

## Liebe Eltern,

Sie sind gerade Mutter und Vater geworden oder Sie erwarten in Kürze ein Baby? Sie haben sich lange auf das Baby vorbereitet, und nun ist doch alles ganz anders?

Nach der Geburt müssen Sie und Ihr Kind sich kennenlernen und aufeinander einstellen. Das Leben mit dem Kind verändert vieles, bringt den gewohnten Rhythmus durcheinander.

### Wir unterstützen Sie!

Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite, vermitteln angemessene Hilfsangebote oder entwickeln gemeinsam mit Ihnen Lösungen, wenn

- Sie sich Sorgen machen, weil das Kind nicht gut zunimmt, unruhig ist und viel schreit
- Ihnen alles über den Kopf zu wachsen scheint
- Amtsstrukturen und Zuständigkeiten unklar sind
- Sie insgesamt Unterstützung bei der Bewältigung Ihrer Lebenssituation benötigen

### Wir sind für Sie da!

Der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst *Haus des Säuglings* gehört organisatorisch zum Gesundheitsamt. Nutzen Sie unser Wissen und unsere Erfahrung. Um Sie bestmöglich beraten und begleiten zu können, arbeiten in unserem Team Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen, Ärztinnen und Ärzte, Arzthelferinnen und Arzthelfer sowie Kinderkrankenschwestern und Familienhebammen/FGKiKP.

### Für einen guten Start!



## Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

Kinder- und Jugendgesundheitsdienst  
*Haus des Säuglings* Charlottenburg-Wilmersdorf

### ■ Standort Charlottenburg (OSA)

Otto-Suhr-Allee 100, 10585 Berlin  
(Eingang Alt-Lietzow 18)  
Tel.: 030-9029-13666/Fax: 030-9029-13665

### Telefonische Sprechzeiten:

Mo., Di., Fr. 10.00–12.00 Uhr  
Do. 16.00–18.00 Uhr

### Sozialpädagogische und ärztliche Sprechstunde:

Mo. + Mi. 14.00–16.00 Uhr

### ■ Standort Wilmersdorf (Hozo)

Hohenzollerndamm 174–177, 10713 Berlin  
(Eingang Mansfelder Straße 16)  
Tel.: 030-9029-15567/Fax: 030-9029-16254  
Tel.: 030-9029-16444/Fax: 030-9029-16245

### Sozialpädagogische und ärztliche Sprechstunde:

Di. + Do. 14.00–16.00 Uhr

### Internet

- [www.fruehehilfen-charlottenburg-wilmersdorf.de](http://www.fruehehilfen-charlottenburg-wilmersdorf.de)
- [www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/gesundheitsamt/haus-des-saeuglings](http://www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/gesundheitsamt/haus-des-saeuglings)

### E-Mail

[CW503130@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:CW503130@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Gefördert vom:



# FRÜHE HILFEN

IM KINDER- UND JUGENDGESUNDHEITSDIENST  
*HAUS DES SÄUGLINGS*



GESUNDHEITSAMT  
CHARLOTTENBURG-WILMERSDORF



## Sozialpädagogische Angebote

Eine Sozialpädagogin bzw. ein Sozialpädagoge des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes besucht Sie, wenn Sie es wünschen, anlässlich der Geburt Ihres Kindes **oder wenn Sie in unseren Bezirk zugezogen sind**, zu Hause. Sie/Er bietet Ihnen Beratung und Unterstützung zu folgenden Themen an:

- Gesundheit, Ernährung, Pflege, altersgemäße Entwicklung und Unfallverhütung
- wirtschaftliche und rechtliche Belange, wie Wohngeld, Kindergeldzuschlag, Leistungen des Jobcenters, Unterhalt, Vaterschaftsanerkennung, Sorgerecht
- gesetzliche Leistungen und Anträge – z.B. Kinder- und Elterngeld, Antrag auf Tagesbetreuung
- Familienangebote, z.B. Eltern-Kind-Gruppen, Krabbelgruppen und Rückbildungskurse in Ihrer Umgebung
- Krisensituationen, z.B. Schreibabys, Wochenbettdepressionen, Partnerschaftskonflikte

### Die Familienhebammen/FGKiKP

Die angegliederten Familienhebammen/FGKiKP begleiten und unterstützen Sie als (werdende) Eltern in einer schwierigen Lebenslage, z.B. wenn

- Sie das Kind allein erziehen werden
- Sie keine oder kaum Unterstützung haben
- Sie noch sehr jung sind

(Näheres siehe Flyer „Familienhebammen“.)

Das Ärzteteam im Kinder- und Jugendgesundheitsdienst *Haus des Säuglings* bietet ärztliche Untersuchungen, Impfberatungen und Impfungen für Säuglinge, Kleinkinder und Jugendliche an. Ein besonderes Angebot des

## Gesundheitliche Angebote

medizinischen Bereichs ist die ärztliche Versorgung von nichtversicherten Kindern und Familien in schwierigen Lebenslagen. **Diese Angebote sind ohne Versicherungskarte und kostenlos nutzbar.**

Die Ärztinnen und Ärzte führen neben den Kitaaufnahme- und Einschulungsuntersuchungen bei Bedarf auch eine Entwicklungsdiagnostik durch. Bei Entwicklungsproblemen können entsprechende Therapieempfehlungen abgegeben und eingeleitet werden.

Auch andere beratende Fachdienste und Fachkräfte in Kliniken, Schulen und Kitas sowie niedergelassene Ärztinnen und Ärzte können sich vertrauensvoll mit Fragen an das medizinische Team wenden.

### Die Kinderkrankenschwester

Die Kinderkrankenschwester steht insbesondere Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern zur Seite. Sie berät und unterstützt zu folgenden Themen, gern auch beim Hausbesuch:

- Ernährung, Stillen, Beikosteführung
- Säuglingspflege und -handling
- frühkindliche Entwicklung
- Stärkung der Bindung
- Erkrankung/Behinderung des Kindes

### Telefonische Beratung der Kinderkrankenschwester:

Dienstag 10:00–12:00 Uhr oder nach Terminvereinbarung

### Offene Sprechstunde der Kinderkrankenschwester

Standort OSA: Mittwoch 14.00–16.00 Uhr

Standort Hozo: Dienstag 14.00–16.00 Uhr

### Kontakt Medizinischer Dienst:

Otto-Suhr-Allee: 030-9029 136-52

Hohenzollerndamm: 030-9029 16444

### Kontakt Kinderkrankenschwestern:

Standort OSA: Tel.: 030-9029 136-68, Fax: 030-9029-13665

Standort Hozo: Tel.: 030-9029 162-56, Fax: 030-9029-16254

## Gruppenangebote

Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern haben die Möglichkeit am Standort Charlottenburg des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes *Haus des Säuglings* verschiedene Gruppenangebote in Raum 51 wahrzunehmen.

### Rückbildung mit Kind

- Standort Charlottenburg, Raum 51

### Offene Stillgruppe

- Standort Charlottenburg, Raum 51

### Babymassage

- Standort Charlottenburg, Raum 45/51 (Kostenbeteiligung erforderlich)

### Spielen Lernen

*Ein Kooperationsprojekt mit der Bürgerstiftung Berlin*

- Standort Charlottenburg, Raum 51  
Mehrere Gruppen, verschiedene Altersstufen (Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Ihr/-en zuständige/-n Sozialarbeiter/-in)



### Zwillingsgruppe

- Standort Charlottenburg

### STEEP - Gruppe

- ein spezifisches Angebot für junge Eltern.  
Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Ihr/-en zuständige/-n Sozialarbeiter/-in oder melden Sie sich über das Beratungs-telefon

Sollten Sie sich für eine der Gruppen interessieren, bitten wir Sie, uns unter der u. a. Telefonnummer zu kontaktieren. Wir freuen uns über Ihren Anruf.

### Kontakt Sozialpädagogischer Dienst:

Otto-Suhr-Allee: 030-9029 136-66/-67

Hohenzollerndamm: 030-9029-16444/-15567

### Kontakt Koordination Netzwerk Frühe Hilfen – Gesundheitsamt/Familienhebammen:

Tel.: 030-9029-16242, Fax: 030-9029-16276