



**Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf von Berlin  
Abteilung Bürgerdienste und Soziales  
Amt für Soziales**

– Seniorenservice –  
[www.charlottenburg-wilmersdorf.de](http://www.charlottenburg-wilmersdorf.de)

---

SenPro ProSen

# **Seniorenprogramm**

**April**

**Mai**

**Juni**

**2026**

## **Inhaltsverzeichnis:**

---

<b>1.</b>	<b>Vorankündigungen und Neuigkeiten</b>	
1.1	Grußwort	3
1.2	Aktuelles	4
1.3	Ehrenamt	14
<b>2.</b>	<b>Aktivitäten in den Seniorenclubs</b>	
2.1	Herthastraße 25 a	17
2.2	Wallotstraße 4	24
2.3	Interkulturelles Stadtteilzentrum, Mehrgenerationenhaus und Charlottenburger Hafen (Nachbarschaftszentrum Divan e.V)	30
2.4	Seniorenbegegnungsstätte „Schlange“	35
2.5	Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord	38
<b>3.</b>	<b>Aktivitäten außerhalb der Seniorenclubs</b>	
3.1	Sportgruppen	44
3.2	Spaziergänge	46
<b>4.</b>	<b>Mitteilungen der Seniorenvertretung</b>	
4.1	Interessantes	47
4.2	Sitzungstermine	48
4.3	Kontakt	49
4.4	Beratungsstunden für Senior*innen	49
<b>5.</b>	<b>Allgemeine Informationen</b>	
5.1	Wilmsdorfer Seniorenstiftung	50
5.2	Wichtige Telefonnummern und Einrichtungen	52
5.3	Krankenhäuser	54
5.4	Patientenfürsprecherinnen und -fürsprecher	55
<b>6.</b>	<b>Teilnahme- und Haftungshinweise</b>	56
<b>7.</b>	<b>Impressum</b>	56

GSB = Grundsicherungsbezieher

**Alle Angaben ohne Gewähr!**

**Änderungen vorbehalten!**

# 1. Vorankündigungen und Neuigkeiten

---

## 1.1 Grußwort

Sehr geehrte Seniorinnen,  
sehr geehrte Senioren,

nach einer langen Kältewelle mit Schnee, Eis und frostigen Temperaturen können wir nun endlich den Frühling begrüßen – eine wunderbare Zeit, um Neues zu entdecken und das Leben aktiv zu gestalten. Ob in oder außerhalb der Seniorenclubs von Charlottenburg-Wilmersdorf, unser Programm bietet wieder viele Anregungen, sich selbst und anderen etwas Gutes zu tun.

Ein Highlight ist für mich das monatlich im Rathaus stattfindende Präventionstheater der Polizei, bei dem in humorvollen Szenen Betrugsmaschen aufgedeckt und zugleich praktische Hinweise gegeben werden, wie man sich davor schützen kann. Dank des Engagements der Polizei können wir von dieser wertvollen Aufklärungsarbeit profitieren. Die Aufführungen haben bereits viele begeistert und auch mediales Interesse geweckt. Wer es noch nicht kennt, sollte sich diese Gelegenheit nicht entgehen lassen.

2026 ist Wahljahr – das bedeutet nicht nur Veränderung für Berlin, sondern auch neue Gestaltungsmöglichkeiten für unseren Bezirk. Im Herbst können Sie Ihre Stimme für das Abgeordnetenhaus sowie die Bezirksverordnetenversammlung abgeben. Zudem laufen die Vorbereitungen für die Wahl der Seniorenvertretung 2027. Bevor Sie im kommenden Jahr wählen, wer Ihre Interessen in Charlottenburg-Wilmersdorf künftig vertritt, können Sie sich auch selbst als Kandidatin oder Kandidat für die ehrenamtlich tätige Seniorenvertretung bewerben.

Mit Herrn Schipper-Kruse konnten wir Ende des vergangenen Jahres einen neuen Amtsleiter für Soziales gewinnen. Ich bin dankbar für die gute Zusammenarbeit und freue mich sehr, dass er sich mit Tatkraft den sozialen Themen widmet und sich für die Belange unserer älteren Generation einsetzt.

Für die kommenden Monate wünsche ich Ihnen alles Gute und viele positive Eindrücke beim Erkunden neuer Veranstaltungen. Kommen Sie ins Gespräch und nutzen Sie die vielfältigen Angebote und Treffpunkte in unserem Bezirk.

Astrid Duda

Ihre Astrid Duda

Bezirksstadträtin für Bürgerdienste und Soziales



Bild: BACW

# 1. Vorankündigungen und Neuigkeiten

---

## 1.2 Aktuelles

Sehr geehrte Seniorinnen,  
sehr geehrte Senioren,

seit Dezember 2025 habe ich die Leitung des Amtes für Soziales in Charlottenburg-Wilmersdorf übernommen. Diese Aufgabe erfüllt mich mit Demut und großer Freude, nicht nur aufgrund meiner großen Verbundenheit mit diesem Bezirk, da ich hier auch aufgewachsen bin. Eine meiner liebsten Aktivitäten als junges Kind war das Entenfüttern am Tegeler Weg – gemeinsam mit meinen Großeltern, die dort unmittelbar in Spreenähe wohnten.

Eine andere Erinnerung habe ich an meine ersten Loyalitätskonflikte, wenn ich meinen Großvater mal wieder rauchend auf dem Balkon „erwischt“ hatte und mit der Frage haderte, ob ich ihn nun bei meiner Großmutter „verpetzen“ würde oder nicht...



Bild: D. Schipper-Kruse

Dieser Bezirk ist für mich also kein abstrakter Verwaltungsraum, sondern er ist Kindheit, Entwicklung und Heimat.

Besonders eingepägt hat sich auch mein irgendwann erforderlicher Rollenwechsel vom stets verwöhnten Enkel hin zu einem jungen Mann, der zunehmend Verantwortung für seine Großeltern übernahm. Dieser Übergang prägt bis heute mein Verständnis von Fürsorge, Würde und Generationenverantwortung.

Somit ist es für mich ein zusätzlicher Ansporn, dass ich heute Verantwortung in genau dem Bezirk tragen darf, der mich selbst als Kind getragen hat.

Mein beruflicher Weg führte mich zunächst viele Jahre in verantwortungsvolle Funktionen bei der Berliner Polizei. Der nun erfolgte Wechsel in die Verwaltung stellt für mich eine bewusste Weiterentwicklung und Ausschärfung meiner Überzeugungen dar, denn Sicherheit bedeutet auch soziale Stabilität und eine verlässliche Unterstützung im Alltag. Das Amt für Soziales steht genau dafür. Es geht um konkrete Hilfe, um Respekt vor Lebensgeschichten und um eine Verwaltung, die erreichbar bleibt.

Meine Aufgabe sehe ich darin, die Rahmenbedingungen so zu gestalten, dass die Mitarbeitenden unseres Hauses bestmöglich arbeiten können. Nur so gelingt gute soziale Arbeit.

Ihr  
Dirk Schipper-Kruse

Leiter des Amtes für Soziales

# 1. Vorankündigungen und Neuigkeiten

## 1.2 Aktuelles

### Kostenloses und persönliches Informationsangebot der Berliner Hausbesuche: Gut informiert, besser leben!



Foto: Nora Plogstedt und Juliane Voß

In unserem Bezirk Charlottenburg-Wilmersdorf gibt es eine Fülle von Angeboten direkt im Kiez, die darauf warten, entdeckt zu werden – von Begegnungsmöglichkeiten bis hin zur Unterstützung bei digitalen Fragen. Die Berliner Hausbesuche machen diese Vielfalt sichtbar: Sie informieren und unterstützen dabei, passende Angebote zu finden und damit Neues auszuprobieren und aktiv am Leben in der Nachbarschaft teilzuhaben. In einem persönlichen Gespräch zu Hause, im Café um die Ecke oder am Telefon informieren wir Sie gerne u.a. über folgende Angebote:

- Bildung und Kultur
- Freizeit- und Sportaktivitäten
- ehrenamtliches Engagement
- altersgerechtes Wohnen
- Pflegebedürftigkeit von Angehörigen
- Umgang mit digitalen Medien
- Unterstützung bei finanziellen Fragen

### Das Team in Charlottenburg-Wilmersdorf

Nora Plogstedt und Juliane Voß lotsen Sie weiterhin durch die Angebote in Ihrer Nähe und unterstützen bei Fragen.

Wer Interesse an einem Hausbesuch oder einem telefonischen Informationsgespräch hat, kann das Team direkt kontaktieren (Tel. 030 348 003-240) oder sich online informieren:

[www.berliner-hausbesuche.de](http://www.berliner-hausbesuche.de) oder Sie scannen den QR Code:



### Regelmäßiger Infostand in den Wilmersdorfer Arcaden (Wilma)

Besuchen Sie uns auch gerne an unserem Infostand. Jeden zweiten Montag im Monat von 10:00 bis 13:00 Uhr sind wir mit einem Infostand in den Wilmersdorfer Arcaden (Wilma Shoppen; Wilmersdorfer Str. 46 im Erdgeschoss).

Dort können Sie sich unkompliziert informieren und mit den Lotsinnen ins Gespräch kommen.



Unser herzlicher Dank gilt Frau Halten-Bartels, der Vorsitzenden der Seniorenvertretung, die uns regelmäßig und tatkräftig vor Ort unterstützt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und den persönlichen Austausch!

N.Plogstedt, Fr. Halten-Bartels, J. Voß



# 1. Vorankündigungen und Neuigkeiten

---

## 1.2 Aktuelles

### **Kurzprogramm zum Fachtag „Was Sie schon immer über Pflege wissen wollten.“**

Informationsveranstaltung für Bürgerinnen und Bürger  
Ort: Rathaus Charlottenburg, Otto-Suhr-Allee 100, 10585 Berlin  
Datum: **Freitag, den 24.04.2026, 13:30 – 17:30 Uhr**

Der Gerontopsychiatrisch – Geriatriische Verbund Charlottenburg-Wilmersdorf e.V. veranstaltet, unter der Schirmherrschaft der Bezirksstadträtin für Bürgerdienste und Soziales, Frau Astrid Duda und dem Bezirksstadtrat für Jugend und Gesundheit, Herrn Simon Hertel, einen Fachtag zum Thema Pflege im Rathaus Charlottenburg.

Die Veranstaltung richtet sich an Bürgerinnen und Bürger, die sich frühzeitig über Pflege informieren möchten oder aktuell mit Fragen rund um Pflegebedürftigkeit, Unterstützungsangebote und Finanzierungsmöglichkeiten konfrontiert sind.

Ziel des Fachtages ist es, einen verständlichen Überblick über die Pflegelandschaft in Berlin und insbesondere Charlottenburg-Wilmersdorf zu geben, Orientierung zu bieten und Hilfestellungen für Betroffene, sowie deren An- und Zugehörigen aufzuzeigen.

Neben Fachvorträgen zu aktuellen Entwicklungen in der Pflege und zur Finanzierung von Pflegeleistungen, haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich in thematischen Gesprächsrunden und an Informationsständen gezielt über verschiedenen Versorgungsformen zu informieren und individuelle Fragen zu stellen. Eine abschließende Podiumsdiskussion mit der Bezirksstadträtin und dem Bezirksstadtrat sowie weiteren Expertinnen und Experten bietet Raum für den direkten Austausch mit der Bezirkspolitik.

Ein ausführliches Programm wird zeitnah erscheinen, weitere Informationen hierzu finden Sie u.a. auf der Webseite des GPV Charlottenburg-Wilmersdorf e.V. unter <https://gpverbund.de/>.

#### **Bitte melden Sie sich für die Veranstaltung an:**

Per Mail: [kontakt@gpverbund.de](mailto:kontakt@gpverbund.de)  
Telefon: 030 351 251 10

Ansprechpartnerin: Nora Talaska

# 1. Vorankündigungen und Neuigkeiten

---

## 1.2 Aktuelles

### **Das Schoeler Schlösschen – ein Ort der gemeinsamen Kreativität und Begegnung**

2025 öffnete das älteste Haus von Wilmersdorf in der Wilhelmsaue wieder seine Türen. Nach einer bewegten 275 jährigen Geschichte des Schoeler Schlösschens als Maulbeerbaum-Plantage, bürgerlichem Landsitz, Heim der Hitler-Jugend, Café und Kita tritt das Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf jetzt mit einem neuen Konzept an: Als Kulturort mit Ausstellungen und viel Raum für die Kreativität und den Austausch zwischen den Anwohner:innen, wird besonderer Wert auf Beteiligung und Freiräume gelegt.

„Im Schoeler Schlösschen geben wir unseren Besucher:innen nicht vor, was sie zu mögen haben. Seit der Planungsphase der Restaurierungsarbeiten sind sie einbezogen, am Nutzungskonzept mitzuwirken“ betont Heike Schmitt-Schmelz, Bezirksstadträtin für Schule, Sport, Weiterbildung und Kultur Charlottenburg-Wilmersdorf.

2026 gibt es viele Angebote, die auch für Seniorinnen und Senioren interessant sein werden:

Die Dauerausstellung „Von Maulbeerbaum bis Moderne“ zur Geschichte des Schoeler Schlösschens wird im Frühjahr eröffnet und lädt ein, Stadtgeschichte anhand des Hauses zu erkunden. Aber auch unsere wechselnden Ausstellungen richten ihren Blick auf die Vergangenheit und Gegenwart von Charlottenburg-Wilmersdorf – aus ganz verschiedenen Perspektiven!

Wer aktiv mit anpacken möchte im Schoeler Schlösschen ist eingeladen, an unserem Gartenprojekt *Schoeler Scholle* mitzuwirken: Im Frühjahr finden wir in einem Beteiligungsverfahren heraus, was im Gemeinschaftsgarten entstehen soll, begleitet von einem vielfältigen kulturellen Angebot, wie der Filmreihe zu 100 Jahren Gartengeschichte in der Stadt.

Aber auch Workshops stehen auf dem Programm des Schoeler Schlösschens: Jeden zweiten und vierten Sonntag im Monat essen wir zuerst gemeinsam Frühstück und werden dann zusammen kreativ.

An zwei Mittwochen im Monat bieten wir am Abend die Gelegenheit, eigene Kunst auf Podium zu bringen in der Reihe „Deine Bühne-Dein Programm!“. Angebote für den Abend werden laufend angenommen.

Wer einfach nur etwas entspannen oder mit anderen ins Gespräch kommen möchte, ist im Schoeler Schlösschen herzlich willkommen. Unser Café hat außer Montag täglich geöffnet und verwöhnt Besuchende mit Snacks und Kuchen.

Wer immer auf dem Laufenden bleiben möchte, abonniert am besten unseren Newsletter oder schaut immer mal wieder auf der Webseite des Schoeler Schlösschens unter [www.schoeler-schloesschen-berlin.de](http://www.schoeler-schloesschen-berlin.de).

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und Ihr Mitwirken!

Schoeler Schlösschen  
Wilhelmsaue 126  
10715 Berlin

☎ 459 64 726  
✉: [schoeler@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:schoeler@charlottenburg-wilmersdorf.de)  
🌐: [www.schoeler-schloesschen-berlin.de](http://www.schoeler-schloesschen-berlin.de)

# 1. Vorankündigungen und Neuigkeiten

---

## 1.2 Aktuelles

### Netzwerk Zukunftsmut 60+

**Netzwerk Zukunftsmut 60+** ist ein Projekt mit fünfjähriger Laufzeit, das die **NBS Netzwerk für Bildung und Soziales** gemeinsam mit dem Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf als Kooperationspartner im Jahr 2022 auf den Weg gebracht hat.

Es richtet sich im Bezirk Charlottenburg-Wilmersdorf als Anlaufstelle und Beratungspunkt an Menschen über 60 Jahre und vernetzt bereits vorhandene Angebote einer vielfältigen Teilhabelandschaft mit neuen und innovativen Ansätzen von Initiativen und Vereinen, sozialen Trägern und kulturellen Einrichtungen.

#### Ziele des Projekts

- Kostenlose Beratung für Menschen ab 60 Jahren,
- Vernetzung von bezirklichen und überbezirklichen Partner:innen,
- Entwicklung von Ideen zu mehr Teilhabe 60+ in einer zukunftsmutigen Gesellschaft

Das Projekt Netzwerk Zukunftsmut 60+ wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



**STÄRKUNG**  
DER TEILHABE ÄLTERER  
MENSCHEN

#### Informationen zum Netzwerk Zukunftsmut 60+

Miriam Wuttke, Koordinatorin

Tel.: (030) 1202 1097 // Mail: [miriam.wuttke@nbs-berlin.de](mailto:miriam.wuttke@nbs-berlin.de)

#### Mobiltelefon für die Terminvereinbarung für Beratung und Coaching

Stephen Marggraf und Justus Kanstein

Tel.: (01520) 1594 608 // Mo-Fr 9-15 Uhr // Mail: [kontakt@60plus-berlin.de](mailto:kontakt@60plus-berlin.de)

#### Projekt-Standort Netzwerk Zukunftsmut 60+

NBS Netzwerk für Bildung und Soziales

Salzufer 14A, 10587 Berlin // Aufgang D, 2. Stock

**Öffnungszeiten:** Mo-Do 8-16:45 Uhr // Termine nach Vereinbarung

**Alle unsere Angebote sind kostenfrei.** Auch die Veranstaltungen anderer Organisationen, die wir auf unserer Projektseite unter „Neues“ veröffentlichen, sind geprüft kostenfrei.

Weiterhin arbeiten wir am Aufbau neuer Veranstaltungsreihen. So konnten wir 2025 in Kooperation mit Barbara Campaner vom Georg Kolbe Museum die Reihe „Begegnungen im Museum“ ins Leben rufen. Anderes ist in Planung.

# 1. Vorankündigungen und Neuigkeiten

---

## 1.2 Aktuelles

### Kiez+Treff mit Herz

Seit dem 15. Januar 2025 gibt es in Kooperation mit der **Katholischen Pfarrei Märtyrer von Berlin** unseren wöchentlichen Kieztreff im Gemeindezentrum Herz Jesu in Alt-Lietzow! Jeden **Mittwoch von 12-16 Uhr** treffen sich hier Interessierte aus dem Bezirk und nachbarschaftlich organisierte Menschen 60+, die sich begegnen und austauschen möchten. Dazu organisiert die NBS das Rahmenprogramm - keine Anmeldung nötig!

**WANN:** mittwochs 12-16 Uhr

**WO:** Gemeindezentrum Herz Jesu, Alt-Lietzow 19, 10587 Berlin

### Bücher-Themen-Tage

Besprechungen bestimmter Bücher, Reden über Bücher allgemein und Vorlesen in Kooperation mit der **Heinrich-Schulz-Bibliothek**. Die offene Büchergruppe trifft sich jeweils donnerstags, meist alle 14 Tage. Mit Kaffee und Snacks wird es sich im wunderschönen **Gruppenraum der Bibliothek** gemütlich gemacht. Seien Sie beim nächsten Mal dabei!

**WANN:** Termine ab April 2026, immer donnerstags von 12-14:30 Uhr

09.04., 23.04., 07.05., 28.05., 11.06., 25.06., 09.07., 23.07., 06.08.

**WO:** Heinrich-Schulz-Bibliothek, Otto-Suhr-Allee 98, 10585 Berlin

### Beratung 60+ im Haus der Nachbarschaft in Wilmersdorf

Wir bieten unsere Beratung 60+ auch im „**Haus der Nachbarschaft**“ an.

Wir beraten zu Themen wie: Neue Kontakte finden, Wünsche und Anliegen klären, Ehrenamt oder Hinzuverdienst finden, Unterstützung beim Antrag auf Grundsicherung.

**Die Beratung können Sie ohne Termin nutzen, schauen Sie einfach vorbei.**

Sie können zur Sicherheit vorher aber auch einen Termin vereinbaren.

**WANN:** Jeden Dienstag von 14–16 Uhr (mit Ausnahmen)

**WO:** Haus der Nachbarschaft, Straße am Schoelerpark 37, 10715 Berlin

**KONTAKT:** Stephen Marggraf // Email: [stephen.marggraf@nbs-berlin.de](mailto:stephen.marggraf@nbs-berlin.de)

**Und auch 2026 werden wir uns mit drei Aktionen an der bundesweiten Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“ (22.-28. Juni) beteiligen:**

- Projektvorstellung in der Heinrich-Schulz-Bibliothek: 23.06.2026 (ab 12 Uhr)
- Markt der Möglichkeiten im Kiez+Treff mit Herz: 24.06.2026 (14-16 Uhr)
- Bücher-Themen-Tag in der Heinrich-Schulz-Bibliothek: 25.06.2026 (12-14:30 Uhr)

**Unsere regelmäßigen Angebote finden Sie im Netzwerk Zukunftsmut 60+**

- **Webseite:** [www.60plus-berlin.de](http://www.60plus-berlin.de)
- **„Neues“:** <https://www.60plus-berlin.de/Neues/>

# 1. Vorankündigungen und Neuigkeiten

---

## 1.2 Aktuelles

### Neues Infotelefon von Silbernetz



**Infotelefon**  
ein Silbernetz-Projekt

#### „Lücken schließen – Brücken bauen“ ist das Motto

Rund 500.000 Menschen über 60 Jahre in Berlin haben keinen Internetzugang oder fühlen sich unsicher im Umgang mit digitalen Medien. Das Silbernetz-Projekt „Lücken schließen – Brücken bauen“ bietet ihnen ein neues Info- und Beratungstelefon. Die Mitarbeitenden helfen bei Alltagsfragen und informieren oder vernetzen zu digitalen, finanziellen und sozialen Fragen. Das Angebot ist kostenfrei.

#### Das Infotelefon bietet:



- Orientierung im Alltag (z. B. Arzttermine, Kontakte)
- Vermittlung digitaler Lernangebote in der Nähe (z. B. Schulungen)
- Informationen zu Freizeit-, Kultur-, Sport- und Ehrenamtsangeboten
- Warnanrufe bei extremen Wetterlagen (z. B. bei Sturm, Glätteis oder Hitze)
- Schließung von Versorgungslücken (z. B. nach einem Klinikaufenthalt)

Das Team nutzt dafür umfangreiche Datenbanken und arbeitet eng mit Partnerorganisationen zusammen. Auf Wunsch werden die Anrufenden auch an Helfende in ihrer Nachbarschaft vermittelt. Neu im Team ist außerdem ein Digitalexperte, der in Einzelfällen vor Ort unterstützt. Ermöglicht wird das Projekt durch die LOTTO-Stiftung Berlin.

**Das Infotelefon ist montags bis freitags von 9–16 Uhr und samstags von 9–13 Uhr unter 030 / 544 533 0 533 erreichbar. Anonym, vertraulich und kostenfrei.**

---

## Direktion 2 - Präventionstheater des Abschnitts 22

Die Polizistinnen und Polizisten des Abschnitts 22 spielen mit Engagement und Witz seit vielen Jahren für ältere Menschen Theater. Dargestellt werden Tricktaten an der Wohnungstür und am Telefon. Durch die Darstellung der jeweiligen Vorgehensweisen der Kriminellen in zwei Szenen – erst als Tatvollendung und dann noch einmal als verhinderte Tat durch richtiges Verhalten – werden die Informationen und Verhaltenstipps für das Publikum erlebbar. Die Darstellungen sorgen auf amüsante Weise mit dennoch ernstem Unterton für ein nachhaltiges Erlebnis.

Das Theaterstück beinhaltet unter anderem den Enkeltrick, den Zetteltrick, den Falschen Handwerker und den Falschen Polizisten. Die Aufführung wird von einer Moderation begleitet. Informationen zum Taschendiebstahl runden das Angebot ab.

Die Veranstaltungen finden einmal im Monat jeweils von 15:00 – 17:00 Uhr statt und sind kostenfrei. **Um eine vorherige Anmeldung per Telefon unter (030) 4664 604 220 oder eine E-Mail an: [praeventionstheater@polizei.berlin.de](mailto:praeventionstheater@polizei.berlin.de). wird gebeten.**

Weitere Termine: **07.05.26**, 15:00 – 17:00 Uhr, Otto-Suhr-Allee 100, 10585 Berlin, **Festsaal**  
**04.06.26**, **02.07.26**, **10.09.26**, **08.10.26**, **12.11.26** und **03.12.26** jeweils 15:00 – 17:00 Uhr,  
Otto-Suhr-Allee 100, 10585 Berlin, **Bürgersaal**. Alle Veranstaltungen sind barrierefrei.

# 1. Vorankündigungen und Neuigkeiten

## 1.2 Aktuelles

### **Bewegungslotse für Charlottenburg-Wilmersdorf: Adrian Löscher bringt frischen Schwung in den Bezirk!**

Als Bewegungslotse im Bezirk Charlottenburg-Wilmersdorf ist Adrian Löscher Ihr zentraler Ansprechpartner rund um Bewegungs- und Sportangebote. Sein Schwerpunkt liegt insbesondere in den Regionen Charlottenburg Nord und Volkspark Wilmersdorf. In enger Zusammenarbeit mit dem Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf und gefördert durch die Techniker Krankenkasse trägt Adrian dazu bei, die vielfältigen Sport- und Bewegungsangebote im Bezirk sichtbar zu machen und den Zugang zu ihnen zu erleichtern.

Grundlage seiner Arbeit ist eine umfassende Angebotstabelle, mit deren Hilfe Bürger\*innen gezielt über passende Bewegungsangebote in ihrer unmittelbaren Umgebung informiert werden können. Ob Sportvereine, kostenfreie Bewegungsangebote oder kommerzielle Fitnessmöglichkeiten – Adrian ist die zentrale Anlaufstelle für alle Fragen rund um Bewegung und Sport im Bezirk!

Adrian Löscher ist Teil eines berlinweiten Teams von Bewegungslotsen, die in unterschiedlichen Bezirken tätig und bei bwgt e.V. angestellt sind. Dazu gehören Susanne Bürger, die als „KiezSportLotsin“ bereits im Bezirk Mitte aktiv ist, sowie Max Günther, der als Bewegungskordinator in Tempelhof-Schöneberg arbeitet. Damit stehen Ihnen derzeit drei kompetente Ansprechpartner\*innen für Bewegungsförderung in drei Berliner Bezirken zur Verfügung.

Ein besonderes Highlight, auf das die Bewegungslotsen gerne aufmerksam machen, ist das Angebot „Sport im Park“. Dieses findet auch in diesem Jahr wieder von Mai bis Oktober statt und lädt Menschen jeden Alters dazu ein, kostenfrei, wohnortnah und unverbindlich an vielfältigen Bewegungsangeboten im öffentlichen Raum teilzunehmen.

Bewegung beginnt oft im Kleinen. Vor diesem Hintergrund wird der Mai durch das Gesunde-Städte-Netzwerk zum Spaziergangsmonat erklärt. Ziel ist es, insbesondere im Mai auf unterschiedliche Spaziergangsmöglichkeiten im Bezirk aufmerksam zu machen. Geplant ist in diesem Zusammenhang auch eine Führung in der Schlangengraben Straße, die spannende Einblicke in den Kiez bietet.

Informationen zu „Sport im Park“, zum Spaziergangsmonat Mai sowie zu weiteren Bewegungsangeboten im Bezirk erhalten Sie direkt über den Bewegungslotsen.

Auch für Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren möchten, ist Adrian der richtige Ansprechpartner. Interessierte, die als Kiezübungsleiter\*innen aktiv werden wollen – etwa durch Kiezspaziergänge oder Bewegungsangebote – können sich ebenso an ihn wenden wie Einrichtungen, die Bewegungsprojekte umsetzen möchten. Ziel ist es, die Bewegungsbedingungen im Bezirk nachhaltig zu verbessern und mehr Menschen für einen aktiven Lebensstil zu begeistern.

Haben Sie Lust, in Ihrem Kiez aktiver zu werden? Dann melden Sie sich bei Adrian Löscher und lassen Sie sich inspirieren. Gemeinsam finden Sie ein Angebot, das zu Ihnen passt.

Sprechzeiten:

Montag - Dienstag: 9 - 16 Uhr

Mittwoch: 9 - 12 Uhr

Telefon: 0170 49 45 770

E-Mail: [loescher@bwgt.org](mailto:loescher@bwgt.org)



Gefördert durch die  
Techniker Krankenkasse



Für weitere Informationen scannen Sie  
den QR Code mit Ihrer Handykamera:



# 1. Vorankündigungen und Neuigkeiten

## 1.2 Aktuelles

### Mobilitätstraining der BVG

#### Termine und Standorte in 2026

Ob Rollatoren oder Rollstühle – die BVG zeigt auch dieses Jahr wieder wie man praktisch und verkehrssicher in Bus, Tram und U-Bahn mit seinen rollenden Hilfsmitteln ein- und aussteigen kann.

Weitere Informationen stehen Ihnen unter: [www.bvg.de/de/service-und-kontakt/barrierefreiheit-bei-der-bvg/mobilitaetstrainings](http://www.bvg.de/de/service-und-kontakt/barrierefreiheit-bei-der-bvg/mobilitaetstrainings) zur Verfügung oder Sie scannen den QR Code mit Ihrer Smartphone Kamera oder aber erkundigt sich per Telefon 030-19449.



#### Bus + Tram

Donnerstag, 23. April, 10 - 12 Uhr	Lichtenberg	Betriebshof der BVG, Siegfriedstr. 30-45
Samstag, 27. Juni, 10 - 12 Uhr	Marzahn-Hellersdorf	Betriebshof der BVG, Landsberger Allee 576
Samstag, 19. Sept., 10 - 12 Uhr	Lichtenberg	Betriebshof der BVG, Siegfriedstr. 30-45

#### Bus

Donnerstag, 21. Mai, 10 - 12 Uhr	Steglitz-Zehlendorf	Haltestelle Dillenburger Straße (Buslinien 282 und 248) (Training findet an der Endhaltestelle statt)
Samstag, 13. Juni, 11:15 - 14 Uhr	Reinickendorf	Bushaltestelle U Rathaus Reinickendorf, direkt vor dem Rathaus Reinickendorf
Donnerstag, 18. Juni, 10 - 12 Uhr	Neukölln	U Hermannplatz, an der Haltestelle Pos.9 (Linie N7), direkt vor dem Kaufhaus
Donnerstag, 27. Aug., 10 - 12 Uhr	Spandau	Treffpunkt Haltestelle Brunsbütteler Damm/Ruhlebener Str. vor den Spandau Arcaden (Training findet an der Endhaltestelle des X36 Elsflether Weg statt)
Donnerstag, 17. Sept., 10 - 12 Uhr	Treptow-Köpenick	S-Bahnhof Plänterwald, im Rondell, Bushaltestelle der Buslinie 377
Donnerstag, 15. Okt., 10 - 12 Uhr	Wedding	Betriebshof der BVG, Müllerstr. 79, nahe U – Bhf. Afrikanische Str.

#### U-Bahn

Donnerstag, 21. Nov., 10-12 Uhr	Mitte	U Alexanderplatz, Bahnsteig U5, Gleis 3 (auf dem Bahnsteig U5 Richtung Hauptbahnhof)
---------------------------------	-------	--

# 1. Vorankündigungen und Neuigkeiten

---

## 1.2 Aktuelles

### 52. Berliner Seniorenwoche

Die Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung organisiert jedes Jahr die Berliner Seniorenwoche. Innerhalb einer Woche werden zahlreiche Veranstaltungen in allen Berliner Bezirken speziell für Seniorinnen und Senioren angeboten. Neben der feierlichen Eröffnungsveranstaltung ist die Informationsbörse der Markt der Möglichkeiten eine feste Institution im bunten Programm der Seniorenwoche.

Auf dem Markt der Möglichkeiten informieren zahlreiche Organisationen, Vereine und Institutionen über ihre Angebote für Seniorinnen und Senioren in Berlin.

Ziel der Seniorenwoche ist es seniorenrelevante Angebote für Berlinerinnen und Berliner zu bündeln und stadtweite Aufmerksamkeit zu einem jährlich wechselnden Thema zu schaffen.

Die **52. Berliner Seniorenwoche** findet dieses Jahr unter

dem **Motto „Unsere Erfahrung zählt“**

vom **27. Juni 2026 bis zum 04. Juli 2026** statt.

Die Eröffnungsveranstaltung wird am Vormittag des 27. Juni 2026 in der Amerika-Gedenkbibliothek ausgerichtet und wird durch die Senatorin für Soziales Frau Cansel Kiziltepe eröffnet werden. Im Anschluss daran lädt der Markt der Möglichkeiten dazu ein, verschiedene Institutionen, Organisationen und Vereine kennenzulernen, die ihre speziell auf ältere Menschen ausgerichteten Angebote präsentieren. Darüber hinaus erwartet die Besucherinnen und Besucher während der gesamten Woche ein vielfältiges Programm in ganz Berlin.

Weitere Informationen finden Sie unter:

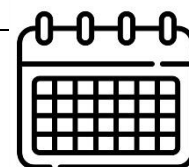
<https://www.berlin.de/sen/soziales/besondere-lebenssituationen/seniorinnen-und-senioren/berliner-seniorenwoche/> oder aber

Sie scannen den QR-Code mit Ihrer Smartphone Kamera:



---

### Weitere Termine



Gemeindezentrum Herz Jesu, Alt-Lietzow 19, 10587 Berlin lädt ein:

**Seniorencafé:** immer dienstags um 16:00 Uhr. In geselliger Runde gibt es Kaffee und Kuchen.

**„Kieztreff mit Herz“:** offener Nachbarschaftstreff immer mittwochs von 12:00–16:00 Uhr

Ev. Daniel-Kirchengemeinde, Brandenburgische Straße 51, 10707 Berlin lädt zu einer Vortagsreihe zur Vorsorge im Alter ein. **Anmeldung erforderlich** unter

Telefon 030 863 90 99 00 oder per E-Mail an [bueroc@campus-daniel.de](mailto:bueroc@campus-daniel.de).

14.04. um 17:30Uhr – **Die Betreuungsverfügung**

28.04. um 17:00 Uhr – **Leben im Pflegeheim**

05.05. um 17:00 Uhr – **So lange wie möglich zu Hause leben - trotz Pflegebedarf**

Georg Kolbe Museum lädt zum **monatlichen Gesprächstreff** (immer am dritten Donnerstag im Monat, 16.04., 21.05., 18.06.2026) um 11:00 Uhr, ein. Sensburger Allee 25, 14055 Berlin

**Kostenloses Pedelec Training** am 01.04. und **E-Scooter Training** am 02.04. jeweils von 10:00 -12:00 Uhr in der Jugend-Verkehrs-Schule Charlottenburg, Loschmidtstr. 6-10, 10587 Berlin, durchgeführt von der Berliner Polizei, Abschnitt 25. Anmeldung: Tel.: 0151 29275320

# 1. Vorankündigungen und Neuigkeiten

## 1.3 Ehrenamt

### Neues aus der Freiwilligenagentur Charlottenburg-Wilmersdorf



#### 19. Berliner Freiwilligenbörse

Am Samstag, den **25. April 2026** öffnet das Rote Rathaus von 11:00 – 16:00 Uhr seine Türen für die 19. Berliner Freiwilligenbörse. Hier werden zahlreiche Angebote aus ganz Berlin präsentiert, für alle, die sich für freiwilliges Engagement in unserer Stadt interessieren.

Selbstverständlich sind wir mit einem eigenen Info-Stand vor Ort und beraten zu Engagementsangeboten in unserem Bezirk.

Kommen Sie gerne vorbei und lassen Sie sich inspirieren!

Sie möchten sich ausgiebig zum Thema Ehrenamt in unserem Bezirk beraten lassen und sind daran interessiert:

- **Ihre Umgebung aktiv mit zu gestalten,**
- **Ihre nachbarschaftlichen Beziehungen zu erweitern,**
- **anderen zu helfen**
- **und auch für sich selbst eine Aufgabe zu finden, in der Sie sich entfalten und interessante neue Erfahrungen machen können und Spaß haben,**  
dann sind Sie bei uns richtig!  
Wir beraten Sie gerne!

Bitte melden Sie sich bei uns für ein Kennlerngespräch:

#### **Freiwilligenagentur Charlottenburg-Wilmersdorf**

Rathaus Charlottenburg  
Kordinatorin Ehrenamt Frau Bieber  
Otto-Suhr-Allee 100  
10585 Berlin

**Tel:** (030) 9029 14 797

**E-Mail:** [freiwilligenagentur@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:freiwilligenagentur@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Bild: BACW, C. Bauer, J. Wedel, A. Bieber, S. Block,  
S. Kruschke

**Das Team der Freiwilligenagentur Charlottenburg – Wilmersdorf erwartet Sie!**

# 1. Vorankündigungen und Neuigkeiten

---

## 1.3 Ehrenamt

### Ehrenamtsdienste



#### Ein Lächeln schenken – Ehrenamtlicher Gratulationsdienst sucht Verstärkung!

Haben Sie Lust, anderen eine besondere Freude zu bereiten?  
Möchten Sie Teil eines Teams werden, das Seniorinnen und Senioren unseres Bezirks an ihren besonderen Tagen besucht?  
Dann sind Sie bei uns genau richtig! Der **Gratulationsdienst** sucht engagierte Ehrenamtliche, die Zeit und Herzlichkeit verschenken möchten.

#### Warum ist Ihr Einsatz so wertvoll?

In Charlottenburg-Wilmersdorf leben viele ältere Menschen, die an ihren runden Geburtstagen (ab 90+) oder Jubiläen wie der Diamantenen Hochzeit keine Familie in der Nähe haben. Ein persönlicher Besuch, ein kleines Gespräch oder eine liebevolle Aufmerksamkeit können an diesen Tagen ein strahlendes Lächeln ins Gesicht zaubern.

#### **Sie können dieses Lächeln schenken!**

Als Ehrenamtliche oder Ehrenamtlicher im Gratulationsdienst besuchen Sie Seniorinnen und Senioren in ihrer Wohnung, überreichen eine Glückwunschkarte, eine kleine Aufmerksamkeit und nehmen sich Zeit für ein kurzes Gespräch. Oft entstehen dabei wunderbare Momente des Austauschs und der Verbundenheit – für beide Seiten.

#### Was erwartet Sie?

**Sinnstiftendes Engagement:** Sie bereichern das Leben anderer und erleben, wie viel Freude ein kleiner Besuch machen kann.

**Ein herzliches Team:** Sie sind nicht allein! Wir unterstützen Sie mit einer Einführung, Materialien und stehen Ihnen bei Fragen zur Seite.

**Vielfältige Begegnungen:** Jeder Besuch ist einzigartig und bereichernd. Sie lernen Menschen mit spannenden Lebensgeschichten kennen.

**Aufwandsentschädigung:** Für Ihre Tätigkeit erhalten Sie eine kleine finanzielle Anerkennung und sind Unfall- und Haftpflicht versichert.

#### Was bringen Sie mit?

**Freude am Umgang mit Menschen:** Sie sind offen, freundlich und haben ein Herz für Seniorinnen und Senioren.

**Mobilität:** Sie sind bereit, Seniorinnen und Senioren in Ihrer Nähe zu besuchen. Die Einsätze werden nach Wohnort koordiniert, sodass Sie keine weiten Wege haben.

**Zuverlässigkeit:** Sie halten vereinbarte Termine ein und gehen verantwortungsvoll mit Ihrer Aufgabe um.

#### Wie können Sie mitmachen?

Sie haben Interesse oder möchten mehr erfahren? Dann melden Sie sich bei uns!  
Wir laden Sie herzlich zu einem unverbindlichen Gespräch ein, in dem wir Ihnen alles Wissenswerte erklären und Ihre Fragen beantworten.

**Telefon:** (030) 9029 14 795

**E-Mail:** [freiwilligenagentur@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:freiwilligenagentur@charlottenburg-wilmersdorf.de)

**Persönlich:** Rathaus Charlottenburg, Otto-Suhr-Allee 100, 10585 Berlin (Raum 126c)

**Sprechzeiten:** Dienstag und Donnerstag von 9:00 bis 12:00 Uhr – oder nach Vereinbarung.

# 1. Vorankündigungen und Neuigkeiten

## 1.3 Ehrenamt

### *Sie suchen ein Ehrenamt?*

### *Wir unterstützen Sie dabei!*

### *Das bietet Ihnen die Ehrenamtsvermittlung:*

- Wir **informieren** Sie über die allgemeinen und rechtlichen Rahmenbedingungen des Ehrenamts.
- Wir **beraten** Sie bei der Suche nach einer für Sie geeigneten ehrenamtlichen Tätigkeit.
- Wir **vermitteln** Sie an gemeinnützige Einrichtungen und stellen die entsprechenden Kontakte her.
- Wir **begleiten** Sie bei Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit und stehen für Rückfragen und eventuelle Konfliktklärung zur Verfügung.

### *Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf:*

- **Rufen** Sie uns an: **9029-13601** (außerhalb der Sprechzeiten Anrufbeantworter)
- Schicken Sie uns eine **E-Mail**:  
**[ehrenamtsvermittlung@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:ehrenamtsvermittlung@charlottenburg-wilmersdorf.de)**
- Benutzen Sie das **Online-Formular** „Suche von Einsatzmöglichkeiten“

Weitere Informationen und das Online-Formular finden Sie auf unserer **Webseite**:  
**[www.ehrenamtsvermittlung.charlottenburg-wilmersdorf.de](http://www.ehrenamtsvermittlung.charlottenburg-wilmersdorf.de)**

Mit dem Formular können Sie Ihr Interesse an einem Ehrenamt anmelden und zugleich eine Vorauswahl für mögliche Betätigungsfelder treffen. Nach Ihrer Kontaktaufnahme melden wir uns umgehend bei Ihnen per Telefon oder E-Mail und laden Sie zu einem **Beratungs- und Vermittlungsgespräch** im Rahmen unserer **Sprechzeiten** ein:

dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr

mittwochs von 10:00 – 12:00 Uhr und 15:00 – 17:00 Uhr

donnerstags von 16:00 – 18:00 Uhr

**Raum 126 im Rathaus Charlottenburg,  
Otto-Suhr-Allee 100, 10585 Berlin**



Engagiert  
im Bezirk!



Foto: © R. Müller / v.v.: B. Staude, H. Hansen, M. Briese, M. Mandel, Bodo Lamche

## 2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

---

### 2.1 SC Herthastraße 25 a



## Seniorenclub Herthastraße 25 a

in 14193 Berlin-Grünwald

☎ 891 72 95

Fax: 747 53 690

E-Mail: [herthastrasse@wilmstift.de](mailto:herthastrasse@wilmstift.de)



**Leitung:** Frau Liedtke  
**Bürozeiten:** Montag bis Freitag von 10:00 bis 15:00 Uhr

**Fahrverbindungen:** Bus 110, M 29 Haltestelle Herthastraße  
Der Club liegt in der Seniorenwohnanlage am Hubertussee.

**Öffnungszeiten:** 09:00 bis 17:00 Uhr (in der Regel)

---

**Für unsere Veranstaltungen bitten wir um  
vorherige Anmeldung, das erleichtert uns  
die Planung und Vorbereitung!**

---

**Alle Angaben ohne Gewähr! Änderungen vorbehalten.  
Nutzen Sie auch die Homepage:  
[www.wilmersdorfer-seniorenstiftung.de/seniorenclubs](http://www.wilmersdorfer-seniorenstiftung.de/seniorenclubs)**

## 2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

---

### 2.1 SC Herthastraße 25 a

## Einladung zu Veranstaltungen im April, Mai, Juni 2026

### **Am Samstag, den 18. April von 15:00 – 18:00 Uhr Disco mit Discoteuse Helga!**

Tanzen bei flottem Discofox oder Samba, Rock'n'Roll oder Twist, Jive oder Boogie bis hin zum Schlager-Pop.

Einlass ab 14:45 Uhr, um Anmeldung wird gebeten. Der Eintritt ist frei und Getränke gibt es zu den clubüblichen Preisen. Wir freuen uns auf Sie!

### **Am Sonntag, den 10. Mai von 14:00 – 17:00 Uhr gibt es die beliebte Sommer Second Hand Modenschau** mit Brigitte Hellthaler

Einlass ab 13:30 Uhr.

Um Anmeldung wird gebeten, Eintritt incl. Glas Sekt 3,50 €

Ihre Kleidung für die Modenschau können Sie gerne im Club oder in der Wallotstrasse abgeben.

### **Jeden Donnerstag gibt es 3 Kurse für Fitness-Gymnastik mit Musik**

10:15-11:15 Uhr, 12:00-13:00 Uhr und 13:00-14:00 Uhr

Sich einfach wohlfühlen und Spaß haben ist unser Motto.

Wenn Sie Spaß an Bewegung haben, erwartet Sie ein Ganzkörpertraining mit Elementen aus Ganzkörpergymnastik, Tai-Chi, Pilates, Yoga und Aerobic.

Alles wird zu einer Einheit verbunden und mit Musik begleitet.

Schrittfolgen werden einstudiert, Atem, Koordination und Körperhaltung werden gestärkt.

Das Programm variiert, die Übungen werden im Stehen, Sitzen oder auch auf Matten durchgeführt.

Gerne werden die Übungen durch Sportzubehör unterstützt. Sie werden von einer qualifizierten Trainerin mit viel Freude und Spaß trainiert.

### **Immer samstags von 09:30 – 11:00 Uhr beginnt wieder ein Englischkurs mit**

**Vorkenntnissen** Beim Verreisen ist es hilfreich, ein wenig englisch zu können, sei es, dass wir selbst wieder die eine oder andere Reise unternehmen und auch selbst ins Ausland fahren. Englisch ist eine Sprache, die viele Menschen sprechen und verstehen und in der man sich verständlich machen kann.

An den **ersten drei Donnerstagen im Monat** gibt es einen **Gymnastikkurs für Ältere** von **15:30 – 16:30 Uhr**. 10 Termine kosten 30 €.

Anmeldungen nimmt der Club entgegen.

**Mittwochs von 11:30 – 12:30 Uhr** gibt es weiterhin **TanzFit Soft**...für alle, die fit und agil sein wollen und Musik lieben. Nach einer Gymnastikeinheit zu Tanzmusik mit Schwerpunkt auf Beweglichkeit und Gleichgewicht (ohne Bodenübungen) studieren wir unterhaltsame Party- und Gesellschaftstänze ein. So trainieren wir Koordination, Kondition und Konzentration und lernen nebenher Grundschnitte der Standard- und Lateintänze.

## 2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

---

### 2.1 SC Herthastraße 25 a

## Einladung zu Veranstaltungen im April, Mai, Juni 2026

Neues Angebot in Kooperation mit der Zentralen Anlaufstelle Hospiz

### **Damit Ihr Wille zählt: Beratung zur Patientenverfügung**

Natürlich will man nicht immer gleich an das Schlimmste denken – einen Unfall oder Schlaganfall – doch was kommt und wann es kommt, können wir nicht vorhersagen. Befragt nach ihrem Ende, wünschen sich die meisten Menschen ein schnelles Sterben ohne unnötige Leiden. Die Realität sieht oft anders aus: Wurden bestimmte Wünsche und Vorstellungen nicht vorsorglich formuliert, ist nicht sicher, ob sie – wenn man sich nicht mehr dazu äußern kann – auch erfüllt werden. Um für solche Situationen vorzusorgen und den persönlichen Willen festzuhalten, gibt es die **Patientenverfügung**. Sie ermöglicht es Angehörigen und Nahestehenden, aber auch Sorgeberechtigten oder Ärzten, den individuellen Willen eines Menschen umzusetzen.

Ab April wird es darum im Seniorenclub Herthastraße ein neues Angebot geben:

Die **Beratung zur Patientenverfügung**: immer **dienstags, 12:00 -14:00 Uhr**, **mittwochs, 10-12 Uhr** und **donnerstags 10-14 Uhr** berät **Renate Steinmetzer**, ehrenamtliche Patientenverfügungsberaterin der **Zentrale Anlaufstelle Hospiz (ZAH)**, zu diesem wichtigen Vorsorgeinstrument.

Das Angebot ist kostenfrei, um Anmeldung wird gebeten unter 891 72 95 oder herthastrasse@wilmstift.de

## Computerkurse in der Herthastr. 2. Quartal 2026

### Wie funktioniert mein Smartphone?

**Dienstag, 5. Mai bis 23. Juni von 14:30 bis 16:00 Uhr**

**(7 Termine immer dienstags) Am 26. Mai ist kein Kurs. Das Kursende verschiebt sich dadurch auf den 23. Juni!**

In diesem Kurs erhalten Sie eine Einführung in die Möglichkeiten, die ein solches Telefon bietet. Sie lernen den Umgang mit Ihrem Gerät. Wir werden Adressen eingeben, Telefonnummer speichern, die Benutzeroberfläche anpassen, die Verbindung mit einem WLAN herstellen, nützliche Apps hinzufügen und vieles mehr.

Vorraussetzung: ein eigenes Smartphone mit dem Betriebssystem Androide ab Version 11.0 oder höher, eine Anmeldung Ihres Smartphones bei Google sowie einen Anbieter für die Bereitstellung für den Zugang zum Internet und zum Telefonieren.

**Anmeldung erforderlich!**

**Teilnehmerbeitrag: 65,00 €**

### **Auffrischung Smartphone**

**Dienstag, 2. Juni bis 23. Juni von 16:15 bis 17:45 Uhr**

**(4 Termine immer dienstags)**

Wie ging das gerade noch mal mit dem ... Da war doch eine Funktion, die ich gut gebrauchen könnte. Kein Problem. Wir schauen uns das in Ruhe nochmal an und finden heraus, wie es geht.

Vorraussetzung: ein eigenes Smartphone mit dem Betriebssystem Androide ab Version 11.0 oder höher, eine Anmeldung Ihres Smartphones bei Google sowie einen Anbieter für die Bereitstellung für den Zugang zum Internet und zum Telefonieren.

**Anmeldung erforderlich!**

**Teilnehmerbeitrag: 35,00 €**

## 2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

---

### 2.1 SC Herthastraße 25 a

## Computerkurse in der Herthastr. 2. Quartal 2026

Soweit nicht nachfolgend anders erwähnt, gelten folgende **Regelungen**:

- **Kurse beginnen** jeweils zum Quartalsanfang.
- **An Kursen** werden Sie einmal wöchentlich für rd. 2 Stunden immer am selben Wochentag zur selben Uhrzeit (zwischen 09:30 und 16:00 Uhr) **teilnehmen**.
- **Der Kursbeitrag** beträgt vierteljährlich 54 €, Bezieher von Transferleistungen (Nachweis erforderlich) zahlen 15 €, Kaufberatung 10 € pro Stunde.
- Die **Teilnehmerzahl** ist auf 6 Personen begrenzt.
- Das **Übungsgerät**, ein sog. Tisch-PC einschl. Maus und Tastatur, steht bereit, Ihren eigenen Laptop können Sie nach Vereinbarung mit dem Kursleiter mitbringen.
- **Anmeldungen** für alle Kurse werden im Büro des Seniorenclubs persönlich oder telefonisch (8917295) entgegengenommen und werden dann in einer Anmelde-liste erfasst. Die Zusammenstellung neuer Kurse erfolgt jeweils etwa 4 Wochen vor Beginn eines Quartals. Sie werden persönlich angerufen, wenn ein neuer Kurs zustande kommt. Die Aufnahme von Teilnehmern für neue Kurse kann in einigen Fällen begrenzt sein, wenn z.B. die Anmelde-liste zu lang ist.

### **Folgende Kurse und Beratungsangebote können Sie nutzen:**

Die angegebenen Zeiten (Tag und Uhrzeit) sind abhängig von der Anzahl der Anmeldungen und können sich bei Bedarf ändern.

#### **1 Grundkurs**

Termine werden bekanntgegeben, wenn die Teilnehmereinträge der Anmelde-liste ausgewertet worden sind.

#### **Themen auf der Basis des Betriebssystems Windows 10**

- Kennenlernen und Benutzen der Grundeinstellungen eines Computers (Informationen zu Systemeinstellungen),
- Umgang mit Hardware (Drucker, USB-Stick, CD-Laufwerk),
- Benutzen von Software (Programme für Schreibarbeiten, Fotobearbeitung, Dateiverwaltung und weitere Benutzungsmöglichkeiten),
- Erste Einblicke in Internetanwendungen

#### **2 Auffrischkurs**

Termine werden bekanntgegeben, wenn die Teilnehmereinträge der Anmelde-liste ausgewertet worden sind.

**Themen aus dem Grundkurs und dem Internetkurs (siehe oben)**, die zu Beginn des Kurses vorgestellt und mit Wünschen aus dem Teilnehmerkreis ergänzt werden.

## 2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

---

### 2.1 SC Herthastraße 25 a

#### Monatliche Gruppenaktivitäten im Club: April, Mai, Juni 2026

- am 21.04., 19.05. und 16.06.      **ein französischer Nachmittag,**  
bei dem Sie Ihre Französischkenntnisse anwenden und  
verbessern können  
15:00 bis 17:00 Uhr
- am 23.04., 28.05. und 25.06.      **Tea afternoon with English conversation**  
Teenachmittag in englischer Sprache  
15:00 bis 17:00 Uhr
- jeden 1. und 3. Montag  
im Monat      **Senioren - aktiv**  
von 14:30 bis 16:30 Uhr
- jeden 1. Samstag im Monat      **Leserunde. Lesen & Zuhören**  
von 15:00 bis 18:00 Uhr
- jeden 2. Samstag im Monat      **Malkurse in der Bob Ross-Technik**  
von 13:00 bis 15:00 Uhr, Anmeldung unter 01724082664

#### Regelmäßige Gruppenaktivitäten im Club:

##### montags:

- 09:30 – 11:00 Uhr      **Spanisch** für Fortgeschrittene und begeisterte Menschen  
quartalsweise: 60,00 €
- 09:30 – 11:00 Uhr      **Englisch für Fortgeschrittene**, quartalsweise 54,00€
- 10:15 – 12:45 Uhr      **Malen mit Fantasie**, Es gibt noch freie Plätze!  
quartalsweise: 54,00 €/GSB 7,50 €
- 11:15 – 12:45 Uhr      **Englisch, für Fortgeschrittene** mit Frau Richter,  
Es gibt noch freie Plätze!  
quartalsweise: 54,00 €/7,50 €
- 14:00 – 15:30 Uhr      **Gleichgewicht und Koordination / Sturzprävention**  
Es gibt noch freie Plätze!  
quartalsweise 66,00 €/GSB 7,50 €
- 14:00 – 17:00 Uhr      **offener Spielnachmittag**, vor allem Skat und Canasta
- 14:30 – 16:30 Uhr      **Senioren aktiv**, jeden 1. und 3. Montag im Monat
- 16:00 – 17:30 Uhr      **Line Dance mit Liz** für Fortgeschrittene,  
quartalsweise: 56,00 €/GSB 7,50 €
- 18:00 – 21:00 Uhr      **Treffen der Guttempler Gemeinschaft Halensee**  
Kontaktgespräche sind ab 17:30 möglich

## 2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

---

### 2.1 SC Herthastraße 25 a

## Monatliche Gruppenaktivitäten im Club: April, Mai, Juni 2026

### dienstags:

08:45 – 09:45 Uhr	<b>Rückengymnastik</b> , quartalsweise: 36,00 €/GSB 7,50 €
09:30 – 11:30 Uhr	<b>Französisch</b> , quartalsweise: 72,00 €/GSB 7,50 €.
10:00 – 11:30 Uhr	<b>Englisch</b> , quartalsweise: 54,00 €/GSB 7,50 €
10:00 – 11:00 Uhr	<b>Rückengymnastik</b> , quartalsweise: 36,00 €/GSB 7,50 €
11:30 – 13:00 Uhr	<b>Hatha Yoga</b> , 5 € pro Termin
14:00 – 15:30 Uhr	<b>Line Dance mit Marlene</b> , quartalsweise: 56,00 €
16:00 – 17:30 Uhr	<b>Line Dance mit Liz</b> , quartalsweise: 56,00 €
18:30 – 21:00 Uhr	<b>Treffen der Kreuzbund Gemeinschaft</b>

### mittwochs:

10:00 – 11:20 Uhr	<b>Hatha Yoga</b> , 5,00 € pro Termin
11:30 – 12:30 Uhr	<b>Gymnastik &amp; Tanz</b> (Tanz Soft Fit) pro Termin: 6,00 €
12:00 – 13:30 Uhr	<b>Parliamo italiano, Konversationskurs</b> , quartalsweise: 56,00 €/GSB 7,50 €
13:00 – 14:30 Uhr	<b>Tanzen für Einsteiger</b> , Teilnahme pro Termin: 8,00 €
13:45 – 15:15 Uhr	<b>Italienisch mit guten Grundkenntnissen</b> , quartalsweise: 56,00 €/GSB 7,50 €. Es gibt noch freie Plätze!
14:15 – 16:00 Uhr	<b>Seidenmalerei</b> für Anfänger und Fortgeschrittene, pro Termin 2,00 €
14:30 – 16:00 Uhr	<b>Tanzen für Tänzer mit Vorkenntnissen</b> , pro Termin 8,00 €
17:00 – 19:00 Uhr	<b>Tischtennisgruppe</b> (UHW-Gruppe)
19:30 – 21:30 Uhr	<b>Chor „Viva musica Berlin e. V.“</b> , Chorbeitrag 15,00 € monatlich

### donnerstags:

09:00 – 10:30 Uhr	<b>Spanisch für „Aficionados al español“</b> Lesen, übersetzen & diskutieren von einfachen spanischen Texten, quartalsweise: 54,00 €/GSB 7,50 €
10:15 – 11:15 Uhr	<b>Fitness Sport Kurs 1</b> je eine Stunde 50 € pro Quartal
12:00 – 13:00 Uhr	<b>Fitness Sport Kurs 2</b> je eine Stunde 50 € pro Quartal
13:00 – 14:00 Uhr	<b>Fitness Sport Kurs 3</b> je eine Stunde 50 € pro Quartal
14:15 – 15:15 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> , pro Termin: 6,00 €
14:30 – 16:00 Uhr	<b>„Keine Angst vor Kunst“</b> quartalsweise: 56,00 €/GSB 7,50 €
15:30 – 16:30 Uhr	<b>Gymnastik für Ältere</b> nicht am 4. Donnerstag im Monat 10 Termine für 30 €
16:30 – 17:30 Uhr	<b>Chinesisch</b> mit Vorkenntnissen quartalsweise: 36,00 €/GSB 7,50 €
18:00 – 19:00 Uhr	<b>Thai Chi Kurs</b> Anfänger & Vorkenntnisse quartalsweise: 36,00 €/GSB 7,50 €
19:30 – 21:00 Uhr	<b>Neuer Boogie Tanzkurs</b> für <b>Anfänger</b> ohne Vorkenntnisse Preise beim Kursleiter erfragen

## 2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

---

### 2.1 SC Herthastraße 25 a

## Monatliche Gruppenaktivitäten im Club: April, Mai, Juni 2026

### freitags:

10:00 – 11:00 Uhr

**Rückengymnastik**, quartalsweise: 36,00 €/GSB 7,50 €

11:00 – 12:00 Uhr

**Beckenbodengymnastik**, quartalsweise: 36,00 €/GSB 7,50 €

11:00 – 14:00 Uhr

**Strick- und Häkel-Kreation Gruppe**

Jeden 2. Freitag im Monat, 1,00 € pro Person

14:00 – 15:30 Uhr

**Line Dance mit Sun-Sun**, für Anfänger geeignet. Pro Termin 5,00 €

14:00 – 17:00 Uhr

**offener Spielenachmittag**, es wird Canasta gespielt

14:00 – 17:00 Uhr

**Schach spielen** neue Teilnehmer sind willkommen

19:00 – 21:30 Uhr

**Skatgruppe** vom UHW heißt Sie herzlich willkommen

### samstags:

09:30 – 11:00 Uhr

**Englisch, für Anfänger mit Vorkenntnissen** bei Frau Richter, quartalsweise 54,00 € es gibt noch freie Plätze!

11:15 – 12:45 Uhr

**Englisch, für Anfänger mit Vorkenntnissen** bei Frau Richter, es gibt noch freie Plätze!  
quartalsweise: 54,00 €/GSB 7,50 €

### sonntags:

18:00 – 20:00 Uhr

**koreanische Tanzgruppe**

## 2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

---

### 2.2 SC Wallotstraße 4



## Seniorenclub Wallotstraße 4

in 14193 Berlin

☎ 824 11 21

E-Mail: [wallotstrasse@wilmstift.de](mailto:wallotstrasse@wilmstift.de)

<b>Leitung:</b>	<b>Herr Gerd Roth</b>
<b>Bürozeiten:</b>	Montag bis Freitag von 11:00 bis 15:00 Uhr (nach Absprache)
<b>Fahrverbindungen:</b>	Bus M19, Haltestelle Herbertstraße, 110 m Fußweg Bus M29, Haltestelle Bismarckplatz, 450 m Fußweg
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag bis Freitag 09:00 bis 17:00 Uhr

---

Liebe Gäste, Interessierte und Neugierige,  
wir freuen uns mit Ihnen auf den Frühling! Im Frühjahr ist unser Seniorenclub noch schöner, weil wir dann wieder die Terrasse und den schönen Garten nutzen können. Genießen Sie Stunden der Ruhe sowie der lebhaften Geselligkeit bei uns im Wallotclub auch u.a. mit Tischtennis, Boccia sowie Tischfußball und vieles mehr.  
Sie sind herzlich willkommen – unabhängig davon, ob Sie Stammgast oder einfach nur neugierig sind, unseren Seniorenclub kennenzulernen!  
Bei uns im Seniorenclub können Sie beides tun: Sie können als Gast unser vielseitiges Programm, die Kurse und Veranstaltungen besuchen oder Sie können sich aktiv in die Gestaltung des Clubs einbringen. Z.B. als Kursleitung, Ehrenamtliche/r oder durch die Mitarbeit in unseren Projekten.

---

#### **Hier ein paar Infos zu unseren Angeboten:**

**Unsere regelmäßigen Kurse und Angebote freuen sich immer über neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer.** Kommen Sie gerne vorbei oder rufen Sie an. In fast allen Kursen gibt es freie Plätze und eine gute Durchmischung von jüngeren und älteren SeniorInnen belebt das Miteinander.

Für die Teilnahme an **unseren besonderen Veranstaltungen (z.B. Ausflüge, Feste, etc.)** bitten wir um vorherige Anmeldung! Eintrittskarten für Feste bitte im Vorverkauf bestellen und bei uns vor Ort bezahlen. Das erleichtert uns die Planung und Vorbereitungen.

---

**Alle Angaben ohne Gewähr! Änderungen vorbehalten.**

**Nutzen Sie gerne auch die Homepage:**

<https://wilmersdorfer-seniorenstiftung.de/freizeit/seniorenclub-wallotstrase/>

---

⇒ Bei Teilnahme wird evtl. ein Kostenbeitrag bzw. Gastbeitrag je nach Kurs sowie ggf. **Wirtschaftsgeld von 1,00 €** erhoben.

## 2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

---

### 2.2 SC Wallotstraße 4

#### Neuigkeiten aus unserem Club für Sie:

##### **Senioreninitiative Internationale Begegnungen – „Projekt Tandem Warschau“**

Ein Austausch der Kulturen sei 2014 – offen und generationsübergreifend. Ab Januar 2026 treffen wir uns jeweils am ersten und dritten Freitag jeden Monats.

Unsere **Rummikub-Damen** (mittwochs 13:00 – 16:00 Uhr) und unsere **Räuber-Rommé-Gruppe** (mittwochs 15:00 -17:00 Uhr) suchen nach Verstärkung. Wer Lust hat mitzuspielen, meldet sich gerne unter der 030-8241121 im Wallotclub.

**Für die Handy- & Computer-Hilfe** am Mittwochnachmittag von 15:00 -17:00 Uhr suchen wir aktuell eine Technik-versierte Person, die ehrenamtlich unsere SeniorInnen bei ihren Fragen unterstützen kann. Die bereits montags mit Frau Sen und freitags mit Herrn Boom durchgeführten Angebote freuen sich auf Ratsuchende und helfen gerne.

**Offene Spielegruppe für jüngere und ältere SeniorInnen.** Mittwochs (nach der Arbeit) von 18:00 – 21:00 Uhr. Es werden Brett- und Kartenspiele gespielt. Eigene Spiele können mitgebracht werden. Es gibt aber auch viele Spiele vor Ort. **Beitrag: 1,50 €.**

##### **Psychologische Beratung mit der Psychologin Frau Sen**

Jeden Montag von 14:00 bis 15:00 Uhr

Fühlen Sie sich oft gestresst oder müde? Haben Sie Probleme mit dem Schlaf oder können sich Dinge schlecht merken? Dann lassen Sie uns in Kleingruppengesprächen oder Einzelberatungen darüber reden „Gefühle, Stress, Schlaf & Achtsamkeit – selbst besser verstehen“.

Um Anmeldung wird gebeten.

##### **Haben Sie Lust auf Schreiben? Unsere Schreibgruppe** (ehemalig Autorengruppe)

**sucht TeilnehmerInnen.** Jeden 1. Samstag im Monat ab 15:00 Uhr

Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind willkommen, können gerne auch erst einmal „reinschnuppern“ und wir freuen uns auf Ihr Interesse!

⇒ Anmeldung bei Ulrich Conrad unter 030-8133156

##### **Unsere Bingo-Gruppe mit Ehepaar Neumann sucht MitspielerInnen!**

Jeden 1. und 4. Dienstag im Monat. Bitte vorab informieren und ggf. anmelden

## Im April, Mai, Juni laden wir Sie herzlich zu folgenden Veranstaltungen ein:

##### **„Keine Angst vor falschen Tönen“ immer an ausgewählten Dienstagen 15:30 – 17:00 Uhr**

Ein Treffen mit Herrn Hübener für alle, die gern deutsche Volkslieder, Alt-Berliner Lieder/Schlager und Internationale Folklore singen. Am Klavier begleitet Frau Sabine Jakobs. Es werden auch Sitztänze eingestreut. **Beitrag: 15,- € im Quartal**

- **Dienstag, den 05.05.2026**
- **Dienstag, den 02.06.2026**

Bitte informieren Sie sich vorab telefonisch!

## 2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

---

### 2.2 SC Wallotstraße 4

## Im April, Mai, Juni laden wir Sie herzlich zu folgenden Veranstaltungen ein:

**Projekt „Mobiler Koffer“ – Das Bürgeramt im Wallotclub**  
jeden ersten Mittwoch im Monat jeweils 9:00 – 13:00  
⇒ 1. April    ⇒ 6. Mai    ⇒ 3. Juni

Das Bürgeramt möchte Wege und digitale Hürden für SeniorInnen vereinfachen. Daher kommt das Bürgeramt mit dem Mobilen Koffer zu uns und bietet Ihnen eine Auswahl von Leistungen wie z.B. Beantragung / Verlängerung von Ausweis oder Reisepass an. Sie brauchen sich online nicht um einen Termin bemühen, sondern können sich bei uns vor Ort eintragen oder telefonisch einen Termin buchen. Weitere Information über die angebotenen Leistungen vom Bürgeramt auf Nachfrage bei uns. Die Anzahl der Anmeldungen sollte mindestens 10 Personen betragen, da sonst der Termin ausfällt.

**Anmeldung erforderlich**

**Osterbrunch im Wallotclub mit Renate Reiter**  
**Ostermontag, den 6. April 2026 von ca. 11:00 – 14:00 Uhr**

Wir laden Sie gerne ein, am Ostermontag gemeinsam mit uns zu brunchen. Jeder möge einen Essensbeitrag / kulinarische Spezialitäten mitbringen. Es kann auch Tischtennis, Tischfußball oder Boccia gespielt werden. **Um Anmeldung wird gebeten.**

**Pilotveranstaltungen Klangschaalen für Entspannung und innere Balance mit Musiktherapeut Peter Becker**

**Samstag, den 18. April 2026, ab 10:00 Uhr**  
**Samstag, den 16. Mai 2026, ab 10:00 Uhr**

Entdecken Sie die Kraft der Klänge!  
In einer achtsamen Erforschung erleben wir Klänge als Quelle von Ruhe, Neuschöpfung und neuen Ressourcen – körperlich wie seelisch.

**Besuch des Futurium Museum mit Herrn Sonntag**

**Dienstag, den 28. April 2026 10:00 – 13:00 Uhr** Im Futurium werden mögliche Szenarien für das Leben in der Zukunft entwickelt und gezeigt, welche Möglichkeiten Forschung und Innovation bieten. Zugleich ist es ein Forum für den Dialog über die Zukunft, an dem neben Wissenschaft, Wirtschaft und Politik vor allem Bürger teilhaben können und sich aktiv einbringen sollen. Wir besuchen gemeinsam die Ausstellung und haben im Anschluss die Möglichkeit, uns im schönen Café zu stärken. Hier werden auch warme Tagesgerichte angeboten.

Treffpunkt vor Ort: Futurium, Alexanderufer 2, 10117 Berlin

Bei Interesse ist eine Gruppenführung für uns möglich (Dauer ca.1h), Kosten 5,00 € Eintritt frei. **Um Anmeldung wird gebeten.**

**Pilotveranstaltung SinTala Qi-Gong mit Musiktherapeut Peter Becker**

**Samstag, den 13. Juni 2026, ab 10:00 Uhr**

Eine andere Art von Qi Gong:

Verbindung von Qi-Gong-Übungen, Stimme und gemeinsames Singen.

Ist-Atem, Bewegung und Klang fließen zusammen und eröffnen einen Raum für Präsenz, Lebendigkeit und innere Balance.

Eingeladen sind alle, die Freude an Stimme, Bewegung sowie bewusstem Erleben haben.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

## 2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

---

### 2.2 SC Wallotstraße 4

**Im April, Mai, Juni laden wir Sie herzlich zu folgenden  
Veranstaltungen ein:**

**Besuch des Seebades Warnemünde an der Ostsee mit Renate Reiter**

**Donnerstag, den 25.06.2026**

Treffpunkt: um 8:20 Uhr

Ort: Washingtonplatz (DB-Infostand) Berliner Hauptbahnhof

Fahrkarten bitte selbst organisieren (Deutschlandticket möglich)

Abfahrt: 8:46 Uhr RE 5 (Regionalexpress, Gleis laut Fahrplan)

**Um Anmeldung wird gebeten.**

**Wir lassen's wieder krachen auf dem**

**⇒ Sommerfest mit Joe Morris ←**

**Samstag, 01. August 2026 15:00 – 19:00 Uhr**

Sie sind herzlich eingeladen mit uns den Sommer zu feiern und freuen uns auf Sie.

Joe Morris wird uns mit seiner Musik wieder kräftig einheizen, sodass auch wild getanzt werden kann. Ein gemütlicher Nachmittag zum Tanzen, mitsingen und die Geselligkeit genießen.

**Eintritt 10 € im Vorverkauf und 12 € in der Tageskasse inkl. Kaffeegedeck und leckerem Abend-Imbiss.**

Bei schönem Wetter findet die Party ggf. draußen auf der Terrasse statt!

**Bitte melden Sie sich telefonisch an, holen die Karten bei uns ab und zahlen im Voraus.**

**Um Anmeldung wird gebeten.**

## Regelmäßige Gruppenaktivitäten im Club

### montags:

09:30 – 10:30 Uhr **Yoga für Ältere**, Übungsgruppe, Beitrag: **1,50 €**

11:30 – 13:00 Uhr **Französisch Anfänger** mit Frau Boldt-Hatai. Beitrag: **5,00 €**

13:00 – 14:00 Uhr **Polnisch hautnah** für Anfänger mit Frau Krajewska,  
Beitrag: **35,00 €/Quartal**, GSB 7,50 €

13:00 – 14:00 Uhr **Gefühle künstlerisch ausdrücken** mit Fr. Sen

13:00 – 17:00 Uhr **Skat für Jedermann**

14:00 – 15:00 **Psychologische Beratung** mit Frau Sen

14:00 – 17:00 Uhr **Schachgruppe** für Damen & Herren unterschiedlichen Niveaus,

15:00 – 17:00 Uhr **Handyhilfe** mit Frau Sen. Bitte vorab anmelden!

16:30 – 18:00 Uhr **Mantra-Singen** mit Frau Voigt

Wir singen heilsame Meridian-Mantren in deutscher Sprache von Karl Adamek. Alle Interessierte sind willkommen! Beitrag: **2,00 €**

18:00 – 20:00 Uhr **Lesegruppe** mit Claudia von Braunmühl, Beitrag: **2,00 €**

(jd. 2. & 4. Montag) Wir lesen und sprechen über gemeinsam ausgewählte Bücher.

## 2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

---

### 2.2 SC Wallotstraße 4

## Regelmäßige Gruppenaktivitäten im Club

### dienstags:

10:00 – 13:30 Uhr	<b>Bridge-Training</b> mit Herrn Tonke, Beitrag: <b>3,00 €</b>
11:00 – 13:00 Uhr (jeden 4. Dienstag)	<b>Bürgersprechstunde</b> der Seniorenvertretung. Beratung bei Problemen verschiedenster Art. <b>Kostenlos!</b>
14:00 – 16:00 Uhr (jeden 2. und 4. Dienstag)	<b>Bingo</b> mit Ehepaar Neumann. Neue Menschen sind herzlich willkommen!
14:00 – 17:30 Uhr	<b>Doppelkopf</b> mit Vorkenntnissen
15:30 – 17:00 Uhr (jeden 1. Dienstag)	<b>Deutsche Volkslieder, Alt-Berliner Schlager und internationale Folklore</b> mit Herrn Hübener und Frau Jacobs.
17:00 – 18:30 Uhr	<b>Singkreis - Come together songs – Lieder aus aller Welt</b> für Menschen allen Alters mit Peter Becker. Spenden sind willkommen.

### mittwochs:

10:00 – 13:00 Uhr (jeden 2. & 4. Mittwoch)	<b>Gruppe für Videofilm mit Kamera und Smartphone</b> mit Herrn Ebert
13:30 – 16:30 Uhr	<b>Seidenmalerei</b> mit Frau Jurczyk
13:00 – 16:00/17:00 Uhr	<b>Rummikub &amp; Räuber-Rommé-Gruppe</b>
14.00 – 17:00/18:00 Uhr (jeden 2. + 4. Mittwoch)	<b>Schmuck-Werkstatt</b> mit Frau Rogge
14:00 – 17:00 Uhr (jeden 1. & 3. Mittwoch)	Die Gruppe <b>Wollmäuse mit Frau Touma</b> fertigen Handarbeiten an, deren Erlös dem Kinderhaus ADDIS e.V. in Addis Abeba Äthiopien zugutekommt.
<b>(15:00 – 17:00 Uhr)</b>	<b>Handy- &amp; Computerhilfe: Technik-versierte Personen gesucht, die ehrenamtlich unsere SeniorInnen bei ihren Fragen unterstützen können!</b>
15:00 – 17:00 Uhr	<b>Deutsch als Fremdsprache</b> mit Herrn Rogge
15:30 – 17:00 Uhr	<b>Italienisch-Lernen</b> mit Frau Zocchia, Vorkenntnisse sind von Vorteil,
18:00 – 21:00 Uhr	<b>Spielegruppe</b> mit Frau Hohmeier

### donnerstags:

10:00 – 12:00 Uhr (jeden 1. & 3. Donnerstag)	<b>Gesprächskreis „Berühmte Persönlichkeiten“</b> mit Frau Beckmann. Erforschen Sie mit uns das Leben und Wirken bekannter Personen der letzten 2000 Jahre!
10:00 – 11:00 Uhr	<b>Englisch Konversation</b> mit Frau Boldt-Hatai
12:00 – 13:00 Uhr	<b>Silber Yoga</b> mit Tracy Wong, Beitrag: <b>5,00 €</b>
12:30 – 14:00 Uhr	<b>Übungsgruppe Französisch</b> mit Frau Boldt-Hatai
13:00 – 17:00/17:30 Uhr	<b>Skat</b> - weitere TeilnehmerInnen gesucht mit Termin nach Absprache
14:30 – 19:00 Uhr	<b>Bridge</b> mit Herrn Tonke, Beitrag: <b>3,00 €</b>

## 2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

---

### 2.2 SC Wallotstraße 4

## Regelmäßige Gruppenaktivitäten im Club

### freitags:

- 10:00 – 11:00 Uhr **Lachyoga** mit Frau Arora, Beitrag: **4,00 €**
- 10:00 – 13:00 Uhr **Deutsch für MigrantInnen** mit Frau Wittling-Heins
- 11:00 – 13:00 Uhr **Theatergruppe** mit Frau Hellthaler, Beitrag: **1,50 €**
- 14:00 – 16:30 Uhr **Gitarre für Anfänger und Fortgeschrittene** 14-tägig mit Herrn Peter Becker sowie zum Üben an den anderen Freitagen
- 15:00 – 17:00 Uhr **PC- & Handyhilfe**, Beitrag: **WG 1,50 € p.P.**
- 16:00 – 18:00 Uhr **„Projekt Tandem Warschau Berlin“**.  
Am **1.** Freitag des Monats Info und geselliges Beisammensein.  
Am **3.** Freitag des Monats Arbeitssitzung. Info über Seniorenclub.

### samstags:

- 15:00 – 18:00 Uhr (jeden 1. Samstag) Die **Schreibgruppe** (ehemalig Autorengruppe) trifft sich jeden 1. Samstag im Monat. Anmeldung erbeten bei Herrn Ulrich Conrad unter 030 - 8133156
- Flexibel nach Absprache (ggf. 3. Sa. im Monat) **Schmuckwerkstatt** mit Frau Rogge nach „Art-Clay-Silber Methode“. Materialkosten und Teilnahmebeitrag nach Absprache.

### sonntags:

- 13:00 – 17:00 Uhr Das auf ehrenamtlichem Engagement beruhende **Projekt „Kulturbrücke“** bietet seit 2014 neuen Mitbürgern Hilfe zur Selbsthilfe: z.B. durch Sprachunterricht, Sprach- und Lerncafés, Beratung, gemeinsame Feiern, etc.  
Zudem Spiel & Sport, um die Anspannungen der Woche abzubauen und dabei spielerisch die deutsche Sprache zu lernen.  
**Info und Anfragen** unter [kulturbruecke.berlin@gmail.com](mailto:kulturbruecke.berlin@gmail.com) oder Tel. 0151-10062867  
Alle Interessierten sind willkommen!

## Der Seniorenclub Wallotstraße freut sich auf Ihren Besuch!

Sie können bei uns im Café gemütlich frühstücken,  
mittags eine warme Bio-Suppe essen oder  
sich den Nachmittag mit Kaffee und Kuchen versüßen.

Auch wenn Sie einen Raum für eine eigene Gruppe suchen, können Sie uns ansprechen.  
Wir suchen immer wieder Ehrenamtliche für die Mitarbeit in verschiedenen Funktionen. Bei Interesse melden Sie sich gerne bei uns im Club.

### ⇒ **Benötigen Sie für eine Feier oder Veranstaltung Räumlichkeiten?** ⇐

Melden Sie sich bei uns und wir besprechen die Möglichkeiten und Konditionen.  
Auch z.B. für Selbsthilfegruppen und ggf. anderen Vereinigungen mit regelmäßigen Treffen bieten wir nach Absprache Möglichkeiten!

 **824 11 21**    **Email:** [wallotstrasse@wilmstift.de](mailto:wallotstrasse@wilmstift.de)

## 2. Aktivitäten in den Seniorenclubs


---

### 2.3 Interkulturelles Stadtteilzentrum, Mehrgenerationenhaus und Charlottenburger Hafen (Nachbarschaftszentrum Divan e.V)



Interkulturelles  
Stadtteilzentrum

Nehringstraße 8 und Nehringstraße 26  
in 14059 Berlin-Charlottenburg

 546 21 216

 817 00 103

E-Mail: [kontakt@Nachbarschaftszentrum-divan.de](mailto:kontakt@Nachbarschaftszentrum-divan.de)



<b>Leitung</b>	Sevcan Lena Lutzke
<b>Projektkoordinator:</b>	Dr. Seda Nur Cinar, Dr. Doğu Toksöz
<b>Fahrverbindungen:</b>	Bus 309, M 45 Haltestelle Klausenerplatz, mit der S-Bahn bis S-Bahnhof Westend oder mit der U-Bahn bis U-Bahnhof Sophie-Charlotte-Platz
<b>Öffnungszeiten:</b>	10:00 bis 17:00 Uhr

---

Liebe Besucher, unser Programm finden Sie auch tagesaktuell und bequem online.  
Scannen Sie dafür den QR-Code mit einer QR-Code App oder mit Ihrer Kamera App  
und klicken auf den Link.



**Alle Angaben ohne Gewähr! Änderungen vorbehalten.**

## 2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

---

### 2.3 Interkulturelles Stadtteilzentrum, Mehrgenerationenhaus und Charlottenburger Hafen (Nachbarschaftszentrum Divan e.V)

#### Monatlich stattfindende Veranstaltungen:

<b>Sozialverband Deutschland</b>	<b>jeden 3. Dienstag im Monat, 14:30 – 17:00 Uhr</b> Ortsverband Charlottenburg Nehringstr 8
<b>Filmbühne</b>	<b>jeden 2. Mittwoch im Monat, 19:30 – 22:00</b> organisiert durch die KiezKulturWerkstadt e.V. Nehringstraße 8
<b>Stimmспорт</b>	<b>jeden letzten Mittwoch im Monat, 18:30 – 21:00</b> Stimm- und Atemtraining, Offenes Singen
<b>Asiatischer Senior*innen Treff</b>	<b>jeden 2. Donnerstag im Monat, 14:00 – 16:00</b> Achtung: Nehringstraße 8
<b>Offene Kiezbühne</b>	<b>letzter Freitag im Monat, 20:00 – 22:30 Uhr</b> organisiert durch die KiezKulturWerkstadt e.V. Nehringstraße 8
<b>Dejak-Tomonokai e.V.</b>	<b>jeden 4. Freitag im Monat, 10:00 - 14:00 Uhr</b> <b>Achtung: Nehringstraße 26</b> Japanische Senior*innen
<b>Kameruner Verein</b>	<b>jeden 4. Samstag im Monat, 18:00 – 21:00 Uhr</b> Nehringstraße 8

#### Wöchentlich stattfindende Veranstaltungen

08., 22.	April	<b>Bingo mit Herrn Peters</b>	14:00 – 17:00 Uhr
06., 20.	Mai		
03., 17.	Juni		
01., 15., 29.	April	<b>Spielenachmittag</b> <b>(Neu: Mit Skat)</b>	14:00 – 16:00 Uhr
13., 27.	Mai		
10., 24.	Juni		

## **2. Aktivitäten in den Seniorenclubs**

---

### **2.3 Interkulturelles Stadtteilzentrum, Mehrgenerationenhaus und Charlottenburger Hafen (Nachbarschaftszentrum Divan e.V)**

#### **Regelmäßige Gruppenaktivitäten im Club:**

##### **montags:**

13:30 – 14:45 Uhr	<b>Gymnastik für Frauen</b>
15:00 – 16:30 Uhr	<b>Orientalischer Tanz für Frauen ab 50</b>
17:00 – 19:00 Uhr	<b>Spanischer Chor „Capricho“</b>
18:00 – 19:00 Uhr	<b>Offene Mediationsgruppe (Achtung, Nehringstr. 26)</b>
19:30 – 24:00 Uhr	<b>Schachclub</b>

##### **dienstags:**

09:00 – 10:30 Uhr	<b>leichte Gymnastik für Frauen</b> Anmeldung: 030-817 00 103 / Nehringstr. 26
11:15 – 12:15 Uhr	<b>Osteoporose- und Wirbelsäulengymnastik</b>
12:00 – 15:00 Uhr	<b>Offenes Nähatelier</b> Achtung - Ort: Nehringstr. 26
15:00 – 16:00 Uhr	<b>Schonende Leichtgymnastik</b>
16:30 – 18:00 Uhr	<b>Deutsch - Grammatik - A2-B1 Niveau</b> Grammatikübungen für Deutschlernende – jetzt anmelden und Sprachkenntnisse verbessern. Anmeldung: 0176 56716301, Frau Henn
17:00 – 18:30 Uhr	<b>Power Dance</b>
19:30 – 22:00 Uhr	<b>Nehring Ensemble</b>

##### **mittwochs:**

11:45 – 12:45 Uhr	<b>Osteoporose- u. Wirbelsäulengymnastik</b>
18:30 – 20:00 Uhr	<b>Mudras (JinShin Jyutsu Selbsthilfe – Anfänger)</b>

##### **donnerstags:**

09:15 – 10:15 Uhr	<b>Yoga auf dem Stuhl</b>
10:00 – 12:00 Uhr	<b>Kreativ malen</b>
13:30 – 16:30 Uhr	<b>Kieztreff</b> Gespräche und Spiele bei Kaffee u. Tee
18:15 – 21:00 Uhr	<b>Kiez Klezmer</b>
18:30 – 20:00 Uhr	<b>Mudras (JinShin Jyutsu Selbsthilfe – Fortgeschr.)</b>
19:30 – 21:30 Uhr	<b>Lietzenchor</b>

##### **freitags:**

09:00 – 10:00 Uhr	<b>leichte Gymnastik für Frauen</b> Achtung- Ort: Nehringstr. 26
10:00 – 12:00 Uhr	<b>Kabarett „Pustekuchen“</b>
14:00 – 17:00 Uhr	<b>Frauentreff Türkische Seniorinnen</b>
19:30 – 24:00 Uhr	<b>Schachclub</b>

## 2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

---

### 2.3 Interkulturelles Stadtteilzentrum, Mehrgenerationenhaus und Charlottenburger Hafen (Nachbarschaftszentrum Divan e.V)

#### Beratungsangebote:

<b>Soziales Schreibbüro</b>	<b>montags &amp; mittwochs</b> <b>12:00 – 15:00 Uhr</b> Das soziale und mobile Schreibbüro des gemeinnützigen Trägers agens hilft Menschen bei Problemen mit dem Ausfüllen von behördlichen Formularen. Achtung: Nehringstraße 26
<b>Bürgerberatung</b>	<b>mittwochs</b> <b>12:00 – 16:00 Uhr</b> Frau Kara – Kostenlose Erstberatung und Unterstützung zu Themen wie Antragsausfüllung für Behörden wie JobCenter, Familienkasse, Krankenkasse und Verweisberatung Termin: 030-81 70 01 03 – Achtung: Nehringstraße 26
<b>Offene Familiensprechstunde</b>	<b>montags</b> <b>12:00 – 16:00 Uhr</b> Achtung: Nehringstr.26 • Rund um Schwangerschaft & junge Familien • Finanzielle Leistungen für Familien • Kita, Schule & Bildung • Umgang mit Ämtern & Formularen • Jugendamt & Unterstützungssysteme
<b>Rechtsberatung</b>	<b>montags</b> <b>15:00 – 17:00 Uhr</b> Erstberatung zu allen rechtlichen Themen Anmeldung: 030-54 62 12 16 - Nehringstr.8
<b>Seniorensprechstunde</b>	<b>jeden zweiten Dienstag im Monat 14:00 – 15:00 Uhr</b> <b>Bitte Termine tel. vereinbaren: 030- 54 62 12 16</b> Herr Jetschmann von der Seniorenvertretung Charlottenburg-Wilmersdorf zu Themen: Verweisberatung zur Rente, Pflegeangelegenheiten, Unterstützung bei Behördengängen und Beratung im Umgang mit Finanzen im Alter
<b>Einbürgerungsberatung</b>	<b>montags</b> <b>16:00 – 19:00 Uhr</b> <b>(Termin: 030 54621216)</b> <b>dienstags</b> <b>16:00 – 19:00 Uhr</b> <b>(Termin: 030 54621216)</b> <b>freitags</b> <b>13:00 – 16:00 Uhr</b> <b>(offene Sprechstunde)</b> Einbürgerungsberatung für alle. Wir helfen Ihnen Schritt für Schritt zum deutschen Pass. • Alle Fragen klären: Wir beantworten alles zum Antrag • Vorbereitung für Prüfungen: Wir finden passende Sprachkurse und helfen bei den Einbürgerungstests • Lernen leicht gemacht: Wir geben Ihnen Material und Infos für eine gute Vorbereitung • Mehrsprachige Beratung ist möglich

## 2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

---

### 2.3 Interkulturelles Stadtteilzentrum, Mehrgenerationenhaus und Charlottenburger Hafen (Nachbarschaftszentrum Divan e.V)

#### **Digitalisierung:**

##### **Tablet-Kurs**

**donnerstags, 10:00 – 12:00 Uhr**

Kursdauer 2 Monate für Teilnehmer\*innen mit eigenem Tablet (Betriebssystem Android ab 4.2)  
Auskünfte und Anmeldung beim Kursleiter  
Herrn Isernhagen Tel.: 030-67 03 12 77 oder  
**E-Mail:** [frank.isernhagen@t-online.de](mailto:frank.isernhagen@t-online.de)

##### **Smart-Phone-Kurs**

**Aufbaukurs für Fortgeschrittene**

**freitags 10:00 – 13:15**

Ein Kurs der VHS Charlottenburg-Wilmersdorf in der Nehringstr. 8  
Einführung in das Smart-Phone Generation 50+  
Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Smartphone,  
USB-Ladekabel sowie Ihre Zugangsdaten  
(google-login, PIN) mit.

**Laufzeit & Anmeldung bitte direkt über VHS in der  
Pestalozzistraße Nr. 40-41, Tel: 030-90 29 28 813**

##### **Handy, PC & Co.**

**Einzelberatung**

**dienstags und (neu) donnerstags nach telefonischer  
Anmeldung: 030- 54 62 12 16**

Sie benötigen Hilfe beim Umgang mit Einstellungen auf Ihrem Smartphone, auf Ihrem Tablet oder Laptop, schreiben Sie sich Ihre Fragen auf und machen einen Termin.

**Bei Fragen, Interesse an Gruppenaktivitäten und Veranstaltungen oder  
an ehrenamtlichem Engagement wenden  
Sie sich gerne während der Öffnungszeiten telefonisch, per Mail oder auch  
persönlich vor Ort an uns.  
Wir sind für Sie da.  
Ihr Divan –Team**

## 2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

---

### 2.4 „Schlange“



**Seniorenbegegnungsstätte „Schlange“**  
Schlangensbader Straße 11 (Eingang im Innenhof), 14197 Berlin

 030 824 76 33

E-Mail: [zwiebler@drk-wilmersdorf.de](mailto:zwiebler@drk-wilmersdorf.de)  
Webseite: [www.drk-wilmersdorf.de](http://www.drk-wilmersdorf.de)



**Leitung:** **Frau Susanne Zwiebler**  
**Bürozeiten:** Montag bis Freitag 10:00 bis 15:00 Uhr  
**Um Voranmeldung für die Kurse und Veranstaltungen wird gebeten!**

#### **Fahrverbindungen:**

- Bus 186 Haltestelle Sodener Str. oder Binger Str.,
- Bus 249 oder 310 bis Haltestelle Forckenbeckstr. /Sportanlagen oder Rudolf-Mosse-Platz,
- U-Bahn U3 bis Heidelberger Platz oder Rüdeshheimer Platz,
- S-Bahn S41, S42, S46 bis Heidelberger Platz

**Öffnungszeiten:** Richten sich nach den stattfindenden Kursen

**Kurzfristige Änderungen sind möglich, bitte kontaktieren Sie uns telefonisch oder per Mail. Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.**



## 2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

---

### 2.4 „Schlange“

#### Regelmäßige Gruppenaktivitäten im Club:

##### montags:

10:00 – 11:00 Uhr	Englisch für Profis
11:00 – 12:00 Uhr	Gymnastik am Montag
11:15 – 12:30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene
13:00 – 14:00 Uhr	Englisch für Anfänger
14:00 – 16:00 Uhr	Ölmalerei (zweiwöchentlich)
17:00 – 19:00 Uhr	Darts

##### dienstags:

09:30 – 10:45 Uhr	Gymnastik mit Yogaübungen
11:00 – 12:15 Uhr	Gymnastik mit Yogaübungen (für Einsteiger geeignet)
11:00 – 12:30 Uhr	Gedächtnistraining
12:30 – 13:30 Uhr	Leichtes Ganzkörpertraining
14:00 – 15:30 Uhr	Technikhilfe für Handy + PC (jeden 1. Dienstag im Monat)
14:00 – 16:00 Uhr	Chor mit Klavierbegleitung
16:30 – 18:00 Uhr	Tanzen am Nachmittag (zweiwöchentlich, Tel.: 030 824 76 33)
16:30 – 18:30 Uhr	Tischtennis

##### mittwochs:

10:00 – 11:30 Uhr	Gehirnjogging (zweiwöchentlich)
10:30 – 11:30 Uhr	Leichtes Workout für Körper und Geist
11:30 – 13:00 Uhr	Exkursionen in Kunst, Geschichte und Kultur <ul style="list-style-type: none"><li>- jeden 2. Mittwoch im Monat Treffen um 11:30 Uhr</li><li>- jeden 4. Mittwoch Exkursion</li></ul>
12:00 – 13:30 Uhr	Gehirnjogging (zweiwöchentlich)
13:00 – 15:00 Uhr	Kunst und Klönen Neu!
14:00 – 16:00 Uhr	Bingo
16:15 – 18:00 Uhr	Skat (Neu) Bitte vorher anmelden! Frauen sind gern gesehen!

##### donnerstags:

11:00 – 12:00 Uhr	Stuhlgymnastik
12:15 – 13:30 Uhr	Qigong (im Sommer auf der Dachterrasse)
14:00 – 17:00 Uhr	Karten- & Gesellschaftsspiele
14:00 – 15:30 Uhr	Orientalischer Tanz mit Gymnastik
16:30 – 18:00 Uhr	Tischtennis

##### freitags:

11:00 – 12:30 Uhr	Gedächtnistraining (zweiwöchentlich)
14:00 – 15:00 Uhr	Gymnastik am Freitag
14:00 – 17:00 Uhr	Freitagscafé mit selbstgebackenem Kuchen & anderen Leckereien
14:30 – 16:30 Uhr	Handarbeiten
15:00 – 16:00 Uhr	Vorbereitung Erzählbühne (jeder kann mitmachen)
19:00 – 22:00 Uhr	Schachclub Lasker

## 2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

---

### 2.4 „Schlange“

#### **Sonderveranstaltungen im Club mit Kaffee und Kuchen: Um Voranmeldung wir gebeten!**

Freitag, den 10.04.2026 um 15:00 Uhr: Berliner Momente - nicht nur musikalische  
Impressionen aus einer verrückten Stadt von und  
mit Michael Averkamp

Freitag, den 08.05.2026 um 15:00 Uhr: Ein Nachmittag mit Akkordeonmusik und mehr  
zum Mitsingen und Schunkeln  
mit Andreas Sommer

**Freitag, den 29.05.2026 von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
kommt das Bürgeramt zu uns.**

**Terminvergabe nur unter unserer Telefonnummer 030 824 76 33  
(von Montag – Freitag zwischen 10.00 Uhr und 15.00 Uhr) möglich.**

Freitag, den 26.06.2026 um 15:00 Uhr: Beschwingte Klaviermusik u. a. mit Berliner  
Liedern und Schlagern zum Mitsingen  
Am Piano: Falk Kulawik

---

#### **Offene Sprechstunde des Pflegestützpunktes Berlin:**

Der Pflegestützpunkt Wilmersdorf informiert kostenfrei in den Räumlichkeiten der DRK  
Seniorenbegegnungsstätte rund um die Themen Pflege/Betreuung/Alter und Wohnen. Das  
neutrale individuelle Beratungsangebot findet grundsätzlich jeden 1. Donnerstag im Monat  
(außer Feiertage) von 11:00-12:00 Uhr statt. Termine:

Do. 02.04.2026/11:00 – 12:00 Uhr

Do. 07.05.2026/11:00 – 12:00 Uhr

Do. 04.06.2026/11:00 – 12:00 Uhr

**Um Voranmeldung wird gebeten!**

Weitere Veranstaltungen der Seniorenbegegnungsstätte geben wir auf unserer Internetseite  
und auf den Infotafeln in unserer Einrichtung bekannt.

---

### **Engagement im Alter: Ehrenamt beim DRK**

Wir suchen engagierte Menschen, die Lust haben,  
eigene Angebote oder kleine Kurse anzuleiten.

Gestalte gemeinsam mit uns ein lebendiges Miteinander und bring Deine Ideen ein,  
- zum Beispiel in den Bereichen Fremdsprachen, Tanz, Malerei, Musik und Bewegung!

Du hast noch keine Erfahrung im Ehrenamt!

Kein Problem.

Wir unterstützen Dich gern bei den ersten Schritten.

**Wer kann mittwochs alle 14 Tage einen Gedächtniskurs ab 12:00 Uhr leiten?**

Melde Dich bei:

Susanne Zwiebler

☎ 824 76 33

E-Mail: [zwiebler@drk-wilmersdorf.de](mailto:zwiebler@drk-wilmersdorf.de)

Webseite: [www.drk-wilmersdorf.de](http://www.drk-wilmersdorf.de)

## 2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

### 2.5 Stadtteilzentrum Charlottenburg Nord



Halemweg 18  
in 13627 Berlin-Charlottenburg-Nord

 9029-25260

E-Mail: [mail@stz-charlottenburg-nord.de](mailto:mail@stz-charlottenburg-nord.de)

[www.stz-charlottenburg-nord.de](http://www.stz-charlottenburg-nord.de)

Das Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord...

...ist ein zentraler und gut erreichbarer Anlaufpunkt des nachbarschaftlichen Lebens in unserem Stadtteil mit vielfältigen Angeboten für die Anwohnerinnen und Anwohner von Charlottenburg-Nord.

Neben den nachbarschaftlichen und sozialen Angeboten, sind, mit der Stadtteilbibliothek und dem Bürgeramt, auch bezirkliche Dienstleistungen, gut erreichbar, direkt am Standort untergebracht.

Wichtige Anliegen der Arbeit des Stadtteilzentrums sind die Entwicklung des nachbarschaftlichen Miteinanders im Stadtteil, sowie die Förderung von Engagement aus der Anwohnerschaft.

Miteinander im Sozialraum bedeutet für uns auch Zusammenarbeit. Das Stadtteilzentrum versteht sich dabei als Partner für aktive Anwohnerinnen und Anwohner sowie für Einrichtungen und Akteure bei Entwicklung und Aufbau gemeinsamer Ansätze.

*Das Stadtteilzentrum mit samt allen Räumen ist barrierefrei. Barrierefreier Zugang über den seitlichen Eingang. Es gibt einen Fahrstuhl sowie ein barrierefreies WC.*

**Leitung:** Herr Jörg Schulenburg



**Fahrverbindungen:** U-Bahnhof Halemweg (U7)  
Bus 123 Haltestelle U-Halemweg

**Bürozeiten:** Mo., Mi., Fr. 9:30 bis 11:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Öffnungszeiten:** Mo. - Fr. 9:30 bis 17:00 Uhr  
Jeden 2./4. Sonntag geöffnet ab 15:00 Uhr

### Engagieren Sie sich für Ihren Kiez!

Wir als Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord unterstützen unsere Sonntags-Veranstaltungen so gut es geht. Dennoch sind wir auf freiwillige Helfer\*innen angewiesen.

Wenn also auch Sie Lust haben sich für Ihren Stadtteil zu engagieren, dann werden Sie Teil unseres Teams!

Wir suchen zum Jahresbeginn Helfer\*innen für den Auf und Abbau des Veranstaltungssetups. Eine finanzielle Entschädigung ist vorgesehen. Bringen Sie sich ein und engagieren Sie sich für eine lebendige Kulturszene in Charlottenburg Nord!

Bei Interesse melden Sie sich einfach bei unserem zuständigen Mitarbeiter Herrn Parschau unter Tel. 030/ 92140034 oder per Email an [mail@stz-charlottenburg-nord.de](mailto:mail@stz-charlottenburg-nord.de)

## **2. Aktivitäten in den Seniorenclubs**

---

### **2.5 Stadtteilzentrum Charlottenburg Nord**

#### **Freizeitangebote im Halemweg 18**

<b>Handarbeiten</b>	<b>montags 10:00 – 12:00 Uhr, im STZ kostenfrei</b>
<b>Linedance Fortgeschrittene</b>	<b>montags 10:45 – 11:30 Uhr, Kosten: 4 € / pro Treffen</b>
<b>Nordic Walking</b>	<b>montags Start 11:00 Uhr vor dem Stadtteilzentrum</b>
<b>Tischtennis</b>	<b>dienstags 10:00 – 12:00 Uhr</b> <b>donnerstags 11:00 – 13:00 Uhr <i>Kostenfreies Angebot</i></b>
<b>Qigong</b>	<b>mittwochs 10:00 – 11:00 Uhr im STZ</b> <b>Kosten: 4 € / pro Treffen</b>
<b>Fit im Kopf</b>	<b>mittwochs 10:00 – 12:00 Uhr im STZ</b> <b>Kosten: 3 € / pro Treffen</b>
<b>TaiChi</b>	<b>mittwochs 11:00 – 12:00 Uhr im STZ</b> <b>Kosten: 4 € / pro Treffen</b>
<b>Yoga für Frauen</b>	<b>mittwochs 12:30 – 13:30 Uhr</b>
<b>Linedance Mittelstufe</b>	<b>donnerstags 09:30 – 10:30 Uhr,</b> <b>Kosten: 4 € / pro Treffen</b>
<b>Gehirnleistungstraining</b>	<b>donnerstags 10:00 – 12:00 Uhr</b> <b>Kosten: 3 € / pro Treffen</b>
<b>Gymnastik</b>	<b>freitags 10:30 – 12:00 Uhr</b>
<b>Soziales Schreibbüro</b>	<b>freitags 10:00 – 13:00 Uhr</b>
<b>Stilles Qigong</b>	<b>jeden 1. und 3. Freitag im Monat 10:00 – 11:00 Uhr</b>

#### **Sonntags - Veranstaltungen**

Jeweils ab 15:00 Uhr Infos unter Tel.: **9029-25260**

<b>Lesecafé</b>	<b>2. Sonntag im Monat / Eintritt frei</b>
<b>Schwof</b>	<b>21.04. &amp; 31.05.2026</b> <b>Eintritt frei</b>

#### **Angebote „Neue Medien“**

**Sprechstunde bei Fragen rund ums Smartphone, Tablet, Laptop**

jeden 2. Mittwoch 17:00 – 18:00 Uhr

jeden Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr

jeden Freitag 11:00 – 12:00 Uhr

**mit Anmeldung Tel.: 9029-25260 kostenfrei**

## **2. Aktivitäten in den Seniorenclubs**

### **2.5 Stadtteilzentrum Charlottenburg Nord**

#### **Beratungsangebote im Stadtteilzentrum Halemweg 18**

**Bitte unter Tel.: 9029-25260 anmelden**

- **Punkt informacyjny dla Polaków** - Proszę o wcześniejsze umówienie terminu telefonicznie Tel.: 9029-25260: Mo – Fr, 10:00 – 14:00 Uhr
- Unterstützung **Bürgergeld und Grundsicherung**: 1. Di 11:00 – 14:00 Uhr und 3. Di 15:00 – 18:00 Uhr mit Anmeldung
- Sprechstunde **Seniorenvertretung** Fr. Halten-Bartels, jeden 1. Di 14:00 – 16:00 Uhr
- **Kiezmütter und Kiezväter**: Di und Do 10:00 – 12:00 Uhr vor Ort im STZ
- Die Beratungen des **Pflegestützpunktes Charlottenburg-Nord**  
**Bitte melden Sie sich direkt an beim Pflegestützpunkt unter Tel.: 3385364-910.**
- **Anlaufstelle Soziales: 10:00 – 11:00 Uhr**  
Klärung von komplexen, sozialen Problemlagen mit Anmeldung
- Die Sprechstunde des **Sozialen Schreibbüros**: Formulare und Anträge ausfüllen, Briefe schreiben, Texte verstehen - jeden Freitag 10:00 – 13:00 Uhr
- **„Da für Dich“ - Was Sie schon immer fragen wollten! Polizei – Sprechstunde**  
Termine: Freitag, 17.04. von 11:00 – 13:00 Uhr  
Freitag, 22.05. von 11:00 – 13:00 Uhr  
Freitag, 26.06. von 11:00 – 13:00 Uhr

#### **Freizeitangebote Kiezstube Reichweindamm 6, 13627 Berlin**

**Smartphone Kurs für Fortgeschrittene**

**Computer - Café**

**Dart und Rommé**

**Iphone Sprechstunde**

**Nachbarschaftscafé**

**Punkt informacyjny dla Polaków –**

**„Spotkania przy herbatce“**

**„Singen, schmettern und die Hüften schwingen“**

**Kiez - Quiz Senioren im Zentrum**

**Bingo NEU!!! Kosten 3 € / pro Treffen**

jeden Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr

jeden 1. Dienstag im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr

jeden Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr

jeden 2. & 4. Dienstag 13:00 – 14:00 Uhr

jeden Donnerstag 10:00 – 17:00 Uhr

jeden 2. Dienstag im Monat 15:00 – 17:00 Uhr

den 4. Di im Monat 15:00 – 17:00 Uhr

jeden 3. Dienstag im Monat 15:00 – 17:00 Uhr

jeden 2. & 4. Freitag im Monat 14 – 17 Uhr

**10.04. & 24.04.2026**

**08.05. & 22.05.2026**

**12.06. & 26.06.2026**

immer den: 1.; 3. und 4. Do 10:00 – 13:00 Uhr

jeden 1. + 3. Do im Monat 10:00 – 11:30 Uhr.

Bitte melden Sie sich direkt an beim

Pflegestützpunkt unter Tel. 3385364-910

Kreativangebot vom Projekt MoSt in

Kooperation mit dem Stadtteilzentrum

mittwochs 15:00 – 17:00 Uhr.

**Kulturcafé**

## 2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

---

### 2.5 Stadtteilzentrum Charlottenburg Nord

#### Die Kiez-Kantine geht weiter:

Seit der Gründung der Kiez-Kantine im letzten Jahr haben wir gemeinsam viele schöne Stunden verbracht. Wir freuen uns sehr, dass dieses Angebot so gut angenommen wurde und ein fester Bestandteil unseres Stadtteilzentrums geworden ist.

Nach den angekündigten Kürzungen des Senats im vergangenen Jahr waren viele Projekte und Förderungen im sozialen Bereich gefährdet. Lange war unklar, inwieweit auch wir von den Kürzungen betroffen sind. Inzwischen haben wir jedoch Gewissheit und können erleichtert verkünden: Die KiezKantine bleibt bestehen! Es gibt jedoch einige Änderungen, die wir Ihnen hier vorstellen möchten.

#### **Das ändert sich für Sie:**

Das Angebot „Mittag mit Nachbarn“ wird nicht mehr fortgeführt. Zunächst konzentrieren wir uns bei der Kiez-Kantine auf zwei Formate: das **Freitags-Buffer** und das **Kaffeehaus**. Um diese Angebote weiterhin in der gewohnten Qualität für alle aufrechterhalten zu können, werden wir leider eine Teilnahmegebühr einführen müssen.

Für **4 €** erhalten Sie beim **Freitags-Buffer** zwei Brötchenhälften sowie alle Getränke, Kekse/Kuchen und Obst/Gemüse nach Belieben.

Beim **Kaffeehaus** genießen Sie für **2,50 €** zwei Stück Kuchen, dazu Getränke nach Wahl.

Unsere Ausnahmeregelung gilt für Personen mit einem **Berechtigungsnachweis**; für Sie wird die Teilnahme mit **1 €** berechnet. Sollten Sie also im Besitz eines *Berechtigungsnachweises* sein, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an eine:n Mitarbeiter:in vom Stadtteilzentrum oder legen Sie diesen unserem Empfang vor.

#### **Die nächsten Termine:**

*Freitags-Buffer: 17.04.; 08.05. & 19.06.2026, 11 -13 Uhr / Teilnahme 4 € (ermäßigt 1 €)*

*Kaffeehaus: 24.04.; 22.05. & 26.06.2026, 11.30 -13 Uhr / Teilnahme 2,50 € (ermäßigt 1 €)*

## 2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

### 2.5 Stadtteilzentrum Charlottenburg Nord

## Mobile Stadtteilarbeit im Charlottenburg-Nord



Wir heißen **Simon Alvarez** und **Elena Melichowa** und führen die mobile Stadtteilarbeit (**MoSt**) fort. Auf vielen slawischen Sprachen heißt „most“ Brücke. Wir wollen mit Ihnen bildlich gesprochen Brücken im Stadtteil bauen. Brücken zwischen Nachbarschaft, Stadtteilzentrum, Kiezstube und anderen Einrichtungen in Charlottenburg-Nord. Wir wollen Orte und Anlässe im Kiez fördern, wo Nachbarschaft im Kleinen und Großen lebendig wird. Sie finden uns bei vielen mobilen Aktionen am Stand, auf der Straße, in der Kiezstube, im Stadtteilzentrum, bei Nachbarschaftsfesten oder an der Haustür.

Wir laden Sie ins KulturCafe in die Kiezstube ein, wo wir mit Ihnen einen Kaffee trinken und zusammen malen möchten. Wir stellen Ihnen den Raum, das nötige Material, eine kreative Atmosphäre und wenn nötig, eine Anleitung zur Verfügung.

jeden **Mittwoch 15:00 - 17:00 Uhr**  
in der Kiezstube (Reichweindamm 6)

Über die kalte Jahreszeit, von Oktober bis März, laden wir alle, die sich für die Gesellschaftsspiele interessieren zum Spielenachmittag ein. Wir haben Halma, Mensch ärgere dich nicht, die Siedler von Catan, Schach und viele andere Brettspiele.

Bringen Sie gerne Ihre Freunde und Lieblingsspiele mit!

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen und gemeinsam zu spielen.

jeden **Dienstag 15:00 – 17:00 Uhr**

Zimmer 101, Stadtteilzentrums im Halemweg 18,

Bei uns können Sie sich über Angebote, Freizeitgruppen und Aktionen im Stadtteil informieren. Unsere Angebote sind kostenlos und jeder kann mitmachen. Wir freuen uns natürlich immer wieder auf neue Gesichter.

#### Kontakt:

**Simon & Elena**

**Mobile Stadtteilarbeit des Stadtteilzentrums Charlottenburg-Nord**

**Halemweg 18 13627 Berlin, Zimmer 111**

**Tel.: 01784609224**

**E-Mail: [most-charlottenburg-nord@stadtteilverein.eu](mailto:most-charlottenburg-nord@stadtteilverein.eu)**

## **2. Aktivitäten in den Seniorenclubs**

---

### **2.5 Stadtteilzentrum Charlottenburg Nord**

#### **Begegnung schafft Vertrauen**

Initiative „Rodnik“ lädt zu Treffpunkt und Sprachcafé in die Kiezstube ein. In Charlottenburg-Nord entsteht ein neuer Ort der Begegnung: Die Initiative „Rodnik“ lädt russischsprachige Bewohnerinnen und Bewohner regelmäßig in die Kiezstube am Reichweindamm 6 ein. Ziel ist es, Austausch zu ermöglichen, Kontakte zu knüpfen und Brücken in die Nachbarschaft zu bauen.

Jeden Donnerstag von 18:00 bis 20:00 Uhr treffen sich Interessierte zum Gespräch auf Russisch. Dabei geht es um Themen des Alltags, kulturelle Fragen, gegenseitige Unterstützung und Informationen über lokale Angebote. Das Treffen versteht sich als offener Raum für Dialog, gegenseitigen Respekt und gemeinschaftliches Engagement im Quartier.

Ergänzend dazu startet ein Sprachcafé, das insbesondere die sprachliche Integration stärken soll. Zwei Mal im Monat – jeweils am zweiten und vierten Freitag von 14 bis 16 Uhr – wird in freundlicher Atmosphäre gemeinsam Deutsch gesprochen. Ziel ist es, Hemmschwellen abzubauen, praktische Sprachkenntnisse zu vertiefen und den Einstieg in Alltag, Beruf und Nachbarschaft zu erleichtern.

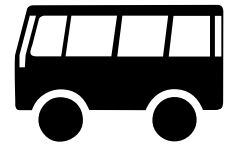
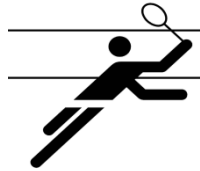
Gerade in Zeiten gesellschaftlicher Spannungen und Unsicherheiten ist persönliche Begegnung wichtiger denn je. Viele russischsprachige Menschen in Deutschland erleben derzeit eine ambivalente Situation: Sie möchten Teil der Gesellschaft sein und sich einbringen, sehen sich jedoch teilweise mit Vorurteilen oder pauschalen Zuschreibungen konfrontiert. Das Projekt setzt hier bewusst auf Transparenz, Offenheit und Dialog.

Integration gelingt durch Begegnung. Deshalb wer miteinander spricht, baut Missverständnisse ab.

Die Initiative „Rodnik“ und Sprachcafé arbeitet kooperativ mit lokalen Akteuren im Stadtteil zusammen und möchte einen Beitrag zu einem respektvollen, solidarischen Zusammenleben leisten.

Willkommen sind alle, die Interesse am Austausch haben – unabhängig von Herkunft oder Muttersprache.

Kontakt Projektleitung: Tel.: 0179 1296116 (russisch, deutsch)



### 3. Aktivitäten außerhalb der Seniorenclubs

---

#### 3.1 Sportgruppen

**Weitere Informationen:**

Frau Kruschke  
Rathaus Charlottenburg, Zimmer 128  
Sprechzeiten: nach Vereinbarung  
☎ 9029-14792, Fax: 9029-14770  
**E-Mail:** [freiwilligenagentur@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:freiwilligenagentur@charlottenburg-wilmersdorf.de)

**Bitte beachten Sie, dass sich das Sportangebot an Bürger\*innen vornehmlich aus unserem Bezirk und die Generation 55+ richtet!**

#### montags:

13:15 – 16:00 Uhr      **Tischtennisgruppe** (Gruppe A) in der Werner-Ruhemann-Sporthalle  
Forckenbeckstraße 37 / Ecke Cunostraße.  
Jahresbeitrag: 20,00 € / GSB kostenfrei  
**Grundkenntnisse sind erforderlich!**

#### dienstags:

13:15 – 16:00 Uhr      **Badmintongruppe** in der Werner-Ruhemann-Sporthalle  
Forckenbeckstraße 37 / Ecke Cunostraße.  
Jahresbeitrag: 30,00 € / GSB kostenfrei  
**Grundkenntnisse sind erforderlich!**

#### mittwochs:

13:15 – 16:00 Uhr      **Tischtennisgruppe** (Gruppe B) in der Werner-Ruhemann-Sporthalle  
Forckenbeckstraße 37 / Ecke Cunostraße.  
Jahresbeitrag: 20,00 € / GSB kostenfrei  
**Grundkenntnisse sind erforderlich!**  
**Interessenten können derzeit nur auf die Warteliste gesetzt werden.**

## 3. Aktivitäten außerhalb der Seniorenclubs

---

### 3.1 Sportgruppen

#### mittwochs:

10:00 – 12:00 Uhr

#### **Bowlinggruppe**

„Neue City - Bowling Hasenheide“, Hasenheide 107 - 109  
(„Neue Welt“, U-7 Bahnhof Hermannplatz)

Mitgliedsbeitrag: monatlich 25 €

Zusatzrunde: 2,50 €

Gäste zahlen 8,50 € pro Spieltag

**Interessenten sind herzlich Willkommen.**

#### donnerstags:

11:00 – 13:00 Uhr

#### **Kegelgruppe**

Im Stammhaus, Rohrdamm 24b, 13629 Berlin,  
die Gruppe trifft sich 14 -tägig, pro Spieltag 5,00 €

**Interessenten sind herzlich Willkommen.**

13:15 – 16:00 Uhr

**Tischtennisgruppe** (Gruppe C) in der  
Werner-Ruhemann-Sporthalle

Forckenbeckstraße 37 / Ecke Cunostraße.

Jahresbeitrag: 30,00 € (für gemeinsame Aktivitäten) /

GSB kostenfrei

**Grundkenntnisse sind erforderlich!**

**Interessenten sind herzlich Willkommen.**

#### freitags:

11:00 – 13:00 Uhr

**Pool-Billard** Billardhouse,

Rudolfstr.4, 10245 Berlin- Friedrichshain

Dauer max. 2 Stunden

Kosten pro Teilnehmer der Spielzeit 5,00 €, plus Verzehr

**Grundkenntnisse erforderlich!**

**Auf Wunsch wird Ihnen ein Queue gestellt.**

**Interessenten sind herzlich Willkommen.**

**Aktuelle Hinweise, Informationen und Änderungen rund um die Seniorensportgruppen erhalten Sie auf der Bezirkshomepage [www.charlottenburg-wilmersdorf.de](http://www.charlottenburg-wilmersdorf.de) unter der Rubrik „Seniorensport“.**

### 3. Aktivitäten außerhalb der Seniorenclubs

#### 3.2 Spaziergänge

## Naturspaziergänge 2026

### Auf eine runde Stunde - wir schlendern durch die Natur - so lautet das Motto für das Jahr 2026!

Neue Zeiten, neue Ziele - und damit entsteht auch eine neue Motivation für unser monatliches Treffen!

Nicht das Erobern oder Entdecken steht hierbei im Vordergrund, sondern ein gemeinschaftliches Beieinander-Miteinander! Vielleicht entstehen so auch neue Bekanntschaften...

Es lohnt sich zu kommen, man weiß ja nie.

Für jede Veranstaltung sollte ca. 1 Stunde eingeplant werden. Die Teilnahme an den Spaziergängen und Erkundungen erfolgen **auf eigene Rechnung und Gefahr**.  
Ehrenamtlicher Ansprechpartner vor Ort: **Herr Fregin**

Termin	Uhrzeit	Treffpunkte der Teilnehmer	Thematik und Ziele:
15. April	10:00 Uhr	Dankelmannstr. / Ecke Witzlebenstr.	Lietzensee
13. Mai	10:00 Uhr	S-Bahn Wannsee im Bahnhofsgebäude	Schlosspark Glienicke
10. Juni	10:00 Uhr	Stuttgarter Platz / Ecke Windscheidtstr.	Schloss Sanssouci

**Sie haben Spaß an Bewegung und möchten sich  
gern ehrenamtlich einbringen?  
Vielleicht eine Nordic Walking / oder Wandergruppe für Senior\*innen  
im Bezirk Charlottenburg-Wilmersdorf  
zum Leben erwecken?**

**Dann melden Sie sich bitte bei uns, wir würden Sie gern  
bei diesem Vorhaben unterstützen!  
Email: [freiwilligenagentur@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:freiwilligenagentur@charlottenburg-wilmersdorf.de)  
Tel.: (030) 9029 14 797**

## **4. Mitteilungen der Seniorenvertretung**

---

### **4.1 Interessantes**

#### **Neuwahlen der Seniorenvertretung**

Am 20. September 2026 finden in Berlin Neuwahlen zum Abgeordnetenhaus und den Bezirksverordnetenversammlungen statt.

Damit endet auch die „Amtsperiode“ aller bezirklichen Seniorenvertretungen, denn deren Wahlperiode ist an die der politischen Gremien gebunden. Daher müssen auch sie neu gewählt werden. Da sich die Landesebene nicht dazu verstehen konnten, alle drei Wahlen gemeinsam an einem Tag durchzuführen, was Zeit, Arbeitsaufwand, Geld gespart und die Beteiligung erhöht hätte, werden die bisherigen Seniorenvertretungen noch bis zu den Neuwahlen ihren gesetzlichen Auftrag fortführen.

Die Urnenwahl wird zwischen dem 5. März bis 12. März 2027 stattfinden.

Für das Bezirksamt, das die Wahlen zu organisieren hat, beginnen die Vorbereitungen allerdings wesentlich früher.

#### **So wird es im September einen Aufruf zur Abgabe von Bewerbungen geben.**

Jede Bürgerin, jeder Bürger, die/der im Bezirk wohnt und das 60ste Lebensjahr erreicht hat, kann sich für das Ehrenamt bewerben und zur Wahl stellen.

Im Januar 2027 gibt es dann öffentliche Vorstellungsrunden und die Unterlagen für die Briefwahlen werden versandt.

Nach der Auszählung von Urnen- und Briefwahl können dann Ende März die ersten 17 gewählten Damen und Herren der Liste für fünf Jahre vom zuständigen Bezirksamtsmitglied berufen werden.

Es ist zwar noch etwas Zeit. Doch sollte man rechtzeitig überlegen, ob man in diesem weltanschaulich, religiös und parteipolitisch neutralem Gremium mitarbeiten möchte. Hat man Zeit u.a. für regelmäßige Sprechstunden? Ist man bereit, Informationsveranstaltungen zu seniorenpolitischen Themen zu organisieren und besteht das Interesse zur Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen der Seniorenarbeit? Und nicht zu vergessen, es handelt sich um ein Ehrenamt ohne Anspruch auf eine finanzielle Entschädigung.

Autorin:

1 Vorsitzende der Seniorenvertretung Charlottenburg-Wilmersdorf  
Marion Halten-Bartels

## 4. Mitteilungen der Seniorenvertretung

---

### 4.1 Interessantes

#### Die BSR-Kieztage in Charlottenburg-Wilmersdorf

Die **BSR-Kieztage** bieten auch in Charlottenburg-Wilmersdorf die Möglichkeit, Sperrmüll unkompliziert wohnortnah kostenfrei und umweltschonend zu entsorgen. Das Angebot der BSR besteht aus einer Sammlung von Sperrmüll, Altholz, Matratzen, Elektroaltgeräten und Alttextilien vor Ort sowie in der Regel einem Begleitangebot zum Thema Abfallvermeidung und Re-Use, wie z.B. einem **Tausch- und Verschenkmart**. Die Nutzungsbedingungen sind unter folgendem Link bei der BSR zu finden.

<https://www.bsr.de/assets/downloads/nutzungsbedingungen-bsr-kieztage.pdf>.

Die **Kieztage** sind, findet Joachim Jetschmann, Mitglied der Seniorenvertretung, auch in Charlottenburg-Wilmersdorf bei den älteren Menschen beliebt und finden wieder nach Absprache mit Bürgerinitiativen statt am

- 15. April in der Zeit von 13 bis 18 Uhr in der Ebersbacher Straße, **Nachbarschaft e.V.**,
- 21. April von 13 bis 18 Uhr am Bundesplatz, **Initiative Bundesplatz**,
- 7. Mai, Sackgasse Zillestraße 105a, **Initiative Fritschestraße**,
- 9. Mai, 8 bis 13 Uhr, Leon-Jessel-Platz  
(beim Haus Fechnerstraße 27, **Miteinander im Kiez e.V.**,
- 9. Juni, 13 bis 18 Uhr, Kirchnerpfad, **GEWOBAG**,
- 19. Juni, von 8 bis 13 Uhr, Straße am Schoelerpark 37, **Haus der Nachbarschaft e.V.**

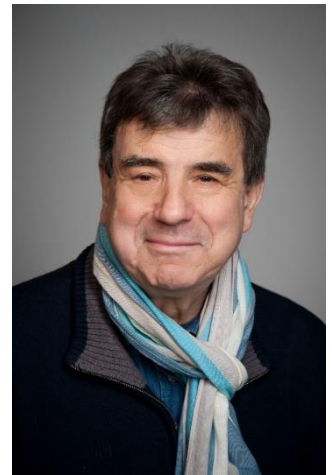


Foto: J. Jetschmann

Vom **Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf** werden die BSR-Kieztage nach einer Stellungnahme zu einer parlamentarischen Anfrage vom Januar 2026 in den vergangenen Jahren sowohl in quantitativer als auch in qualitativer Hinsicht als erfolgreich bewertet. Die Kieztage tragen nach Auffassung des Bezirksamts durch die ordnungsgemäße Entsorgung relevanter Abfallmengen zur **Verbesserung der Stadtsauberkeit** bei und stoßen zugleich auf eine hohe Akzeptanz in den jeweiligen Kiezen. Darüber hinaus fördern sie das Bewusstsein für einen verantwortungsvollen Umgang mit dem öffentlichen Raum und stärken das zivilgesellschaftliche Engagement.

Autor  
Joachim Jetschmann

### 4.2 Sitzungstermine

Die **öffentlichen Plenumssitzungen der Seniorenvertretung** im Rathaus Charlottenburg:

Ab 14:00 Uhr im Lily-Braun-Saal

Montag, den **27. April 2026**

Montag, den **18. Mai 2026**

Montag, den **22. Juni 2026**

Bitte beachten Sie unseren **Schaukasten** im Erdgeschoß (Ebene der Pfortnerloge) des Rathauses Charlottenburg Otto-Suhr-Allee 100

## 4. Mitteilungen der Seniorenvertretung

### 4.3 Kontakte der Seniorenvertretung

#### Kontakttelefone ☎

Marion Halten-Bartels: 313 46 47

Dr. Norbert Jacob: 701 896 91

Consuela Brosda-Rambichler: 304 25 33

Gerhard-Peter Schulz: 862 31 84

Jutta Riemann: 330 071 22

Jens Friedrich: 88 54 500

Christa Lüscher: 853 25 87

Joachim Jetschmann: 91 49 39 88

#### Postanschrift

Seniorenvertretung Charlottenburg-Wilmersdorf  
Rathaus Charlottenburg, Otto-Suhr-Allee, 10585 Berlin  
Raum 19

**E-Mail-Adresse:** [seniorenvertretung.cw@gmx.de](mailto:seniorenvertretung.cw@gmx.de)

**Homepage:** [www.seniorenvertretung.charlottenburg-wilmersdorf.de](http://www.seniorenvertretung.charlottenburg-wilmersdorf.de) **oder**  
[www.senior.vertretung-cw.de](http://www.senior.vertretung-cw.de)

### 4.4 Beratungen

Ort	Sprechzeiten
<b>Stadtteilzentrum Halemweg</b> Halemweg 18 13627 Berlin (U7/Bus 123 U Halemweg)	jeweils 1. Dienstag im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr oder nach tel. Vereinbarung Ansprechpartnerin: Marion Halten-Bartels / Tel.: 313 46 47
<b>Nachbarschaftszentrum DIVAN</b> Nehringstraße 8 14059 Berlin	jeweils: 2. Dienstag im Monat 14:00 – 14:45 Uhr Ansprechpartner: Joachim Jetschmann Tel.: 030 91 49 39 88
<b>Interkulturelles Zentrum Pangea Haus</b> Trautenaustraße 5 10717 Berlin	jeweils 4. Donnerstag im Monat 14:00 – 16:00 Uhr Auskünfte: 0152 / 08 57 06 70 Ansprechpartner: Jens Friedrich / Tel.: 885 45 00
<b>Seniorenclub Wallotstraße</b> Wallotstraße 4 14193 Berlin	jeweils letzter Dienstag im Monat, 11:00 – 13:00 Uhr Ansprechpartner*in: Christa Lüscher / Tel.: 853 25 87 Eberhard Henze / Tel.: 881 52 26
<b>Evangelischer Campus Daniel</b> Brandenburgische Straße 51 10707 Berlin	jeweils 1. Mittwoch im Monat 14:00 – 16:00 Uhr Ansprechpartner*: Frau Brosda-Rambichler: 304 25 33 Joachim Jetschmann / Tel.: 914 93 988
<b>Bürgeramt Hohenzollerndamm</b> Hohenzollerndamm 177 10713 Berlin	jeweils 2. Montag im Monat 10:00 – 12:00 Uhr nach tel. Absprache: Ansprechpartner: Dr. Norbert Jacob / Tel.: 701 89 691

## 5. Allgemeine Informationen

---

### 5.1 Wilmersdorfer Seniorenstiftung

#### Seniorenwohnungen und Seniorenheime

Die vom Bezirk gegründete Wilmersdorfer Seniorenstiftung hat nach ihrer Satzung den Zweck, „Alteneinrichtungen, die der Aufnahme älterer pflegebedürftiger Menschen vornehmlich des Bezirks Charlottenburg-Wilmersdorf dienen, zu errichten und zu betreiben“. Sie unterhält seit der Gründung im Jahr 1996 die zwei ehemals kommunalen Seniorenheime und verwaltet seit 2003 für den Bezirk vier Seniorenwohnhäuser mit 375 Wohnungen. Der Stiftungsvorstand wird von der Bezirksstadträtin für Bürgerdienste und Soziales geführt.

Die Seniorenheime verfügen über insgesamt 161 Plätze, davon 95 % in Einzelzimmern. Wer pflegebedürftig ist, kann hier einziehen und erhält rund um die Uhr Pflege und Betreuung. „So viel Selbständigkeit wie möglich, soviel Hilfe wie nötig“ ist das Motto. Die Heime liegen im grünen Wilmersdorf: in Grunewaldlage in der Königsallee, und am Rüdeshheimer Platz (Hohensteiner Straße). Sie legen Wert darauf, im Bezirk und im Kiez eingebunden zu sein. Besichtigen Sie die **Seniorenheime** in Ihrer Nähe:

- Grunewald: Seniorenheim Königsallee 15, 14193 Berlin  
☎ 896 799 310
- Rüdeshheimer Platz: Seniorenheim Hohensteiner Straße 6 – 12, 14197 Berlin  
☎ 827 799 20

Beratung wird großgeschrieben. Sie werden bei den Schritten auf der Suche nach einem Seniorenheim begleitet. Der Sozialdienst ist erreichbar unter ☎ 827 79 92 - 85, Hohensteiner Straße 6 – 12, 14197 Berlin, **E-Mail:** [sozialdienst@wilmstift.de](mailto:sozialdienst@wilmstift.de)

Die **Seniorenwohnhäuser** sind ein Angebot für Menschen ab 60, die in einer kleinen Wohnung selbständig leben und im Bedarfsfall die Hilfe einer Sozialstation in Anspruch nehmen wollen. Die Wohnungen haben in der Regel ein Zimmer mit Schlafnische, eine (Einbau-) Küche, ein Wannenbad und einen Balkon.

Die Seniorenwohnhäuser finden Sie in Charlottenburg:

- Pestalozzistraße 91, 10625 Berlin (Verwaltung aller Häuser)
- Roscherstraße 14 – 15, 10629 Berlin
- Schillerstraße 26a, 10625 Berlin
- Heckerdamm 228, 13627 Berlin

Die Bewerbungen für diese Häuser richten Sie bitte an:

Frau Katja Schnoor

Pestalozzistr. 91, 10625 Berlin,

☎ 030 / 74 74 18 20 oder [kontakt@wilmstift.de](mailto:kontakt@wilmstift.de)

## 5. Allgemeine Informationen

---

### 5.1 Wilmersdorfer Seniorenstiftung

Seit **April 2019** werden noch weitere Seniorenwohnungen für das Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf von Berlin, Abteilung Bürgerdienste und Soziales von der Wilmersdorfer Seniorenstiftung vermittelt:

- Auguste-Viktoria-Str. 116, / Wangenheimstr. 8 – 10, 14193 Berlin
- Cunostr. 3 / Friedrichshaller Str. 34/37, 14199 Berlin
- Gierkeplatz 5, 10585 Berlin
- Heckerdamm 222, 13627 Berlin
- Herthastr. 21 – 25 / Hubertusallee 49, 14193 Berlin
- Johannisberger Str. 71, 14197 Berlin
- Kaiser-Friedrich-Str. 85, 10585 Berlin
- Krumme Str. 85, 10585 Berlin
- Otto-Suhr-Allee 91a, 10585 Berlin
- Preußenallee 7, 14052 Berlin
- Schloßstr. 26 – 27b, 14059 Berlin

Die Bewerbungen für die o.g. Seniorenwohnhäuser richten Sie bitte an:

#### **Wilmersdorfer Seniorenstiftung**

Schloßstr. 27a

14059 Berlin

☎ **29 03 29 78**

[www.wilmersdorfer-seniorenstiftung.de](http://www.wilmersdorfer-seniorenstiftung.de)

Die Sprechzeiten sind:

Dienstag 9:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag 13:00 – 16:00 Uhr

### 5.2 Wichtige Telefonnummern und Einrichtungen

#### **Notrufe:**

Notarzt und Feuerwehr	112
Polizei	110
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116117
Aids-Beratungstelefon	194 11
Anonymen Alkoholikern	206 29 82 12
Berliner Hausbesuche	348 003 240
Berliner Krisendienst Charlb. – Wilmd.	390 63 20
DRK-Krankentransporte	197 27
Mobilitätsdienst Charlb. – Wilmd.	827 190 97
Drogen-Notdienst	192 37
Gift-Notruf	192 40
Rollstuhlverleih DRK HilfsmittelCentrum	600 300 200
Silbernetz – Netzwerk gegen Einsamkeit	0800 470 80 90
Telefonseelsorge	0800 / 111 0 111 0800 / 111 0 222
Tierklinik der FU Berlin	83 86 23 56
Zahnärztlicher Notdienst	89004-333

## 5. Allgemeine Informationen

### 5.2 Wichtige Telefonnummern und Einrichtungen

Die einheitliche Behördenrufnummer  
„115“ für Berlin

Für dringende und akute Angelegenheiten können Sie sich zu den Öffnungszeiten der Bürgerämter unter (030) 9029-15036 an die Notfallhotline für Charlottenburg-Wilmersdorf, wenden.

#### **Alzheimer Angehörigen-Initiative e.V.**

Reinickendorfer Str. 61 (Haus 1), 13347 Berlin

☎ 253 47 37 89 95, Fax: 47 37 89 97

✉: [AAI@Alzheimer.Berlin](mailto:AAI@Alzheimer.Berlin)

🌐: [www.alzheimer-organisation.de/](http://www.alzheimer-organisation.de/)

#### **Arbeiterwohlfahrt Landesverband Berlin e.V.**

Seniorennetz Berlin

Hallesches Ufer 30A, Innenhof | 10963 Berlin

☎ 253 89 208

✉: [info@awoberlin.de](mailto:info@awoberlin.de)

🌐: [www.awoberlin.de](http://www.awoberlin.de)

#### **Berliner Hausbesuche**

Juliane Voß, Nora Plogstedt

☎ 348 003 240

✉: [bhb.charlottenburg-wilmersdorf@malteser.org](mailto:bhb.charlottenburg-wilmersdorf@malteser.org)

🌐: [www.berliner-hausbesuche.de](http://www.berliner-hausbesuche.de)

#### **Bewegungslotse Charlottenburg-Wilmersdorf**

Adrian Löscher

☎ 0170 49 45 770

✉: [loescher@bwgt.org](mailto:loescher@bwgt.org)

🌐: [www.bwgt.org/charlottenburg-wilmersdorf](http://www.bwgt.org/charlottenburg-wilmersdorf)

#### **Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.**

Allgemeine Soziale Beratung (ASB) / gefördert durch Bezirk Charlottenburg-Wilmersdorf

Pfalzburger Straße 18, 10719 Berlin

☎ 666 33 - 960

✉: [asb-wilmersdorf@caritas-berlin.de](mailto:asb-wilmersdorf@caritas-berlin.de)

🌐: [www.caritas-berlin.de/beratungundhilfe/berlin/allgemeinesozialeberatung/](http://www.caritas-berlin.de/beratungundhilfe/berlin/allgemeinesozialeberatung/)

#### **Schoeler Schlösschen**

Wilhelmsaue 126, 10715

☎ 459 64 726

✉: [schoeler@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:schoeler@charlottenburg-wilmersdorf.de)

🌐: [www.schoeler-schloesschen-berlin.de](http://www.schoeler-schloesschen-berlin.de)

## 5. Allgemeine Informationen

---

### 5.2 Wichtige Telefonnummern und Einrichtungen

#### Kontaktstelle PflegeEngagement Charlottenburg-Wilmersdorf

Förderung durch das Land Berlin und Landesverbände der Pflegekassen in Berlin und der Verband der Privaten Krankenversicherungen

Kontaktstelle PflegeEngagement Charlottenburg-Wilmersdorf

c/o SEKIS

Bismarckstr. 101, 10625 Berlin

☎ 890 285 35

✉: [pflegeengagement@sekis-berlin.de](mailto:pflegeengagement@sekis-berlin.de)

🌐: [www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/kontaktstellen/charlottenburg-wilmersdorf](http://www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/kontaktstellen/charlottenburg-wilmersdorf)

#### Pflegestützpunkte im Bezirk Charlottenburg-Wilmersdorf

Wohnortnahe Anlaufstelle für hilfe👉 und pflegebedürftige Menschen

Träger: In gemeinsamer Trägerschaft des Landes Berlin und der Kranken- und Pflegekassen.

- Bundesallee 50, 10715 Berlin  
☎ 893 12 31, ☎ 893 12 72; Fax: 857 283 37  
✉: [wilmersdorf@pspberlin.de](mailto:wilmersdorf@pspberlin.de)
- Ernst-Reuter-Platz 2, 10587 Berlin  
☎ 0800 265 080 252 01;  
✉: [charlottenburg@pspberlin.de](mailto:charlottenburg@pspberlin.de)
- Kaiserin-Augusta-Allee 85, 10589 Berlin  
☎ 33 85 36 49 10; Fax: 33 85 36 49 19  
✉: [charlottenburgnord@pspberlin.de](mailto:charlottenburgnord@pspberlin.de)  
🌐: [www.pflegestuuetzpunkteberlin.de](http://www.pflegestuuetzpunkteberlin.de)

#### Selbsthilfe-Kontaktstelle Charlottenburg-Wilmersdorf

Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin | Eingang Weimarer Str. | 5. Etage

Sprechzeiten: Mo 10 - 14 | Di 12 - 16 | Do 14 – 18 - und nach Vereinbarung

☎ 890 285 38

✉: [selbsthilfe@sekis-berlin.de](mailto:selbsthilfe@sekis-berlin.de)

🌐: [www.selbsthilfe-charlottenburg-wilmersdorf.de/](http://www.selbsthilfe-charlottenburg-wilmersdorf.de/)

#### Silbernetz e. V. mit dem Silbertelefon (einfach mal reden) und Infotelefon (einfach mal fragen)

☎ 0800 4 70 80 90 Silbertelefon – einfach mal reden oder

☎ 544 533 0 533 Infotelefon – einfach mal fragen

✉: [kontakt@silbernetz.de](mailto:kontakt@silbernetz.de)

🌐: [www.silbernetz.de](http://www.silbernetz.de)

#### Schwulenberatung Berlin

Lebensort Vielfalt Charlottenburg/ Mehrgenerationenwohnen, Pflege-WG, Gesprächskreise und Gruppen

Niebuhrstraße 59/60, 10629 Berlin

☎ 44 66 88 111

✉: [info@schwulenberatungberlin.de](mailto:info@schwulenberatungberlin.de)

🌐: [www.schwulenberatungberlin.de/](http://www.schwulenberatungberlin.de/)

## 5. Allgemeine Informationen

---

### 5.3 Krankenhäuser

- Alexianer St. Gertrauden  
Krankenhaus GmbH  
Paretzer Straße 12, 10713 Berlin  
☎ 827 20,  
✉ info@sankt-gertrauden.de  
🌐 www.alexianer-berlin-gertrauden.de
- DRK-Kliniken Berlin / Westend  
Spandauer Damm 130, 14050 Berlin  
☎ 3035 4000  
✉ email@drk-kliniken-westend.de  
🌐 www.drk-kliniken-berlin.de/westend
- Caritas-Klinik St. Anna  
Pillkaller Allee 1, 14055 Berlin  
☎ 3000 10  
✉ verwaltung@malteser-krankenhaus-berlin.de  
🌐 www.malteser-krankenhaus-berlin.de
- Franziskus Krankenhaus  
Budapesterstraße 15 – 19, 10787 Berlin  
☎ 030 26380  
✉ info@franziskus-berlin.de  
🌐 www. www.joseph-kliniken.de/
- Martin-Luther-Krankenhaus  
Caspar-Theyß-Straße 27 - 31, 14193 Berlin  
☎ 895 50  
🌐 www.mlk-berlin.de
- Sana Paulinenkrankenhaus  
Dickensweg 25 - 39, 14055 Berlin  
☎ 300 080  
✉ info@paulinenkrankenhaus.de  
🌐 www.sana.de/paulinenkrankenhaus

## 5. Allgemeine Informationen

### 5.4 Patientenfürsprecherinnen und -fürsprecher: Sachkundige Ansprechpartnerinnen und -partner im Bezirk Charlottenburg-Wilmersdorf

In den Krankenhäusern im Bezirk stehen den Patientinnen und Patienten ehrenamtliche Fürsprecherinnen / Fürsprecher als Mittler und Ansprechpartner zur Verfügung, die mit Rat und Tat helfen, Wünsche und Beschwerden vorzutragen, aber auch Anregungen für die Klinikleitung oder das Klinikpersonal weiter zu geben.

Die Bezirksverordnetenversammlung des Bezirks überträgt den Fürsprecher/-innen das Amt für die Dauer einer Wahlperiode. So ist gewährleistet, dass die Arbeit frei und unabhängig zum Wohl der Patientinnen und Patienten geleistet werden kann.

Die Patientenfürsprecher/-innen bieten regelmäßige Sprechstunden vor Ort in den Krankenhäusern an, so dass sie ohne Umstände für jedermann erreichbar sind. Patientinnen, Patienten, aber auch Angehörige können sich vertrauensvoll an sie wenden.

Selbstverständlich gilt die Schweigepflicht.

Wer sich für die Übernahme dieses Ehrenamtes interessiert, kann sich im BVV Büro erkundigen:

**Informationen:** Bezirksamt Charlottenburg - Wilmersdorf von Berlin  
BVV Büro  
BVV - Vorsteherin **Frau Judith Stückler**  
Otto-Suhr-Allee 100  
Zimmer 226a  
☎ 9029 - 14901

### Erreichbarkeit der Patientenfürsprecher\*innen

<b>Alexianer St. Gertrauden Krankenhaus</b> Paretzer Str. 12 10713 Berlin Tel.: (030) 8272-2491 Bitte melden Sie sich vorab per Telefon oder E-Mail an. Sprechzeit: jeden Mittwoch von 15:00 – 16:00 Uhr	<b>DRK Kliniken Berlin Westend</b> Spandauer Damm 130 14050 Berlin Tel.: (030) 3035-4822 Sprechzeit: mittwochs von 11:00 – 13:00 Uhr, Eingang E2, Zimmer 410
<b>DRK-Kliniken Berlin Westend – Wiegmann-Klinik</b> Spandauer Damm 130 14050 Berlin Tel.: (030) 8270-5557 Sprechzeiten: montags von 13:30 – 15:00 Uhr und freitags Termine nach Vereinbarung	<b>Friedrich von Bodelschwingh Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie</b> Landhausstraße 33-35 10717 Berlin und Standort Uhlandstr. 97 10717 Berlin Tel.: (030) 5472-7860 / Sprechzeit: 1., 3. und 5. Dienstag im Monat 16:00 – 17:00 Uhr
<b>Martin-Luther-Krankenhaus</b> Caspar-Theyß-Str. 27-31 14193 Berlin-Grünwald Tel.: (030) 8270-5557 Tel.: (030) 8955-73843 Sprechzeit: jeden Mittwoch von 12:00 – 13:00 Uhr	<b>Paulinenkrankenhaus</b> Dickensweg 25-39 14055 Berlin Mobil: (0176) 5313 2762 Sprechzeit: mittwochs ab 11:00 Uhr

## 6. Teilnahme- und Haftungshinweise

---

Die Kostenbeiträge für die Gruppenangebote sind im Einzelnen ausgewiesen. Es gibt keine Kündigungsfristen, die Beitragspflicht besteht jedoch, aufgrund der günstigen Preise, bis zur Austrittserklärung gegenüber den amtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen und Gruppenaktivitäten des Seniorenprogramms (in und außerhalb der Seniorenclubs und des Seniorensports) geschieht eigenverantwortlich und auf eigenes Risiko. Bei Unfällen können Gruppen- bzw. Übungsleitungen oder das Bezirksamt nicht haftbar gemacht werden.

Für Neueinsteiger in die Sportangebote wird eine sportmedizinische Untersuchung empfohlen.

## 7. Impressum

---

Herausgeber:

Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf von Berlin,  
Abteilung Bürgerdienste und Soziales - Fachbereich 4, Soziale Dienste  
Otto-Suhr-Allee 100, 10585 Berlin

☎ 9029-10

**Homepage:** [www.charlottenburg-wilmersdorf.de](http://www.charlottenburg-wilmersdorf.de)

Kontakt:

Freiwilligenagentur Charlottenburg-Wilmersdorf /

Seniorenservice:

Frau Bieber

Rathaus Charlottenburg, Zimmer 127 a

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

☎ 9029-14797, Fax: 9029-14770

**E-Mail:** [freiwilligenagentur@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:freiwilligenagentur@charlottenburg-wilmersdorf.de)

Herstellung: Hausdruckerei Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf von Berlin

Auflage: 3400

**Das Seniorenprogramm finden Sie auch online  
auf unserer Bezirksseite zum Herunterladen.**

🌐 <https://www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/soziales/senioren/artikel.192246.php>

oder Sie scannen den QR-Code mit Ihrer Smartphone Kamera und folgen dem Link:

