

Wo und Wann

Wir laden alle Interessierten herzlich zum kreativen Gedankenaustausch ein:

Einmal im Monat, jeweils am zweiten Montag von 17:30 bis 19:00Uhr, beim

UNIONHILFSWERK
Kontakt- und Beratungsstelle
Waldemarstraße 33 A
(Aufgang D, 3. HOF), 10999
Berlin

Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

Kontakt

Ansprechpartner*innen:

Esther Probst
Psychiatriekoordination
Friedrichshain-Kreuzberg
(030) 90298-3548
esther.probst@ba-fk.berlin.de

Simon Steinblock
Unionhilfswerk
(030) 61609920 (AB der Kontakt- und Beratungsstelle)
simon.steinblock@unionhilfswerk.de

Einander zuhören
Miteinander sprechen
Voneinander lernen



Bild: Axel Saftig

*Trialog in
Friedrichshain-
Kreuzberg
2025*

Wir laden alle
Interessierten
zum kreativen
Gedankenaustausch
herzlich ein

Über uns

Der Dialog in Friedrichshain-Kreuzberg ist ein Gesprächskreis krisenerfahrener Menschen (unabhängig von Diagnosen), Angehöriger, Fachpersonal und Interessierter, der das Ziel hat, Erfahrungen auszutauschen. Im Sommer 2012 gründeten wir das dialogische Psychoseseminar als einen „Lernort“ in der Tradition der Hamburger Psychoseseminare und Dialoge, so wie diese inzwischen in vielen deutschen Städten entstanden sind.

Gleichberechtigt erzählen sich hier Menschen Erlebnisse, die oft tabuisiert sind. Es geht um Existenz, Eigensinn, Verzweiflung, Angst, Macht und Ohnmacht, um innere und äußere Wirklichkeiten, um Annäherung von Fremd- und Selbstperspektive.

Das Miteinander reden ist genauso wichtig, wie das einander zuhören. Jede*r ist eingeladen teilzunehmen. Jede*r kann anonym bleiben. Im besten Fall können wir voneinander lernen.

Themen und Inhalte der Gespräche entstehen aus dem Kreis der Teilnehmenden. Die Moderation sorgt dafür, dass alle Perspektiven zur Geltung kommen und dass im Verlauf Zeit für eine Pause bleibt.

Termine und Themen 2025

13.1. // Psychose und Religion

10.2. // zu wenig leben? zu viel leben? richtig leben!

10.3. // wie komm ich gut durch den Tag?

14.4. // Angst

12.5. // Verliebtheit und Psychose

Der Junitermin fällt wegen des Feiertags (Pfingstmontag) aus

14.7. // Dabei oder ausgegrenzt?

Im August ist Sommerpause

8.9. // Krieg und Psychose

13.10. // einmal krank, immer krank?

10.11. // Verlusterlebnisse und Krise

8.12. // das kleine Glück?