



KINDER-UND JUGEND-
GESUNDHEITSDIENST

Haus des Säuglings Charlottenburg-Wilmersdorf

اطلاعات در رابطه با زایمان

جدول زمان بندی برای زمان قبل و بعد از زایمان





چی؟	چرا؟	کی؟	کجا؟	چه نیاز خواهد شد؟	✓
سلامت					
مشاوره بارداری	برای سوالات در رابطه با بارداری، تنظیم خانواده و شریک زندگی. توسط یک مدرس اجتماعی مرکز یک مشاوره در رابطه با موضوعات صورت میگیرد و در صورت لزوم راهنمایی کردن به خدمات پشتیبانی دیگر ارایه میگردد.	در صورت لزوم	مرکز بهداشت جنسی و تنظیم خانواده مرکز بهداشت Hohenzollerndamm 174, 10713 Berlin تلفن: 030-9029-16880 کاریتاس مشاوره بارداری در ویلمرسدرف Pfalzburger Straße 18, 10719 Berlin تلفن: 030-66633-965/-966 فکس: 030-66633-961		<input type="checkbox"/>
پیدا کردن پزشک ماما	هر خانم حق پشتیبانی شدن توسط پزشک ماما را دارد. هزینه پزشک را بیمه سلامت بر عهده میگیرد. خدمات پزشک ماما عبارتند از (تا حدودی) چک آپ حاملگی، ارایه دادن کارت مادی، مشاوره آمادگی برای زایمان، زایمان (فقط برای ماماها ثبت نام شده یا زایمان در منزل)، مراقبت های پس از زایمان و همچنین اطلاعات در مورد پس از زایمان.	از آغاز بارداری	انجمن ماماها www.berliner-hebammenverband.de مرکز تماس با ماما ثبت شده در برلین تلفن: 030-214 27 71 خانه تولد در شارلتن بورگ Spandauer Damm 130, 14050 Berlin تلفن: 030-325 68 09 ساعات اداری: دوشنبه تا جمعه 10:00 تا 13:00	کارت بیمه از شرکت بیمه سلامت	<input type="checkbox"/>
پیدا کردن پزشک متخصص زنان	در راستای بخشی از مراقبت های دوران بارداری به طور منظم معاینات مختلف انجام خواهد شد (سونوگرافی، آزمایش دیابت و غیره). اینها تحت پوشش شرکت بیمه سلامت انجام میشوند. کارت مادی را هم در مطب پزشک دریافت خواهید کرد. اگر شما خدمات مطابق با کتاب حقوق اجتماعی (SGB XII) دریافت می کنید، اداره رفاه اجتماعی هزینه ها را بر عهده میگیرد. زنان بدون بیمه می توانند در "مرکز بهداشت جنسی و تنظیم خانواده" صورت رایگان خدمات دریافت نمایند.	از آغاز بارداری	www.aerzte-berlin.de برای زنان بیمه نشده: مرکز بهداشت جنسی و تنظیم خانواده مرکز بهداشت Hohenzollerndamm 174 10713 Berlin تلفن: 030-9029-16880	کارت بیمه از شرکت بیمه سلامت	<input type="checkbox"/>
پیدا کردن پزشک کودکان	پس از تولد، معمولاً معاینات U2 و U1 در بیمارستان محل تولد انجام می شود، همه دیگر معاینات (U3 - U11) باید به طور یکبارچه در یک مطب پزشک متخصص اطفال ادامه یابد.	در زمان بارداری	www.aerzte-berlin.de (به صفحه 5 مراجعه کنید)	کارت بیمه سلامت، گواهی بیمه درمانی از اداره رفاه اجتماعی یا LaGeSo (دفتر امور بهداشتی و اجتماعی دولت)	<input type="checkbox"/>
درخواست دادن برای کمک به خانواده / مراقبت از خانواده	اگر در دوران بارداری مشکل سلامتی دارید (زایمان زودرس، تمایلات زایمان زودرس) و نیاز به پشتیبانی دارید، می توانید کمک خانواده و یا مراقبت از خانواده طبق قانون (24 h SGB V) از طرف دکتر به شما تعلق بگیرد.	در زمان بارداری	• دستور پزشک را از مطب دکتر متخصص زنان دریافت می کنید. • کمک برای خانه/خانواده را میتوان در مرکز بیمه سلامت خود درخواست کنید.	• دستور پزشک • کارت بیمه از شرکت بیمه سلامت	<input type="checkbox"/>
کلاسهای آمادگی برای زایمان	در یک دوره آماده سازی برای زایمان اطلاعات درباره زایمان به شما ارائه میگردد. والدین برای تولد آماده می شوند.	3 تا 4 هفته قبل از تاریخ زایمان	خانه تولد در شارلتن بورگ Spandauer Damm 130, 14050 Berlin تلفن: 030-325 68 09 DRK Kliniken غرب برلین Spandauer Damm 130, 14050 Berlin تلفن: 030-30 35 44 12 بیمارستان-مارتن-لو-سر Caspar-Theyß-Straße 27-31 14193 Berlin تلفن: 030-89 55 33 41		<input type="checkbox"/>
کار					
کارفرما را در مورد بارداری آگاه کنید	طبق قانون حمایت از بارداری، کارگران باردار از حقوق حمایتی ویژه ای برخوردار هستند. برای اینکه بتوانید این حقوق محافظتی را دریافت کنید، کارفرما باید به موقع از وضع بارداری مطلع شود.	در اسرع وقت	کارفرما	گواهی از دکتر متخصص زنان با دکتر ماما	<input type="checkbox"/>
درخواست مرخصی والدین بگیرید	برای همه والدین که شاغل هستند. مرخصی والدین را می توان تا پایان سومین سال تولد کودک گرفت.	حداکثر 7 هفته قبل از شروع مرخصی والدین	کارفرما باید مرخصی والدین را برای شما کتابت تایید کند.		<input type="checkbox"/>

آیا شما پدر یا مادر خواهید شد، یا فرزندتان تازه به دنیا آمده است؟ پس شما باید احتمالاً در حال حاضر به چند چیز رسیدگی کنید و خودتون رو برای خیلی کار های دیگه آماده کنید. چرا که قبل و همچنین مستقیماً بعد از زمان تولد نوزادتان کارهای اداری زیادی دارید، باید فرم های زیادی رو پر کنید و مراجعات اداری زیادی انجام بدید. یک پزشک ماما و یک پزشک کودک پیدا کنید، چک آپ پزشکی بروید، به کلاسهای آمادگی برای زایمان بروید، و شاید پدر بودن خودتان را ثبت قانونی کنید، به شهرداری مراجعه کنید، آگاه کردن اداره بیمه سلامت، دادن درخواست مرخصی برای والدین، رسیدگی به درخواست کمک هزینه برای والدین و کودک، برنامه ریزی کردن برای پیدا کردن مهد کودک و یا جای مراقبت از کودک

و خیلی، خیلی چیزهای دیگه. و خصوصاً درخواست ها و مراجعات اداری، که باید انجام بدهید پر زحمت هستند.

جدول زمانبندی "چه چیزهایی در زمان زایمان مهم هستند؟" برای شما هر چیزی که در زمان بارداری و پس از تولد کودکتان مشغولیت ذهنی ایجاد میکند و باید انجام بدهید، جمع آوری کرده است. همچنین شما به درخواست های کمک مالی و مادی، زمان و مکان ارایه درخواست ها و مدارک مورد نیاز برای درخواست ها آگاهی پیدا خواهید کرد. بعلاوه اطلاعات در رابطه با مهمترین معاینه های پزشکی چک آپ کودک و تقویم واکسیناسیون، برای مرور بهتر و پیدا کردن سریعتر به صورت جدول دسته بندی شده است.

جدول زمانبندی ارائه شد از طرف:

آقای / خانم:

تماس:

چی؟	چرا؟	کی؟	کجا؟	چه نیاز خواهد شد؟	✓
ادارات					
اعلام ثبت رسمی پدری (برای زوج های ازدواج نکرده)	فقط با تأیید ثبت رسمی ادعای پدر بودن، نسبت قامیلی بین پدر و فرزند به وجود می آید.	قبل یا بعد از تولد	دفتر رفاه جوانان مرکز خدمات تخصصی مشاوره در مورد قانون والدین Hohenzollerndamm 174-177 10713 Berlin ساعات اداری: سه شنبه 9:00 الی 12:00 پنجشنبه 15:00 الی 18:00 با قرار ملاقات تلفنی	<ul style="list-style-type: none"> کارت شناسایی و شناسنامه های والدین گواهی تولد کودک یا کارت مادری اجازه اقامت 	<input type="checkbox"/>
ارائه اعلام حضانت و سرپرستی (برای زوج های ازدواج نکرده)	والدین این امکان را دارند که درخواست اعلام سرپرستی مشترک خود را در دفتر رفاه جوانان و یا نزد دفاتر ثبت رسمی به ثبت برسانند. اگر والدین از دواج نکرده باشند، وظیفه سرپرستی تنها بر عهده مادر است. توسط اعلام سرپرستی می توانند والدین به صورت مشترک حضانت کودک را بر عهده بگیرند. صدور این مدرک را می توان در دفتر رفاه جوانان یا دفتر ثبت رسمی انجام داد. اگر مادر یا درخواست مراقبت های مشترک والدین موافقت نکرد، پدر می تواند به دادگاه خانواده مراجعه کند. (به صفحه 6 مراجعه کنید)	قبل یا بعد از تولد	دفتر رفاه جوانان مشاوره در مورد قانون والدین Hohenzollerndamm 174-177 10713 Berlin ساعات اداری: سه شنبه 9:00 الی 12:00 پنجشنبه 15:00 الی 18:00 با قرار ملاقات تلفنی مسئولین در سازمان براساس نام خانوادگی کودک یا مادر آینده سازمان دهی شده اند، اطلاعات تماس. http://www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/jugendamt/kinder/artikel.188490.php	<ul style="list-style-type: none"> تصدیق پدر بودن شناسنامه ومدارک تولد والدین گواهی تولد کودک یا کارت مادری اجازه اقامت 	<input type="checkbox"/>

امور مالی					
درخواست کمک هزینه بارداری	همه زنان شاغل که بیمه درمانی قانونی دارند، کمک هزینه بارداری دریافت میکنند. کمک هزینه بارداری به طور تقسیم شده توسط شرکت بیمه سلامت و کارفرما در طول دوره حمایت از بارداری (6 هفته قبل از تولد، 8 هفته پس از تولد) پرداخت می شود.	7 هفته قبل از زایمان اقدام کنید	بیمه سلامت (این درخواست را می توان از طریق پست انجام داد و یا از وب سایت شرکت بیمه سلامت خود دانلود کرد.)	تائیدیه از طرف دکتر متخصص زنان	<input type="checkbox"/>
درخواست تعرفه بیشتر برای زنان باردار (دریافت کنندگان ALGII)، (دانشجویان)	درخواست تعرفه بیشتر میتواند فقط توسط دانشجویان و گیرندگان ALGII و یا پناهجویان انجام شود تا هزینه های اضافی را که در دوران بارداری به وجود می آید (پیدا شدن شخصی، هزینه های سفر) تأمین کند. این مبلغ تا 17% تعرفه استاندارد است و از هفته سیزدهم بارداری پرداخت می شود.	وقتی که زمان تولد مشخص است	مرکز کارایی برلین شارلتن بورگ-ویلمرسدرف Goslarer Ufer 37, 10589 Berlin تلفن: 030-555532-2222 ساعات اداری: دو، سه شنبه و جمعه 8:00 الی 12:30 پنجشنبه 8:00 الی 18:00	<ul style="list-style-type: none"> کارت مادر اجازه اقامت 	<input type="checkbox"/>
درخواست کمک هزینه برای تجهیزات (دریافت کنندگان ALG II)	دریافت کنندگان ALGII حق درخواست لباس بارداری و تجهیزات اساسی برای نوزاد را دارا هستند. هر دو به صورت نرخ از قبل تعیین شده پرداخت می شوند.	لباس: وقتی که زمان تولد مشخص است • هزینه تجهیزات: 6-8 هفته قبل از زایمان اقدام کنید	مرکز کارایی برلین شارلتن بورگ-ویلمرسدرف/LAF/دفتر رفاه اجتماعی Goslarer Ufer 37, 10589 Berlin تلفن: 030-555532-2222 ساعات اداری: دو، سه شنبه و جمعه 8:00 الی 12:30 پنجشنبه 8:00 الی 18:00	<ul style="list-style-type: none"> برنامه کتبی غیر رسمی اجازه اقامت 	<input type="checkbox"/>
درخواست دادن از صندوق های بنیاد (دریافت کنندگان ALG II ، دانشجویان و غیره)	بنیاد ایالت برلین " بنیاد کمک برای خانواده" کمک مالی یکبار را به صورت یک نرخ ثابت به زنان باردار یا خانواده های نیازمند پرداخت می کند. در صورت کافی نبودن بودجه، علاوه بر کمک برای تجهیزات اولیه کودک، می توان از مرکز کارایی، کمک های بنیادی نیز درخواست کرد.	قبل از تولد فقط از طریق یک مرکز مشاوره	هر مرکز مشاوره بارداری بنیاد کمک برای خانواده Oranienburger Straße 13-14 10178 Berlin تلفن: 030-20 08 91 11 ساعات اداری: سه شنبه 12:00 الی 15:00 پنجشنبه 9:00 الی 12:00 www.stiftungshilfe.de	<ul style="list-style-type: none"> شناسنامه یا گذرنامه کارت مادر مدرک اثبات میزان کامل ثروت و درآمد احتمالاً تائیدیه درخواست هزینه تجهیزات از مرکز کارایی اجازه اقامت 	<input type="checkbox"/>



نسبت به تمامی خدمات کمکی اولیه آگاهی پیدا کنید پایین:

- fruehehilfen-charlottenburg-wilmersdorf.de
- berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/gesundheitsamt/haus-des-saeuglings



دکتر کودکان	کد پستی	خیابان	شماره تلفن	وبسایت/آدرس الکترونیکی
Christian-Olaf Bader /Alexa von Winterfeld	14052	Reichsstraße 108	33 00 87 50	www.kinderarztpraxis-am-theo.de , kontakt@kinderarztpraxis-am-theo.de
Dr. Blank-Knaut /Dr. Knaut	14059	Klausener Platz 19	325 51 41	
Dr. Koehne/Dr. Malerczyk-Aktas /Dr. Kerkmann	13627	Reichweindamm 31	345 20 71	
Dr. Frank	14057	Kaiserdamm 26	34 50 04 56	www.doctolib.de/kinderheilkunde-kinder-und-jugendmedizin/berlin/stephanie-frank , dr.stehanie.frank@gmx.de
(نقطه بیماران خصوصی) Dr. Großhennig	10713	Aachener Straße 38	802 73 74	
Dr. Heicking	10717	Umlandstraße 114	873 14 44	www.kinderarzt-wilmersdorf.com , praxis@kinderarzt-wilmersdorf.com
Dr. Hubermann	14199	Helgolandstraße 1	636 18 88	www.kinderarzt-hubermann.de
Dr. Hundt /Dr. Kaethner	14199	Breite Straße 13	823 10 21	www.kinderarzt-hundt.de
Dr. Karsten /Dr. Rugo /Dr. Wagner	14197	Alfmannshäuser Straße 11 a	821 51 61	www.kinderarzt-wilmersdorf.de
Dr. Kleindienst /Dr. Panzer-Heinig	10627	Bismarckstraße 62	341 55 34	www.kinderarzt-berlin.net
Dr. Krusche /Dr. Boeckel	10779	Prager Straße 10	218 28 82	www.kinderkardiologie-berlin-wilmersdorf.de
Dr. Laufs	10585	Gierkezeile 34	341 30 07	www.kinderarztpraxis-laufs.de
Dr. Liebke	10625	Kantstraße 51	315 25 20	www.praxis-liebke.de
Dr. Jobst	10627	Krumme Straße 70	313 20 49	www.praxis-drjobst.de , kinderpneumologie-berlin@gmx.de
Dr. Planke, Dr. Koch MVZ Charlottenburg	10623	Umlandstraße 19	887 16 36 58	www.mvz-uhlandstrasse.de , info@mvz-uhlandstrasse.de
Dr. Reichert, Dr. Afsar	10719	Emser Straße 39 b	882 77 01	www.kinderaerzte-im-netz.de/aerzte/reichert-afsar
Dr. Laskari-Reitemeyer MVZ Wilmersdorf	10789	Taudentzenstraße 18 a	399 67 71	www.mvz-wilmersdorf.de
Dr. Riedle	10623	Kantstraße 28	313 60 30	www.kinderaerzte-im-netz.de/aerzte/riedle , riedle.wr@t-online.de
Dr. Schöffner	10711	Kurfürstendamm 117	892 54 05	www.kinderaerzte-im-netz.de/aerzte/berlin-wilmersdorf/schoeffner
Dr. Schründer	14199	Dillenburger Str. 1	22 32 59 79	www.kinderaerztin-schruender.de , info@kinderaerztin-schruender.de
Dr. Seyyedi	10715	Weimarische Straße 27	853 36 30	www.kinderarztpraxis-seyyedi.de , info@kinderarztpraxis-seyyedi.de
Dr. Uhlig	10629	Walter-Benjamin-Platz 5	824 01 73	www.kinderaerzte-im-netz.de/uhlig , kinderarzt.rolf.uhlig@docpost.de
(فقط بیماران خصوصی) Dr. Vermehren	14197	Südwestkorso 19	827 92 90	
Dr. Vocks-Hauck	10627	Wilmersdorfer Straße 58	324 54 74	www.kinderaerzte-im-netz.de/aerzte/berlin/vocks-hauck , vocks@bln.de
Dr. Ziethen-Bockhorni	10715	Hildegardstraße 3	854 81 17	
(فقط بیماران خصوصی) Dr. Ahmad Zia	10719	Lietzenburger Str. 54	81 30 30 37	www.kinderarzt-berlin-zia.de , info@kinderarzt-berlin-zia.de

آدرس ها و شمار تلفن های مهم در موارد اضطراری	
شماره تلفن	آدرس
31 00 31	دکتر کودکان خدمات آماده KV برلین Drontheimer Straße 39-40 (Wedding), 13359 Berlin, DRK-Krankenhaus ساعات اداری: چهارشنبه و جمعه 15:00-22:00؛ شنبه، یکشنبه و روزهای تعطیلی 11:00-22:00
30 35 44 80	کلینیک DKR برلین وستند، کلینیک کودکان، کمک های اولیه Spandauer Damm 130, 14050 Berlin (Charlottenburg)
450 57 02 70	کلینیک اضطراری محافظت از خشونت، دانشگاه چریته پزشکی برلین Außenstelle Turmstraße 21/Haus N, 10559 Berlin
450 56 61 28	مرکز اطفال در کلینیک ویرچف، کمکهای اولیه Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin (Wedding)
82 72 21 02	مالتیسا دکتر مهاجران برای کسانی که کارت بیمه معتبر ندارند ساعات اداری: سه، چهارشنبه و جمعه 9:00 الی 15:00 Aachener Straße 12, 10713 Berlin
192 40	مرکز مسمومیت برلین مشاوره تلفنی در صورت مسمومیت موسسه دولتی طب گرمسیری برلین
30 11 66	مرکزی: Spandauer Damm 130, Haus 10, 14050 Berlin توصیه های واکسیناسیون هنگام سفر به کشورهای دیگر، مشاوره در مورد بیماری پس از اقامت در خارج از کشور و گزش حیوانات ساعات اداری: دوشنبه 11:00 الی 18:00، سه شنبه و چهارشنبه 12:00 الی 16:00، پنجشنبه 15:00 الی 19:00 جمعه 8:00 الی 12:00
30 11 68 03	کلینیک اضطراری محافظت از کودکان DRK وستند کمک فقط پس از هماهنگی قبلی، Spandauer Damm 130, 14050 kinderschutzambulanz@charite.de
30354488	دوشنبه تا جمعه: 8:00 الی 14:00

بعد از زایمان

چی؟	چرا؟	کی؟	کجا؟	چه نیاز خواهد شد؟	✓
امور مالی					
درخواست کمک هزینه برای کودکان	هر کودک از زمان تولد تا سن 18 سالگی از کمک هزینه کودک برخوردار است. می‌توانید درخواست را از صندوق خانواده یا از اینترنت دریافت کنید.	بعد از تولد	صندوق خانواده برلین-براند بورگ آدرس برای رجوع کنندگان: Storkower Straße 120, 10407 Berlin <p>تلفن: 0800-455 55 30</p> <p>ساعات اداری: دو، سه شنبه و جمعه 8:00 الی 12:00، پنجشنبه 8:00 الی 18:00</p> <p>آدرس پستی: Familienkasse Berlin-Brandenburg, 14465 Potsdam</p> <p>آدرس الکترونیکی: Familienkasse-Berlin-Brandenburg@arbeitsagentur.de</p>	گواهی تولد کودک (علامت‌گذاری شده برای "کمک هزینه کودکان")	<input type="checkbox"/>
درخواست مزایای کمکی برای کودکان	مزایای کمکی کودک مکمل کمک هزینه کودکان برای والدین یا درآمد پایین است. دریافت کنندگان ALG II، مزایای اجتماعی و کمک های اجتماعی شامل این بند نمی‌شوند. درخواست را می‌توانید از طریق اداره صندوق خانواده یا از اینترنت دریافت کنید.	از لحظه تولد	صندوق خانواده برلین-براند بورگ آدرس برای رجوع کنندگان: Storkower Straße 120 10407 Berlin <p>تلفن: 0800-455 55 30</p> <p>ساعات اداری: دو، سه شنبه و جمعه 8:00 الی 12:00، پنجشنبه 8:00 الی 18:00</p> <p>آدرس پستی: Familienkasse Berlin-Brandenburg, 14465 Potsdam</p> <p>آدرس الکترونیکی: Familienkasse-Berlin-Brandenburg@arbeitsagentur.de</p>	<ul style="list-style-type: none">کارت بیمه از شرکت بیمه سلامت مدرک هزینه کرایه	<input type="checkbox"/>
درخواست کمک هزینه برای والدین	کمک هزینه والدین برای حمایت از خانواده ها در تأمین معیشت خانواده ها در نظر گرفته شده است، در صورتی که والدین در وهله اول از فرزندان خود مراقب کنند.	در 3 ماه اول بعد از تولد (کمک هزینه والدین فقط تا مرز 3 ماه گذشته پرداخت می‌شود)، فرم ها را از اداره شهرداری درخواست کنید.	اداره رفاه جوانان Charlottenburg-Wilmersdorf ایستگاه کمک هزینه والدین Hohenzollerndamm 174–177, 10713 Berlin <p>تلفن: 030-9029-15361</p> <p>(سه و چهارشنبه 9:00 الی 11:00)</p> <p>ساعات اداری: سه‌شنبه 9:00 الی 11:00</p> <p>و فقط با قرار قبلی. و می‌توانید ماشین حساب کمک هزینه والدین را در اینجا پیدا کنید</p> <p>www.familien-wegweiser.de/Elterngeldrechner</p>	<ul style="list-style-type: none">گواهی تولد کودک (علامت‌گذاری شده برای "کمک هزینه والدین") شناسنامه یا گذر نامه والدین مدرک میزان درآمد مدرک پول مادری مدارک از کارفرما برای مرخصی والدین	<input type="checkbox"/>
کمک هزینه مسکن	مزایای مسکن برای تأمین اقتصادی و تضمین زندگی خانوادگی برای مسکن است چه برای اجاره و چه در فضای زندگی شخصی.	بعد از تولد	Rathaus Charlottenburg, 9029-13022 <p>تلفن:</p>	مراجعه به www.berlin.de/bacharlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/amt-fuerbuergerdienste/wohnungsamtl/	<input type="checkbox"/>
درخواست کمک هزینه نگهداری	اگر شخص موظف به حمایت از کودک، هزینه نگهداری را پرداخت نکند یا این کار را به‌طور نامنظم انجام دهد، والدین تنها تا سن 18 سالگی حق درخواست کمک هزینه نگهداری را دارند. کمک هزینه نگهداری حداکثر تا 12 سالگی کودک پرداخت می‌شود.	بعد از تولد	Jugendamt Charlottenburg-Wilmersdorf کمک هزینه نگهداری بر اساس قانون کمک هزینه نگهداری Hohenzollerndamm 174–177 10713 Berlin, <p>ساعات اداری: سه‌شنبه 9:00 الی 12:00 و پنجشنبه 15:00 الی 18:00</p> <p>فقط با قرار ملاقات قبلی</p> <p>آدرس الکترونیکی: Unterhaltsvorschuss-b@charlottenburg-wilmersdorf.de</p> <p>ساعات تلفنی: دو شنبه 9:00 الی 12:00 تلفن: 9029-15288</p>	<ul style="list-style-type: none">گواهی تولد کودک شناسنامه والدین مدرک میزان درآمد مدرک پول مادری تأییدیه رسمی پدر بودن حکم طلاق (برای والدین طلاق گرفته)	<input type="checkbox"/>
درخواست تعرفه بیشتر برای والدین مجرد	والدین مجرد که دریافت کنندگان ALG II هستند، علاوه بر مزایای استاندارد، یک کمک هزینه اضافی نیز دریافت می‌کنند. این درخواست در مرکز کاربایی مسئول شما امکان پذیر است.	بعد از تولد	Jobcenter Berlin Charlottenburg-Wilmersdorf Goslarer Ufer 37, 10589 Berlin <p>تلفن: 030-55 55 32 22 22</p> <p>ساعات اداری: دوشنبه، سه‌شنبه، پنجشنبه و جمعه 8:00 الی 12:30</p>	گواهی تولد کودک	<input type="checkbox"/>

در ارتباط با کودک

جستجو برای محل نگهداری از کودکان	برای مراقبت از کودک خود می‌توانید از بین مهد کودک، نگهداری کودک، مرکز مراقبت روزانه یا مرکز کودکان یکی را انتخاب کنید. برای تصمیم‌گیری راحت‌تر، جستجوی امکانات مختلف و بازدید این امکان از نزدیک می‌تواند مفید باشد.	از زمان تولد کودک (تقریباً 1 سال قبل از شروع مراقبت)	<ul style="list-style-type: none">Jugendamt Charlottenburg-Wilmersdorf مرکز مراقبت کودکان Hohenzollerndamm 174–177 10713 Berlin ساعات اداری: سه‌شنبه 15:00 الی 18:00، فقط با قرار ملاقات قبلی محل سرپرستی: http://www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/jugendamt/kinder/artikel.208464.php کوپن مهد کودک: آدرس الکترونیکی jug-tagesbetreuung@charlottenburg-wilmersdorf.de مراجعه به سایت http://www.berlin.de/bacharlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/jugendamt/kinder/artikel.208464.php	<input type="checkbox"/>	
درخواست کوپن مهد کودک	کوپن مهد کودک گواهی است که پس از ارسال درخواست خود دریافت می‌کنید و این برای ثبت نام در محل نگهداری از کودکان ضروری است.	از 9 ماه تا حداکثر 2 ماه قبل از شروع مراقبت‌ها	<ul style="list-style-type: none">مدرک میزان درآمد مدرک از مرکز کاربایی (برای دریافت کنندگان ALGI) گواهی ثبت نام در دانشگاه برای دانشجویان	<input type="checkbox"/>	
از آگوست 2018 مراقبت از کودکان تا 7 ساعت برای همه کودکان از 1 سالگی رایگان است، فقط کمک هزینه غذا (در حال حاضر 23 یورو در ماه) باید پرداخت شود.					

چی؟	چرا؟	کی؟	کجا؟	چه نیاز خواهد شد؟	✓
ادارات					
بیمه سلامت برای کودک	کودک باید مانند والدین بیمه درمانی داشته باشد. می‌تواند در شرکت بیمه سلامت والدین به صورت رایگان بیمه شود (بیمه خانواده).	بعد از تولد	بیمه سلامت می‌توانید فرم تقاضا را از طریق پست دریافت کنید یا آن را از وب سایت شرکت بیمه سلامت خود دانلود کنید.	<ul style="list-style-type: none">مدرک تولد کودک اجازه اقامت	<input type="checkbox"/>
انجام معاینات چک آپ (U3-U11)	معاینات چک آپ U3-U11باید پس از تولد با پزشک متخصص اطفال به‌طور مرتب ادامه یابد.	از لحظه تولد	متخصص کودکان (به لیست دکترها در صفحه 5 مراجعه کنید و یا www.aerzte-berlin.de)	کارت بیمه از شرکت بیمه سلامت	<input type="checkbox"/>
اولین بازدید خانگی از طرف KJGD	بلافاصله پس از زایمان، برای آگاهی و مشاوره به شما امکان درخواست مراجعه به خانه شما وجود دارد، برای مثال: مشاوره برای تغذیه نوزادان، پیشنهادات والدین و فرزندان، واکسیناسیون، جستجوی مهد کودک و غیره. بازدید از منزل داوطلبانه است و فقط در صورت تمایل شما انجام می‌شود. همچنین شما می‌توانید در ساعات اداری به ما مراجعه کنید.	تقریباً 4-6 هفته بعد از تولد	KJGD Charlottenburg-Wilmersdorf Otto-Suhr-Allee 100, 10585 Berlin (ورودی: Alt-Lietzow 18) <p>تلفن: 030-9029-13666</p> <p>قرار ملاقات تلفنی: دو، سه شنبه و جمعه 10:00 الی 12:00 پنجشنبه 16:00 الی 18:00</p> <p>Hohenzollerndamm 174, 10713 Berlin (ورودی: Mansfelder Straße 16) <p>تلفن: 030-9029-16248/-16444</p> <p>ساعات اداری: سه و پنجشنبه 14:00 الی 16:00</p></p>	<ul style="list-style-type: none">کارت بیمه از شرکت بیمه سلامت	<input type="checkbox"/>
معاینه دکتر متخصص زنان	معاینه تحت نظر دکتر متخصص زنان با سونوگرافی پس از زایمان، توصیه در مورد پیشگیری از بارداری	تقریباً 6 هفته بعد از تولد	مرکز بهداشت سلامت جنسی و تنظیم خانواده (آدرس مراجعه به صفحه 3) و متخصص زنان ساکن در ناحیه سکونت		<input type="checkbox"/>
بازبایی وضع جسمی	در دوران بارداری و زایمان ، برخی از عضلات به شدت تحت فشار قرار گرفته و کشیده می‌شوند. پس از زایمان توصیه می‌شود که این عضلات را با کمک ژیمناستیک مخصوص بعد از زایمان تقویت و تثبیت کنید. این هزینه ها را شرکت های بیمه درمانی متحمل می‌شوند.	<ul style="list-style-type: none">زایمان طبیعی: بعد از 8 هفته سزارین: بعد از 12 هفته	Geburtshaus Charlottenburg Spandauer Damm 130, 14050 Berlin <p>تلفن: 030-325 68 09</p> <p>DRK Kliniken Berlin Westend Spandauer Damm 130, 14050 Berlin <p>تلفن: 030-30 35 44 12</p> <p>Martin-Luther-Krankenhaus Caspar-Theyß-Straße 27–31, 14193 Berlin <p>تلفن: 030-89 55 33 41</p> <p>KJGD Charlottenburg-Wilmersdorf Otto-Suhr-Allee 100, 10585 Berlin (ورودی: Alt-Lietzow 18) <p>تلفن: 030-9029-13666</p></p></p></p>	کارت بیمه از شرکت بیمه سلامت	<input type="checkbox"/>
درخواست کمک در امور خانه/مراقبت از خانواده	اگر بعد از زایمان از دید پزشکی مشکل جسمی دارید و از هیچ گونه حمایت خانوادگی در خانه برخوردار نیستید، مطابق بند 24h SGB V پزشک می‌تواند کمک خانگی یا مراقبت از خانواده را تجویز کند.	بعد از تولد	- دستور پزشک را می‌توانید از پزشک زنان یا پزشک خانواده خود دریافت کنید. <p>- کمک در خانه/کمک به خانواده را می‌توانید از شرکت بیمه سلامت خود درخواست کنید.</p>	<ul style="list-style-type: none">تجویز دکتر کارت بیمه از شرکت بیمه سلامت	<input type="checkbox"/>

ادارات

ثبت نام کودک در دفتر ثبت احوال	اطلاعات تولد کودک قبلاً در بیمارستان زایمان ثبت شده و بطور خودکار به اداره ثبت احوال در ناحیه ای که کودک در آن متولد شده است، ارسال می‌شود. اداره ثبت احوال اسناد و مدارک را برای شما ارسال می‌کند. در صورت تولد نوزاد در مرکز تولد یا در خانه، ثبت نام باید ظرف 7 روز بعد از تولد به صورت شخصی در اداره ثبت احوال انجام شود.	ظرف یک هفته بعد از زایمان	Standesamt Charlottenburg-Wilmersdorf Otto-Suhr-Allee 100, 10587 Berlin <p>کد پستی: 10617 Berlin</p> <p>تلفن: 030-9029-12354</p> <p>ساعات اداری: دو تا پنجشنبه و جمعه 8:30 الی 12:00، پنجشنبه 15:00 الی 18:00</p> <p>(اینجا سه تأییدیه رایگان و یک گواهی تولد دریافت می‌کنید)</p> <p>دفتر گواهی: Otto-Suhr-Allee 96</p> <p>ساعات اداری: دو، سه شنبه و جمعه 8:30-12:00، پنجشنبه 15:00 الی 18:00</p> <p>تلفن: 9029 13388</p>	<ul style="list-style-type: none">گواهی تولد از مرکز تولد مدرک از دکتر یا ماما (اگر کودک در خانه به دنیا آمده باشد) گواهی تولد والدین شناسنامه یا گذرنامه والدین سند ازدواج والدین تأیید رسمی پدر بودن یا اعلام سرپرستی (برای والدین ازدواج نکرده) اجازه اقامت	<input type="checkbox"/>
اعلام ثبت رسمی پدری (برای زوج های ازدواج نکرده)	فقط با تأیید ثبت رسمی ادعای پدر بودن، نسبت فامیلی بین پدر و فرزند به وجود می‌آید. (همچنین مراجعه به صفحه 4)	قبل یا بعد از تولد	دفتر رفاه جوانان مشاوره در مورد قانون والدین Hohenzollerndamm 174-177 10713 Berlin <p>ساعت اداری: سه‌شنبه 9:00 الی 11:00 و پنجشنبه 15:00 الی 18:00 فقط با قرار قبلی تلفنی</p>	<ul style="list-style-type: none">شناسنامه ها و گواهی تولد والدین گواهی تولد کودک یا کارت مادری اجازه اقامت	<input type="checkbox"/>
ارائه اعلام حضانت و سرپرستی (برای زوج های ازدواج نکرده)	پدر این امکان را دارد که برای فرزندش درخواست سرپرستی کند. در غیر اینصورت وظیفه سرپرستی فرزند مشترک تنها بر عهده مادر است. (همچنین مراجعه به صفحه 4)	قبل یا بعد از تولد	دفتر رفاه جوانان مشاوره در مورد قانون والدین Hohenzollerndamm 174-177, 10713 Berlin <p>ساعت اداری: سه‌شنبه 9:00 الی 11:00 و پنجشنبه 15:00 الی 18:00 فقط با قرار قبلی تلفنی</p>	<ul style="list-style-type: none">مدرک ثبت رسمی پدری شناسنامه ها و گواهی تولد والدین گواهی تولد کودک یا کارت مادری اجازه اقامت	<input type="checkbox"/>



"دفتر مرکزی" شریته:

تلفن: 030450566022 (هر روز از ساعت 8:00 الی 12:00 و 13:00 الی 15:00)
آدرس الکترونیکی: zentralstelle@charite.de

اگر می خواهید معاینات پیشگیرانه از دست رفته را جبران کنید، ابتدا با متخصص کودکان خود تماس بگیرید. بپرسید آیا هنوز می توان معاینات را به صورت جبرانی انجام داد. در غیر این صورت، می توانید کودک خود را در مرکز KJGD به طور رایگان معاینه کنید:

مرکز KJGD ناحیه Charlottenburg

Otto-Suhr-Allee 100
10585 Berlin
(ورودی: Alt-Lietzow 18)
تلفن: 030-9029-13651/-13671/-13691

مرکز KJGD ناحیه Wilmersdorf

Hohenzollerndamm 174-177
10713 Berlin
(ورودی: Mansfelder Straße 16)
تلفن: 030-9029-16444

گاهی اوقات این احتمال وجود دارد که داده ها اختلال پیدا کنند. شاید تا به حال شما هم نامه یادآوری دریافت کرده اید حتی با وجود اینکه قبلاً معاینات را انجام داده باشید. قابل درک است که این می تواند به نارضایتی منجر شود. از این اشتباهات متأسفانه با وجود چنین حجم زیادی از داده ها در برلین نمی توان کاملاً جلوگیری کرد. اگر با شماره تلفن 030450566022 "دفتر مرکزی" شریته که در نامه یادآوری آورده شده تماس بگیرید. از این راه سو تفاهم می تواند به سرعت حل شود. نامه های یادآوری همچنین به والدین این فرصت را می دهد تا معاینه های پیشگیرانه از دست رفته را در یک دوره مشخص به طور ایده آل با دکتر متخصص اطفال جبران کنند.

مرکز KJGD منطقه در صورت عدم انجام معاینات پیشگیرانه از جریان مطلع خواهد شود، در اینصورت با والدین تماس می گیرد و در صورت لزوم به ملاقات خانواده می رود. در صورت لزوم مرکز KJGD برای مشاوره و حمایت از والدین در دسترس است. پزشکان سرویس بهداشتی کودکان و نوجوانان در صورت لزوم فقط با تعیین وقت قبلی معاینه پزشکی انجام می دهند.

حفاظت از اطلاعات

تمام داده ها بطور ناشناس و محرمانه پردازش می شوند. هیچ گونه اطلاعات پزشکی به شخص دیگری ارسال نمی شود. برای اطمینان از حفاظت از داده ها، یک افسر محافظت از داده ها و هم یک سازمان برای اعتماد بیشتر ایجاد شده اند.

نمای کلی آزمایشات U1-U11

U1 مستقیماً بعد از تولد	U4 سه - چهار ماهگی	U7 یک سال و نه ماه - دو ساله	U10 پنج سال - پنج سال و چهار ماه
<ul style="list-style-type: none"> نفس کشیدن سیستم قلبی عروقی عکس العمل ها ویتامین K 	<ul style="list-style-type: none"> رشد روحی رفتار حرکتی عکس العمل ها گرفتن تغذیه و رشد بینایی و شنوایی اولین واکسیناسیون 	<ul style="list-style-type: none"> بینایی و شنوایی رشد جسمی: دویدن، ایستادن، خم شدن رشد روحی رشد زبانی واکسیناسیون یا تأیید واکسیناسیون 	<ul style="list-style-type: none"> اعضای داخلی وضع ایستادن چابکی و مهارت رشد زبانی بینایی و شنوایی رفتار اجتماعی رشد روحی بررسی واکسیناسیون
U2 سه - ده روزگی	U5 شش - هفت ماهگی	U8 دو سال و ده ماه - سه ساله	U11 هفت - هشت سالگی
<ul style="list-style-type: none"> اختلالات متابولیکی اعضای داخلی سیستم اسکلتی اندام های حسی آزمایش شنوایی ویتامین K و ویتامین D 	<ul style="list-style-type: none"> بینایی و شنوایی تغذیه و دندان رشد جسمانی: چرخیدن از پشت روی شکم، گرفتن اجسام تایید واکسیناسیون 	<ul style="list-style-type: none"> اندام های داخلی و سیستم عصبی اندام های تناسلی رشد موتور ذهنی اندام های حسی رشد زبانی بینایی و شنوایی بررسی واکسیناسیون 	<ul style="list-style-type: none"> شناختن اختلالات رشد شروع درمان در صورت لزوم برای مثال مشکلات خواندن و نوشتاری یا اختلالات رفتاری (به عنوان مثال: بیش فعالی)
U3 چهار - پنج هفتگی	U6 ده - دوازده ماهگی	U9 سه سال و ده ماه - چهار ساله	U12 نه - ده سالگی
<ul style="list-style-type: none"> اعضا رشد جسمی تغذیه و وزن آزمایش لگن شنوایی و واکنش چشم ها ویتامین K 	<ul style="list-style-type: none"> رفتار رشد زبانی رشد جسمی: خزیدن، ایستادن، قدم های اول بینایی و شنوایی رشد اندام های تناسلی واکسیناسیون یا تأیید واکسیناسیون 	<ul style="list-style-type: none"> بینایی و شنوایی بهداشت دندان رشد موتور ظریف و ضخیم ذهنی رفتار اجتماعی رشد زبانی بررسی واکسیناسیون 	<ul style="list-style-type: none"> مشاوره در مورد موضوعاتی مانند مشکلات مدرسه، قلدری، رشد جنسی، تغذیه سالم، ناهنجاری های ارتوپدی و وضعیت واکسیناسیون.

"چرا نامه یادآوری دریافت می کنم؟ ما که آزمایشات را مدتها پیش انجام دادیم."

"ما اخیراً نقل مکان کردیم و آزمایشات پیشگیرانه را فراموش کردیم. به چه کسی می توانیم مراجعه کنیم؟"

"دعوت کردن و جواب دادن" بخشی از قانون حمایت از کودکان در برلین است. هدف این است که به والدین یادآوری شود که در معاینات پیشگیرانه U4 تا U9 شرکت کنند. سازمان شریته "دفتر مرکزی" را ایجاد کرده است که وظیفه مقایسه همه داده ها و ارسال یادآوری ها را بر عهده دارد.

شنا سه آزمایشات پیشگیرانه و نامه های یادآوری

همه والدین در برلین با به دنیا آمدن فرزندشان دفترچه پیشگیری را دریافت می کنند، که در آن تمام معاینات آزمایشات پیشگیرانه توسط متخصص اطفال ثبت میشود. در آنجا می توان شنا سه آزمایشات پیشگیرانه را نیز به عنوان برجسته بارکد پیدا کرد. هر نوزاد شنا سه آزمایشات پیشگیرانه (شماره شنا سه) منحصر به فرد خود را دریافت می کند. اگر یک معاینه پزشکی پیشگیرانه انجام شود، متخصص اطفال شنا سه آزمایش مربوطه را به عنوان اطلاعات مینا بر اینکه آزمایشهای پیشگیری انجام شده است به "مطب مرکزی" شریته می فرستد.

شناسایی و پیشگیری زود هنگام - برای یک رشد سالم
معاینات پیشگیرانه در فواصل منظم از زمان تولد تا نوجوانی انجام می شوند. این آزمایشات برای تشخیص زود هنگام اختلالات رشدی و بیماری ها انجام میشوند و همچنین برای پیشگیری از آنها ضروری هستند. هر چه تحولات بیماریهای نامطلوب زودتر شناخته شوند، می توان آنها را بهتر درمان کرد. شرکت در آزمایشات پیشگیرانه در آلمان داوطلبانه است. با این وجود، انجام این معاینات منطقی است، زیرا که برخی از اختلالات یا بیماری ها فقط پس از یک سن خاص قابل تشخیص هستند. به علاوه در این صورت شما به عنوان والدین، اطمینان دارید که کودک شما با سلامت کامل رشد می کند.

محافظت از کودکان

در سال 2009 "قانون برلین برای حمایت و رفاه کودک" به تصویب رسید. این قانون در نظر گرفته شده است تا کودکان در برلین رشد سالم داشته باشند و در برابر بی توجهی و سو استفاده بهتر محافظت بشوند. اصطلاح عامیانه



ارائه دهندگان بازی، ورزش و گروه های ارتباطی برای نوزادان، خردسالان و والدین آنها

تلفن	آدرس
9029-136 66	Haus des Säuglings Otto-Suhr-Allee 100 10585 Berlin
23 46 53 80	Familienzentrum groß & KLEiN Düsseldorfer Straße 3, 10719 Berlin familienzentrum-guk@web.de
38 38 65 50	Familienzentrum Jungfernheide, Heckerdamm 242, 13627 Berlin (ehemals Halemweg 30)
44 72 03 79	Familienzentrum Kastanienallee Kastanienallee 4, 14050 Berlin
31 01 23 81	Kinder- und Familienzentrum Schillerstraße Schillerstraße 61/62, 10627 Berlin
31 99 71 53	Ev. Familienbildungsstätte Charlottenburg Leibnizstraße 79, 10625 Berlin
325 68 09	Geburtshaus Charlottenburg Spandauer Damm 130, 14050 Berlin
0151-14 33 43 79	Bewegungsstudio „Blaue Wolke“ Reichsstraße 7, 14052 Berlin
863 90 99 18, fb@cw-evangelisch.de	Campus Daniel Brandenburgische Str. 51, 10707 Berlin
3035-44 12	Elternschule DRK – Frauen- und Kinderklinik Spandauer Damm 130 Haus 9 14050 Berlin
89 72 47 18, familiencafe@schreberjugend-berlin.de	Familien-Café „Emilie & Rudolf“ Rudolf-Mosse-Straße 11 14197 Berlin-Schmargendorf
30 82 77 11	Haus der Familie Schillerstraße 26, 10625 Berlin
9029-252 84	Stadtteilzentrum Halemweg Halemweg 18 13627 Berlin

جلسه والدین و فرزندان در انجمن کلیسا ها

تلفن	آدرس
321 10 94/32 67 18 03	Gemeinde am Lietzensee Herbartstraße 4-6, 14057 Berlin
341 90 61 348 26 38	Luisengemeinde Gierkeplatz 4, Alt-Lietzow 30, 10585 Berlin
301169-0	Epiphaniengemeinde Knobelsdorffstraße 72/74, 14059 Berlin
863 90 99 18	Evangelische Familienbildung des Kirchenkreises Charlottenburg-Wilmersdorf Evangelischer Campus Daniel Brandenburgische Straße 51, 10707 Berlin
302 74 67/304 49 96	Friedensgemeinde Tannenbergallee 6, 14055 Berlin
302 74 67/304 49 96	Gustav-Adolf-Gemeinde Herschelstraße 14, 10589 Berlin
304 41 51	Kirchengemeinde Neu-Westend Eichenallee 47-53, 14050 Berlin



نسبت به تمامی خدمات کمکی اولیه آگاهی پیدا کنید پایین:

- www.fruehehilfen-charlottenburg-wilmersdorf.de
- www.fruehehilfen.de
- www.charlottenburg-wilmersdorf/aemter/gesundheitsamt/haus-des-saeuglings

سن ...	نوزادان		خردسالان		کودکان	
	در هفته	در ماه	در ماه	در ماه	در سال	در سال
از مایشات پیشگیرانه	6	2	3	4	U7a / 8	U9
واکسن:						
کزاز	G1	G2	G3	G4	N	A1
دیفتیری	G1	G2	G3	G4	N	A1
سیاه سرفه	G1	G2	G3	G4	N	A1
فلج اطفال	G1	G2	G3	G4	N	
هیپاتیت ب	G1	G2	G3	G4	N	
هموفیلوس آنفلوانزا	G1	G2	G3	G4	N	
استرپتوکوک پنومونیه	G1	G2	G2	G3	N	
روتا ویروس	G1	G2	G3			
نایسریا مننژیتیدیس						(از دوازده ماهگی) G1
سرخک، اوریون، سرخچه						G2
آبله مرغان						G2

توضیحات: واکسیناسیون اولیه (G)، واکسیناسیون ثانویه (A)، واکسیناسیون فراموش شده (N)
* طبق توصیه های فعلی کمیسیون واکسیناسیون همیشگی (STIKO)

حق چاپ حق چاپ



در اینجا نرم افزار سراسری برلین را برای جدول زمانی "چه چیزی در زمان زایمان مهم است؟" می توان یافت یا مستقیماً در فروشگاه برنامه ها تحت "Baby Berlin App" پیدا خواهید کرد. در اینجا نرم افزار سراسری برلین

جدول زمانی "چه چیزی در زمان تولد مهم است؟" ادعا نمی کند که موضوعات ذکر شده کامل هستند و اطلاعات کاملاً صحیح و به روز هستند. ساعات اداری ذکر شده و همچنین خدمات حقوقی و دولتی و اساس درخواست ها می توانند تغییر کنند. جدول زمانی "چه چیزی در زمان تولد مهم است؟" ادعا نمی کند که

چیدمان: HELDISCH GmbH

تاریخ: دسامبر 2019 چیدمان:

ویرایش گر: Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf
بخش: خدمات اجتماعی و بهداشت
Otto-Suhr-Allee 100
10585 Berlin
www.berlin.de/charlottenburg-wilmersdorf/kinder-undjugendgesundheitsdienst

هیات تحریر: Kinder- und Jugendgesundheitsdienst
-Haus des Säuglings
تلفن: 030-9029-13666

مشاوره و پشتیبانی در ناحیه Charlottenburg- Wilmersdorf

کمک در زمان بحران	پیشنهادات برای خانواده ها	کمک / مشاوره اجتماعی	کمک های پزشکی و بهداشتی
<p>Jugendamt Charlottenburg-Wilmersdorf تلفن: 030-9029-15555، دوشنبه تا جمعه 8:00 الی 18:00</p> <p>خدمات کودکان در صورت مشکوک شدن در به خطر افتادن رفاه کودک</p>	<p>Haus des Säuglings Otto-Suhr-Allee 100, 10585 Berlin تلفن: 9029-13666</p> <p>پیشنهادات گروهی مختلف برای مادران و پدران با نوزادان</p>	<p>KJGD Charlottenburg-Wilmersdorf Sozialpädagogische Beratung Standort Charlottenburg – Haus des Säuglings Otto-Suhr-Allee 100, 10585 Berlin (ورودی: Alt-Lietzow 18) تلفن: 030-9029-13660/-13658/-13663/-13662/-13664/-13423/-13424/-13661/-13662/-13669</p> <p>ساعات مشاوره اجتماعی - آموزشی: دوشنبه و چهارشنبه 14:00 الی 16:00 مشاوره تلفنی: 13666-9029-030</p> <p>دوشنبه ها، سه شنبه و جمعه 10:00 الی 12:00 / پنجشنبه 16:00 الی 18:00</p> <p>اطلاعات مربوط به پیشنهادات گروه پرستار کودک: تلفن: 13668-9029-030 یا 16256-9029-030</p> <p>مرکز ناحیه ویلمرسدورف: Hohenzollerndamm 174-177 10713 Berlin (ورودی: Mansfelder Straße 16) تلفن: 030-9029-16250/-16579/-16577/-16578</p> <p>ساعات مشاوره اجتماعی - آموزشی: دوشنبه و پنجشنبه 14:00 الی 16:00 ماماهاى خانواده مدیریت تخصصی: 030-9029-16242</p>	<p>KJGD Charlottenburg-Wilmersdorf Otto-Suhr-Allee 100, 10585 Berlin (ورودی: Alt-Lietzow 18) تلفن: 030-9029-13652</p> <p>ساعات کاری دکتر: دو و چهارشنبه 14:00 الی 16:00 Hohenzollerndamm 174-177 10713 Berlin (ورودی: Mansfelder Straße 16) تلفن: 16444-9029-030</p> <p>ساعات کاری دکتر: سه شنبه و پنجشنبه 14:00 الی 16:00</p>
<p>Berliner Notdienst Kinderschutz خط تلفن محافظت از کودکان - شبانه روزی تلفن: 030-61 00 66</p> <p>اگر نگران کودکی هستید</p>	<p>Haus der Familie Schillerstraße 26, 10625 Berlin تلفن: 030-30 82 77 11</p> <p>صبحانه خانوادگی، گروه خزین "Krümel" کافه والدین کودکان، پیشنهادات آزاد</p>	<p>Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung, Gesundheitsamt Hohenzollerndamm 174-177 10713 Berlin تلفن: 030-9029-16880</p> <p>مشاوره، معاینه رایگان توسط متخصص زنان، لوازم پیشگیری از بارداری رایگان، توصیه های بارداری</p>	<p>Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung, Gesundheitsamt Hohenzollerndamm 174-177 10713 Berlin تلفن: 030-9029-16880</p> <p>مشاوره، معاینه رایگان توسط متخصص زنان، لوازم پیشگیری از بارداری رایگان، توصیه های بارداری</p>
<p>Kinderschutz-Zentrum Berlin e. V. تلفن: 0800-111-0444 دوشنبه تا جمعه 9:00 الی 20:00</p>	<p>Familienzentrum Jungfernheide Heckerdamm 242 (ehemals Halemweg 30), 13627 Berlin تلفن: 030-38 38 65 50 www.familienzentrum-halemweg.de</p> <p>کافه والدین، گروه های خزین کودکان، مشاوره، آموزش بازگشت سلامت جسمی</p>	<p>Ki.D.T.g GmbH Sozialpädiatrisches Zentrum Charlottenburg-Wilmersdorf des Sozialverbands VdK Berlin-Brandenburg e. V. Berliner Straße 40-41, 10715 Berlin تلفن: 030-860 08 21 27</p> <p>برای خانواده های دارای فرزند دارای اختلالات رشد یا معلولیت</p>	<p>Ki.D.T.g GmbH Sozialpädiatrisches Zentrum Charlottenburg-Wilmersdorf des Sozialverbands VdK Berlin-Brandenburg e. V. Berliner Straße 40-41, 10715 Berlin تلفن: 030-860 08 21 27</p> <p>برای خانواده های دارای فرزند دارای اختلالات رشد یا معلولیت</p>
<p>BIG Hotline تلفن: 030-611 03 00 هر روز 24 ساعته</p> <p>در صورت خشونت خانگی</p>	<p>Familienzentrum groß & KLEiN Düsseldorfer Straße 3, 10719 Berlin (im Gartenhaus) تلفن: 030-23 46 53 80 www.knobellotte.de</p> <p>کافه والدین، گروه های خزین کودکان، مشاوره، آموزش بازگشت سلامت جسمی</p>	<p>Regionaler Sozialpädagogischer Dienst مشاوره درباره جدایی/طلاق و بحران های خانوادگی، کمک های حمایت از خانواده، حمایت از حق کودک</p>	<p>Regionaler Sozialpädagogischer Dienst مشاوره درباره جدایی/طلاق و بحران های خانوادگی، کمک های حمایت از خانواده، حمایت از حق کودک</p>
<p>Berliner Krisendienst Horstweg 2, 14059 Berlin تلفن: 030-39063-20، روزانه 16:00-24:00 تلفن: 030-39063-00، شبانه 8:00-24:00 و آخر هفته و روزهای تعطیل 8:00 الی 16:00</p> <p>همراهی افراد در شرایط بحرانی روحی</p>	<p>Familienzentrum Kastanienallee Kastanienallee 4, 14050 Berlin آدرس ایمیل: familienzentrumkastanienallee@pbf-berlin.de</p>	<p>Jugendamt Charlottenburg-Wilmersdorf Regionaler Sozialpädagogischer Dienst</p> <p>مسئول مربوطه به بخش خود را لطفاً از شماره تلفن: 030902914812 سوال نمایید یا به سایت زیر مراجعه کنید http://www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/jugendamt</p>	<p>Jugendamt Charlottenburg-Wilmersdorf Regionaler Sozialpädagogischer Dienst</p> <p>مسئول مربوطه به بخش خود را لطفاً از شماره تلفن: 030902914812 سوال نمایید یا به سایت زیر مراجعه کنید http://www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/jugendamt</p>
<p>Familienzentrum Kastanienallee Kastanienallee 4, 14050 Berlin تلفن: 030-44 72 03 79</p> <p>پیشنهاد برای والدین دارای نوزاد با اختلالات نظارتی، گریه مکرر، حمایت از رشد نوزاد و همیاری در بحران</p>	<p>Familien-Café „Emilie & Rudolf“ Quartier Mosse Rudolf-Mosse-Straße 11, 14197 Berlin تلفن: 030-89 72 47 18</p> <p>کافه والدین، گروه های خزین کودکان، مشاوره، گروه های والدین و فرزندان</p>	<p>St. Gertrauden Krankenhaus Paretzer Str. 12 10713 Berlin تلفن: 030-3272-0 (030) فکس: 030-8272-292260 ایمیل: info@sankt-gertrauden.de</p>	<p>St. Gertrauden Krankenhaus Paretzer Str. 12 10713 Berlin تلفن: 030-3272-0 (030) فکس: 030-8272-292260 ایمیل: info@sankt-gertrauden.de</p>
<p>Rückhalt e. V. Nachbarschaftsheim Mittelhof e. V. Königstraße 42, 14163 Berlin تلفن: 0157-801975-11</p> <p>مداوای سرپایی برای نوزادان</p>	<p>wellcome Praktische Hilfen nach der Geburt Klausener Platz 19, 14059 Berlin تلفن: 030-30 10 97 85</p> <p>حمایت از خانواده ها از طریق کارمندان داوطلب</p>	<p>DRK Kliniken Berlin Westend Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe Spandauer Damm 130 14050 Berlin تلفن: 030-3035-4405 فکس: 030-3035-4409</p>	<p>DRK Kliniken Berlin Westend Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe Spandauer Damm 130 14050 Berlin تلفن: 030-3035-4405 فکس: 030-3035-4409</p>
<p>Schatten & Licht e. V بحران در رابطه با زایمان تلفن: 08293-96 58 64 (مشاوره اولیه) www.schatten-und-licht.de ایمیل آدرس: info@schatten-und-licht.de اگر افسردگی پس از زایمان برای تان ایجاد شده</p>	<p>änguru – hilft und begleitet Martin-Luther-Krankenhaus Caspar-Theyß-Straße 27-31 14193 Berlin تلفن: 030-8955-83623</p> <p>حمایت از خانواده ها از طریق کارمندان داوطلب</p>	<p>Martin-Luther-Krankenhaus Caspar-Theyß-Straße 27-31 14193 Berlin تلفن: 030-8955-3341</p> <p>مشاوره زنان و زایمان/ بارداری کلینیک دکتر متخصص زنان و مشاوره زنان</p>	<p>Martin-Luther-Krankenhaus Caspar-Theyß-Straße 27-31 14193 Berlin تلفن: 030-8955-3341</p> <p>مشاوره زنان و زایمان/ بارداری کلینیک دکتر متخصص زنان و مشاوره زنان</p>
<p>Kinderschutzambulanz DRK Kliniken Westend قرار ملاقات برای آزمایشات فقط با وقت قبلی و با تجویز پزشک. Spandauer Damm 130, 14050 دوشنبه تا جمعه 8:00 الی 14:00، تلفن: 30354488 kinderschutzambulanz@charite.de</p>	<p>Evangelische Familienbildung Brandenburgische Straße 51, 10707 Berlin تلفن: 18 99 90 863-030 www.fbs-wilmersdorf.de</p> <p>مشاوره، خزین کودکان و گروه های بازی، پیشنهادات موسیقی، آشنایی</p>	<p>Evangelische Familienbildung Brandenburgische Straße 51, 10707 Berlin تلفن: 18 99 90 863-030 www.fbs-wilmersdorf.de</p> <p>مشاوره، خزین کودکان و گروه های بازی، پیشنهادات موسیقی، آشنایی</p>	<p>Evangelische Familienbildung Brandenburgische Straße 51, 10707 Berlin تلفن: 18 99 90 863-030 www.fbs-wilmersdorf.de</p> <p>مشاوره، خزین کودکان و گروه های بازی، پیشنهادات موسیقی، آشنایی</p>

رویدادهای خوشامدگویی برای خانواده های جوان در منطقه شارلتن بورگ - ویلمرسدورف برگزار می شود. در این باره در مراکز خانوادگی ذکر شده در فوق در منطقه ما بیشتر خود را اطلاع رسانی کنید، همچنین در صفحه اصلی مربوطه و وب سایت کمک های اولیه یا در خانه نوزادان.