roma-Völz

Freitag, 08.05.

- 15.30 **Ugarit**, die Hafenstadt in Syrien. Gemeinsam die Kaffeezeit genießen.
Jeden Freitag mit Rim, Anmeldung erforderlich: 0176 3247 4873

Dienstag, 12.05.

- 14.00 **Frühlingskonzert** mit Gisela Mühlbauer am Klavier

Mittwoch, 13.05.

- 12.00 Gedächtnistraining
14.00 **Wer wird Quizmeister?**

Donnerstag, 14.05., 12.00 - 18.00 Uhr - „Hooshuur-Festival“.

Ein mongolisch, kulinarischer Tag. Der Förderverein Ulaanbaatur-Berlin lädt herzlich ein zu Teigtaschen mit gehacktem Gemüse und viel Musik!

Dienstag, 19.05.

- 10.00 Generationentreffen mit der Kita MIKI
10.00 **Ausflug zum Dokumentationszentrum NS-Zwangsarbeit**
Anmeldung erforderlich
14.00 Klassische Momente **„Serenaden für Streicher“**
zusammengestellt von Ingrid Galeski

Mittwoch, 20.05.

- 14.00 **„Wahlen“** Historisches, Internationales und Aktuelles
Vortrag mit Harry März

Dienstag, 26.05.

- 14.00 Vortrag - **Die Geschichte der Karl-Marx-Allee und der Frankfurter Allee** Fortsetzung Teil 8. Vorgestellt von Herrn Munschke.

Mittwoch, 27.05.

- 14.00 **Elsass** - „Halb Deutschland-halb Frankreich“ zusammengestellt von Herrn Andresen

Weitere regelmäßige Angebote und Nutzungen finden wie gewohnt statt.
Nachfragen dazu gerne in der BGS.

DER INFOtreff

DER INFOtreff lädt ein:

Vorsicht Vertragsfallen - mit Wissen davor schützen Hinweise und praktische Tipps für mehr Sicherheit bei Verträgen

Immer mehr Verträge werden online abgeschlossen. Raffinierte Tricks erhöhen das Risiko, für uns alle in ungewollte Abos und verdeckte Kostenfallen zu geraten.

Kompetenter fachlicher Rat ist dann gefragt.
Kommen Sie vorbei und informieren Sie sich.

In der Präventionsveranstaltung erhalten Sie Informationen über:

- **Aktuelle Betrugsmaschen- online und offline**
- **Wie Sie diese leichter erkennen können**
- **Welche Rechte haben Sie bei Verträgen**

Bitte haben Sie Verständnis, dass während der Präventionsveranstaltung keine ausführliche individuelle Rechtsberatung erfolgen kann.

Referent: Christopher Jetha, LAG SIB Berlin e.V.

Wann: 06. Mai 2026; 14.00 Uhr

**Wo: BGS Kadiner - Lebensfreude
Kadiner Str. 1, 10243 Berlin**

**Ein Angebot des Ehrenamtlichen Dienstes (EaD) von
Stadtteil- und Seniorenangebote**

Die SPD strengt sich an und hatte eingeladen zur Anhörung ins Abgeordnetenhaus. Doch die Entscheidung für ein besseres Leben im Alter war mal wieder verschoben worden und das Treffen kam zu früh. Mal sehen, was herauskommen wird.

Wir werden berichten auf unserer Internetseite www.svfk.de

**Nächste SV-Sitzung am 13. Mai 2026 ab 10 Uhr
bei Kotti e.V.,**

Adalbertstr. 95 a, 10999 Berlin,
hinter dem Kreuzbergmuseum

U-Bahn Kottbusser Tor

Sie sind herzlich dazu eingeladen.

Kommen Sie vorbei!

Unsere aktuellen Kontaktdaten:

Telefon: 030 - 21 23 70 76 (Anrufbeantworter)

E-Mail: kontakt@sv-friedrichshain-kreuzberg.de
www.svfk.de

Wie geht es Ihnen im Bezirk? Was gefällt Ihnen, was stört Sie?
Was kann getan werden, um die Lebensbedingungen
für Ältere zu verbessern?
Schreiben Sie uns!

GE(H)MEINSAM UNTERWEGS



in Friedrichshain-Kreuzberg



Quelle: Fotos vom Spaziergang "Rund um den Bergmannkiez" im Rahmen der Spaziergagnaktion 2024, MGH Gneisenoustraße

Spaziergangsaktion für Ältere 4. Mai - 29. Mai 2026

Gesunde Städte-Netzwerk Regionalverbund Berlin



Redaktionsteam:

M. Dörner, D. Marks - Titelfoto: S. Block

Impressum:

Herausgeber: Bezirksamt Friedrichshain Kreuzberg von Berlin

Amt für Soziales / Stadtteil- und Seniorenangebote

Yorckstr. 4-11, 10965 Berlin

Mai 2026