

# Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf von Berlin

Abteilung Soziales und Gesundheit

**Zahnärztlicher Dienst**



Landesarbeitsgemeinschaft Berlin  
zur Verhütung von Zahnerkrankungen

BA Charlottenburg-Wilmersdorf, Hohenzollerndamm 174/177, 10713 Berlin

An die Eltern von Kindern in  
Charlottenburg-Wilmersdorf

Geschäftszeichen(bitte angeben)	Bearbeiter/-in	Zimmer	☎(030)	Datum
Ges 3190		0075	9029-16233 oder 9029-10, intern 929	2018/2019

Sehr geehrte Erziehungsberechtigte,

der „Volkskrankheit“ Karies kann wirksam vorgebeugt werden.

In Ländern mit systematischen Vorbeugeprogrammen (Schweiz, USA, Schweden, Dänemark, Finnland, England, Niederlande, Australien, Neuseeland u.a.) ist der Kariesbefall der Kinder stark gesenkt worden. So haben heute 60% der Baseler Schüler im Alter von 5-15 Jahren weder einen kranken Zahn noch eine Füllung. In der Jugendzahnpflege Norwegens konnten seit 1966 die Zahl der Füllungen um 60% und die Zahl der gezogenen Zähne um 95% vermindert werden. Diese Erfolge werden vor allem durch die regelmäßige Anwendung von Fluorid erreicht.

Sehr bewährt hat sich in vielen Ländern u.a. eine seit nunmehr 30 Jahren benutzte Methode, bei der auf die Zähne mehrmals jährlich ein Lack aufgetragen wird, der den Zahnschmelz widerstandsfähiger macht. In der Jugendzahnpflege Marburgs wird die Methode seit 1981 regelmäßig in den Grundschulen angewendet. Die Zahl der durch Zahnkaries geschädigten Zähne ist hierdurch um über 40% zurückgegangen.

Der Zahnärztliche Dienst Charlottenburg-Wilmersdorf bietet in Zusammenarbeit mit Mitarbeiterinnen der LAG Berlin jetzt auch Ihrem Kind dreimal jährlich eine für Sie kostenlose Zahnschmelzfestigung mittels Fluoridlack.

Die Fluoridierung ergänzt etwaige Versiegelungen, die in der Zahnarztpraxis durchgeführt werden.

Es muss ausdrücklich betont werden, dass Fluoride in der Dosierung, wie sie seit Jahrzehnten weltweit in großem Maßstab in der Vorbeugung gegen Zahnkaries verwendet werden, gesundheitlich unbedenklich sind. Die aufgenommene Fluoridmenge (bei dreimaligem Auftragen pro Jahr) ist so gering, dass auch keine Bedenken bestehen, daneben Fluoridtabletten oder fluoridiertes Tafelsalz und zusätzlich fluoridhaltige Zahnpasta zu verwenden. Die Schutzwirkung wird dadurch nachweislich gesteigert.

**Verkehrsverbindungen:**

U-Bahn-Linie 3 und 7,  
Bus-Linien 101, 104 und  
115  
U-Bahnhof Fehrbelliner  
Platz.

**Keine Parkmöglichkeit**

**Anregungen und Kritik werden auch nach Dienstschluß entgegengenommen: Telefon 9029 133 33**

**Sprechzeiten:  
nach Vereinbarung**

**Telefax**  
9029 16235

**Zahlungen** bitte unbar an die Bezirkskasse  
Charlottenburg, 10585 Berlin

Kontonummer	Geldinstitut	Bankleitzahl
4886-101	Postbank Berlin	100 100 10
710011679	Berliner Sparkasse	100 500 00
9908008700	Berliner Bank	100 200 00

**Eingang**



Bitte entscheiden Sie über die Teilnahme Ihres Kindes an der Fluorid-Anwendung durch Ausfüllen der beigefügten Einverständniserklärung und geben Sie diese in der Kita/Schule schnell ab. Die Teilnahme ist freiwillig. Die Einverständniserklärung gilt für die gesamte Kita-/Schulzeit. Sie können Ihr Einverständnis jedoch jederzeit schriftlich widerrufen.

**Wichtig:** Unser Angebot betrifft nicht Versiegelungen (auf der Kaufläche der Backenzähne), sondern alle gefährdeten Bereiche der Zähne Ihres Kindes.

**Zur Erhaltung der Zahngesundheit sind stets auch wichtig:**

- **regelmäßige Zahnpflege, mindestens nach dem Frühstück und abends nach der letzten Mahlzeit**
- **möglichst selten am Tag Süßes essen oder trinken**
- **Vorsorgeuntersuchungen**

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Neubelt  
Leiterin des Zahnärztlichen Dienstes  
zaed@charlottenburg-wilmersdorf.de

### **Hinweis für die Anwendung von Fluoridlack:**

**Damit der Lack seine Schutzwirkung voll entfalten kann, ist folgendes zu beachten:**

- **Ihr Kind sollte am Tag der Fluoridlackierung zu Hause kräftig frühstücken.**
- **Damit der Lack nicht vorzeitig abgekaut wird, sollte Ihr Kind nach dem Auftragen während des restlichen Tages am besten Nahrung zu sich nehmen, die nicht oder nur wenig gekaut wird.**
- **An diesem Tag sollen die Zähne nicht mehr geputzt werden. Deshalb ist ein Verzicht auf gesüßte Nahrungsmittel an diesem Tag zu empfehlen. Die Lackreste lösen sich am nächsten Morgen beim Zähneputzen wieder ab.**
- **Sollte Ihr Kind regelmäßig Fluoridtabletten einnehmen, so ist es günstig, wenn an diesem Tag die Tablette weggelassen wird.**

**Inhaltsstoffe:** Natriumfluorid, hydriertes Kolophonium, Kolophoniumglycerolester, Ethanol, hochdisperses Siliciumdioxid, Ethylcellulose, Natriumcyclamat, Saccharin, Eisenoxide und -hydroxide (E172)