



## Gesundheitsamt - Therapeutischer Bereich



### Psychomotorik

#### Was ist eine psychomotorische Übungsbehandlung?

Die Psychomotorische Übungsbehandlung ist eine ganzheitliche Entwicklungsförderung der Grobmotorik, Feinmotorik und Wahrnehmungsverarbeitung. Die Einheit zwischen Motorik, Wahrnehmung und Erleben ist Grundlage jeden Lernens.

#### Welche Kinder möchten wir erreichen?

Ist die Entwicklung dieser drei Bereiche verzögert, kann sich dieses äußern durch:

- Motorische Auffälligkeiten  
(Gleichgewicht, Koordination, Raum-orientierung, Ungeschicklichkeit)
- Mangelnde Konzentrationsfähigkeit
- vermindertes Selbstwertgefühl
- Auffälligkeiten in Sprache und Kommunikation

## **Ziele der psychomotorischen Übungsbehandlung**

Die Kinder lernen spielend ihren eigenen Körper zu erfassen, ihre Fähigkeiten einzuschätzen und zu erweitern sowie ihre Grenzen zu akzeptieren.

Ziel ist auch die Freude am Ausprobieren, missglückte Versuche sollen sie nicht entmutigen.

Diese Ziele werden durch experimentieren und häufige Wiederholungen gefördert und verbessert.

Die Kinder lernen Konfliktsituationen im Gruppenverband zu lösen und auf das Einhalten von Regeln zu achten.

So entwickelt sich ein positives Selbstbild und Vertrauen in das eigene Können.

## **Durchführung der psychomotorischen Übungsbehandlung**

Die psychomotorische Übungsbehandlung wird durch unsere ÄrztInnen des Gesundheitsamtes verordnet und mit den Krankenkassen abgerechnet.

Wir bieten die psychomotorische Übungsbehandlung als Gruppentherapie an, welche einmal wöchentlich 45 Minuten, über einen Zeitraum von etwa einem Jahr stattfindet.

In einer Gruppe sind 4-6 Kinder, sie werden von zwei TherapeutInnen durchgeführt.

## **Wo werden psychomotorische Übungsbehandlungen angeboten?**

### **Kontakt:**

#### **Ambulanz Nehringstr. 8**

14059 Berlin (Charlottenburg)

Tel.: 030/9029-24363

tbnehring@charlottenburg-wilmersdorf.de

#### **Ambulanz Halemweg 18**

13627 Berlin (Charlottenburg)

Tel.: 030/9029-25258

tbhalemweg@charlottenburg-wilmersdorf.de

#### **Ambulanz Hohenzollerndamm 174-177**

10713 Berlin (Wilmersdorf)

Tel.: 030 9029-16012

tbhzd@charlottenburg-wilmersdorf.de