

# UNKOMPLIZIERTE HILFEN FÜR FAMILIEN

Bezirkliche Standorte der Schreibbabyambulanz



Eltern-Sein

Ich-Sein



frustriert

miteinander

erleichtert

müde

stillen

erschöpft

schlafen



FAMILIENZENTRUM  
KASTANIENALLEE

## ENTWICKLUNGSBEGLEITUNG

### *»Kann, muss ich Allem gerecht werden?«*

Das Familienzentrum Kastanienallee bietet Raum für viele Fragen – unkompliziert und lösungsorientiert.

- Umgang mit den Themen Schlafen, Weinen, Stillen/Babynahrung
- Nein-Sagen
- Konflikte
- Geschwisterbeziehung
- Trocken werden

### *»Wir begleiten Sie.«*

familienzentrum-kastanienallee@pfh-berlin.de  
[www.pfh-berlin/familienzentrum-kastanienallee.de](http://www.pfh-berlin/familienzentrum-kastanienallee.de)

## BERATERINNEN

**Bettina Eick, Doris Kraus  
und Silke Kullik**

Fachberaterinnen

Emotionelle Erste Hilfe

**Termine über das Familienzentrum**

## SCHREIBBABYSPRECHSTUNDE

*»Ich kann das Weinen nicht mehr aushalten.«*

Das Familienzentrum Kastanienallee bietet die Schreibbabysprechstunde an.

- Babys mit hohem Schreibbedarf
- Zwischen Freude und Verzweiflung
- Begleitung bei untröstlichem Babyweinen
- Wie kann ich in stressigen Alltagsmomenten sicher und nah mit meinem Baby/Kind bleiben?

*»Wir unterstützen Sie.«*

### 1. STANDORT

#### **FAMILIENZENTRUM KASTANIENALLEE**

Pestalozzi-Fröbel-Haus  
Kastanienallee 4  
14050 Berlin

Tel: 030 44720397

### 2. STANDORT

#### **GESUNDHEITSAMT HOHENZOLLERNDAMM**

Hohenzollerndamm 174–177  
10713 Berlin  
Raum 6001

mal wieder  
rauskommen

Freude  
spüren

Familienzeit  
genießen



Wir danken unseren Förderern:



<b>BERLIN</b>	
Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung	
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familien	
	Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf

Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter [www.berliner-familienzentren.de](http://www.berliner-familienzentren.de)

Dieses Angebot wird von der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung mitfinanziert und im Rahmen des Aktionsprogramms Gesundheit durchgeführt.